

一个男人应该掌握的 45 项技能

身为男人，可以不是某个领域的专家，但他必须会做许多事情，掌握许多基本技能。

当然，你没有必要一次性全部掌握这些技能，随着岁月流逝，你每隔一段时间掌握几项即可。

在一生中，肯定有人要依赖你，所以，你需要掌握这些技能。

1.就某个问题用一句话提出建议。有一次我厌倦了自己曾喜欢的工作，正准备辞职的时候，有一个人在大厅里拦住我，他是个聪明人，但平时说话太罗嗦，我不理会他，我需要的是一名白衣骑士，而我知道他不是。但这一次，他只是叹了口气，说了一句话：“没人可以依靠的时候，你必须依靠自己。”说罢，他走开了。这是我听到过的最好的建议。只有一句话。

2.可以判断出某个人说的是真话还是假话。每个人都有一套鉴别说谎的办法，不妨选一项一下测试，选一些你觉得有用的方法。我的秘诀是：撒谎人的话题改变得很快。撒谎的时候他们会眼睛向上看，斟酌合适的语言。他们很少使用缩略词，有时会面无表情直盯着你。他们不会信誓旦旦地拍胸口，除非故意做作。在交谈中，他会在你和他之间放上某件东西。

3.会拍照

4. 能说出一本有用的书名。此外，你还必须仔细研读。

5. 至少了解一个乐队尽可能多的东西。

6.不用烤架照样可以烤肉。买一本朱莉亚-查尔德所著的《烹调之道》，研究烹调方式，尝试煎煮炖焖。它会让你理解不同刀法的不同功能。最后，你会觉得烤肉不再是烦人的家务，你的凸透镜也将变成一种工具而不是周末娱乐的一部分。

7.和别人说话时不要让别人插不上言。

8.会写信。写信是件简单的事，因此也容易忘记。5个段落的内容最好，讲你写信的原因，注重细节。提出一些问题，披露一些新闻。补充一两件令你难忘的事情。如果你的书法很糟，可选择打字。

9.会买衣服。要知道你喜欢什么，不喜欢什么，买它用来做什么（工作、出席葬礼，参加宴会）。握一下布料，如果布料弹性很好，折皱很少或者没有，那就是质量上好的材料。轻拉一下纽扣，如果感觉松散或者晃动，说明纽扣可能很快就会掉下来。上衣的垫肩应该与你的

肩膀一致，如果，松垂或者在布料上留下凹痕的话，这件上衣对你而言太大了。上衣的袖口应该在手腕处不低于拇指位置，如果超过拇指的话，就换件小码的。直到合适位置。

10.会用三种不同的游泳方法。狗刨式游泳不包括在内。

11.会伐木。知道树什么时候倒下，知道你不被树砸到的逃离路径。

12. 会计算面积。长乘宽。

13.会打蝴蝶领结。

14.会一门外语。

15.会钉纽扣。

17.会让女人享受到高/潮。

18.忠诚。一个不知道忠诚的男人也就不了解男人。、忠诚不是取舍的问题——他对我好，那我就委身于他。不，不，不。、它是对结合的欣赏，对分享历史的尊重，是我们在艰难岁月所作誓言的再现，是一种不图回报的无私奉献和不离不弃。

19.宠辱不惊。钓到鱼时不要尖叫，钓不到也叹气或感到挫败。

20.会陪孩子玩。不要斥责孩子们。对他们唠叨不休会适得其反，给他们讲述你小时的故事和你家乡的故事。你还需要学会他们的游戏，虽然他们可能只是一时兴起，不过几个星期的兴趣而已，教育他们而不是给他们教训。不要害怕获胜，他们能接受。

21.会整理床铺。

22.会包扎伤口。首先要学会如何止血。通过纱布片施加压力，并保持压力。如果还是无法止血，就忘掉下一步，赶紧送医院。如果止血成功，就用水或者盐水清洁伤口，用点肥皂也不错。如果做不好这一步，那就赶紧送医院。

23.会发动汽车，会安全地更换轮胎，换机油。

24.会讲一个笑话。比如：一天晚上，两个人在一条黑暗的小路上走着，一个行凶抢劫的贼突然出现在他们面前，要他们把钱交出来。两人很不情愿地拿出钱包，开始往外取现金。这时，其中一个人转身把一张钞票塞进另一个人手里说：“这是我欠你的 20 元钱。”

25.会和 8 岁的孩子交流，他会听的。问问题，等待回答。不要假装对恐龙或其他玩具感兴趣，你的欺骗会让他感到无聊。

26.会和服务员交流，他会听的。这家餐馆不是你的。你无权经营，却有权做这件事。别只盯着菜单，要托起你的下巴，盯着服务员。

27.会和狗交流，它会听的。记住，尽量用儿语。

28.会自己动手安装厨房垃圾粉碎机、电子控制的恒温器或照明器材。记住，先关掉电源。

29.会寻求帮助。拒绝寻求帮助的人最不讨人喜欢。这种人固执，不活泼，冷若冰霜。样样缺点都令人厌恶。

30.知道女人的服装尺寸。

31.能够背出一首诗。

32.会说不。

33. 会制止打架。如有可能，找人帮忙。要是不能让他们放下拳头，最好离他们远点。

34.会辨别方向。如果你有手表，就能让时针指向太阳。然后，立即

找到时针和 12 间的点，那是南方。相反的方向当然是北方。

35.知道如何解释光年的定义。光年是长度单位，指光在真空中一年时间中行走的距离。

36.知道如何避免无聊。

37.会写感谢信。

38.至少坚持用某一种产品。

39.会抱孩子。

40.如果在森林里迷了路，能够有办法走出去。注意你周围的目标：山脉、电力线和公路声音等。寻找太阳：它位于南方，向西移动。每数分钟检查你的方向。如果你感到十分困惑，就找条小河，沿着它向下游走。水流向更多水汇集的地方，那里肯定有人居住。

41.会与他人握手。坚定信念，鼓起勇气，开始做吧！握手的同时要用眼睛注视着对方。握手是社会关系的开始。

42.会熨衣服。

43.在车里放一个紧急救生袋。紧急救生袋包括毯子、大手电筒、指针垫圈、6瓶水、6包牛肉干、地图、反射望远镜、手套、袜子、绷带、抗菌软膏、呼吸器、苯那君(抗组胺药)、美林(Motrin)、硬糖果、望远镜磁铁、螺丝起子、沟锁、新月形扳钳、滑雪帽和大手帕等。

43.会亲吻女人的脖子。

44.认识一些鸟。如果你连一只鸟都不注意，就不能向更多方面学习，更不可能感激进化而来的美好事物，不会拥有一条怎样使你的习惯像鸟一样轻捷的线索。从现在开始，你要一丝不苟地了解它们的生活习性。

45.会讨价还价。这要求你见多识广。了解对手的价码。在一家大商店中寻找有用的信息，用让人容易接受的话，不要乞求，永远不要。