

xiaogeyan

小格言大启发

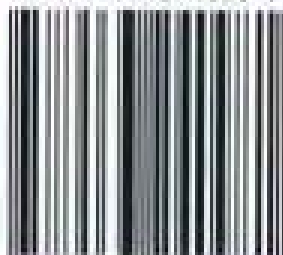
明天出版社



daqifa



ISBN 7-5332-4098-7



9 787533 240981 >

定价：16.00 元

xiaogeyandaoqifa

小格言大启发

陈鹤、许莉等 编著

明天出版社



责任编辑 / 吴大宪 孟凡明

特邀编辑 / 董 文

编 著 / 陈 鹏 许 爽

绘 画 / 万里英 王鲁滨 李 新 刘艺东

赵 安 万 方

设计制作 / 书友工作室

温秀芹 李 朋 杨雯雯 徐 芳

王慧丽 陈 丽 于 立 温 宁

张一迪 唐 芸 小 雨 孟广存

装帧设计 / 温 宁

书 名 小格言大启发

编 著 者 陈 鹏 等

出 版 者 明天出版社

地 址 济南经九路胜利大街 39 号

网 址 <http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

电 话 (0531)2060055-4710

发 行 者 明天出版社

印 刷 者 山东新华印刷厂 潍坊厂

地 址 山东省潍坊市潍州路 753 号 邮编 261041

版 次 2003 年 2 月第 1 版

印 次 2003 年 2 月第 1 次印刷

规 格 850 × 1168mm 24 开

印 张 9

I S B N 7-5332-4098-7/J · 983

定 价 16.00 元



目 录

小格言

- | | | | |
|----|--|---|----|
| 1 | bié shàng zì jǐ de dāng
别 上 自 己 的 当 | xué xí zěn yàng xué xí
学 习 “ 怎 样 学 习 ” | 19 |
| 3 | shēng mìng de zhòng liàng
生 命 的 “ 重 量 ” | tiān cái de zào jiù
天 才 的 造 就 | 21 |
| 5 | yǒu jià zhí de sī kǎo
有 价 值 的 思 考 | chī jīng de chéng jì
吃 惊 的 成 绩 | 23 |
| 7 | dòng lì de yuán quán
动 力 的 源 泉 | ràng zì jǐ chéng tài yáng
让 自 己 成 太 阳 | 25 |
| 9 | xiǎng shòu chén zhòng
享 受 沉 重 | jìn bù de mì jué
进 步 的 秘 诀 | 27 |
| 11 | duì zì jǐ zhēn chéng
对 自 己 真 诚 | mù biāo jí dòng lì
目 标 即 动 力 | 29 |
| 13 | dǎ hǎo zì jǐ de dì jī
打 好 自 己 的 “ 地 基 ” | wú zhī de shuǐ kēng
无 知 的 水 坑 | 31 |
| 15 | hǎo dà de wǒ
好 大 的 “ 我 ” | líng gǎn zhī shuō
灵 感 之 说 | 33 |
| 17 | bǎi zhàng gāo tái
百 丈 高 台 | zhì xué de jìng jiè
治 学 的 境 界 | 35 |

小格言

37 yǐ shū wéi yǒu
以书为友

39 qǔ cháng bǔ duǎn
取长补短

41 yàn zhèng suǒ xué
验证所学

43 dú shū de sān dào
读书的“三到”

45 qín fèn kǔ xué
勤奋苦学

47 sān bǎ yào shì
三把钥匙

49 nǐ de xīn dà lù
你的新大陆

51 jiān chí zhī dào
坚持之道

53 dì yī bù
第一步

shī bài yīng xióng
失败英雄 55

xiǎo shì bù xiǎo
小事不小 57

miàn duì cuò wù
面对错误 59

bié zuò nán guō
别做南郭 61

zì xiū de miào chù
自修的妙处 63

shuō huà suàn shù
说话算数 65

zuò rén de gēn běn
做人的根本 67

tǎn chéng zhēn zhì
坦诚真挚 69

pǐn dé
品德 71

73 kě guì de chéng shí
可贵的诚实

75 bù bēi bú kòng
不卑不亢

77 bāng rén chuān xié
帮人穿鞋

79 wēi xiào rén shēng
微笑人生

81 zuò rén zhī dào
做人之道

83 cóng diǎn dì zuò qǐ
从点滴做起

85 dǎ hǎo jī chǔ
打好基础

87 měi hǎo xīn líng
美好心灵

89 nuò yán
诺言

měi dé 91
美德

zūn lǎo ài yòu 93
尊老爱幼

jiǎn néng yǎng zhì 95
俭能养志

zhú lán dǎ shuǐ de qǐ shì 97
竹篮打水的启示

měi zài nèi xīn 99
美在内心

měi bù zài wài biǎo 101
美不在外表

shēng huó zhī měi 103
生活之美

lǐ yàn měi hǎo 105
体验美好

yǐ jiǎn wéi měi 107
以俭为美

小格言

- | | | | |
|-----|------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 109 | yǒu yì wàn suì
友谊万岁 | cháng chù hé bù zú
长处和不足 | 127 |
| 111 | péng you de xuǎn zé
朋友的选择 | rén yǔ xí guàn
人与习惯 | 129 |
| 113 | shàn dài péng you
善待朋友 | fèn dòu jiù shì shēng huó
奋斗就是生活 | 131 |
| 115 | cín fèn de zhēn shí
勤奋的真实 | shū shì bǎo kù
书,是宝库 | 133 |
| 117 | zhēn xī shí jiān
珍惜时间 | nǐ yǔ shū
你与书 | 135 |
| 119 | guāng yīn bù xū dù
光阴不虚度 | lǐ xiǎng mù biāo
理想目标 | 137 |
| 121 | shōu huò chéng guǒ
收获成果 | jiàn kāng tǐ pò
健康体魄 | 139 |
| 123 | qín fèn shàng jìn
勤奋上进 | rè ài zǔ guó
热爱祖国 | 141 |
| 125 | chéng gōng xìn niàn
成功信念 | mín zú zì xìn xīn
民族自信心 | 143 |

- | | | | |
|-----|--|-----------------------------------|-----|
| 145 | xìng fú shì shén me
幸福是什么 | qīng chūn
青春 | 163 |
| 147 | jì chéng chuán tǒng
继承传统 | shù lì xìn xīn
树立信心 | 165 |
| 149 | xìng qù yǔ xué xí
兴趣与学习 | lì zhì chéng cái
立志成才 | 167 |
| 151 | chī mí
痴迷 | zuò xìng fú de rén
做幸福的人 | 169 |
| 153 | chōng mǎn zì xìn
充满自信 | xìng fú de mì mì
幸福的秘密 | 171 |
| 155 | qiān xū
谦虚 | yǔ hòu cǎi hóng
雨后彩虹 | 173 |
| 157 | qiān xū shǐ rén jìn bù
谦虚使人进步 | jiān dìng xìn niàn
坚定信念 | 175 |
| 159 | shàn yú tīng qǔ tā rén de yì jiàn
善于听取他人的意见 | zé rèn
责任 | 177 |
| 161 | bù néng shī qù zì zūn xīn
不能失去自尊心 | zuò hǎo jīn tiān de shì
做好今天的事 | 179 |

■ 小格言

- | | | | |
|-----|---|--|-----|
| 181 | wǒ yào chéng gōng
我要成功 | shè dìng mù biāo
设定目标 | 195 |
| 183 | jīng shén zhī zhù
精神支柱 | jiān dìng de yì zhì
坚定的意志 | 197 |
| 185 | xū xīn
虚心 | bú zuò wēn shì lì de huā duǒ
不做温室里的花朵 | 199 |
| 187 | qiān xū cái néng jìn bù
谦虚才能进步 | yǒu zhì zhě shì jìng chéng
有志者事竟成 | 201 |
| 189 | zhān zhān zì xǐ
沾沾自喜 | yào yǒu zhēn běn shì
要有真本事 | 203 |
| 191 | bú yào mǎn zú wēi xiǎo chéng jì
不要满足微小成绩 | zuì kuài lè de shì
最快乐的事 | 205 |
| 193 | dà dǎn chuàng xīn
大胆创新 | bǎ wò chéng gōng
把握成功 | 207 |

bié shàng zì jǐ de dāng

别上自己的当

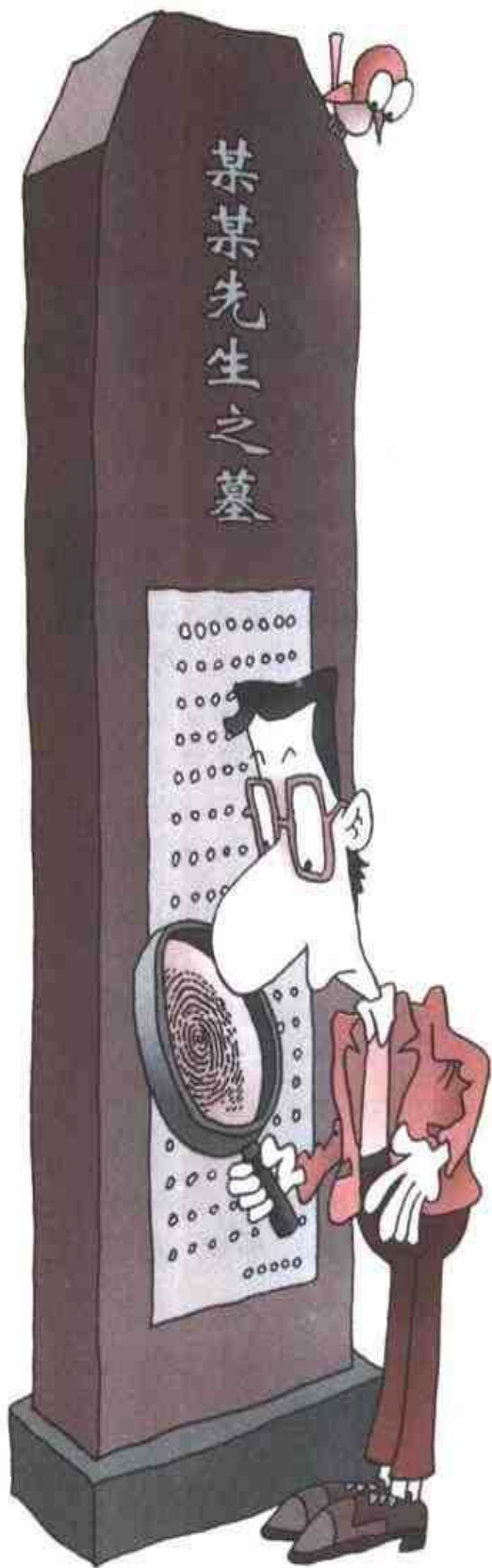
【格言】

lù shì jiǎo tà chū lái de lì shǐ shì
路是脚踏出来的，历史是
rén xiě chū lái de rén de měi yí bù xíng
人写出来的。人的每一步行
dòng dōu zài shū xiě zì jǐ de lì shǐ
动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

【人物介绍】

吉鸿昌(1895—1934)，著名的抗日英雄。他出生于河南省扶沟县一个贫苦农民家庭。生活的磨炼，造就了他刚直倔强、富于正义感的性格。他有胆有谋，作战勇敢，在北伐战争中，他所带领的军队被人们赞誉为“铁军”。吉鸿昌将军在就义前留下了不朽的诗句：“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头！”



■【启发】

jī hóng chāng jiāng jūn jiāng yí gè rén de lì shǐ yǔ lù xiāng bǐ tí shì zhe wǒ men yào zhòng
吉鸿昌将军将一个人的历史与“路”相比,提示着我们要重
shì zì jǐ de měi yí bù yīn wèi zhèng shì zhè xiē měi yí bù zǔ chéng le wǒ men de yí shēng
视自己的“每一步”,因为正是这些“每一步”组成了我们的一生。

wǒ men de yí yán yí xíng duì shì qing de yí zhǒng tài dù hé yí zhǒng chǔ lǐ fāng shì měi yí jié
我们的一言一行,对事情的一种态度和一种处理方式,每一节
kè měi yí cì zuò yè měi yí dào xī tí měi yí piān zuò wén měi yí tiān dōu shì zhè měi yí
课,每一次作业,每一道习题,每一篇作文,每一天……都是这“每一
bù wǒ men kě yǐ xiǎng xiàng rú guó yí gè rén de měi yí bù dōu shì hú tú de shèn zhì shì
步”。我们可以想像,如果一个人的“每一步”都是糊涂的,甚至是
cuò wù de nà me tā kěn dìng bù huì yōng yǒu yí gè chéng gōng de rén shēng
错误的,那么,他肯定不会拥有一个成功的人生。

hěn duō shí hòu wǒ men běn zhī dào zì jǐ gāi zěn yàng zuò kě pà de shì yǒu shí wǒ
很多时候,我们本知道自己该怎样做,可怕的是,有时我
men wǎng wǎng fàng sōng duì zì jǐ de yāo qiú zhè gè shí hòu wǒ men wǎng wǎng duì zì jǐ
们往往放松对自己的要求,这个时候,我们往往对自己
shuō zhè shì zuì hòu yí cì xià yí cì wǒ huì zuò hǎo de zhè cì jiù suàn le! ér zhēn
说:“这是最后一次,下一次我会做好的,这次就算了!”而真
dào le xià yí cì wǒ men yòu huì duì zì jǐ chóng fù zhè jù huà wǒ men jiù zhè yàng
到了“下一次”,我们又会对自己重复这句话。我们就这样
yí cì cì yí tiān tiān guò qu le qí shí nà gè xià yí cì běn yě shì wǒ men yīng gāi
一次次、一天天过去了。其实,那个“下一次”本也是我们应该
zuò hǎo de bù yīng gāi chéng wéi zhè cì wǒ men fàng qì zì jǐ de jiè kǒu wǒ men zhè
做好的,不应该成为“这次”我们放弃自己的借口。我们这
yàng xiǎng zhè yàng shuō zhēn zhèng de shì zài qī piàn zì jǐ na wǒ men bù xǐ huān
样想,这样说,真正的是在欺骗自己呢!我们不喜欢
shòu rén qī piàn nà jiù gèng bù néng shàng zì jǐ de dāng a
受人欺骗,那就更不能上自己的当啊!

■【训练作业】

写日记时问问自己:我今天的“这一步”走得怎么样呢?

shēng mìng de zhòng liàng

生命的“重量”

【格言】

rén gù yǒu yì sǐ huò zhòng yú tài
人固有一死，或重于泰

shān huò qīng yú hóng máo
山，或轻于鸿毛。

——司马迁

【人物介绍】

司马迁(前145-?),西汉史学家和文学家。他所撰写的《史记》是中国第一部纪传体通史,里面记载了古代重要人物的生平事迹,对后世史学研究有着深远的影响和参考价值。司马迁的这部伟大著作,语言生动,形象鲜明,同时也是一部非常优秀的文学作品。



■【启发】

zhè jù gé yán de zuò zhě sī mǎ qiān yīn wèi duì tóu xiàng xiōng nú de jiāng lǐng lǐ líng
这句格言的作者司马迁，因为对投降匈奴的将领李陵
de kàn fǎ yǔ zhòng bù tóng huò zuì xià yù shòu dào cuī cán shēn xīn de gōng xíng dàn
的看法与众不同，获罪下狱，受到摧残身心的宫刑。但
shì tā méi yǒu yīn cǐ ér fàng qì zì wǒ jiān qiáng de huó le xià lái chū yù fā fèn zhù
是，他没有因此而放弃自我，坚强地活了下来，出狱发愤著
shū zhōng yú wán chéng le shǐ jì de zhuàn xiě cóng sī mǎ qiān de gù shì wǒ men
书，终于完成了《史记》的撰写。从司马迁的故事，我们
biàn kě yǐ lǐ jiě tā zhè jù gé yán de yì yì rú guǒ tā méi yǒu zhì xiàng huò zhé gǒu ruó
便可以理解他这句格言的意义。如果他没有志向，或者苟活
yú shì huò zhé qīng yì de xuǎn zé sǐ wáng nà me jù bù huì yǒu wēi dà de shǐ jì
于世，或者轻易地选择死亡，那么就不会有伟大的《史记》。

yí gè rén rú hé dù guò zì jǐ de yì shēng xuǎn zé de jié guǒ bù tóng nà me shēng
一个人如何度过自己的一生，选择的结果不同，那么生
mìng de zhòng liàng yě jiù bù tóng cóng jīng ài de zhōu èn lái zǒng lǐ dào biǎo yǎn yì
命的“重量”也就不同。从敬爱的周恩来总理到表演艺
shù jiā zhào lì róng dāng tā men qù shì de shí hòu cóng sòng xíng de rén men yǎn li wǒ
术家赵丽蓉，当他们去世的时候，从送行的人们眼里，我
men jiù kě yǐ gǎn shòu dào shēng mìng de zhòng liàng
们就可以感受到生命的重量。

wǒ men zǒng qī wàng zhe zì jǐ kuài kuài zhǎng dà hé chéng shú ér zhǎng dà hé chéng
我们总期望着自己快快长大和成熟，而长大和成
shú de biāo zhǔn jí shì wǒ men zhī dào le gāi yǐ zěn yàng de tài dù hé fāng shì dù guò zì
熟的标准，即是我们知道了该以怎样的态度和方式度过自
jǐ de yì shēng wǒ men shēng mìng de zhòng liàng rén shēng de jià zhí jí shì wǒ
己的一生。我们生命的“重量”，人生的价值，即是我
men duì shè huì hé rén lèi gòng xiàn de dà xiǎo zài rén shēng de xuǎn zé shàng nǐ xī wàng
们对社会和人类贡献的大小。在人生的选择上，你希望
zì jǐ shì zěn yàng de zhòng liàng jí ne
自己是怎样的重量级呢？

■【训练作业】

结合这句格言，思考一下自己的人生理想。

yǒu jià zhí de sī kǎo

有价值的思考

【格言】

duì rén lái shuō zuì dà de huān lè
对人来说，最大的欢乐，
zuì dà de xìng fú shì bǎ zì jǐ de jīng shén
最大的幸福是把自己的精神
lì liàng fèng xiàn gěi tā rén
力量奉献给他人。

——苏霍姆林斯基

【人物介绍】

苏霍姆林斯基(1918—1970)，前苏联著名教育理论家 and 实践家，以其深广的教育理论和为人们广为传颂的敬业精神，立于世界著名教育家的行列。他数十年如一日，兢兢业业地工作，把全部心血倾注到孩子们的健康成长上。



■【启发】

zhè jù gé yán sì hǔ yǒu diǎn chōu xiàng dàn dāng wǒ men liǎo jiě le sū huò mǔ lín sī
这句格言似乎有点抽象，但当我们了解了苏霍姆林斯基
jī de shēng píng jiù huì yǒu gèng shēn kè de lǐ jiě
基的生平，就会有更深刻的理解。

dà jiào yù jiā sū huò mǔ lín sī jī de yì shēng shì duǎn zàn ér guāng huī de yì shēng
大教育家苏霍姆林斯基的一生是短暂而光辉的一生。
tā yīng nián zǎo shì dàn què yòng zì jǐ de yì shēng shí jiàn le tā de gé yán gěi rén lèi
他英年早逝，但却用自己的一生实践了他的格言，给人类
de jiào yù shì yè liú xià le bǎo guì ér fēng fù de jīng shén yí chǎn tā yì shēng zhōng chú
的教育事业留下了宝贵而丰富的精神遗产。他一生中除
le gèng duō de yǔ jiào shī hé xué shēng men zài yì qǐ hái zhuān xiě zhuān zhù pān lùn
了更多地与教师和学生在一起，还撰写专著41篇、论
wén duō piān gòng shào nián ér tóng yuè dú de tóng huà hé xiǎo gù shì duō
文600多篇、供少年儿童阅读的童话和小故事1000多
piān tā de zuò pǐn bèi yì chéng duō zhǒng wén zì zài shì jiè ge guó chū bǎn fā xíng
篇。他的作品被译成30多种文字在各国出版发行。
tā de zhǔ yào zhù zuò yǒu péi yǎng xué shēng de jí tǐ zhǔ yì jīng shén gěi jiào shī de
他的主要著作有《培养学生的集体主义精神》、《给教师的
tiáo jiàn yì pà fū láii shén zhōng xué zuò rén de gù shì bǎ zhěng gè xīn
100条建议》、《帕夫雷什中学》、《做人的故事》、《把整个心
líng xiàn gěi hái zǐ gōng mín de dàn shēng hé gěi ér zǐ de xìn děng
灵献给孩子》、《公民的诞生》和《给儿子的信》等。

rén shì sī kǎo zhe de dòng wù nà me jīng cháng zhàn jù wǒ men tóu nǎo de sī kǎo shì
人是思考着的动物，那么，经常占据我们头脑的思考是
yǒu jià zhí hé yì yì de ma shì zhí dé xiě chū lái ràng dà jiā fēn xiǎng de ma shì néng
有价值 and 意义的吗？是值得写出来让大家分享的吗？是能
gòu gěi dà jiā yǐ lì liàng gǔ wǔ hé zhì huì de ma dāng wǒ men néng jīng cháng sī kǎo zhè
够给大家以力量、鼓舞和智慧的吗？当你能经常思考这
xiē wèn tí shí biàn zhī zì jǐ gāi zěn yang zuò le
些问题时，便知自己该怎样做了。

■【训练作业】

找苏霍姆林斯基的《给儿子的信》来读读吧！

dòng lì de yuán quán

动力的源泉

【格言】

yí gè rén de jià zhí yīng dāng kàn
一个人的价值，应当看
tā gòng xiàn shén me ér bù yīng dāng kàn
他贡献什么，而不应当看
tā qǔ dé shén me
他取得什么。

——爱因斯坦

【人物介绍】

爱因斯坦(1879—1955)，伟大的物理学家。他热爱科学，把毕生献给了物理学；他不为旧传统观念所束缚，创立了伟大的相对论。爱因斯坦不仅埋头于科学，他还是一个富有哲学探索精神的杰出思想家，同时又是一个有高度社会责任感的正直的人。



■【启发】

dāng wǒ men jué de wú shì kě zuò shí dāng wǒ men wèi zì jǐ de xiǎo shì ér fán nǎo
当我们觉得无事可做时，当我们为自己的小事而烦恼
shí dāng wǒ men méi yǒu lì liàng jìn bù shí bù fáng dú dú ài yīn sī tān de gù shì
时，当我们没有力量进步时，不妨读读爱因斯坦的故事。

shí jì zhōng yè gǔ diǎn wù lǐ xué jīng lì le jìn 200 nián de fā zhǎn qǔ dé
19 世纪中叶，古典物理学经历了近 200 年的发展，取得
le huī huáng de chéng jiù shǐ bù shǎo wù lǐ xué jiā rèn wéi wù lǐ xué de lǐ lùn wèn tí
了辉煌的成就，使不少物理学家认为，物理学的理论问题
yǐ jīng jiě jué liú gěi hòu rén de zhǐ shì xiē xì jié fāng miàn de bǔ chōng nián qīng de ài
已经解决，留给后人的只是些细节方面的补充。年轻的爱
yīn sī tān gǎn yú tā pò jiù sī xiǎng cuī kōng jiān hé shí jiān děng jī běn gài niàn zuò le běn
因斯坦敢于突破旧思想，对空间和时间等基本概念作了本
zhì shàng de biàn gé yǐ tā de xiāng duì lùn wéi dài biǎo de kē xué yàn jiū yǔ sī xiǎng chéng
质上的变革，以他的相对论为代表的科学研究与思想成
guǒ kāi pì le wù lǐ xué de xīn jì yuán tóng shí tā hái yòng hěn dà de jīng lì wèi shì
果，开辟了物理学的新纪元。同时，他还用很大的精力为世
jiè hé píng dà shēng jí hū fā biǎo shēng míng tā chéng le rén men xīn mù zhōng gōng
界和平大声疾呼，发表声明。他成了人们心目中公
zhèng shàn liáng hé zhēn lǐ de huà shēn tā de gòng xiàn wéi rén lèi wàn shì suǒ jīng yǎng
正、善良和真理的化身，他的贡献为人类万世所景仰。

ài yīn sī tān wèi shén me néng zuò dào zhè xiē ne tā de gé yán xiàng wǒ men jiē shì
爱因斯坦为什么能做到这些呢？他的格言向我们揭示
le qí zhōng de ào mì dāng wǒ men lì zhì wèi tā rén wèi shè huì wèi rén lèi zuò xiē
了其中的奥秘。当我们立志为他人、为社会、为人类做些
gòng xiàn zhī shí wǒ men jiù huì yǒu wú qióng de dòng lì dāng wǒ men zhǐ guān xīn gè rén
贡献之时，我们就会有无穷的动力；当我们只关心个人
de dé shī biàn huì shī diào chí zhī yǐ héng de jìn qǔ xīn suǒ yǐ wǒ men de xué xí hé
的得失，便会失掉持之以恒的进取心。所以，我们的学习和
lǐ xiǎng yīng jiàn lì zài rén lèi fā zhǎn de jī chǔ zhī shàng cái shì
理想应建立在人类发展的基础之上才是。

■【训练作业】

找到爱因斯坦的传记故事读一读吧！

xiǎng shòu chén zhòng

享 受 沉 重

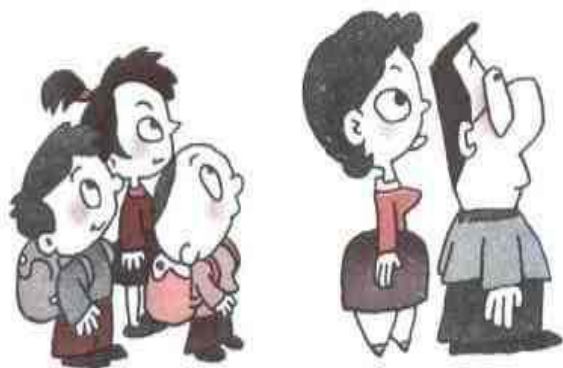
【格言】

rén shēng bú shì yì zhǒng xiǎng lè,
人 生 不 是 一 种 享 乐,
ér shì yì zhuāng shí fēn chén zhòng de gōng
而 是 一 桩 十 分 沉 重 的 工
zuò
作。

— 列夫·托尔斯泰

【人物介绍】

列夫·托尔斯泰(1828—1910)是19世纪俄国伟大的作家。托尔斯泰的作品结构非常宏大,人物众多,且个性鲜明,富有特色。他的成名作是自传体小说《童年》,代表作品《安娜·卡列宁娜》、《复活》、《战争与和平》在各国均有大量读者,成为世界文学中不朽的名著。



■【启发】

tuō ěr sī tài shì xiǎng yǒu shì jiè shēng yù de zuò jiā miàn duì chéng shì guì zú zī
托尔斯泰是享有世界声誉的作家，面对城市贵族资
chǎn jiē jí de xū wǒ hé lěng kù yǐ jí dì zhǔ yǔ nóng mín jiān ruì de jiē jí máo dùn tā
产阶级的虚伪和冷酷，以及地主与农民尖锐的阶级矛盾，他
yòng zì jǐ bǐ xià xiān huó de rén wù hé mìng yùn xiàng rén men biǎo dá zì jǐ de sī kǎo
用自己笔下鲜活的人物和命运，向人们表达自己的思考，
hū huàn zhe rén men de jué xǐng tā zuò hǎo le chéng shòu shí fēn chén zhòng de gōng zuò
呼唤着人们的觉醒。他做好了承受“十分沉重的工作”
de zhǔn bèi tǐ yàn zhe gèng wéi gāo shàng de yī zhǒng xiǎng lè tuō ěr sī tài de zhè
的准备，体验着更为高尚的一种“享乐”。托尔斯泰的这
jù gé yán shí jì shàng shì jiāng zì jǐ shì wéi rén lèi de yī yuán rén wéi rén yīng gāi wéi rén
句格言，实际上是将自己视为人类的一员，认为人应该为人
lèi ér gōng zuò duì rén lèi yào yǒu suǒ gòng xiàn de yī zhǒng lǐ jiě
类而工作、对人类要有所贡献的一种理解。

rén yǒu zhe chén zhòng de zé rèn gǎn hé shǐ mìng gǎn jiù huì huó de gèng jiā chōng shí
人有着“沉重的”责任感和使命感，就会活得更加充实，
gèng jiā yǒu jià zhí ér zhǐ tú yī shí xiǎng lè hé cì jī zuì zhōng zhǐ huì dé dào kōng xū hé
更加有价值，而只图一时享乐和刺激，最终只会得到空虚和
wú tiáo rú guǒ wǒ men zhǐ tú wán lè ér méi yǒu xué xí hǎo kè chéng dāng miàn duì kè běn
无聊。如果我们只图玩乐而没有学习好课程，当面对课本
hé shì juǎn shí miàn duì lǎo shī de tí wèn shí xīn zhōng biàn huì chǎn shēng nèi fǎ de gǎn jué
和试卷时，面对老师的提问时，心中便会产生内疚的感觉。
zhè zhǒng gǎn jué shì zhòng yào de wǒ men yào zhòng shì tā zhè zhǒng gǎn jué huì ràng wǒ men jué
这种感觉是重要的，我们要重视它；这种感觉会让我们觉
xǐng jìn ér jí shí de tiáo zhěng bǎ gèng duō xīn sī fàng dào xué xí hé chéng zhǎng jìn bù
醒，进而及时地调整，把更多心思放到学习和成长进步
shàng lái wǒ men de xué xí zuì zhōng shì yào fú wù hé gòng xiàn yú shè huì de bù kěn
上来。我们的学习最终是要服务和贡献于社会的。不肯
chéng shòu zhè fèn wēi dà de chén zhòng jiù děng yú duì zì jǐ de fàng qì
承受这份伟大的沉重，就等于对自己的放弃。

■【训练作业】

以《真正的享乐》为主题，写一篇自省的日记。

duì zì jǐ zhēn chéng

对自己真诚

【格言】

zhī zhī wéi zhī zhī bù zhī wéi bù zhī
知之为知之，不知为不知，

shì zhī yě
是知也。

——孔子

【人物介绍】

孔子(前 551-- 前 479),名丘,字仲尼,春秋末期鲁国人。他是我国古代著名的思想家、教育家和儒家学派创始人。中国最古老的典籍即六经:《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》和《春秋》,都是通过孔门讲学而流传开来并发扬光大的,从而哺育战国百家诸子,形成中华民族文化的光辉开端,这也就是孔子的重大历史功绩。



■【启发】

kǒng zǐ de zhè jù gé yán gào sù wǒ men zài xué xí hé shēng huó shàng zhī dào jiù
孔子的这句格言告诉我们：在学习和生活上，知道就
shì zhī dào bù zhī dào jiù shì bù zhī dào zhè cái shì zhēn zhèng de zhì huì kǒng zǐ zhè jù
是知道，不知道就是不知道，这才是真正的智慧。孔子这句
huà zuì hòu de yí gè zhī zì jiù shì zhì huì de zhì
话最后的一个“知”字，就是智慧的“智”。

tīng wán yí jié kè dú bǎ yí duàn shū nǐ wèn guò zì jǐ wǒ zhēn xué huì le ma
听完一节课，读罢一段书，你问过自己：我真学会了吗？
wǒ zhēn zhǎng wò le ma xīn shǎng wán zhè běn shū lǐ de měi tiáo gé yán hòu nǐ néng gòu
我真掌握了吗？欣赏完这本书里的每条格言后，你能够
wèn yí xià zì jǐ wǒ zhēn zhèng dǒng dé tā de hán yì le ma
问一下自己：我真正懂得它的含义了吗？

xué xí xū yào shí shì qiú shì de tài dù zhè shì duì zì jǐ de zhēn chéng bù dǒng
学习需要实事求是的态度，这是对自己的真诚，不懂
zhuāng dǒng huò zhě duì yú bù dǒng de zhì zhī bù lǐ dōu shì duì zì jǐ de bù zhēn chéng
装懂，或者对于不懂的置之不理，都是对自己的不真诚。
shèi dōu bù kě néng shēng lái shén me dōu zhī dào suǒ yǐ bù zhī bìng bù kě pà kě pà
谁都不可能生来什么都知道，所以，“不知”并不可怕，可怕
de shì yīn wéi gù jí miàn zi ér bù chéng rèn zì jǐ bù zhī kě pà de shì bù zhī ér
的是因为顾及面子而不承认自己“不知”，可怕的是“不知”而
yòu bú qù xiǎng bàn fǎ xué huì nòng dǒng zhēn chéng hái shì yí zhǒng néng lì gèng shì yí
又不去想办法学会弄懂。真诚还是一种能力，更是一
zhǒng cōng míng zhēn chéng de duì dài zì jǐ hé zì jǐ suǒ xué xí de zhī shì duì dài zì
种聪明。真诚地对待自己和自己所学习的知识，对待自
jǐ de wèi zhī shì jìn bù de qián tí
己的未知，是进步的前提。

■【训练作业】

背诵这句格言，想一想今天有什么没有明白的事情，能否在今天解决呢？

dǎ hǎo zì jǐ de dì jī

打好自己的“地基”

【格言】

yào dú hǎo shū bì xū xiān dǎ hǎo
要读好书，必须先打好

jī chǔ dǎ hǎo le jī chǔ cái néng zài
基础。打好了基础，才能在

zhè jī chǔ shàng zuò gè bié wèn tí de yán
这基础上作个别问题的研

jiū jī chǔ yāo qiú guǎng zuàn yán zé yāo
究，基础要求广，钻研则要

qiú shēn guǎng hé shēn yě shì tǒng yī de
求深，广和深也是统一的，

zhǐ yǒu guǎng le cái néng shēn yě zhǐ yǒu
只有广了才能深，也只有

shēn le cái yāo qiú guǎng
深了才要求广。

——吴晗

【人物介绍】

吴晗(1909—1969)，史学家。解放前曾在清华大学和云南大学任教，解放后历任北京市副市长、北京市历史学会会长等职务；1960年创作了历史剧《海瑞罢官》，并搬上了屏幕。他的代表作品《朱元璋传》，在研究历史方面达到了新的高度，有较高的学术价值。



■【启发】

wú hán de zhè jù gé yán duì wǒ men de xué xí hé fā zhǎn shì fēi cháng yǒu yì de zhǐ
吴晗的这句格言,对我们的学习和发 展 是 非 常 有 益 的 指
dǎo zhè jù míng yán bù jǐn gào sù le wǒ men rú hé kàn dài dǎ jī chǔ ér qiě hái zhǐ
导。这句名言不仅告诉了我们如何看待“打基础”,而且还指
chū le xué xí hé yán jiū zhōng guāng yǔ shēn de xiāng hù guān xì
出了学习和研究中 广 与 深 的 相 互 关 系。

jī chǔ yǒu rú jiàn shè gāo lóu de dì jī zhǐ yǒu dì jī wěn gù cái néng gài chéng wàn
基础有如建设高楼的地基,只有地基稳固,才能盖成万
zhàng lóu shà shuō qǐ zhè gè dào lǐ wǒ men dōu jué de zì jǐ dǒng de ér dào le xué
丈楼厦。说起这个道理,我们都觉得自己懂的,而到了学
xí de shí hou zé méi yǒu zhēn zhèng de yùn yòng shàng zhè gè dào lǐ wǒ men yǒu shí jué
习的时候,则没有真正的运用上这个道理。我们有时觉
de xué de nèi róng méi jìn bù hǎo wán shèn zhì jué de zhè xiē zhī shi jiāng lái yòng bù dào
得学的内容没劲,不好玩,甚至觉得这些知识将来用不到。
qí shí yuè shì jī chǔ de zhī shi wǒ men jiù yuè yòng de shàng zài xué xí yán jiū hé
其实,越是基础的知识,我们就越用得上,在学习、研究和
shēng huó zhōng shì wú fǎ lí kāi tā men de zhǐ shì wǒ men méi yǒu zhù yì tā men ér yǐ
生活中是无法离开它们的,只是我们没有注意它们而已。
jiù xiàng dì jī bèi cáng mǎi zài dì xià yuǎn méi yǒu gài zài shàng mian de lóu fáng xiǎn shān
就像地基被藏埋在地下,远没有盖在上 面的楼房“显山
lòu shuǐ dàn shì tā rú guǒ bù gòu láo gù huò cīng xié huò tā xiàn zài piào liang de gāo
露水”,但是它如果不够牢固,或倾斜、或塌陷,再漂亮的高
lóu dà shà yě bú huì chù lì qǐ lái wǒ men de zhōng xué hé xiǎo xué de xué xí nèi róng
楼大厦也不会矗立起来。我们的中学和小学的学习内容
zhèng shì xiàng dì jī yí yàng nǐ rú guǒ xiǎng ràng zì jǐ jiāng lái de gāo lóu dà shà
正是像地基一样,你如果 想 让 自 己 将 来 的“高楼大厦”
hěn gāo hěn piào liang nà jiù yào cóng xiàn zài kāi shǐ dǎ hǎo zì jǐ de dì jī
很高很漂亮,那就要从 现 在 开 始 打 好 自 己 的“地基”!

■【训练作业】

想一想自己现在学习的内容在实际中的应用。

hǎo dà de wǒ

好大的“我”

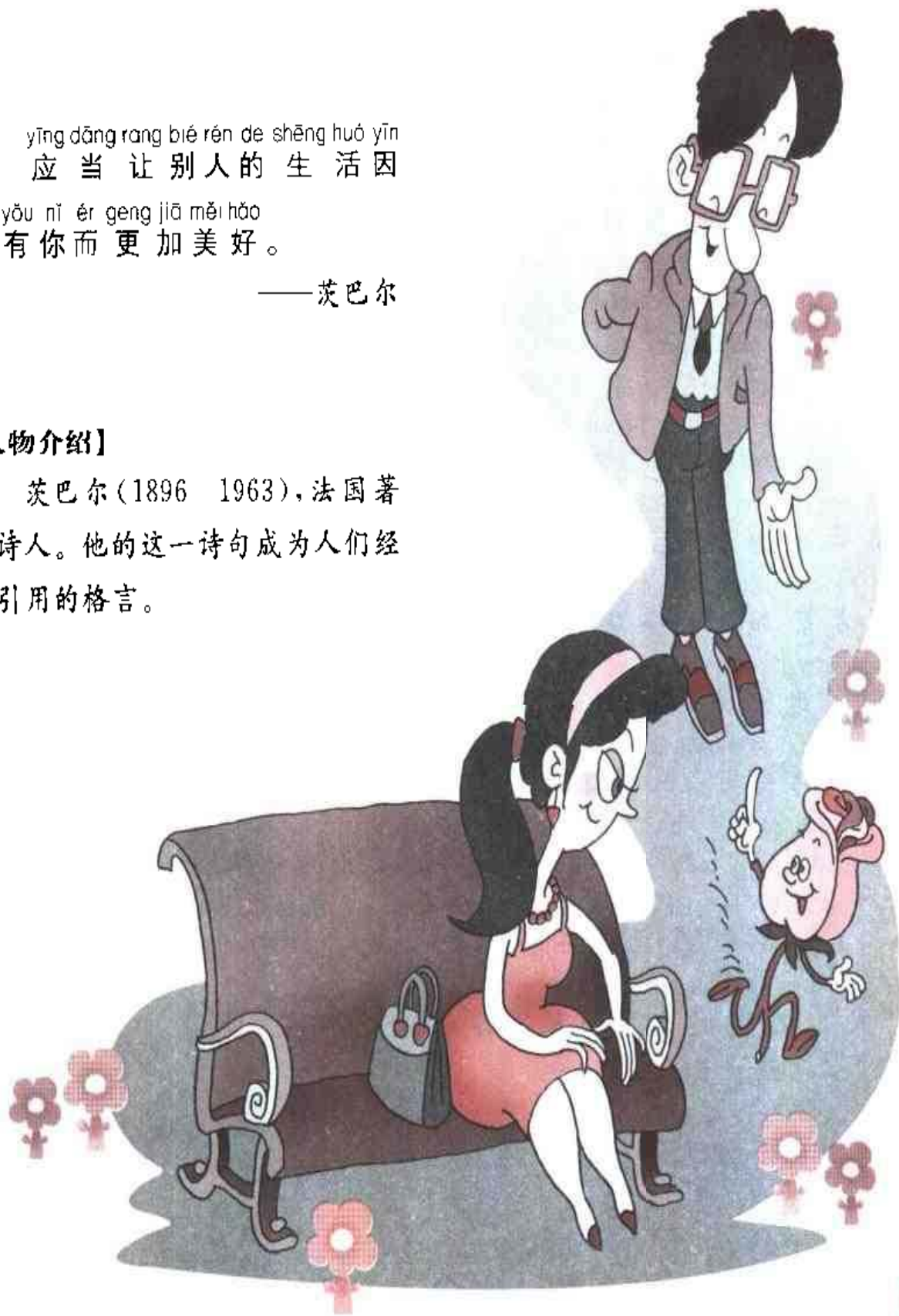
【格言】

yīng dāng ràng bié rén de shēng huó yīn
应当让别人的生活因
wèi yǒu nǐ ér gèng jiā měi hǎo
为有你而更加美好。

——茨巴尔

【人物介绍】

茨巴尔(1896—1963),法国著名诗人。他的这一诗句成为人们经常引用的格言。



■【启发】

qí bā ěr de zhè jù gé yán ràng wǒ men xiǎng dào le shén me ne nǐ rang bà ba mā
茨巴尔的这句格言让我们想到了什么呢？你让爸爸妈
ma cāo xīn le ma nǐ de tóng xué shēng bìng shí nǐ qù tàn wàng guò tā ma zài zhǎi zhǎi
妈操心了吗？你的同学生病时你去探望过他吗？在窄窄
de lù kǒu xiāng yù nǐ wèi lǎo rén ràng lù le ma zhè xiē kàn sì hěn xiǎo de shì
的路口相遇，你为老人让路了吗？……这些看似很小的事
qíng què jué dìng zhe wǒ men zài zhè gè shì jiè shàng de cún zài jià zhí tóng shí yě jué dìng
情，却决定着我们在世界上的存在价值，同时也决定
zhe wǒ men zì jǐ shì fǒu néng gǎn jué dào shēng huó de měi hǎo
着我们自己是否能感觉到生活的“美好”。

yí gè yǒu xīn guān zhù shēn biān de rén guān zhù shè huì de rén guān zhù rén lèi de
一个有心关注身边的人，关注社会的人、关注人类的
rén zǒng huì yīn wèi zì jǐ wèi dà jiā zuò xiē shì qíng ér gǎn dào xìng fú ér měi hǎo cóng
人，总会因为自己为大家做些事情而感到幸福而美好。从
lái fēng dào jiāo yù lù cóng miǎo wú rén yān de hé shì yàn jī dì dào bīng tiān xuě dì de nán
雷锋到焦裕禄，从渺无人烟的核试验基地到冰天雪地的南
jí kǎo chá zhàn fèng xiàn zhě zài shǐ cè shàng liú xià le míng zhū bān de jù diǎn tā
极考察站……奉献者在史册上留下了明珠般的句点。他
men fù chū hěn duō shèn zhì shēng mìng rán ér tā men nèi xīn de shōu huò shì jù dà de
们付出很多，甚至生命，然而他们内心的收获是巨大的，
tā men huó de shí zài qiě yǒu yì yì tā men néng zuò dào zhè xiē shì yīn wèi xīn zhōng yǒu
他们活得实在且有意义。他们能做到这些，是因为心中有
yí gè hǎo dà de wǒ bà dà jiā dōu kàn chéng zì jǐ de yí bù fēn
一个好大的“我”，把大家都看成自己的一部分。

dāng wǒ men gǎn dào zé rèn hé shǐ mìng zhī shí xīn zhōng yě biàn yǒu le hǎo dà de
当我们感到责任和使命之时，心中也便有了好大的
wǒ zhè yàng wǒ men cái huì yǒu suǒ zuò wéi
“我”，这样我们才会有所作为。

■【训练作业】

写一篇作文，题目为《小我与大我》。

bǎi zhàng gāo tái

百丈高台

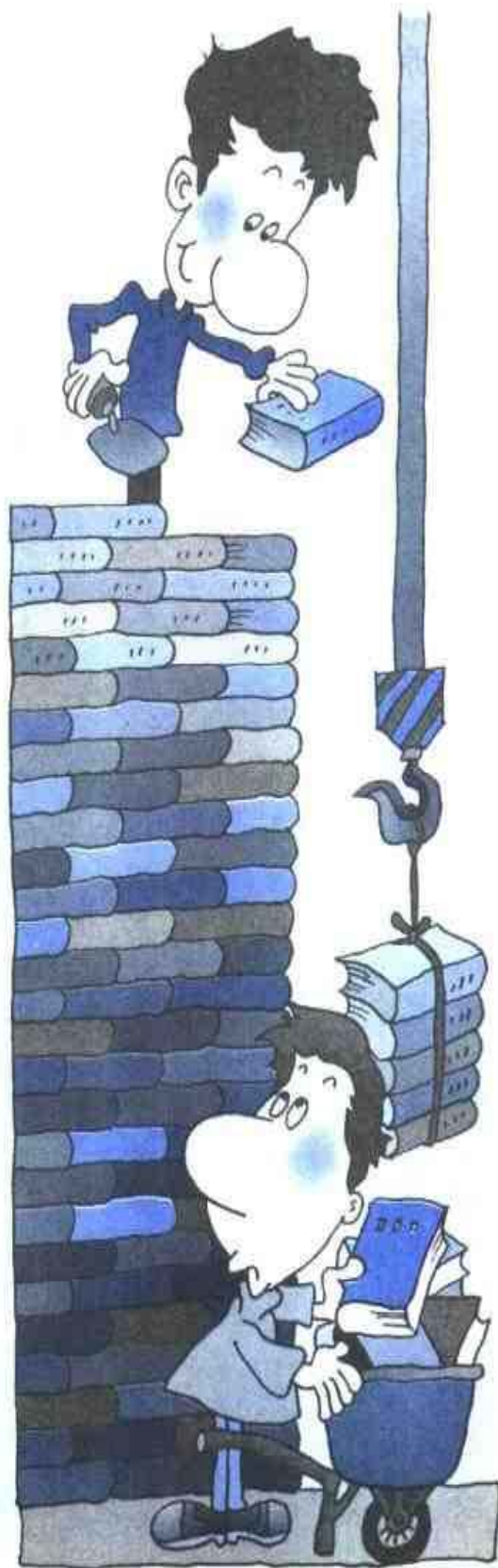
【格言】

bǎi zhàng zhī tái qí shǐ zé yì shí
百丈之台，其始则一石ěr yóu shì ér èr shí yān yóu shì ér sān
耳，由是而二石焉，由是而三shí sì shí yǐ zhì yú qiān wàn shí yān
石、四石以至于千万石焉。xué xī yī rán jīn rì jì yì shì míng rì
学习亦然。今日记一事，明日wù yì lǐ jī jiǔ ér chéng xué
悟一理，积久而成学。

毛泽东

【人物介绍】

毛泽东(1893—1976)是伟大的马克思主义者，无产阶级革命家、军事家和理论家，中国共产党、中国人民解放军和中华人民共和国的主要缔造者和领导人。正是以毛主席为核心的党的第一代中央领导集体，为建设一个社会主义现代化的新中国，建立了开创性的和不可磨灭的功勋。



■【启发】

máo zhǔ xí de zhè jù gé yán gào sù wǒ men yào dā yí gè yì bǎi zhàng gāo de tái
毛主席的这句格言告诉我们：要搭一个一百丈高的台
zi kāi shǐ de shí hòu zhǐ shì yí kuài shí tou rán hòu shì dì èr kuài dì sān kuài zuì hòu
子，开始的时候只是一块石头，然后是第二块、第三块，最后
yòng le chéng qiān shàng wàn kuài shí tou cái néng dā hǎo xué xí yě shì zhè gè dào lǐ jīn
用了成千上万块石头才能搭好。学习也是这个道理，今
tiān jì zhù le yí jiàn shì míng tiān yòu míng bái le yí gè dào lǐ rì jī yuè lěi zuì zhōng
天记住了一件事，明天又明白了一个道理，日积月累，最终
huì yǒu dà de chéng jiù
会有大的成就。

yí gè rén bú shì tiān shēng jiù shén me dōu dǒng de wǒ men suǒ zhǎng wò de zhī shì dōu
一个人不是天生就什么都懂的，我们所掌握的知识都
shì tōng guò jī lěi ér dé de cóng wǒ men xué shuō dì yí jù huà huì rèn dì yí gè zì
是通过积累而得的。从我们学说第一句话，会认第一个字，
dào néng gòu fēng fù ér zhǔn què de biǎo dá zì jǐ de xiǎng fǎ dōu shì bù duàn xué xí hé
到能够丰富而准确地表达自己的想法，都是不断学习和
jī lěi de jié guǒ
积累的结果。

xiě zuò wén de shí hòu wǒ men yǒu shí gǎn dào méi yǒu shén me kě xiě qí shí zhè shì
写作文的时候，我们有时感到没有什么可写，其实，这是
wǒ men píng shí bù zhù yì guān chá hé xué xí de jié guǒ rú guǒ wǒ men píng shí zhù yì
我们平时不注意观察和学习的结果。如果我们平时注意
guān chá shēng huó jī lěi duō fāng miàn de zhī shì rèn zhēn jì yì yì xiē yǒu jià zhí de xìn
观察生活，积累多方面的知识，认真记忆一些有价值的信
xī yù dào wèn tí duō sī kǎo duō qǐng jiào nà me zài xiě zuò wén de shí hòu jiù huì páng
息，遇到问题多思考多请教，那么在写作文的时候，就会旁
zhēng bó yǐn cái rú quán yǒng zhōng guó yǒu jù gǔ shī shuō dú shū pò wàn juàn xià bǐ
征博引，才如泉涌。中国有句古诗说“读书破万卷，下笔
rú yǒu shén jiǎng de yě jiù shì jī lěi de dào lǐ
如有神”，讲的也就是积累的道理。

■【训练作业】

运用你的算术能力算一算，如果一天里你多学会三条知识，那么一年下来
会多学多少条知识呢？五年、十年呢？

xué xí zěn yàng xué xí

学习“怎样学习”

【格言】

wú shēng yě yǒu yá ér zhī yě wú
吾生也有涯，而知也无

yá
涯。

——庄周

【人物介绍】

庄子(约前 369—前 286)，名周，宋国蒙(今河南商丘东北)人。他是战国中期著名的思想家和文学家，也是道家的代表人物。庄子不仅有着独特的哲学思想，而且在文学上也独树一帜。他把思想道理通过一个个生动形象、幽默机智的寓言故事，巧妙活泼、引人入胜地表达出来，具有石破天惊和振聋发聩的艺术感染力。



■【启发】

dú zhe zhuāng zǐ de zhè jù gé yán shēng huó zài zhī shì bào zhà shí dài de wǒ men huì
读着 庄 子的这句格言，生活在“知识爆炸”时代的我们，会
gèng yǒu gǎn tàn mù qián rén lèi de zhī shì zài bù dào yí gè shí jì de shí jiān nèi kuò dà le bù
更有感叹。目前，人类的知识在不到一个世纪的时间内，扩大了不
zhī duō shǎo bèi miàn duì rú cǐ hào fán de zhī shì hǎi yáng wǒ men gāi rú hé yīng duì ne
知多少倍。面对如此浩繁的知识海洋，我们该如何应对呢？

shǒu xiān wǒ men yào zhù zhòng xué xí fāng fǎ fāng fǎ kě yǐ dà dà tí gāo wǒ men de
首先，我们要注重学习方法。方法，可以大大提高我们的
xué xí xiào lǜ kě yǐ ràng wǒ men de xué xí chōng mǎn lè qù guān yú xué xí de fāng fǎ nǐ
学习效率，可以让我们的学习充满乐趣。关于学习的方法，你
kě yǐ cóng xiǎo qiào mén dà qǐ fā zhōng xué dào xǔ duō qí cǐ wǒ men yào yǎng chéng xué
可以从《小窍门大启发》中学到许多。其次，我们要养成学
xí de xí guàn xué xí de xí guàn jiù shì zhǐ zì jǐ měi tiān dōu néng gòu xùn sù de jìn rù xué xí
习的习惯。学习的习惯就是指自己每天都能够迅速地进入学习
de zhuàng tài zài xué xí shí jù jīng huì shén ér bú shì zuǒ gù yòu pàn de xiǎng zhe qí tā de shì
的状态，在学习时聚精会神，而不是左顾右盼地想着其它的事
qíng dì sān wǒ men yào xué huì jǔ yī fǎn sān yīn wèi hěn duō zhī shì de dào lǐ dōu shì xiāng
情。第三，我们要学会举一反三。因为很多知识的道理都是相
tōng de yóu qí shì fāng fǎ wǒ men yào shàn yú yùn yòng zì jǐ yǐ jīng zhǎng wò de fāng fǎ qù
通的，尤其是方法，我们要善于运用自己已经掌握的方法，去
xué xí gèng duō gèng fù zá de kē xué wén huà zhī shì
学习更多更复杂的科学文化知识。

dāng wǒ men xué huì le “zěn yàng xué xí” nà me miàn duì dà liàng de bì bèi xué xí
当我们学会了“怎样学习”，那么，面对大量的必备学习
nèi róng wǒ men cái bù zhì yú sàng shī xìn xīn ér néng gòu zài xué xí zhōng tǐ yàn hé fā
内容，我们才不至于丧失信心，而能够在学习 中体验和发
zhǎn zì jǐ de néng lì zuì zhōng yùn yòng zhè xiē zhī shì qù shí xiàn zì jǐ de lǐ xiǎng
展自己的能力，最终运用这些知识去实现自己的理想。

■【训练作业】

你思考过自己该怎样学习吗？

tiān cái de zào jiù

天才的造就

【格言】

rén de tiān cái zhǐ shì huǒ huā yào
人的天才只是火花，要
xiǎng shǐ tā chéng xióng xióng huǒ yàn nà
想使它成熊熊火焰，那
jiù zhǐ yǒu xué xí xué xí
就只有学习！学习！

— 高尔基

【人物介绍】

高尔基(1868—1936)，前苏联的伟大作家和杰出的社会活动家。高尔基的作品自1907年就开始介绍到中国。他创作的《母亲》、《童年》、《在人间》、《我的大学》和《海燕之歌》等优秀文学作品和论著已成为全世界无产阶级的共同财富。



■【启发】

gāo ěr jī chū shēn pín kǔ yòu nián sàng fù wèi le shēng cún tā suì jí zài
高尔基出身贫苦，幼年丧父，为了生存，他11岁即在
shè huì shàng bēn bō láo zuò dāng guò xié jiàng zhuāng xié gōng hé miàn bāo fáng gōng rén
社会上奔波劳作，当过鞋匠、装卸工和面包房工人，
pín mín kū hé mǎ tóu chéng le tā de shè huì dà xué kè táng tā kè kǔ zì xué wén huà
贫民窟和码头成了他的“社会大学”课堂。他刻苦自学文化
zhī shì yǐ chū sè de wén xué chuàng zuò fǎn yǐng le é guó wú chǎn jiē jí hé láo dòng qún
知识，以出色的文学创作反映了俄国无产阶级和劳动群
zhòng cuī huǐ jiù shì jiè jiàn shè xīn zhèng quán de dòu zhēng kāi chuàng le wú chǎn jiē jí
众摧毁旧世界、建设新政权 的斗争，开创了无产阶级
wén xué de xīn jī yuán dú le gāo ěr jī de zì zhuàn tǐ xiǎo shuō nǐ jiù huì fā xiàn
文学的新纪元。读了高尔基的自传体小说，你就会发现，
tā néng gòu zài rú cǐ jiǎn nán de shēng huó zhōng zǒu chū lái ér chéng wéi lìng rén zhǔ mù de
他能够在如此艰难的生活中走出来，而成为令人瞩目的
dà zuò jiā yǔ tā de xué xí jīng shén shì fēn bù kāi de
大作家，与他的学习精神是分不开的。

gāo ěr jī de zhè jù gé yán zhèng shì zì jǐ rén shēng shí jiàn de tǐ huì qǐ fā zhe
高尔基的这句格言，正是自己人生实践的体会，启发着
wǒ men bù néng yòng zì jǐ de xiǎo cōng míng dài tì xué xí wéi yǒu bù duàn de xué xí cái
我们不能用自己的小聪明代替学习，惟有不断地学习，才
néng gòu shì zì jǐ de zhì huì hé tiān fèn dé dào chōng fèn de fā yáng hé tǐ xiàn
能够使自己的智慧和天分得到充分的发扬和体现。

nǐ cōng míng ma nǐ de chéng jì zěn me yàng ne nǐ kě yǐ xiǎng xiàng zì jǐ
你聪明吗？你的成绩怎么样呢？你可以想像自己
jiāng lái chéng wéi nǎ gè lǐng yù de jiǎo jiǎo zhě ma nǐ jué de xiǎng zhēn zhèng shí xiàn zì
将来成为哪个领域的佼佼者吗？你觉得想真正实现自
jǐ de zhè gè lǐ xiǎng hái xū yào xué xí nǎ xiē zhī shì ne
己的这个理想，还需要学习哪些知识呢？

■【训练作业】

写一篇作文，题目为《如果不学习会怎样？》

chī jīng de chéng jì

吃惊的成绩

【格言】

rén de sī xiǎng shì liǎo bù qǐ de
人的思想是了不起的，
zhǐ yào zhuān zhù yú mǒu xiàng shì yè nà
只要专注于某项事业，那
jiù yí dìng huì zuò chū shǐ zì jǐ gǎn dào chī
就一定会做出使自己感到吃
jīng de chéng jì lái
惊的成绩来。

——马克·吐温

【人物介绍】

马克·吐温(1835—1910)，世界著名的短篇小说大师，被誉为“美国文学中的林肯”。他出生于一个乡村贫穷律师家庭，从小出外拜师学徒。他曾经尝试过多种职业，最后发现写作幽默文学是自己的特长。他的主要作品有《竞选州长》、《傻瓜威尔逊》、《镀金时代》、《汤姆·索亚历险记》和《哈克贝里·费恩历险记》等。



■【启发】

mǎ kè tǔ wēn zhè wèi shì jiè jí de zuò jiā shì rú hé qǔ dé chéng gōng de ne
 马克·吐温这位世界级的作家是如何取得成功的呢？

zhè jù gé yán zhèng shì tā tàn suǒ rén shēng fā zhǎn zhī lù de zǒng jié zài zhè jù huà
 这句格言正是他探索人生发展之路的总结。在这句话

zhōng yǒu liǎng gè fēi cháng guān jiàn de zì yǎn nà jiù shì zhuān zhù
 中，有两个非常关键的字眼，那就是“专注”！

xiǎo māo diào yú shì wǒ men cóng xiǎo jiù tīng guò de gù shì tā gào sù wǒ men zuò
 《小猫钓鱼》是我们从小就听过的故事，它告诉我们做
 shì qing bù néng sān xīn èr yì kě shì wǒ men zhǎng dà kāi shǐ xué xí hòu hěn duō rén yě
 事情不能三心二意，可是我们长大开始学习后，很多人也
 biàn chéng le nà zhī xiǎo māo wǒ men zài xué xí shàng yào biàn chéng liè shí de xiǎo lǎo
 变成了那只“小猫”。我们在学习上要变成猎食的小老
 hǔ jí zhōng quán shēn xīn de lì liàng qù bǔ zhuō gèng duō de zhī shì cái xíng nǐ shì yuàn
 虎，集中全身心的力量去捕捉更多的知识才行。你是愿
 yì zuò nà zhī xiǎo māo hái shì zuò zhè yàng de lǎo hǔ ne
 意做那只小猫，还是做这样的老虎呢？

zhuān zhù jiù shì quán shēn guān zhù de zuò yí jiàn shì qing sī kǎo yí gè wèn tí
 专注，就是全神贯注地做一件事情，思考一个问题。

wǒ men zài dú shū xiě zuò yè hé tīng kè shí rú guǒ néng gòu zuò dào zhuān zhù jiù kě yǐ
 我们在读书、写作业和听课时，如果能够做到专注，就可以
 dà dà de tí gāo xué xí xiào lǜ yīn wèi zhuān zhù huì yīn fā nǐ de xué xí chuàng zào lì
 大大地提高学习效率，因为专注会引发你的学习创造力，
 nǐ nǐ zì jǐ fā xiàn hé fā míng chū xǔ duō dú tè de xué xí fāng fǎ cóng ér shǐ xué xí
 你会自己发现和发明出许多独特的学习方法，从而使学习
 gèng fù yú chéng xiào
 更富于成效。

■【训练作业】

以《聚光镜的启示》为题写一篇作文。

ràng zì jǐ chéng tài yáng

让自己成太阳

【格言】

shǎo ér hào xué rú rì chū zhī
少而好学，如日出之
yáng zhuàng ér hào xué rú rì zhōng zhī
阳；壮而好学，如日中之
guāng lǎo ér hào xué rú bǐng zhú zhī
光；老而好学，如炳烛之
míng
明。

——刘向

【人物介绍】

刘向(约前77—前6)，本名更生，后改名向，字子政，西汉沛(今江苏沛县)人。他是西汉时期的儒学家、经学家、目录学家和文学家。



■【启发】

liú xiàng de zhè jù gé yán gào sù wǒ men shào nián xǐ huān xué xí zì jǐ kě yǐ rú
 刘 向 的 这 句 格 言 告 诉 我 们：少 年 喜 欢 学 习，自 己 可 以 如
 tóng chū shēng de tài yáng nà me xiān liàng zhuàng nián xǐ huān xué xí zì jǐ kě yǐ rú
 同 初 升 的 太 阳 那 么 鲜 亮；壮 年 喜 欢 学 习，自 己 可 以 如
 tóng zhèng wǔ de tài yáng ér guāng máng sì shè zài lǎo nián xǐ huān xué xí zì jǐ jí shǐ
 同 正 午 的 太 阳 而 光 芒 四 射；在 考 年 喜 欢 学 习，自 己 即 使
 tǐ lì bù rú cóng qián dàn yě kě yǐ yǒu rú zhú guāng bān míng liàng rén shēng jiù xiàng
 体 力 不 如 从 前，但 也 可 以 有 如 烛 光 般 明 亮。人 生 就 像
 zǒu lù zhǐ yào wǒ men zài qián xíng jiù xū yào bù duàn de xué xí zhèng suǒ wèi huó
 走 路，只 要 我 们 在 前 行，就 需 要 不 断 地 学 习。正 所 谓“活
 dào lǎo xué dào lǎo
 到 老，学 到 老”。

zòng guān xì shù qǔ dé chéng jiù de rén dōu shì hào xué de rén qín xué de rén máo
 纵 观 细 数 取 得 成 就 的 人，都 是 好 学 的 人、勤 学 的 人。毛
 zé dōng tóng zhì shì wěi dà de gé míng jiā yé shì yí gè wěi dà de xué zhě tā de wò shì
 泽 东 同 志 是 伟 大 的 革 命 家，也 是 一 个 伟 大 的 学 者，他 的 卧 室
 hé chuáng shàng zǒng shì duī mǎn le shū jí zài chǔ lǐ guó jiā dà shì zhī yú tā zuì xǐ huān
 和 床 上 总 是 堆 满 了 书 籍；在 处 理 国 家 大 事 之 余，他 最 喜 欢
 de jiù shì dú shū xué xí shèn zhì dào lǎo nián shí hái kāi shǐ xué xí wài yǔ dèng xiǎo píng
 的 就 是 读 书 学 习，甚 至 到 老 年 时，还 开 始 学 习 外 语。邓 小 平
 tóng zhì zài shòu pái jī zhī shí méi yǒu fàng qì zì jǐ réng rán zài nà qī jiān dú le dà liàng
 同 志 在 受 排 挤 之 时，没 有 放 弃 自 己，仍 然 在 那 期 间 读 了 大 量
 de shū jí wǒ men cóng xiǎo jiù shì yuàn yì xué xí de fǒu zé xiàn zài kě néng dōu bù
 的 书 籍。我 们 从 小 就 是 愿 意 学 习 的，否 则，现 在 可 能 都 不
 huì shuō huà hé zǒu lù wǒ men tōng guò xué xí kě yǐ tǐ yàn zì jǐ chéng zhǎng de kuài
 会 说 话 和 走 路。我 们 通 过 学 习 可 以 体 验 自 己 成 长 的 快
 lè tōng guò xué xí wǒ men kě yǐ zuò gèng duō de shì qing bǎo chí xué xí de rè qíng
 乐，通 过 学 习 我 们 可 以 做 更 多 的 事 情。保 持 学 习 的 热 情，
 bǎ xué xí de xǐ hào jiān chí xià qù wǒ men huì zhōng shēng shòu yì
 把 学 习 的 喜 好 坚 持 下 去，我 们 会 终 生 受 益。

■【训练作业】

回想自己学习的快乐之时，并把这种感觉放大。

jìn bù de mì jué

进步的秘诀

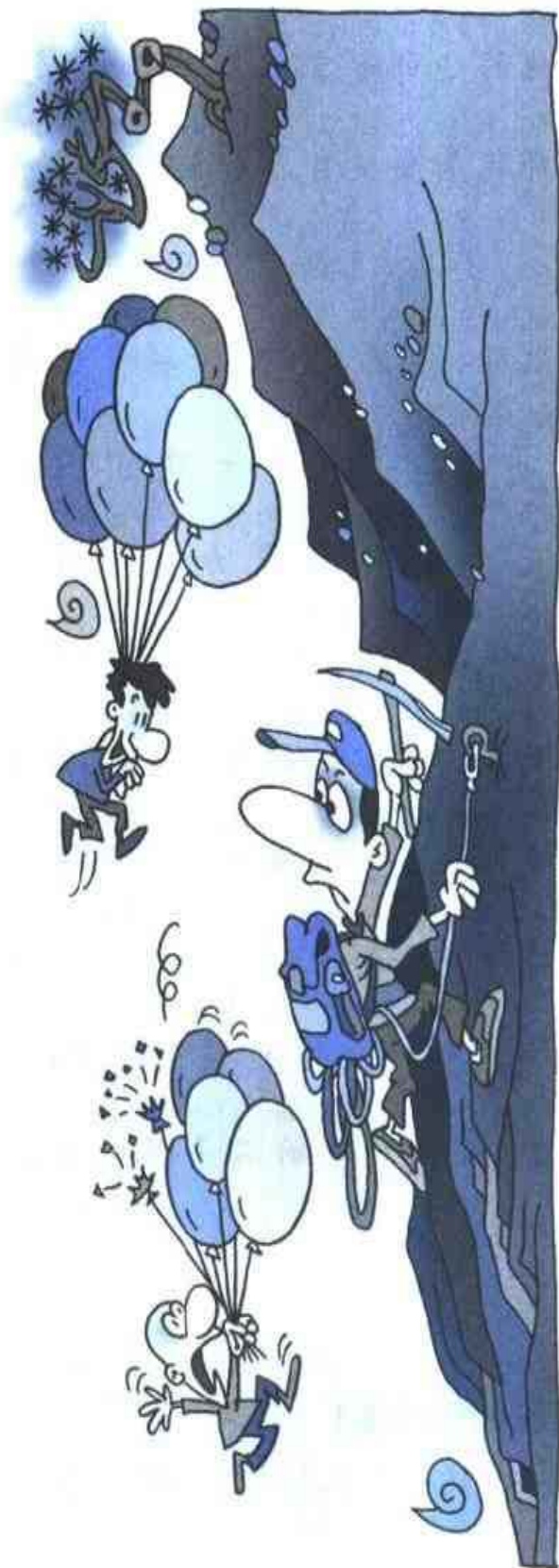
【格言】

yào xún xù jiàn jìn yào xún
要循序渐进。……要循xù jiàn jìn xún xù jiàn jìn xún xù jiàn
序渐进，循序渐进，循序渐jìn nǐ men cóng yī kāi shǐ gōng zuò qǐ
进。你们从一开始工作起，jiù déi zài jī jù zhī shì fāng miàn yǎng chéng
就得在积聚知识方面养成yán gé xún xù jiàn jìn de xí guàn
严格循序渐进的习惯。

——巴甫洛夫

【人物介绍】

伊万·巴甫洛夫(1849-1936),俄国杰出的生理学家。他创造了一系列研究消化生理的实验方法,揭示了包括人类在内的动物身体是怎么消化食物的规律,为此他获得1904年度诺贝尔奖。后来他又研究高级神经活动,第一次用生理学中的“反射”概念来理解“心理性分泌”,建立了著名的条件反射学说。



■【启发】

bà fú luò fū zài shēng lí xué fāng miàn de jié chū chéng guǒ bù shì yí rì ér dé de
巴甫洛夫在生理学方面的杰出成果不是一日而得的，
tā de zhè jù gé yán bù yàn qí fán de xiàng wǒ men tòu lù le qǔ dé chéng guǒ de mì jué
他的这句格言不厌其烦地向我们透露了取得成果的秘诀，
nà jiù shì yào shǐ zì jǐ jù bèi xún xù jiàn jìn de jī lěi xí guàn
那就是要使自己具备“循序渐进”的积累习惯。

qí shí wú lùn shì xué xí kē xué wén huà zhī shì hái shì xiǎng zài kē xué yán jiū shàng
其实，无论是学习科学文化知识，还是想在科学研究上
qǔ dé chéng guǒ dōu xū yào yí gè yóu qiǎn rù shēn xún xù jiàn jìn de jī lěi guò chéng
取得成果，都需要一个由浅入深、循序渐进的积累过程。
zhèng rú sù huà suǒ yán yì kǒu chī bù chéng ge pàng zi jiù nà xué xí yí mén wài yǔ ér
正如俗话所言：一口吃不成个胖子。就拿学习一门外语而
yán gēn jù xiàn yǒu néng lì jiù shì yǒu zài hǎo de xué xí fāng fǎ wǒ men yě bù kě néng
言，根据现有能力，就是有再好的学习方法，我们也不可能
zài yí yè zhī jiān jù jì xià zì diǎn shàng de suǒ yǒu dān cí rú guǒ yǒu zhè yàng de qín
在一夜之间，就记下字典上的所有单词。如果有这样的企
tú nà me zǎo shòu dào de bì dìng shì dǎ jī rán ér dāng wǒ men yǒu le xún xù jiàn jìn
图，那么遭受到的必定是打击。然而，当我们有了循序渐进
de jī lěi xí guàn tōng guò zhèng què yǒu xiào de xué xí fāng fǎ yí tiān bèi 20 gè kāi
的积累习惯，通过正确有效的学习方法，一天背20个，开
shǐ hǎo xiàng hěn màn kě 100 tiān jiù kě yǐ bèi xià 2000 gè yí nián jiù kě yǐ bèi
始好像很慢，可100天就可以背下2000个，一年就可以背
gè tōng guò zhè gè lì zǐ wǒ men jiù kě yǐ kàn dào píng fán de “xún xù jiàn jìn
7300个……通过这个例子，我们就可以看到平凡的“循序渐
jìn jī lěi xí guàn de bù píng fán zhī chù zhī dào le qǔ dé jìn bù chéng guǒ de mì jué
进”积累习惯的不平凡之处，知道了取得进步成果的秘诀。

■【训练作业】

读了这句格言，请写一篇学习心得。



mù biāo jí dòng lì

目标即动力

【格言】

wèi zhōng huá zhǐ jué qǐ ér dú shū
为中华之崛起而读书。

——周恩来

【人物介绍】

周恩来(1898—1976),伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家和外交家,中华人民共和国第一任总理。他博学多才,通晓十几种国家的语言,用自己的才华和智慧为中国的革命和建设做出了不可磨灭的贡献。



■【启发】

zhè jù gé yán shì zhōu zǒng lǐ suí de shí hòu shuō de chōng fèn biǎo dá le shǎo
这句格言是周总理12岁的时候说的，充分表达了少
nián zhōu ēn lái wèi zǔ guó dú lì fù qiáng ér fā fèn xué xí de hóng wěi zhì xiàng zhèng
年周恩来为祖国独立富强而发愤学习的宏伟志向。正
shì zhè gè mù biāo shǐ tā nǔ lì xué xí qín fèn shí jiàn zuì zhōng wèi zhōng guó rén mín zuò
是这个目标，使他努力学习，勤奋实践，最终为中国人民做
chū le jù dà de gòng xiàn
出了巨大的贡献。

yǒu shí wǒ men huì gǎn dào xué xí shì yí jiàn kǔ chāi shì miàn duì hào rú yān hǎi de
有时，我们会感到学习是一件苦差事，面对浩如烟海的
zhī shì wǒ men huì wàng ér shēng wèi dàn shì rú guǒ wǒ men shù lì le mù biāo jiù
知识，我们会望而生畏……但是，如果我们树立了目标，就
huì yōng yǒu xué xí de dòng lì hé jué xīn wǒ men bù dān yào shù lì yuǎn dà de mù biāo
会拥有学习的动力和决心。我们不单要树立远大的目标，
hái yào fēn jiě chéng yí gè gè xiǎo de shí xiàn bù zhòu hé jiē duàn xíng de mù biāo shí xiàn
还要分解成一个个小的实现步骤和阶段性的目标。实现
yí gè gè xiǎo de mù biāo jiù shì xiàng zì jǐ de dà mù biāo zǒu jìn le yí bù bù dāng
一个个小的目标，就是向自己的大目标走近了一步步。当
zì jǐ néng gǎn jué dào jìn bù hé yǔ mù biāo de kào jìn wǒ men jiù huì gèng yǒu zì xìn
自己能够感觉到进步和与目标的靠近，我们就会更有自信
xīn hé xué xí de dòng lì
心和学习的动力。

rén yǒu shí huì chū xiàn xiè dài de qíng xù zhè shí wǒ men yào xué huì yòng mù biāo qū jī
人有时会出现懈怠的情绪，这时我们要学会用目标去激
lì zì jǐ xīn mù zhōng de mù biāo yuè zhēn qiè wǒ men jiù yuè yǒu lì liàng bǎ zì jǐ
励自己。心目中的目标越真切，我们就越有力量。把自己
de xué xí mù biāo yǔ zhōng huá mín zú de jìn bù jié hé qǐ lái huì shǐ wǒ men de xué x
的学习目标与中华民族的进步结合起来，会使我们的学习
gèng yǒu dòng lì běn lǐng gèng jiā qiáng dà jiāng lái yě huì gèng yǒu suǒ zuò wéi
更有动力，本领更加强大，将来也会更有所作为。

■【训练作业】

读读周总理的青少年故事，写出自己的读书感受。

wú zhī de shuǐ kēng

无知的水坑

【格言】

bù zhī dào zì jǐ wú zhī nǎi shì
不知道自己无知，乃是

shuāng bèi de wú zhī
双倍的无知。

——柏拉图

【人物介绍】

柏拉图(前 427—前 347)，古希腊伟大的哲学家和法律思想家。他出生在雅典一个富有的奴隶主贵族家庭，受过良好的教育。他思想的闪光处集中于其著作《理想国》。所谓“理想国”，是柏拉图推理出的一个充满“正义、美德”的国家。



■【启发】

bó lā tú zhè jù jiǎn dān míng liǎo de gé yán shēn yùn zhe hěn duō de dào lǐ
柏拉图这句简单明了的格言，深蕴着很多的道理。

wú zhī běn shēn bìng bù kě pà yīn wèi wǒ men kě yǐ xué xí dàn má mù de bù zhī
无知本身并不可怕，因为我们可以学习。但麻木地不知
zì jǐ de wú zhī huò wú shì zì jǐ de wú zhī zé shì fēi cháng yào bù dé de rén shēng
自己的无知，或无视自己的无知，则是非要不得的。人生
lái běn shì wú zhī de dàn tōng guò xué xí hé shí jiàn wǒ men kāi shǐ yuè lái yuè duō de liǎo
来本是无知的，但通过学习和实践，我们开始越来越多地了
jiě zhè gè shì jiè hé zì wǒ
解这个世界和自我。

wú zhī jiù xiàng yí gè shuǐ kēng wǒ men kě néng yí shí bù lǐ tā dàn bù néng gòu
无知就像一个水坑，我们可能一时不理它，但不能够
wú shì tā fǒu zé wǒ men jiù huì diào jìn qù ér bèi qí yān mò shǐ zì jǐ yǒng yuǎn wú
无视它，否则，我们就会掉进去而被其淹没，使自己永远无
zhī
知。

zài shēng huó hé xué xí zhōng wǒ men kě néng yǒng yuǎn huì yǒu yì xiē wú zhī de dōng
在生活和学习中，我们可能永远会有一些无知的东
xi bó lā tú de zhè jù gé yán kě yǐ shǐ wǒ men rèn shí dào xué xí tài dù de zhòng yào
西。柏拉图的这句格言，可以使我们认识到学习态度的重要
xìng bào zhe xué xí de tài dù cái néng gòu bù duàn de xiāo chú zì jǐ de wú zhī rú
性。抱着学习的态度，才能够不断地消除自己的无知。如
guǒ wǒ men bù néng gòu cháng jiǔ de bǎo chí xué xí de yì shí hé tài dù zhǎng wǒ le yì
果我们不能够长久地保持学习的意识和态度，掌握了一
diǎn dōng xī jiù zì yǐ wéi liǎo bù qǐ huò zhě yǐ wéi yǐ jīng gòu yòng le yóu qí shì bù
点东西就自以为了不起，或者以为已经够用了，尤其是不
néng gòu xū xīn de tīng qǔ tā rén de jiàn yì hé yì jiàn nà me yí gè wú zhī kě jù
能够虚心地听取他人的建议和意见，那么，一个“无知”可就
zhēn de biàn chéng shuāng bèi de wú zhī le
真的变成双倍的“无知”了。

■【训练作业】

抽时间到图书馆、博物馆或者书店转转，你会发现许多自己想了解、但还不了解的东西。

líng gǎn zhī shuō

灵感之说

【格言】

líng gǎn quán rán bú shì piào liang de
灵感全然不是漂亮地

huī zhe shǒu ér shì rú jiān niú bān de jié
挥着手，而是如犍牛般地竭

jìn quán lì gōng zuò shí de xīn lǐ zhuàng
尽全力工作时的心理状

tài
态。

——柴科夫斯基

【人物介绍】

柴科夫斯基(1840—1893)，19世纪俄国最伟大的作曲家，也是最早获得广泛世界声誉的俄罗斯作曲家，在俄罗斯文化史和世界音乐史上占有重要的地位。他的作品内容和体裁十分广泛，最著名的有歌剧《黑桃皇后》，舞剧《天鹅湖》、《睡美人》、《胡桃夹子》，还有《第四交响曲》、《第五交响曲》、《第六(悲怆)交响曲》等等。



■【启发】

chái kē fū sī jī de yīn yuè fēng gé dù shù yí zhī tā nà yōu měi ér gǎn rén de yuè
柴科夫斯基的音乐风格独树一帜。他那优美而感人的乐
qǔ chōng yì zhe shēn chén yōu yuǎn hé zhuàng měi dòng tīng de é luó sī mǐn gē de xuán
曲，充溢着深沉悠远和壮美动听的俄罗斯民歌的旋
lǜ yǒu shí cuī rén shān rán lèi xià yǒu shí yòu lìng rén rè qíng yáng yì tā de xǔ duō zuò
律，有时催人潸然泪下，有时又令人热情洋溢。他的许多作
pǐn dōu shì wǒ men suǒ shù zhī de
品都是我们所熟知的。

zuò wéi yí wèi yǒu zhe jù dà chuàng zào lì de zuò qǔ jiā tā shì zēn yàng zhù jiě chuàng zào líng
作为一位有着巨大创造力的作曲家，他是怎样注解创造灵
gǎn de ne tā de zhè jù gé yán gào sù le wǒ men yí gè rén chuàng zào hé chéng gōng de zhēn dì
感的呢？他的这句格言告诉了我们一个人创造和成功的真谛。

zài xiàn shí shēng huó zhōng wǒ men kàn dào yí míng gē xīng huò qiú xīng yīn wèi yí shǒu
在现实生活中，我们看到一名歌星或球星因为一首
gē huò yí chǎng qiú ór yì jǔ chéng míng shèn zhì jué de xué xí hé kǔ liàn méi yǒu shén me
歌或一场球而一举成名，甚至觉得学习和苦练没有什么
yì yì huàn xiǎng zhe nà yàng de qí jī yǒu yí tiān huì fā shēng zài zì jǐ de shēn shàng
意义，幻想着那样的奇迹有一天会发生在自己的身上。
shí jì shàng dāng wǒ men rèn zhēn qù liǎo jiě měi yí wèi chéng gōng zhě huò chuàng zào zhě
实际上，当我们认真去了解每一位成功者或创造者
de chéng zhǎng lì chéng shí dōu huì fā xiàn tā men tù chū le bǐ bié rén gèng duō de nǔ
的成长历程时，都会发现，他们付出了比别人更多的努
lì tā men de jīng cǎi lái zì yú gè xìng hé tiān zī gèng lái zì yú zì jǐ cháng qī de
力。他们的精彩来自于个性和天资，更来自于自己长期的
nǔ lì hé fèn dòu méi yǒu zhuān zhù de zhuī qiú méi yǒu qín fèn de nǔ lì jiù bù huì chǎn
努力和奋斗。没有专注的追求，没有勤奋的努力，就不会产
shēng chuàng zào de líng gǎn yì shù chuàng zuò rú cǐ kē jì chuàng zào yě rú cǐ líng
生创造的灵感。艺术创作如此，科技创造也如此。灵
gǎn lái lín de shí hòu shí jī lèi de liàng biàn dào zhì biàn fēi yuè de shí hòu
感来临的时候，是积累的量变到质变飞跃的时候。

■【训练作业】

读读《小发明大启发》，你会进一步理解这句格言。

zhì xué de jìng jiè

治学的境界

【格言】

bó guān ér yuē qǔ hòu jī ér bó
博观而约取，厚积而薄

发。

——苏轼

【人物介绍】

苏轼(1037—1101)，字子瞻，一字和仲，号东坡居士，眉州眉山(今属四川)人。他是宋代最为杰出的作家，为“唐宋八大家”之一。他才情奔放，在诗、词、文、书、画和文艺理论等方面均有独到的成就。作品汪洋恣肆，明白畅达，清新豪健，独具风格，令人耳目一新，对后代很有影响。



■【启发】

sū shī de zhè jù gé yán shì shuō xué xí yào jìn kě néng guǎng bó de guān chá hé liú
苏轼的这句格言是说：学习要尽可能 广 博地 观 察 和 浏
lǎn cóng zhōng shè qǔ qí zhōng de jīng huá xué xí hái yào jìn xíng hòu shí de jī lěi bìng
览，从 中 摄 取 其 中 的 精 华；学 习 还 要 进 行 厚 实 的 积 累，并
yǐ zuì jiǎn jié de fāng shì jiā yǐ yùn yòng sū shī zhè shí zì jù gé yán cháng bèi rén men
以最简洁的方式加以运用。苏轼这十字句格言，常被人们
yòng lái xíng róng zhì xué de zuì gāo jìng jiè
用来形容治学的最高境界。

zài shí jì xué xí guò chéng zhōng rú guǒ wǒ men duì xué xí nèi róng méi yǒu hěn hǎo de lǐ jiě
在实际学习过程中，如果我们对学习内容没有很好的理解，
jiù wú fǎ dá dào yuē qǔ huì gǎn dào suǒ yǒu de nèi róng dōu hěn zhòng yào yòu dōu bù dà míng
就无法达到“约取”，会感到所有的内容都很重要，又都不大明
lǎng ér dāng wǒ men xué tòu le jiù huì fēn qīng zhǔ cì zhī dào nǎ yī bù fēn shì pū diàn nǎ yī
朗；而当我们学透了，就会分清主次，知道哪一部分是铺垫，哪一
bù fēn shì zhòng yào de zhī shì hé nèi róng néng gòu cóng xué xí nèi róng zhōng zhǎo dào jīng huá shì
部分是重要的知识和内容。能够从学习内容中找到精华，是
kǎo chá wǒ men xué xí chéng xiào de hǎo bàn fǎ tóng shí yě shì wǒ men xué xí de mù biāo
考察我们学习成效的好办法，同时也是我们学习的目标。

xué huì de dōng xī hái yào néng gòu yùn yòng hěn duō tóng xué kōng bèi le yī xiē dān cí
学会的东西还要能够运用。很多同学空背了一些单词
hé yǔ fǎ réng rán bù néng gòu hěn hǎo de yùn yòng wài yǔ lái tīng shuō dú xiě zhè shuō míng wǒ
和语法，仍然不能够很好地运用外语来听说读写，这说明我
men hái méi yǒu cóng hún dùn zhōng zǒu chū lái méi yǒu dá dào yùn yòng zì rú de jìng jiè wǒ
们还没有从混沌中走出来，没有达到运用自如的境界。我
men kě yǐ tōng guò xùn liàn tí gāo zì jǐ de néng lì bǐ rú dāng wǒ men xué xí le yī xiē
们可以通过训练提高自己的能力。比如，当我们学习了一些
nèi róng hòu jiù shì zhe yòng jìn kě néng jiǎn jié de yǔ jù gài kuò suǒ xué de nèi róng
内容后，就试着用尽可能简洁的语句概括所学的内容。

■【训练作业】

经常训练自己把一天的学习内容写在一张小纸条上。

yǐ shū wéi yǒu

以书为友

【格言】

dú shū pò wàn juǎn xià bǐ rú yǒu
读书破万卷，下笔如有

shén
神。

——杜甫

【人物介绍】

杜甫(712—770)，字子美，祖籍襄阳(今属湖北)，生于河南巩县。是唐代著名诗人，有“诗仙”美誉。



■【启发】

dù fǔ de zhè jù gé yán gào sù wǒ men dà liàng de yuè dú bù jīn néng shǐ wǒ men bǎi
杜甫的这句格言告诉我们：大量的阅读不仅能使我们摆
tuō yú mèi fēng fù wǒ men de kē xué wén huà zhī shì ér qiè jī lěi dào yí dìng de chéng
脱愚昧，丰富我们的科学文化知识，而且积累到一定的程
dù jiù kě yǐ zì rán ér rán de dá dào yí gè xīn de jìng jiè néng gòu zài shí jì zhōng yùn
度，就可以自然而然地达到一个新的境界，能够在实际中运
yòng zì rú
用自如。

dú shū pò wàn juǎn jiù shì wǎng wǒ men tóu nǎo zhōng shù rù zhī shì yǎng fèn xià
“读书破万卷”，就是往我们头脑中输入知识养分；“下
bǐ rú yǒu shén biàn shì wǎng wài shū chū suǒ cún chǔ de zhī shì rú guǒ wǒ men bù zhù yì
笔如有神”，便是往外输出所存储的知识。如果我们不注意
píng shí de xué xí jī lěi zì rán shì méi yǒu tài duō de nèi róng shū chū
平时的学习积累，自然是没有太多的内容输出。

nà xiē xué hǎo kè táng nèi róng yòu xǐ huān dú kè wài shū de tóng xué wǎng wǎng zuò
那些学好课堂内容，又喜欢读课外书的同学，往往作
wén dōu hěn hǎo tā men zhī shì fēng fù tí bǐ chéng wén jiù shì yīn wèi tā men zhù zhòng
文都很好，他们知识丰富，提笔成文，就是因为他们注重
zài dú shū zhōng xī qǔ zhī shì yīn ér néng gòu zì zhǔ de tí qǔ hé yùn yòng
在读书中吸取知识，因而能够自主地提取和运用。

wǒ men rú guǒ yǎng chéng le yǐ shū wéi yǒu de hǎo xí guàn duō dú shū dú hǎo shū
我们如果养成了以书为友的好习惯，多读书、读好书，
chú le zài xué xiào dú shū xué xí wài zài kè wài zài yuè dú yì xiē yǔ kè nèi xué xí xiāng
除了在学校读书学习外，在课外再阅读一些与课内学习相
guān de shū jí hé tí gāo zhī shì shuǐ píng de kè wài shū zhè yàng bù jīn kě yǐ dà dà tí
关的书籍和提高知识水平的课外书。这样，不仅可以大大提
gāo wǒ men kè nèi xué xí de xìng qù hái néng chōng shí kè nèi de xué xí nèi róng néng gòu
高我们课内学习的兴趣，还能充实课内的学习内容。能够
shǐ wǒ men de sī wéi gèng jiā huó yuè
使我们的思维更加活跃。

■【训练作业】

这本书里提到了许多好书，为自己安排个读书计划吧！

qǔ cháng bǔ duǎn

取长补短

【格言】

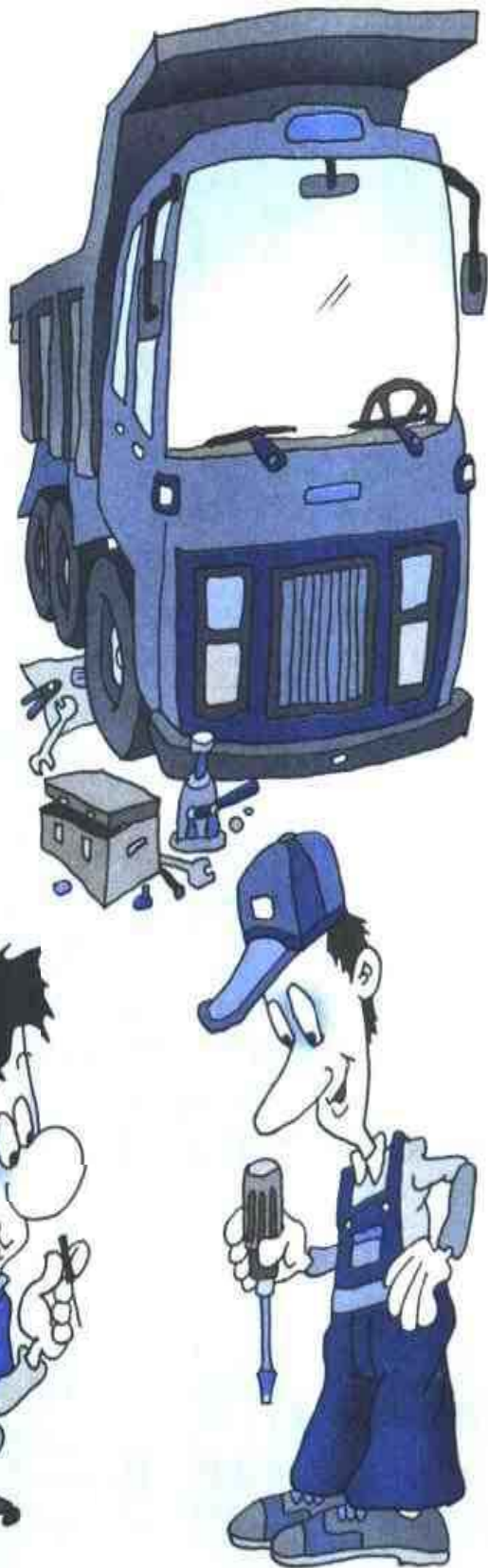
chǐ yǒu suǒ duǎn cùn yǒu suǒ cháng
尺有所短，寸有所长，

wù yǒu suǒ bù zú zhì yǒu suǒ bù míng
物有所不足，智有所不明。

—— 屈原

【人物介绍】

屈原(前 339? —前 278?), 名平, 字原, 战国末期楚国人, 杰出的政治家和爱国诗人。他是《楚辞》的创立者和主要代表者。《离骚》是屈原以自己的理想、痛苦、遭遇和热情以至整个生命所熔铸的宏伟诗篇, 作品闪耀着鲜明的个性光辉, 也是屈原的代表作品。我们在端午节吃粽子和赛龙舟就是纪念屈原的活动。



■【启发】

qū yuán de zhè jù gé yán gào sù wǒ men rén hé shì wù gè yǒu suǒ cháng yě gè yǒu suǒ duǎn rén wú wán rén jīn wú zú chì yě jiù shì zhè gè dào lǐ
屈原的这句格言告诉我们：人和事物各有所长，也各有
所短。“人无完人，金无足赤”也就是这个道理。

wǒ men měi yí gè rén dōu yǒu zì jǐ de cháng chù hé yōu shì tóng shí yě yǒu zì jǐ de duǎn chù hé liè shì wǒ men bù néng zhǐ kàn dào zì jǐ de hǎo chù duì zì jǐ de cháng chù wú xiàn kuā dà duì zì jǐ de ruò diǎn shì ér bú jiàn tóng huà cháng jǐng lù hé xiǎo yáng de gù shì jiù chōng fèn shuō míng le qǔ cháng bǔ duǎn de zhòng yào
我们每一个人都有自己的长处和优势，同时也有自己的
短处和劣势。我们不能只看到自己的好处，对自己的长处
无限夸大，对自己的弱点视而不见。童话《长颈鹿和小羊
的故事》就充分说明了取长补短的重要。

zài xué xí hé shēng huó zhōng wǒ men jì bù néng yīn wèi zì jǐ zài mǒu fāng miàn chāo guò le bié rén ér zhān zhān zì xǐ yě bù yào yīn wèi zì jǐ mǒu fāng miàn bù rú tā rén ér gǎn dào zì bēi wǒ men yào xué huì yáng cháng bì duǎn qiáng huà zì jǐ de cháng chù zhǐ yào nǔ lì xué xí chōng mǎn xìn xīn wǒ men jiù néng xiǎng shòu chéng gōng de kuài lè
在学习和生活中，我们既不能因为自己在某方面超
过了别人而沾沾自喜，也不要因为自己某方面不如他人而
感到自卑。我们要学会扬长避短，强化自己的长处，只
要努力学习，充满信心，我们就能享受成功的快乐。
wǒ men měi gè rén shēn shàng dōu yǒu yōu diǎn zhǐ yào shì jīn zǐ wú lùn nǎi zài nǎ lǐ dōu huì shǎn shǎn fā guāng tóng shí wǒ men hái yào yǒu yǒng qì zhèng shì cuē diǎn bìng xiǎng fāng shè fǎ nǔ lì gǎi zhèng tā
我们每个人身上都有优点，只要是金子，无论埋在哪里，都
会闪闪发光。同时，我们还要有勇气正视缺点，并想
方设法努力改正它。

■【训练作业】

在现实生活中寻找素材，编一个扬长避短的故事。

yàn zhèng suǒ xué

验证所学

【格言】

dú shū bù xún sī rú xùn fēng fēi
读书不寻思，如迅风飞

niǎo zhī guò qián xiǎng jué yǐng miè yì bù
鸟之过前，响绝影灭，亦不

zhī shèng xián suǒ yán wèi hé shì yào zuò
知圣贤所言为何事，要作

hé yòng wéi jīng xīn xún sī tǐ tiē xiàng
何用。惟精心寻思，体贴向

shēn xīn shì wù shàng lái fǎn fù kǎo yàn qí
身心事物上来，反覆考验其

lǐ zé zhī shèng xián zhī shū yí zì yī
理，则知圣贤之书，一字一

jù jiē yǒu yòng yī
句皆有用矣。

薛宣

【人物介绍】

薛宣(1389—1464)，字德温，号敬轩，河津(今山西)人，是明朝理学家。薛宣的哲学思想为：“理只在气中，决不可分先后。”他认为理是万事万物自然的脉络条理，其代表作品《读书录》、《薛文清集》被收录在康熙年间的《四库全书》里。



【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men dú shū rú guǒ bù jìn xíng sī kǎo suǒ kàn dào de zhī shí jiù xiàng yí zhèn fēng chuī guò huò zhě jiù xiàng yí zhī niǎo fēi guò děng fàng xià shū běn yě jiù wàng jì shū zhōng de nèi róng le rú guǒ wǒ men dú shū de shí hòu néng jìn xíng rèn zhēn sī kǎo shū zhōng de nèi róng jiù néng bèi wǒ men lǐ jiě hé zǎng wò rú guǒ wǒ men néng gòu zài shí jiàn zhōng jiā yǐ yàn zhèng hé yùn yòng nà wǒ men cái shì zhēn zhèng xué huì hé zǎng wò le shū zhōng de zhī shí

这句格言告诉我们：读书如果不进行思考，所看到的知识就像一阵风吹过，或者就像一只鸟飞过，等放下书本也就忘记书中的内容了。如果我们读书的时候能进行认真思考，书中的内容就能被我们理解和掌握；如果我们能够在实践中加以验证和运用，那我们才是真正学会和掌握了书中的知识。

wǒ men dú shū de shí hòu bù jǐn yào dú lì sī kǎo hái yào jī jí de yàn zhèng suǒ xué bìng néng gòu zuò dào jǔ yī fǎn sān xué huì cóng duō gè jiǎo dù lái kàn dài wèn tí bù mǎn zú yú xiàn chéng de dá àn cháng cháng wèn yī xiē wèi shén me wǒ men néng gòu yòng xīn yǐng hé dù tè de fāng fǎ lái jiě jué wèn tí bìng zài shí jiàn zhōng jìn xíng yàn zhèng dāng nǐ jiě tí shí néng cóng zhōng dé dào mǎn zú hé kuài lè shí shuō míng nǐ yǐ jīng yǒu liǎo bù qǐ de xué xí néng lì le

我们读书的时候，不仅要独立思考，还要积极地验证所学，并能够做到举一反三，学会从多个角度来看待问题，不满足于现成的答案，常常问一些为什么。我们能够用新颖和独特的方法来解决问題，并在实践中进行验证。当你解题时能从中得到满足和快乐时，说明你已经有了了不起的学习能力了！

zài xué xí shàng wǒ men yào shàn yú dà dǎn xiǎng xiàng hé tí chū jiǎ shè bù duàn fā xiàn xīn shì wù xīn wèn tí hé xīn chéng guǒ zhè yàng xué dào de zhī shí cái láo gù cái huì chéng wéi zì jǐ de

在学习上，我们要善于大胆想像和提出假设，不断发现新事物、新问题和新成果，这样学到的知识才牢固，才会成为自己的。

【训练作业】

不要让不懂得的内容从自己的眼前溜过去，你能够做得到吗？

dú shū de sān dào

读书的“三到”

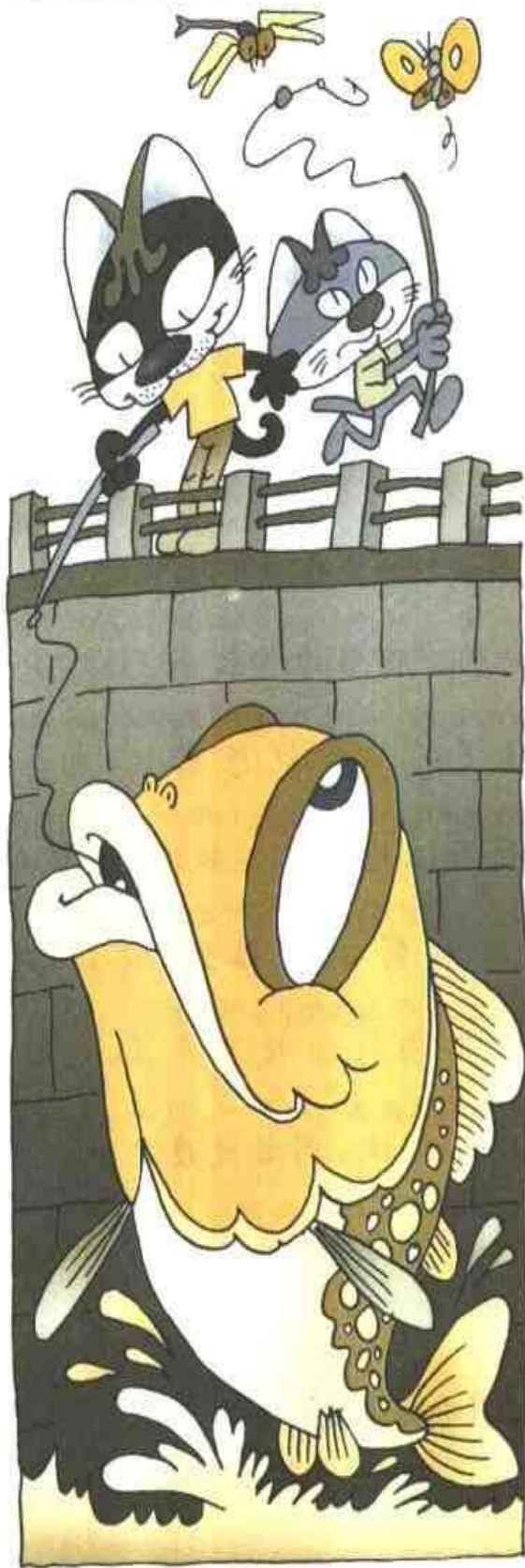
【格言】

dú shū yǒu sān dào wèi xīn dào yǎn
读书有三到，谓心到，眼
dào kǒu dào xīn bù zài cǐ zé yǎn bù
到，口到。心不在此，则眼不
kàn zǎi xī xīn yǎn jí bù zhuān yī què
看仔细，心眼即不专一，却
zhǐ màn làng sòng dú jué bù néng jì jì
只漫浪诵读，决不能记，记
bù néng jiǔ yě sān dào zhī zhōng xīn
不能久也。三到之中，心
dào zuì jí
到最急。

——朱熹

【人物介绍】

朱熹(1130 -1200)，宋代著名的理学家，中国封建时代儒家的主要代表人物之一。他在从事教育期间，对于经学、史学、文学、佛学、道教以及自然科学，都有所涉及或有著述，著作广博宏富。他的学术思想在世界文化史上也有重要影响。在朝鲜和日本被称作朱子学，曾一度十分盛行；在东南亚和欧美，朱学亦受到重视。



【启发】

zhū xī de zhè jù gē yán gěi wǒ men de qǐ fā shì dú shū bù jǐn yào yòng yǎn jīng kàn
朱熹的这句格言给我们的启发是：读书不仅要用眼睛看，
hái yào lǎng sòng chū lái yí dìng yào zhù yì lì gāo dù jí zhōng zhù yì lì jí zhōng jiù
还要朗诵出来，一定要注意力高度集中。注意力集中就
shì yòng xīn lái dú shū rú guǒ wǒ men zhǐ shì yǎn jīng suí yì kàn shū ér mǎn wú mù de nà
是用心来读书。如果我们只是眼睛随意看书而漫无目的，那
shì wú fǎ jì zhù shū zhōng nèi róng de jì bú zhù yě jiù wú fǎ zhǎng wò zhī shì suǒ yǐ
是无法记住书中内容的，记不住也就无法掌握知识。所以
shuō yòng xīn dú shū zuì wéi zhòng yào
说用心读书最为重要。

rú guǒ wǒ men jù jīng huì shén de dú shū nǎ pà zhǐ dú yí bàn yě huì yǒu jiào shēn de yìn
如果我们聚精会神地读书，哪怕只读一遍也会有较深的印
xiàng ér xīn bù zài yān de dú shū nǎ pà shì dú shàng shí biàn yě shì máng rán wú zhī méi yǒu tóu
象；而心不在焉地读书，哪怕是读上十遍，也是茫然无知，没有头
xù de wǒ men dú shū xiào guǒ bù hǎo zhǔ yào shì zhù yì lì bù jí zhōng cháng cháng shì yǎn jīng
绪的。我们读书效果不好，主要是注意力不集中，常常是眼睛
kàn zhe shū xīn lǐ què xiǎng zhe wán yě yǒu xiē tóngxué tīng kè shí cháng zǒu shén lián lǎo shī jiǎng
看着书，心里却想着玩；也有些同学听课时常走神，连老师讲
dào shén me dì fang dōu bù zhī dào zhè yàng de xué xí xiào guǒ néng hǎo ma
到什么地方都不知道，这样的学习效果能好吗？

zuò dào xīn dào yǎn dào kǒu dào jiù huì sī zì jǐ néng gòu jí zhōng jīng lì bù jǐn bù
做到心到、眼到、口到，就会使自己能够集中精力，不仅不
wéi zhōu wéi de huán jīng suǒ gān rǎo hái néng bīng qī yí qiē lái zì nèi xīn hé wài jiè de gān rǎo
为周围的环境所干扰，还能摒弃一切来自内心和外界的干扰。
zhǐ yǒu zhè yàng yuè dú sù dù cái huì jiā kuài lǐ jiě néng lì cái huì mǐn ruì cái néng dà róng
只有这样，阅读速度才会加快，理解能力才会敏锐，才能大容
liàng de xī shōu shū zhōng de xìn xī shēn kè de lǐ jiě shū zhōng de nèi róng
量地吸收书中的信息，深刻地理解书中的内容。

【训练作业】

你用这个方法试试外语的学习吧！



qín fèn kǔ xué

勤奋苦学

【格言】

yè jīng yú qín huāng yú xī
业精于勤，荒于嬉。

——韩 愈

【人物介绍】

韩愈(768—824)，字退之，河南河阳(今孟县)人，是唐代文学家、哲学家。



【启发】

hán yù de zhè jù gé yán gào sù wǒ men xué yè jīng jìn zài yú qín fèn xué yè huāng
韩愈的这句格言告诉我们：学业精进在于勤奋，学业荒

fèi zài yú lǎn sǎn zhè jiù shì shuō zhǐ yǒu qín fèn xué xí cái néng jìn bù
废在于懒散。这就是说，只有勤奋学习，才能进步。

zěn me yàng cái suàn shì qín fèn xué xí ne wǒ men hái shì kàn kàn gǔ rén zěn me zuò de
怎么样才算是勤奋学习呢？我们还是看看古人怎么做的

ba běi wèi shí yǒu gè jiào zǔ yíng de fēi cháng xǐ huān dú shū xué xí rì yè bù tíng
吧！北魏时有个叫祖莹的，非常喜欢读书学习，日夜不停。

tā de fù mǔ pà tā zhè gè cái suǒ de hái zǐ lèi huài le shēn tǐ bù xǔ tā yè jiān dú
他的父母怕他这个才12岁的孩子累坏了身体，不许他夜间读

shū tā biǎo miàn dā yīng wǎn shàng bù dú shū dàn dào yè lǐ jiù yòng yī fu bǎ chuāng
书。他表面答应晚上不读书，但到夜里就用衣服把窗

hù zhē qǐ lái rán hòu jìng jìng de dú shū yīn wèi zǔ yíng qín fèn kǔ dú chéng wéi dāng shí
户遮起来，然后静静地读书。因为祖莹勤奋苦读，成为当时

shù yī shù èr de cái zǐ wǒ men yīng gāi xué xí zǔ yíng zhè zhǒng qín fèn kǔ xué de jīng
数一数二的才子。我们应该学习祖莹这种勤奋苦学的精

shén dàn shì wǒ men yě yào zhù yì shēn tǐ yào zuò dào láo yì jié hé
神，但是我们也要注意身体，要做到劳逸结合。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào zhēn xī shí jiān qín fèn xué xí zhǐ yào néng gòu
这句格言启发我们：要珍惜时间，勤奋学习。只要能够

zuò dào zài xué xiào rèn zhēn tīng jiǎng zài jiā lǐ yòng xīn fù xí wǒ men suǒ xué de zhī shi
做到在学校认真听讲，在家里用心复习，我们所学的知识

jiù huì yuè lái yuè duō ràng wǒ men jì zhù hǎo chéng jì shì yīn wèi qín fèn xué xí qǔ dé
就会越来越多。让我们记住：好成绩是因为勤奋学习取得

de
的。

【训练作业】

你是一个勤奋好学的人吗？



sān bǎ yào shi

三把钥匙

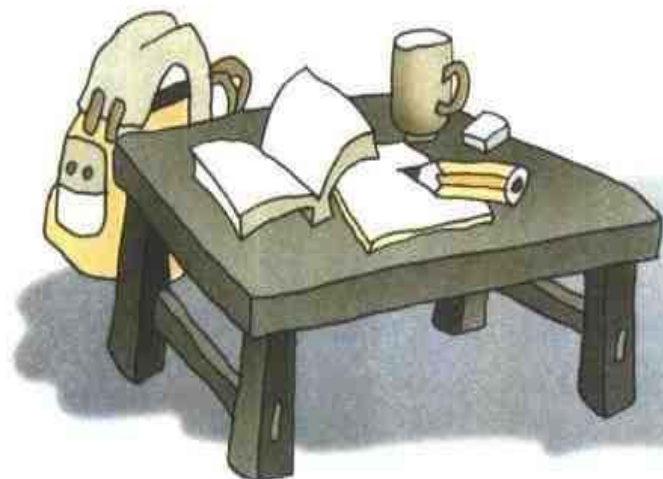
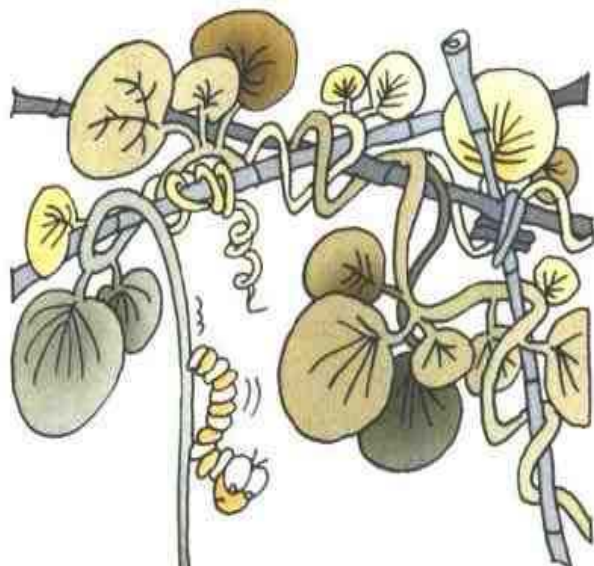
【格言】

hào qí xīn hěn zhòng yào yǒu le hào
好奇心很重要，有了好
qí xīn cái gǎn yú tí chū wèn tí
奇心才敢于提出问题。

李政道

【人物介绍】

李政道，1926年11月25日出生于上海，原籍江苏苏州。美籍华裔物理学家。李政道做出的杰出贡献，是他和另外一个物理学家杨振宁博士共同研究出了物理的不守恒定律，并在1957年获得诺贝尔物理学奖，是诺贝尔奖项中最年轻的得主。



【启发】

sú nuà shuō bú pà xiǎng bú dào jiù pà zuò bú dào shì jiè shàng de xǔ duō fā
 俗话说：“不怕想不到，就怕做不到。”世界上的许多发
 míng chuàng zào dōu shì cóng xiǎng kāi shǐ de xiǎng jiù shì hào qí xīn wǒ men dōu zhī
 明创造都是从想开始的。想，就是好奇心。我们都知
 dào niú dùn cóng píng guǒ luò dì lián xiǎng dào le wàn yǒu yǐn lì cóng ér jiē kāi le yǔ
 道，牛顿从苹果落地联想到了万有引力，从而揭开了宇
 zhòu de mì mì zuì chū niú dùn yě zhǐ shì hào qí píng guǒ wèi shén me huì luò dào dì xià
 宙的秘密。最初，牛顿也只是好奇苹果为什么会落到地下，
 ér méi yǒu fēi dào tiān shàng
 而没有飞到天上。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zài xué xí hé shēng huó shàng wǒ men yù dào wèn tí
 这句格言启发我们：在学习和生活上，我们遇到问题
 yào gǎn xiǎng gèng yào gǎn yú tí wèn wèn tí wèn duì le jiù děng yú duì wèn tí de jiě
 要敢想，更要敢于提问。问题问对了，就等于对问题的解
 jué chéng gōng le yí bàn shì shén me wèi shén me zěn me bàn shì wǒ men
 决成功了一半。“是什么”、“为什么”、“怎么办？”是我们
 huò qǔ zhī shì tàn qú kē xué jìn ér chuàng zào fā míng de sān bǎ jīn yào shì hào qí
 获取知识，探求科学，进而创造发明的三把“金钥匙”。好奇
 xīn rén jiē yǒu zhī jīn jīn yǒu hào qí xīn jīn jīn gǎn yú tí wèn shì bù gòu de hái yào gǎn
 心人皆有之，仅仅有好奇心，仅仅敢于提问是不够的，还要敢
 yú sī kǎo wèi shén me yīn wèi sī kǎo wǎng wǎng shì fā xiàn wèn tí jiě jué wèn tí de
 于思考“为什么”，因为思考往往是发现问题、解决问题的
 kāi shǐ yě wǎng wǎng shì kē xué fā xiàn fā míng chuàng zào de kāi duǎn gǎn wèn hái
 开始，也往往是科学发现、发明、创造的开端。敢问，还
 yào gǎn yú shí jiàn yīn wèi rèn hé wèn tí dōu bì xū tōng guò shí jiàn cái néng chéng wéi xiàn
 要敢于实践，因为任何问题都必须通过实践才能成为现
 shí tóng shí yě zhǐ yǒu tōng guò shí jiàn cái néng jiǎn yàn wǒ men de wèn tí shì fǒu zhèng
 实，同时，也只有通过实践，才能检验我们的问题是否正
 què cái néng xiū zhèng wǒ men de cuò wù
 确，才能修正我们的错误。

【训练作业】

你为自己的好奇认真查阅过一些资料吗？



nǐ de xīn dà lù

你的新大陆

【格言】

zhǐ yào wǒ men néng bǎ xī wàng de
只要我们能 把希望的
dà lù láo láo de zhuāng zài xīn zhōng fēng
大陆牢牢地 装 在 心 中，风
làng jiù yí dìng huì bèi wǒ men zhàn shèng
浪就一定 会被我们 战 胜。

——哥伦布

【人物介绍】

哥伦布(1415—1506)，意大利航海家和伟大的探险家。1476年移居葡萄牙。他相信地圆说，认为自欧洲大西洋沿岸西行，可达东方。1492年10月，哥伦布率船3艘、水手87人，横渡大西洋，到达巴哈马群岛中的圣萨尔瓦多岛，成为西方第一个发现美洲新大陆的人。但是他至死都误认为他所到达的美洲大陆是印度。



【启发】

ge lún bù zhè jù gé yán gào su wǒ men zài jīn hòu de xué xí hé shēng huó zhōng zhǐ yào xīn zhōng cún yǒu xī wàng de lǜ zhōu wú lùn duō dà de cuò zhé kùn nán wǒ men dōu néng zhàn shèng
哥伦布这句格言告诉我们：在今后的学习和生活中，只要心中存有希望的绿洲，无论多大的挫折、困难，我们都能战胜。

rén de yì shēng zài wú qióng de yǔ zhōu zhōng jǐn shì duǎn duǎn de yì shùn xiāng xìn
人的一生在无穷的宇宙中仅是短短的一瞬，相信
wǒ men shéi yě bù yuàn yì zài rú cǐ jīng cǎi de shì jiè shàng qiāo wú shēng xī de lí qù
我们谁也不愿意在如此精彩的世界上一悄无生息地离去。
wǒ men gāi zěn me duì dài rú cǐ bǎo guì de yì shēng ruò guǒ rén shēng shì yì tiáo chuán
我们该怎么对待如此宝贵的一生？“如果人生是一条船，
wǒ men jiù yīng gāi ér qiě yí dìng yào qù zhàn shèng fēng làng zhè shì jī jí jìn qǔ zhě de
我们就应该而且一定要去战胜风浪！”这是积极进取者的
xuān yán shì zhī nán ér shàng de jīng shén dòng lì wǒ men dōu zhī dào hǎi dī ā yí de
宣言，是知难而上的精神动力。我们都知道海迪阿姨的
gù shì 5 suì de hǎi dī huàn shàng le jí suǐ xuè guǎn liú suì de shí hòu gāo wèi jié
故事，5岁的海迪患上了脊髓血管瘤，10岁的时候高位截
tān dàn tā méi yǒu bèi bìng mó hé shī qù shuāng tuǐ de kùn nán xià dǎo jiān qiáng zì xué
瘫，但她没有被病魔和失去双腿的困难吓倒，坚强自学，
zhōng yú zài lún yǐ shàng gòu zhù chū tā zǒu xiàng chéng gōng de dào lù
终于在轮椅上构筑出她走向成功的道路。

xī wàng duì yú yí gè rén huò zhě yí jiàn shì lái shì zhì guān zhòng yào de zài wǒ
希望对于一个人或者一件事来说是至关重要的。在我
men de xué xí hé shēng huó zhōng zhǐ yào wǒ men xīn zhōng yǒu xī wàng de huǒ zhǒng zài
们的学习和生活中，只要我们心中有希望的火种，再
dà de kùn nán hé cuò zhé dōu bù huì nán zhu wǒ men xī wàng xiàng zhǎn míng dēng zhào
大的困难和挫折都不会难住我们。希望像盏明灯，照
liàng wǒ men qián fāng de lù
亮我们前方的路。

【训练作业】

找哥伦布发现新大陆的故事来读读吧。

jiān chí zhī dào

坚持之道

【格言】

qiè ér shě zhī xiǔ mù bù zhé qiè ér
 锲而舍之，朽木不折；锲而
 bù shě jīn shí kě lóu
 不舍，金石可镂。

——荀况

【人物介绍】

荀子(约前 313 -前 238)，名况，字卿，赵国(今山西省南部)人。他是战国末期哲学家、教育家，先秦唯物主义哲学的集大成者。荀子博学深思，其思想学说以儒家为本，兼采道、法、墨诸家之长。他以孔子的继承者自居，维护儒家的传统，是儒家经学早期传授中十分重要的人物。



【启发】

zhè jù gé yán shuō míng le yí gè dào lǐ yòng dāo zǐ kè mù tóu kè le yí xià jiù
 这句格言说明了一个道理：用刀子刻木头，刻了一下就
 duō kāi nà me fǔ àn de mù tóu yě zhé bù duàn jiān chí bù xié de kè xià qù jiù shì jiān
 丢开，那么，腐烂的木头也折不断；坚持不懈地刻下去，就是坚
 yìng de jīn shí yě néng kè chū huā wén lái diāo kè shì zhè yàng wǒ men zuò qí tā de shì
 硬的金石也能刻出花纹来。雕刻是这样，我们做其他的事
 qing yě shì zhè yàng yǒu gè yú gōng yí shān de gù shì yú gōng yīn wèi zì jiā de mén
 情也是这样。有个“愚公移山”的故事：愚公因为自家的门
 qián yǒu liǎng zuò shān chū xíng bù biàn yú shì xià dìng jué xīn yào bǎ tā men bān kāi zhe
 前有两座山，出行不便，于是下定决心要把它们搬开。这
 kě bú shì yí jiàn róng yì de shì qing nà gè shí hòu yòu méi yǒu xiàn dài huà de qì cǎi zhǐ
 可不是一件容易的事情，那个时候又没有现代化的器材，只
 néng kào kuāng tāi yǔ jiān kāng tā yì jiā zhǐ shì nà me jǐ kǒu rén kù nán zhēn shì dà de
 能靠筐抬与肩扛，他一家只是那么几口人，困难真是大得
 hěn kě shì yú gōng rèn wéi zǐ zǐ sūn sūn yì zhí zhè yàng bān xià qù yí dìng kě yǐ bǎ
 很。可是愚公认为：“子子孙孙一直这样搬下去，一定可以把
 shān bān zǒu zuì hòu tā men guǒ rán chéng gōng le dāng rán zhè zhǐ shì yí gè chuán
 山搬走。”最后，他们果然成功了。当然，这只是一个传
 shuō dàn yú gōng de zhè zhǒng jīng shén yòng zài jīn tiān de xué xí duàn liàn shàng wǒ
 说，但愚公的这种精神用在今天的学习、锻炼上，我
 men hái huì pà shén me xiǎn zǔ ne
 们还会怕什么险阻呢？

zài nǐ de xué xí hé shēng huó zhōng céng jīng yù dào guò shén me kù nán nǐ yòu
 在你的学习和生活中，曾经遇到过什么困难？你又
 shì zěn me jié jué de ne shì fàng qì le hái shì jiān chí dòng nǎo jīn xiǎng bàn fǎ zhàn shèng
 是怎么解决的呢？是放弃了还是坚持动脑筋想办法战胜
 le ne xiāng xìn nǐ yí dìng shì kào zì jǐ jiān dìng de héng xīn wán qiáng de yì lì zhàn
 了呢？相信你一定是靠自己坚定的恒心、顽强的毅力战
 shèng le kù nán de
 胜了困难的！

■【训练作业】

读了这句格言，请爸爸妈妈讲讲愚公移山的故事。



dì yí bù

第一步

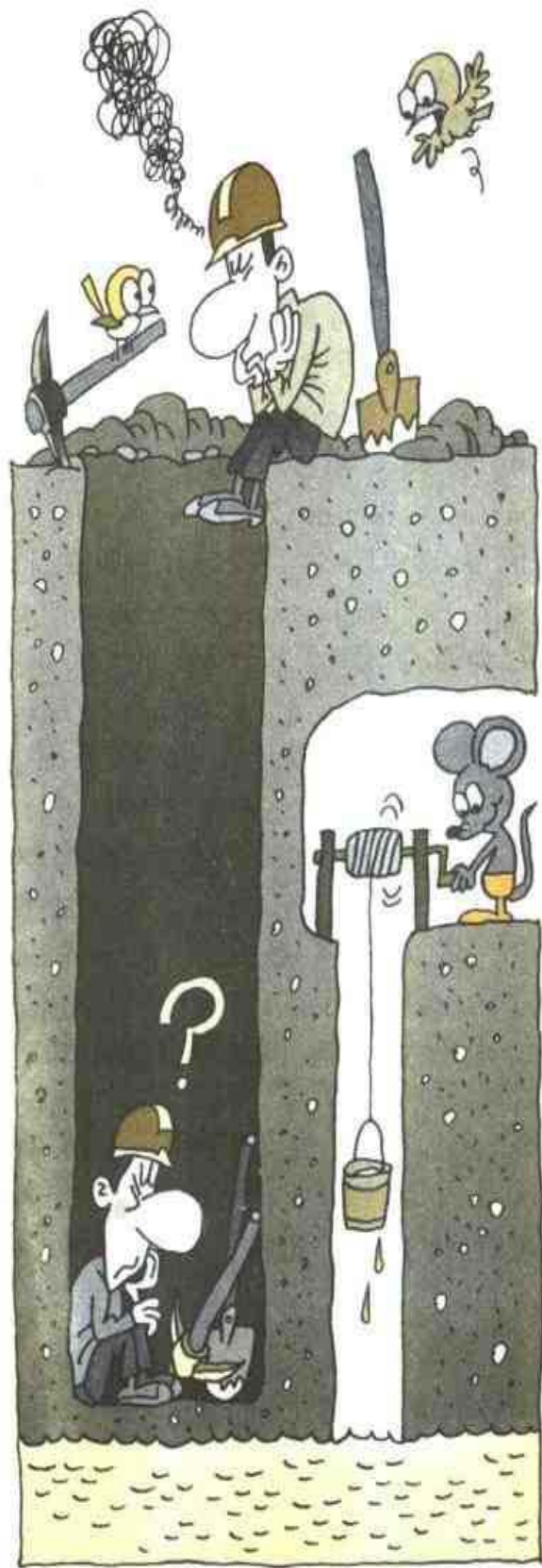
【格言】

wàn shì qǐ tóu nán bú yào hài pà kùn
 万事起头难，不要害怕困
 nán shì qing zuò bù hǎo wǎng wǎng bú shì
 难。事情做不好往往不是
 yīn wéi méi yǒu néng lì dà dōu shì yóu yu
 因为没有能力，大都是由于
 quē fá héng xīn
 缺乏恒心。

——亚米契斯

【人物介绍】

亚米契斯(1846—1908)，意大利作家。作为一名作家，因其对生活有一种深刻的热爱，对孩子真正了解、真正关怀，而使他成为影响世界家教史的重要人物之一。其家教思想主要体现在《爱的教育》这本书里。这本书既是儿童爱不释手的读物，也是家长了解儿童世界，跟孩子心理进行教育的必读教材。



【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ yào kěn fù chū nǔ lì chí zhī yǐ héng wú lùn shì
 这句格言告诉我们：只要肯付出努力，持之以恒，无论是
 xué xí duàn liàn hái shì shēng huó zhōng de shì qing wǒ men ān huì zuò hǎo yǒu xiē shì
 学习、锻炼，还是生活中的事情，我们都会做好。有些事
 qing wǒ men méi yǒu néng gòu zuò hǎo nà bú shì yīn wéi wǒ men méi yǒu néng lì ér shì yīn
 情我们没有能够做好，那不是因为我们没有能力，而是因
 wèi wǒ men quē shǎo yì kē chí jiǔ bú biàn de xīn
 为我们缺少一颗持久不变的心。

wǒ men dōu zhī dào rú guǒ wǒ men cóng lái méi yǒu zuò yùn dòng de xí guàn bǐ rú
 我们都知道，如果我们从来没有做运动的习惯，比如
 yóu yǒng a cháng pǎo a zài gāng kāi shǐ cān yù yùn dòng de shí hòu zhēn shì fēi cháng
 游泳啊、长跑啊，在刚开始参与运动的时候，真是非常
 bù róng yì de dàn zhǐ yào wǒ men jiān chí xià qù jiù huì màn màn shì yīng le xué xí yě
 不容易的，但只要 we 坚持下去就会慢慢适应了。学习也
 shì rú cǐ dāng wǒ men gāng gāng rèn shí hàn zì shí jué de hěn nán xiě hěn nán rèn dàn
 是如此，当我们刚刚认识汉字时，觉得很难写，很难认，但
 zhǐ yào jiān chí xué xí wǒ men bù jīn néng gòu rèn shí hàn zì ér qiě néng dú dǒng gù shì
 只要坚持学习，我们不仅能够认识汉字，而且能读懂故事，
 hái néng cóng gù shì zhōng dé dào qǐ dí hé lè qù
 还能从故事中得到启迪和乐趣。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zhǐ yào wǒ men mài kāi le dì yí bù yǐ hòu de lù jiù
 这句格言启发我们：只要我们迈开了第一步，以后的路就
 huì zǒu de hěn hǎo zài xué xí hé shēng huó zhōng wǒ men yě xǔ huì zǒu wān lù yě xǔ
 会走得很好。在学习和生活中，我们也许会走弯路，也许
 huì shuāi jiāo zhǐ yào wǒ men cóng shuāi dǎo de dì fāng pá qǐ lái zhào yàng kě yǐ jì xù
 会摔跤，只要我们从摔倒的地方爬起来，照样可以继续
 zǒu xià qù de
 走下去的。

■【训练作业】

看了这句格言，请你写一篇学习心得。

shī bài yīng xióng

失败英雄

【格言】

zuò shèng lì de yīng xióng róng yì
做胜利的英 雄 容易，
zuò shī bài de yīng xióng bú yì tóng zhì
做失败的英 雄 不易，同志
men yào yǒu zuò shī bài yīng xióng de yǒng
们 要有做失败英 雄 的 勇
qì
气。

—— 陈毅

【人物介绍】

陈毅(1901—1972)，中国人民解放军的创建人和领导人之一，中华人民共和国元帅。他文武兼备，有多种军事、政治论著和诗词著作，尤其是名篇《赣南游击词》，意趣盎然，质朴无华，清新豪迈，明白畅晓，不仅极具艺术感染力，而且也反映了作者革命的乐观主义精神和坚韧不拔的顽强斗志。



【启发】

zài nián xià nà jiān kǔ zhuō jué de suǐ yuè lǐ miàn duì dì jūn de cán kù cǐng
 在 1936 年夏那艰苦卓绝的岁月里，面对敌军的残酷“清
 jiǎo hé wù zhì tiáo jiàn de jí duān kùn kǔ chén yǐ yǐ dà wú wèi de gé mìng yīng xióng zhǔ
 剿”和物质条件的极端困苦，陈毅以大无畏的革命英雄主
 yì qì gài lǐng dǎo hóng jūn yóu jī duì yī kào qún zhòng kāi zhǎn líng huó jī dòng de yóu
 义气概，领导红军游击队，依靠群众，开展灵活机动的游
 jī zhàn zhēng bù jīn dù guò le yí dào dào nán guān bǎo cún le gé mìng lì liàng ér qiě
 击战争，不仅渡过了一道道难关，保存了革命力量，而且
 dǎ jī le dì rén de fǎn dòng qì yàn yǒu lì de zhī chí le zhǔ lì hóng jūn běi shàng káng rì
 打击了敌人的反动气焰，有力地支持了主力红军北上抗日。
 tā de zhè jù gé yán bù jīn fǎn yǐng le tā de zhuō yuè pǐn gé gèng jiāo dǎo wǒ men rú hé
 他的这句格言，不仅反映了他的卓越品格，更教导我们如何
 qù miàn duì kùn nán hé shī bài
 去面对困难和失败。

zài wǒ men xué xí hé chéng zhǎng de dào lù shàng yù dào cuō zhé hé shī bài shì nán
 在我们学习和成长的道路上，遇到挫折和失败是难
 miǎn de。héng fǎn zhǐ kùn jīng wǎn wǎn yǐ wǒ men de tài dù hé jīn shén mì niē xiān

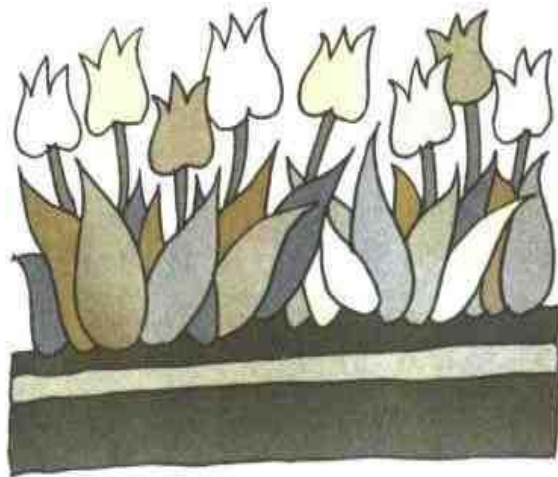
xiǎo shì bù xiǎo

小事不小

【格言】

wù yǐ è xiǎo ér wéi zhī wù yǐ
勿以恶小而为之，勿以
shàn xiǎo ér bù wéi wéi xián wéi dé
善小而不为。惟贤惟德，
néng fú yú rén
能服于人。

——刘备



【人物介绍】

刘备(162 - 223)，字玄德，河北涿县人，三国时蜀汉政权的创立者，史称“蜀汉”昭烈帝。在东汉末年，黄巾起义爆发后，刘备经过一系列征战，取得了四川的荆州、汉中、益州等地，与当时孙权的吴国和曹操统治的汉朝，形成三足鼎立之势，这就是历史上的三国时期。我们常常听到的“三顾茅庐”，就是说刘备请诸葛亮出山的故事。



【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men bú yào yīn huài shì hěn xiǎo jiù qù zuò yě bù yào yīn
 这句格言告诉我们：不要因坏事很小就去做，也不要因
 wéi hǎo shì hěn xiǎo ér bù qù zuò wǒ men měi gè rén dōu bú shì gū lì de dōu shì shēng
 为好事很小而不去做。我们每个人都不是孤立的，都是生
 huó zài rén qún zhōng cháng cháng hé bù tóng de rén dǎ jiāo dào zài jiā lǐ yǒu bà ba mā
 活在人群中，常常和不同的人打交道。在家里，有爸爸妈
 ma wǒ men shì bú shì yīng gāi wèi xīn qín gōng zuò de bà ba mā ma dǎo shàng yì bēi shuǐ zài
 妈，我们是不是应该为辛勤工作的爸爸妈妈倒上一杯水；在
 xué xiào wǒ men shì bú shì yào gēn tóng xué yǒu hǎo xiāng chǔ xiāng hù bāng zhù zài jiē
 学校，我们是不是要跟同学友好相处，相互帮助；在街
 shang yù dào máng rén guò mǎ lù wǒ men shì bú shì yào shēn chū zì jǐ yuán zhù de shǒu
 上，遇到盲人过马路，我们是不是要伸出自己援助的手
 ne shì de dōu xū yào de wú lùn shì zài jiā lǐ zài xué xiào hái shì zài jiē shang zhè
 呢？是的，都需要的。无论是在家里、在学校还是在街上，这
 xiē shì qing wǒ men néng gòu zuò dào yě shì gāi zuò dào de rú guǒ dà jiā dōu zhè yàng
 些事情我们能够做到，也是该做到的。如果大家都这样
 zuò wǒ men de shēng huó jiāng huì biàn de gèng hé xié gèng měi hǎo
 做，我们的生活将会变得更和谐、更美好。

hǎo shì suī xiǎo què wēn nuǎn rén xīn huái huài shì suī xiǎo què ràng wǒ men de xīn jié bīng
 好事虽小，却温暖人心怀；坏事虽小，却让我们的心结冰。
 yǒu shí hòu zhè zhǒng wēi bù zú dào de xiǎo shì yě néng gǎi biàn hěn duō rén de rén shēng tài dù
 有时候，这种微不足道的小事，也能改变很多人的人生态度。

yǐ xiǎo jiàn dà wǒ men zhèng shì tōng guò yī xiē xiǎo shì lái pàn duàn tā rén de pǐn
 以小见大，我们正是通过一些小事来判断他人的品
 zhì tóng yàng wǒ men de yōu xiù pǐn zhì yě shì tōng guò yī jiàn jiàn xiǎo shì dé yǐ duàn liàn
 质；同样，我们的优秀品质也是通过一件件小事得以锻炼
 hé tǐ xiàn de wǒ men xí guàn shuō yán gé yāo qiú zì jǐ zhèng shì yīng gāi cóng xiǎo
 和体现的。我们习惯说“严格要求自己”，正是应该从小
 shì shàng kāi shǐ zuò qǐ
 事上开始做起。

【训练作业】

以《人与人》为题写一篇小作文。

miàn duì cuò wù

■ 面对错误

【格言】

rén fēi shèng xián shú néng wú guò
人非圣贤，孰能无过？

guò ér néng gǎi shàn mò dà yān
过而能改，善莫大焉。

——左丘明

【人物介绍】

左丘明(前 556—前 451)，姓丘名明，春秋末期鲁国人。因其世代为左史官，所以人们尊其为左丘明，著名史学家。左丘明知识渊博，品德高尚，曾任鲁太史。与孔子同时，或谓在其前。曾著《左传》和现存最早的一部国别史《国语》，为史家的开山鼻祖。



【启发】

zuǒ qiū míng de zhè jù gé yán gào sù wǒ men shuí méi yǒu fàn guò cuò wù ne yǒu le
左丘明的这句格言告诉我们：谁没有犯过错误呢？有了
guò cuò néng gǎi zhèng nà jiù zuì hǎo le qí shí bù jǐn shì wǒ men pǔ tōng rén huì fàn cuò
过错能改正，那就最好了。其实不仅是我们普通人会犯错
wù jiù shì shèng rén xián rén yě yǒu fàn cuò wù de shí hòu zhǐ yào zhī dào cuò le néng gòu
误，就是圣人贤人也有犯错误的时候，只要知道错了，能够
gǎi zhèng dà jiā hái shì néng gòu yuán liàng de
改正，大家还是能够原谅的。

zài wǒ men de shēng huó zhōng yǒu de rén bú shì bù zhī dào zì jǐ fàn le cuò wù dàn
在我们的生活中，有的人不是不知道自己犯了错误，但
sǐ yào miàn zi huó shòu zuì dǎ sǐ yě bù chéng rèn cuò wù yǒu de rén fàn le cuò wù cún
“死要面子活受罪”，打死也不承认错误；有的人犯了错误存
zài jiǎo xìng xīn lǐ yǐ wéi shén bù zhī guǐ bù jué yě yǒu de rén fàn le cuò wù fèi jìn xīn
在侥幸心理，以为神不知鬼不觉；也有的人犯了错误，费尽心
jī lái yǎn gài zì jǐ de cuò wù shèn zhì hái jià huò tā rén zhè yàng zuò dōu shì bù duì
机来掩盖自己的错误，甚至还嫁祸他人。这样做都是不对
de ér qiě shì wēi xiǎn de yīn wèi fàn le cuò wù bù jí shí gǎi zhèng nà zhǐ néng zài cuò
的，而且是危险的。因为犯了错误不及时改正，那只能在错
wù de ní tán zhōng yuè xiàn yuè shēn děng dào zuì hòu xiǎng gǎi zhèng dōu lái bu jí le wǒ
误的泥潭中越陷越深，等到最后想改正都来不及了。我
men dōu zhī dào láng lái le de gù shì nà gè mù tóng jiù shì yīn wèi zǒng shuō huǎng ér
们都知道“狼来了的故事”，那个牧童就是因为总说谎而
bèi láng gěi chī diào le rú guǒ mù tóng dì yí cì shuō huǎng bèi jiē chuān hòu jiù néng gǎi
被狼给吃掉了。如果牧童第一次说谎被揭穿后，就能改
zhèng shuō huǎng de máo bìng tā jiù bù huì bèi láng chī diào le
正说谎的毛病，他就不会被狼吃掉了。

【训练作业】

根据这个格言，回想一下自己的故事，写一篇日记。

bié zuò nán guō

别做南郭

【格言】

yào shǐ rén chéng wéi zhēn zhèng yǒu
要使人成为真正有

jiào yǎng de rén bì xū jù bèi sān gè pǐn
教养的人，必须具备三个品

zhì jī yuān bó de zhī shì sī wéi de
质，即：渊博的知识，思维的

xí guàn hé gāo shàng de qíng cāo
习惯和高尚的情操。

——车尔尼雪夫斯基

【人物介绍】

车尔尼雪夫斯基（1828—1889），俄国革命家、哲学家、作家和批评家。其代表作品《俄国文学果戈理时期概观》，系统探讨了俄国文学批评思想的发展。因宣传革命思想，被沙皇政府逮捕，关入监狱，此间他写下了著名长篇小说《怎么办》。在流放西伯利亚期间他以顽强的毅力，写下了不少优秀的作品，如长篇小说《序幕》等。



一【启发】

zhè jù gé yán gěi wǒ men de qǐ fā shì yōu xiù de rén wǎng wǎng dōu shì yōng yǒu bó
这句格言给我们的启发是：优秀的人往往都是拥有博
xué de zhī shì gāo shàng de qíng cāo de rén rú guǒ yí gè rén yōng yǒu de zhī shì bù duō
学的知识、高尚的情操的人。如果一个人拥有的知识不多，
què zhuāng jīng chōng héng nà me zhè ge rén jiù hěn méi yǒu wén huà shì ge yú mei wú zhī
却装精充横，那么这个人就很没有文化，是个愚昧无知
de rén wú zhī de rén wǎng wǎng huì nào chū hěn duō xiào huà lái de
的人。无知的人往往会闹出很多笑话来的。

wǒ men dōu tīng shuō guò làn yú chōng shù de gù shì nà ge méi yǒu zhēn cái shí xué de
我们都听说过滥竽充数的故事，那个没有真才实学的
nán guō xiān shēng lì yòng qí xuān wáng xǐ huān tīng jí tǐ chuī zòu zài měi cì chuī zòu de
南郭先生利用齐宣王喜欢听集体吹奏，在每次吹奏的
shí hòu tā jiù ná zhe yú hùn zài yuè duì zhōng zhuāng mú zuò yàng hùn fàn chī dāng xǐ
时候，他就拿着竽混在乐队中，装模作样混饭吃。当喜
huān tīng dú zòu de qí mǐn wáng ràng rén dān dú chuī zòu de shí hòu tā zhī dào zài yě hùn bú
欢听独奏的齐湣王让人单独吹奏的时候，他知道再也混不
xià qù le zhǐ hǎo tōu tōu de liú zǒu le zhè ge nán guō xiān shēng gěi shì rén liú xià le qiān
下去了，只好偷偷地溜走了。这个南郭先生给世人留下了千
gǔ xiào tán
古笑谈。

wǒ men kě qiān wàn bù néng chéng wéi xiàn dài de nán guō xiān shēng a rú guǒ
我们可千万不能成为现代的“南郭先生”啊！如果
wǒ men bú huì zuò jiù yào nǔ lì xué huì zuò rú guǒ bù dǒng jiù yào xiǎng fāng shè 'ǎ gāo
我们不会做，就要努力学会做；如果不懂，就要想方设法搞
qīng chǔ jué bù néng bú huì zhuāng huì bù dǒng zhuāng dǒng bù rán yě huì nào chū xiào
清楚。决不能不会装会，不懂装懂，不然，也会闹出笑
huà lái de
话来的。

二【训练作业】

读了这句格言后，请你写一篇学习心得。



zì xiū de miào chù 自修的妙处

【格言】

jiù hán mò rú zhòng qiú zhǐ bàng mò
 救寒莫如重裘，止谤莫
 rú zì xiū
 如自修。

——陈寿

【人物介绍】

陈寿(233—297)，亦作长寿，字承祚，四川南充人，史学家。自幼聪颖，学习研究过许多古代文献典籍。东晋时出任佐著作郎，负责编修国史。历时15年终于写成《魏》、《蜀》、《吴》三书，后人合称《三国志》。他一生中著作甚丰，多数散失，只有《三国志》保存完好，流传至今，被视为史学名著“四史”之一。



【启发】

zhè jù gé yán de yì sī shì dī yù hán lěng méi yǒu bǐ jiā hòu de máo pí fú zhuāng
这句格言的意思是：抵御寒冷没有比加厚的毛皮服装
gèng hǎo de le xiǎng zhǐ zhǐ bié rén de fěi bàng méi yǒu bǐ jiā qiáng zì shēn de dào de xiū
更好的了；想制止别人的诽谤，没有比加强自身的道德修
yǎng gèng yǒu xiào de le
养更有效的了。

shì a zài wǒ men zài shēng huó zhōng wǎng wǎng bú huì zǒng shì yì fān fēng shùn yǒu
是啊，我们在生活中往往不会总是一帆风顺，有
shí hòu nǐ gǎn jué zuò de hěn hǎo dàn yě yǒu kě néng zhāo zhǐ bié rén de bù mǎn bǐ rú nǐ
时候你感觉做得很好，但也有可能招致别人的不满。比如你
rè xīn jí tǐ huó dòng hěn duō tóng xué huì gǎn xiè nǐ suǒ fù chū de láo dòng hé zuò chū de
热心集体活动，很多同学会感谢你所付出的劳动和做出的
nǔ lì dàn yě xǔ huì yǒu gè bié rén shuō nǐ shì chū fēng tóu zài zhè zhǒng qíng kuàng xià
努力，但也许会有个别人说你是出风头。在这种情况下，
nǐ huì zěn me zuò ne hé tā biàn jiě hái shì dàn rán chǔ zhī yīng gāi shuō hòu yì zhǒng
你会怎么做呢？和他辩解，还是淡然处之？应该说，后一种
fāng fǎ kě néng gèng hǎo shén me yě bù bì shuō réng rán yì rú jì wǎng de nǔ lì qù
方法可能更好，什么也不必说，仍然一如既往地努力去
zuò shí jiān jiǔ le zhè xiē rén huì kàn dào nǐ shì zhēn xīn wèi dà jiā hǎo nǐ suǒ zuò de
做，时间久了，这些人会看到，你是真心为大家好，你所做的
yí qiè méi yǒu yì sī yì háo shì wèi le zì jǐ
一切没有一丝一毫是为了自己。

shì de dāng wǒ men yù dào fēi yì yù dào fěi bàng de shí hòu zuì hǎo de biàn jiě jiù shì
是的，当我们遇到非议，遇到诽谤的时候，最好的辩解就是
bú duàn nǔ lì tí gāo zì shēn de dào de xiū yǎng yǐ zì jǐ de rén gé mèi lì gěi fěi bàng zhě yǐ
不断提高自身的道德修养，以自己的人格魅力给诽谤者以
zuì yǒu lì de huí jī yīn wèi wǒ men xiāng xìn qīng zhě zì qīng yǒu zhe liáng hǎo pǐn gé de rén
最有力的回击。因为我们相信，清者自清，有着良好品格的人，
yǒu zhe hào rán zhèng qì de rén yǒng yuǎn bú huì bèi liú yán fēi yǔ suǒ yān mò
有着浩然正气的人，永远不会被流言蜚语所淹没。

【训练作业】

读了这句格言，请你写一篇读后感。

shuō huà suàn shù

说话算数

【格言】

yán bì xìn xíng bì guǒ shǐ yán xíng
言必信，行必果，使言行
zhī hé yóu hé fú jié yě wú yán ér bù
之合，犹合符节也，无言而不
xíng yě
行也。

——墨子

【人物介绍】

墨子(前 476—前 390)，姓墨名翟，是战国初期思想家。墨子哲学思想的主要贡献是在认识论方面，是中国古代逻辑思想的重要开拓者之一。在《墨子》一书中，他比较自觉地、大量地运用逻辑推论的方法，以建立或论证自己的政治、伦理思想。作为先秦墨家的创始人，墨子在中国哲学史上产生过重大影响。



■【启发】

zài wǒ men de xué xí hé shēng huó zhōng cháng cháng huì yù dào zhè yàng de yì zhǒng
 在我们的学习和生活中，常常会遇到这样的一种
 rén tā shuō míng tiān shén me shí jiān hé nǐ yì qǐ wán kě shì dào le shí jiān tā què bù
 人，他说明天什么时间和你一起玩，可是到了时间他却不
 jiàn zōng yīng ràng nǐ kōng děng le bàn tiān tā hái céng duì nǐ shuō tā yǒu yì běn fēi
 见踪影，让你空等了半天；他还曾对你说，他有一本非
 cháng yǒu qù de lóng huà shū kě yǐ jiè gěi nǐ kàn kě shì guò le duō tiān tā què bù zài tí
 常有趣的童话书可以借给你看，可是过了多天，他却不再提
 zhè jiàn shì le dāng rán le zhè zhǒng rén zài kǎo shì zá guō de shí hòu hái dǔ zòu fā pàn
 这件事了。当然了，这种人在考试砸锅的时候还赌咒发誓
 shuō yào yòng gōng kě shì nǐ què fā xiàn tā hái shì bù rèn zhēn tīng kè bù àn shí wán
 说要用功，可是你却发现他还是不认真听课，不按时完
 chéng zuò yè zhè yàng shuō huà bù suàn shù de rén jiù shì bù jiǎng xìn yòng de rén dōng
 成作业。这样说话不算数的人，就是不讲信用的人。当
 wǒ men fā xiàn tā yǒu zhè yàng de máo bìng shí jiù huì shū yuǎn tā gèng bù huì xiāng xìn
 我们发现他有这样的毛病时，就会疏远他，更不会相信
 tā le
 他了。

mò zǐ de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men bù jiǎng xìn yòng de rén shì bù kě yǐ xiāng xìn
 墨子的这句格言启发我们：不讲信用的人是不可以相信
 de rén wǒ men jì rán bù xǐ huān nà xiē bù jiǎng xìn yòng de rén zhī dào bù jiǎng xìn yòng
 的人。我们既然不喜欢那些不讲信用的人，知道不讲信用
 de rén bù shòu huān yíng nà me wǒ men shuō huà bàn shì jiù yào suàn shù shuō dào le jiù
 的人不受欢迎，那么，我们说话办事就要算数，说到了就
 yào zuò dào zhè yàng wǒ men jiù néng chéng wéi ràng rén xìn rèn de rén
 要做到，这样我们就能成为让人信任的人。

■【训练作业】

背诵这句格言，并在今后的学习和生活中做到说话算数。

zuò rén de gēn běn

做人的根本

【格言】

lǐ mào wú xū huā fèi yì wén ér yíng
礼貌无须花费一文而赢

dé yì qiē
得一切。

—蒙田

【人物介绍】

蒙田(1533—1592),法国文艺复兴运动的代表人物之一,著名的散文家和人文主义者。他喜欢出游,曾游历瑞士、意大利等地,留意各地人情风俗。他把读书心得、旅途见闻、日常感想记录下来,日积月累,结成《随笔集》。蒙田不囿于渊博的书本知识,能结合个人的生活经验,融会贯通,形成自己独特的思想意境与艺术风格。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men shì jiè shàng hǎo duō dōng xī shì yǒu jià gé de ér yǒu
 这句格言告诉我们：世界上好多东西是有价格的，而友
 qíng shì wú jià de wǒ men mǎi le chē piào jiù kě yǐ zuò huǒ chē lún chuán wǒ men fù
 情是无价的。我们买了车票就可以坐火车、轮船；我们付
 le iè yòng jiù kě yǐ mǎi dào shū běn wén jù zài shāng chǎng wǒ men tāo qián kě yǐ mǎi
 了费用就可以买到书本、文具；在商场我们掏钱可以买
 wán jù shēng huó zhōng duō shù dōng xī dōu shì yǒu jià gé de kě yǐ yòng qián mǎi lái
 玩具。生活中多数东西都是有价格的，可以用钱买来
 gòng zì jǐ shǐ yòng kě shì rú guǒ wǒ men xū yào péng you nà què shì jīn qián bù néng
 供自己使用。可是，如果我们需要朋友，那却是金钱不能
 mǎi dào de wèi shén me ne yīn wèi rén xīn shì wú jià gé de rú guǒ zài shēng huó hé xué
 买到的。为什么呢？因为人心是无价的。如果在生活和学
 xí shàng méi yǒu péng you wǒ men de shēng huó jiāng shì duō me kū zào wú wèi a
 习上没有朋友，我们的生活将是多么枯燥、无味啊！

méng tián de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men rén xīn dōu shì ròu zhǎng de nǐ jìng tā yī
 蒙田的这句格言启发我们：人心都是肉长的，你敬他一
 chǐ tā jìng nǐ yī zhàng nǐ bāng zhù le tā tā fǎn guò lái jiù huì bāng zhù nǐ jiù suàn
 尺，他敬你一丈；你帮助了他，他反过来就会帮助你。就算
 nǐ méi gào sù péng you nǐ yǒu le kùn nán tā yě huì zhǔ dòng tì nǐ fēn dān de rú guǒ
 你没告诉朋友你有了困难，他也会主动替你分担的。如果
 tā zǒng shì bù duàn de bāng zhù nǐ ér nǐ zài tā xū yào bāng zhù de shí hòu què zhuāng
 他总是不断地帮助你，而你在他需要帮助的时候，却装
 zuò kàn bù jiàn nà nǐ jiù huì shī qù zhè ge péng you gǔ yǔ lái ér bù wǎng fēi lǐ
 作看不见，那你就会失去这个朋友。古语“来而不往非礼
 yě yě shì zhè ge dào lǐ a
 也”，也是这个道理啊！

■【训练作业】

读了这句格言，想想你是否在朋友困难的时候伸出了你的手？



tǎn chéng zhēn zhì

■ 坦 诚 真 挚

【格言】

pàn duàn yí gè rén dāng rán bú shì
判 断 一 个 人 当 然 不 是
kàn tā de shēng míng ér shì kàn tā de
看 他 的 声 明 ， 而 是 看 他 的
xíng wéi bú shì kàn tā zì chēng rú hé rú
行 为 ； 不 是 看 他 自 称 如 何 如
hé ér shì kàn tā zuò xiē shén me hé shí jì
何 ， 而 是 看 他 做 些 什 么 和 实 际
shì zěn yàng yí gè rén
是 怎 样 一 个 人 。

——恩格斯

【人物介绍】

恩格斯(1820—1895)，德国人，科学共产主义创始人，无产阶级军事科学的奠基人，马克思主义的创始人之一，全世界无产阶级的导师和领袖，马克思的亲密战友。他所著《英国工人阶级状况》，第一次说明了无产阶级不只是一个受苦的阶级，而且是能够争取自身最终解放的阶级，提出了社会主义要与工人运动相结合的思想。



■【启发】

ēn gē sī de zhè jù gé yán gào sù wǒ men pàn duàn yí gè rén shì fǒu yōu xiù shì kàn
恩格斯的这句格言告诉我们：判断一个人是否优秀，是看
tā zěn me zuò rén hé zuò shì de ér bú shì tīng tā zì jǐ kua kua qí tán dà jiā de yǎn jīng
他怎么做人 and 做事的，而不是听他自己夸夸其谈；大家的眼睛
shì xuě liàng de shì bù huì bèi jiǎ xiàng méng bì de
是雪亮的，是不会被假相蒙蔽的。

zài shēng huó zhōng suī rán dì yí cì gěi rén liú xià de yìn xiàng hěn zhòng yào dàn zài
在生活中，虽然第一次给人留下的印象很重要，但在
cháng qī de jiāo wǎng zhōng yí gè rén hǎo huai jiù huì tōng guo tā de huà hé tā zuò de shì
长期的交往中，一个人好坏就会通过他的话和他做的事
biǎo xiàn chū lái wǒ men dōu zhī dào huáng shǔ láng gěi jī bài nián de gù shì ba nǐ
表现出来。我们都知道“黄鼠狼给鸡拜年的故事”吧！你
kàn huáng shǔ láng biǎo miàn wēn róu kě qīn qí shí yí dù zǐ huài shuǐ tā zhēn shí de mù dì
看黄鼠狼表面温柔可亲，其实一肚子坏水，它真实的目的
nǎ lǐ shì bài nián shì bù huái hǎo yì dòng wù rú cǐ yǒu de rén yě shì rú cǐ wǒ
哪里是拜年，是不怀好意！动物如此，有的人也是如此。我
men tīng guò rén fàn zǐ guāi mài ér tóng de shì qing zhè xiē rén fàn zǐ biǎo miàn hé qì ān
们听过人贩子拐卖儿童的事情，这些人贩子表面和气，陪
de lì què zuò zhe āng zāng de gòu dāng suǒ yǐ wǒ men zài hé rén jiāo wǎng de shí hòu
地里却做着肮脏的勾当。所以，我们在和人交往的时候，
yí dìng bú yào bèi mǒu xiē rén de jiǎ xiàng suǒ mí nuò bù rán jiù huì chī kǔ shàng dāng rú
一定不要被某些人的假相所迷惑，不然就会吃亏上当。如
guǒ zhēn de yù dào le xiàng rén fàn zǐ zhè yàng de huài rén nǐ bú yào huāng zhāng yào jī
果真的遇到了像人贩子这样的坏人，你不要慌张，要机
zhì yǒng gǎn bù jǐn bǎo zhèng zì jǐ de ān quán hái yào xiàng gōng ān jī guān jìn xíng jǔ
智勇敢，不仅保证自己的安全，还要向公安机关进行举
bào
报。

■【训练作业】

读了这句格言，你有什么心得和体会，讲给爸爸妈妈听听。

pǐn dé 品德

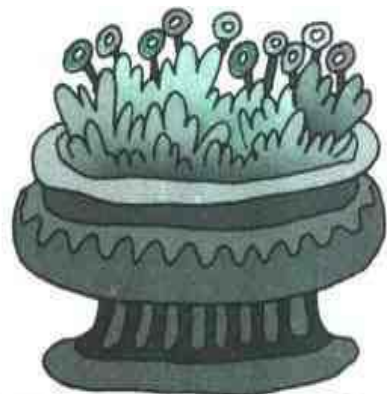
【格言】

yuán tóu jié zé liú qīng xíng duān zé
源 头 洁 则 流 清，行 端 则
yǐng zhí
影 直。

——王勃

【人物介绍】

王勃(650—676)，字子安，山西龙门人，为唐初四杰之首，他的五言律诗《送杜少府之任蜀州》，为中国诗歌史上的杰作，为人们所传诵；“海内存知己，天涯若比邻”已成为千古名句，至今常被人们引用。而他最被人称道、千百年来被传为佳话的，是他在滕王阁即席所赋《滕王阁序》。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men shàng yóu de shuǐ yuán yào shì qīng jié nà me xià yóu
这句格言告诉我们：上游的水源要是清洁，那么下游
de hé liú jiù hěn gān jìng yí gè rén de pǐn dé gāo shàng xíng wéi duān zhèng nà me zhè
的河流就很干净；一个人的品德高尚、行为端正，那么这
gè rén jiù rén rén zūn jìng
个人就人人尊敬。

wǒ men cháng cháng tīng dào yí jù huà sān suì kàn xiǎo wǔ suì kàn lǎo jiù shì
我们常常听到一句话：“三岁看小，五岁看老。”就是
shuō yí gè rén zài xiǎo de shí hòu chéng shí zhǎng dà le hái huì shì chéng shí de rén rú guǒ
说一个人在小的时候诚实，长大了还会是诚实的人；如果
xiǎo shí hòu ài sā huǎng bù shuō zhēn huà nà me tā zhǎng dà le hái shì yí gè bù zhí de
小时候爱撒谎，不说真话，那么他长大了还是一个不值得
ràng rén men xìn rèn de rén yě xǔ zhè jù huà yǒu diǎn piān jī yīn wéi yǒu rén fàn le cuò
让人们信任的人。也许这句话有点偏激，因为有人犯了错，
shì huì gǎi zhèng de dàn duō shù rén chī guò yí cì kù liǎng cì kù jiù bú huì zài xiāng xìn
是会改正的。但多数人吃过一次亏、两次亏，就不会再相信
ta le shì a rú guǒ wǒ men zài shēng huó shàng bèi shuí qiǎn guò wǒ men cóng bǐ huì
他了。是啊，如果我们在生活上被谁欺骗过，我们从此会
duì zhè gè rén chǎn shēng huái yí jiù shì tā shuō zhēn huà wǒ men yě wèi bì gǎn yú xiāng
对这个人产生怀疑，就是他说真话，我们也未必敢于相
xìn de jì rán wǒ men dōu zhī dào zhè gè dào lǐ nà me wǒ men shì bú shì cóng xiǎo jiù
信的。既然我们都知道这个道理，那么我们是不是从小就
yào yǎng chéng chéng shí shàn liáng de pǐn gé ne shì de wǒ men yào yǎng chéng chéng
要养成诚实、善良的品格呢？是的，我们要养成诚
shí de pǐn gé cóng xiàn zài kāi shǐ jiù yào zuò dào bù shuō jiǎ huà cóng xiǎo yǎng chéng
实的品格，从现在开始就要做到不说假话。从小养成
chéng shí de xí guàn wú lùn shì xué xī hái shì zuò qí tā shì qing dōu yào zuò dào rèn zhēn
诚实的习惯，无论是学习还是做其他事情，都要做到认真、
zǐ xì
仔细。

■【训练作业】

背诵这句格言，并想想你该怎么做？

kě guì de chéng shí

可贵的诚实

【格言】

shēng mìng duǎn cù zhǐ yǒu měi dé
生 命 短 促，只 有 美 德
néng jiāng tā liú chuán dào liáo yuǎn de hòu
能 将 它 留 传 到 辽 远 的 后
shì
世。

——莎士比亚

【人物介绍】

莎士比亚(1564—1615)，英国著名诗人、剧作家，也是欧洲文艺复兴时期人文主义文学的集大成者。莎士比亚在20多年间共写了37部戏剧、154首十四行诗、两首长诗和许多诗歌。代表作有剧作《罗密欧与朱丽叶》、《威尼斯商人》、《李尔王》、《麦克白》等。莎士比亚对20世纪的文学创作的影响是非常深远的。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men měi gè rén de shēng mìng zài lì shǐ cháng hé zhōng bù
这句格言告诉我们：每个人的生命在历史长河中不
guò shì duǎn zàn de yí shùn jiān dàn shì yí gè yōng yǒu měi hǎo qíng cāo de rén lì shǐ shì
过是短暂的一瞬间，但是一个拥有美好情操的人，历史是
bú huì wàng jì de
不会忘记的。

zài wǒ men guó jiā yǒu yí zhǒng fēi cháng kě guì de měi dé zhè jiù shì chéng shí
在我们国家有一种非常可贵的美德，这就是诚实。
shān chuān dà dì xiù měi zhuàng lì rú guǒ méi yǒu tài yáng de zhào yào tā men jiāng shī
山川大地，秀美壮丽，如果没有太阳的照耀，它们将失
qù měi lì de guāng cǎi wàn wù shēng líng zhāo qì péng bó rú guǒ méi yǒu tài yáng de yù
去美丽的光彩；万物生灵，朝气蓬勃，如果没有太阳的浴
zé tā men jiāng kū wěi sǐ wáng wǒ men de rén shēng zhī lù fēng yǔ kǎn kē rú guǒ méi
泽，它们将枯萎死亡；我们的人生之路，风雨坎坷，如果没
yǒu le chéng shí xiāng bàn yé yí dīng shì méi yǒu yáng guāng de huī sè rén shēng zài lì
有了诚实相伴，也一定是没有阳光的灰色人生。在历
shǐ shàng jiù yǒu hǎo duō chéng shí de rén lì shǐ yǐ jīng jiāng tā men jì zǎi bǐ rú wǒ men
史上就有好多诚实的人，历史已经将他们记载，比如我们
jìng yǎng de zhōu ēn lái zǒng lǐ tā de yí shēng jiù shì chéng shí de yí shēng
敬仰的周恩来总理，他的一生就是诚实的一生。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào zuò yí gè chéng shí shàn liáng de rén chéng shí
这句格言启发我们：要做一个诚实善良的人。诚实
shàn liáng jiù tǐ xiàn zài rì cháng xué xí hé shēng huó xiǎo shì zhōng zhǐ yào wǒ men néng
善良就体现在日常学习和生活小事中，只要我们能
gòu zuò dào bù shuō huǎng huà bù zuò cuò shì yǔ rén wéi shàn jiù shì yí gè chéng shí de
够做到不说谎话、不做错事、与人为善，就是一个诚实的
hǎo hái zi jiù huì dé dào gèng duō de rén xǐ ài
好孩子，就会得到更多的人喜爱。

■【训练作业】

读了这句格言，你有什么体会呢？

bù bēi bú kàng

不卑不亢

【格言】

lǐ yí bù liáng yǒu liǎng zhǒng dì
礼 仪 不 良 有 两 种：第
yī zhǒng shì niǔ ní xiū qiè dì èr zhǒng shì
一 种 是 忸 怩 羞 怯；第 二 种 是
xíng wéi bù jiǎn diǎn hé qīng màn yào bì
行 为 不 检 点 和 轻 慢；要 避
miǎn zhè liǎng zhǒng qíng xíng jiù zhǐ yǒu
免 这 两 种 情 形，就 只 有
hǎo hǎo de zūn shǒu xià miàn zhè tiáo guī zé
好 好 地 遵 守 下 面 这 条 规 则，
jiù shì bú yào kàn bù qǐ zì jǐ yě bù
就 是：不 要 看 不 起 自 己，也 不
yào kàn bù qǐ bié rén
要 看 不 起 别 人。

——约翰·洛克

【人物介绍】

约翰·洛克(1632—1704)，英国唯物主义经验论哲学家，也是在宗教、政治学、经济学、教育学等方面有巨大影响的思想家。洛克思想的影响是深远和多方面的。他的唯物主义经验论成为18世纪法国唯物主义哲学的理论源泉。有《人类理智论》、《政府论》等著作。



■【启发】

dà zhé xué jiā luò kè bǎ bù liáng de lǐ yǐ zǒng jié wéi liǎng zhǒng yì zhǒng shì nǚ
大哲学家洛克把不良的礼仪总结为两种：一种是忸
niū xiū qiè yì zhǒng shì xíng wéi bù jiǎn diǎn hé qīng màn
怩羞怯，一种是行为不检点和轻慢。

zài shēng huó hé xué xí shàng wǒ men cháng cháng yù dào bù dǒng bú huì de nán tí
在生活和学习上，我们常常遇到不懂、不会的难题。
dāng wǒ men bù dǒng huò bú huì zuò de shí hòu bú yào qiáo bù qǐ zì jǐ gèng bú yào rèn wéi
当我们不懂或不会做的时候，不要瞧不起自己，更不要认为
zì jǐ bēn yào gǎn yú xiàng lǎo shī hé tóng xué qǐng jiào yǐ biàn jiě jué nán tí dāng tóng xué
自己笨，要敢于向老师和同学请教，以便解决难题；当同学
yù dào bù huì bù dǒng de nán tí nǐ yě bù néng qiáo bù qǐ rén jiā gèng bù néng lěng yán
遇到不会、不懂的难题，你也不能瞧不起人家，更不能冷言
lěng yǔ de shuō rén jiā bēn ér shì yào nài xīn de gěi tā jiǎng jiě jiào huì tā jiě jué de bàn fǎ
冷语地说人家笨，而是要耐心地给他讲解，教会他解决的办法。
zhè yàng zuò cái shì jì qiáo de qǐ zì jǐ yě qiáo de qǐ tā rén de qí shí měi gè rén dōu
这样做，才是既瞧得起自己，也瞧得起他人的。其实，每个人都
yǒu bù tóng de cháng chù tā huì de nǐ yě xǔ bù huì tā bù dǒng de nǐ yě xǔ dǒng zhè
有不同的长处，他会的，你也许不会；他不懂的，你也许懂，这
jiù yào kào hù xiāng bāng zhù lái xiāng hù tí gāo fǎn zhī nǐ qiáo bù qǐ zì jǐ yě qiáo bù
就要靠互相帮助来相互提高。反之，你瞧不起自己，也瞧不
qǐ tā rén nà me shuí de nán tí yě dōu wú fǎ jiě jué le
起他人，那么谁的难题也都无法解决了。

qiáo bù qǐ tā rén jiù shì bù zūn zhòng zì jǐ bù zūn zhòng zì jǐ de rén yě shì bù
瞧不起他人就是不尊重自己，不尊重自己的人，也是不
huì dé dào tā rén zūn zhòng de zài xué xí hé shēng huó shàng wǒ men yào duì zì jǐ chōng
会得到他人尊重的。在学习和生活上，我们要对自己充
mǎn xìn xīn dàn yě bù yào qīng shì xiǎo kàn tā rén
满信心，但也不要轻视、小看他人。

■【训练作业】

读了这句格言，你会有什么行动呢？

bāng rén chuān xié

帮人穿鞋

【格言】

shàn qì yíng rén qīn rú dì xiōng
善气迎人，亲如弟兄；

è qì yíng rén hài yú gē bīng
恶气迎人，害于戈兵。

—管仲

【人物介绍】

管仲(? - 前 645)，名夷吾，字仲，是春秋时杰出的政治家、著名的军事家、军事改革家。齐桓公时期，管仲在齐进行改革：征税按土地好坏分等，禁止掠夺家畜，由官府统一铸造、管理钱币，制定捕鱼、煮盐之法，使国力富强。因此，齐桓公成为春秋时代的第一个霸主。有管仲及管仲学派的著述总集《管子》传世。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men rén huó zhe jiù yào jìng lǎo ài yòu fú wēi bāng kùn zuò
这句格言告诉我们：人活着就要敬老爱幼、扶危帮困，做
chéng xìn zhī rén rú guǒ duì tā rén cū bào mǎn hèng wú lǐ zhè gè rén jiù huì bèi dà jiā
诚信之人。如果对他人的粗暴，蛮横无礼，这个人就会被大家
yí wàng de
遗忘的。

wǒ men yǒu zhe wú qiān nián yǒu xiǔ lì shǐ de zhōng huá mín zú sù yǐ wén míng gǔ
我们有着五千年悠久历史的中华民族，素以文明古
guó lǐ yí zhī bāng zhù chēng yú shì suǒ yǐ wǒ men duì qīn rén péng you huò mò shēng
国、礼仪之邦著称于世。所以，我们对亲人、朋友或陌生
rén dōu huì zuò dào qīn qiè suí hé zhè jì shì yí zhǒng lǐ mào yě shì duì tā rén de zūn
人，都会做到亲切、随和，这既是一种礼貌，也是对他人的尊
zhòng zài wǒ guó gǔ dài lì shǐ shàng jiù jì lù le hěn duō wén míng lǐ mào de diǎn fàn
重。在我国古代历史上，就记录了很多文明礼貌的典范。
bǐ rú zhāng liáng jìn lǚ de lì shǐ gù shì hàn chū sān jié zhī yī de zhāng liáng nián
比如“张良进履”的历史故事：汉初“三杰”之一的张良，年
qīng shí miàn duì qiáo shàng lǎo rén bù lǐ mào de tài dù yí zài rěn ràng xiān dào qiáo xià
轻时，面对桥上老人不礼貌的态度，一再忍让，先到桥下
shí qǔ lǎo rén diào xià qù de xié zài gěi tā chuān shàng wǒ men jiù yào xiàng gǔ rén zhè
拾取老人掉下去的鞋，再给他穿上……我们就要像古人这
yàng duì rén yào qiān gōng suí hé
样，对人要谦恭、随和。

zhè jù gé yán hái qǐ fā wǒ men yí gè zūn zhòng tā rén de rén cái huì dé dào tā rén
这句格言还启发我们：一个尊重他人的人，才会得到他人
de zūn zhòng yīn wèi suǒ yǒu de shì qing dōu shì xiāng duì de nǐ duì tóng xué yǒu ài tóng
的尊重。因为所有的事情都是相对的：你对同学友爱，同
xué yě huì huí bào nǐ yǒu ài nǐ zūn zhòng tā rén tā rén yě huì zūn zhòng nǐ
学也会回报你友爱；你尊重他人，他人也会尊重你。

■【训练作业】

背诵这句格言，把“张良进履”的故事讲给朋友听听。

wēi xiào rén shēng

微笑人生

【格言】

yào shǐ bié rén xǐ huān nǐ shǒu xiān
 要使别人喜欢你，首先
 nǐ děi gǎi biàn duì rén de tài dù bǎ jīng shén
 你得改变对人的态度，把精神
 fàng de qīng sōng yí diǎn biǎo qíng zì rán
 放得轻松一点，表情自然，
 xiào róng kě jū zhè yàng bié rén jiù huì duì
 笑容可掬，这样别人就会对
 nǐ chǎn shēng xǐ ài de gǎn jué le
 你产生喜爱的感觉了。

——卡耐基

【人物介绍】

戴尔·卡耐基(1880- -1955)，
 美国著名的教育家和演讲艺术家，
 也是著名的文化企业家。卡耐基是
 全球知名人士，他的工作不仅影响
 了全世界成千上万人的生活，而且
 他的教学构想更改革了成人教育的
 方法。卡耐基并没有解开宇宙中什
 么深奥的秘密，但他源于常理的哲
 学影响和教育实践，却实惠于千百
 万人。



■【启发】

xiào róng kě jū shì shuō yí gè rén de xiào róng qīn qiè yǒu shàn sì hū kě yǐ
 “笑容可掬”，是说一个人的笑容亲切友善，似乎可以
 yòng shǒu pěng qǐ lái de yàng zi shén me yàng de rén shòu rén xǐ ài ne yě xǔ yǒu de
 用手捧起来的样子。什么样的人受人喜爱呢？也许有的
 tóng xué huì shuō xué xí néng gòu dé dào mǎn fēn néng gòu dāng shàng bān gān bù jiù néng
 同学会说：“学习能够得到满分，能够当上班干部就能
 dé dào xǐ ài qí shí zhè yàng lǐ jiě shì bù quán miàn de zhǐ yào nǐ hé tóng xué
 得到喜爱。”其实，这样理解是不全面的。只要你和同学、
 péng yǒu qīn qiè yǒu hǎo nǐ jiù huì shòu dào dà jiā de xǐ ài rú guǒ wǒ men zhěng tiān
 朋友亲切友好，你就会受到大家的喜爱。如果我们整天
 chóu méi kǔ lǎn ké shēng tàn qì bù jīn zì jǐ bù kāi xīn hái ràng dà jiā bù kāi xīn shuí
 愁眉苦脸、咳嗽叹气，不仅自己不开心，还让大家不开心，谁
 huì lè yì hé zhè yàng de rén jiē chù ne ràng wǒ men xué huì wēi xiào ba duì tóng xué wēi
 会乐意和这样的人接触呢？让我们学会微笑吧！对同学微
 xiào duì lǎo shī wēi xiào duì jiā rén wēi xiào bù jīn zì jǐ kuài lè ér qiě hái néng gěi dà
 笑，对老师微笑，对家人微笑，不仅自己快乐，而且还能给大
 jiā dài lái huān lè sù yǔ kāi kǒu yí xiào péng yǒu lái le zhè jù huà shì yǒu dào lǐ
 家带来欢乐。俗语“开口一笑，朋友来了”，这句话是有道理
 de yīn wèi zhǐ yǒu lè guān xiàng shàng de rén cái huì xiào duì rén shēng ér dà jiā shì xǐ
 的，因为只有乐观向上的人才会笑对人生！而大家是喜
 huān hé kāi lǎng lè guān de rén zuò péng yǒu de bù xìn ma shì shì kàn ba
 欢和开朗、乐观的人做朋友的。不信吗？试试看吧！

zhè jù gé yán dài gěi wǒ men de qǐ fā shì yí gè gè xìng suí hé lè guān xiàng shàng
 这句格言带给我们的启发是：一个个性随和、乐观向上
 de rén tā de yì shēng yǒng yuǎn dōu huì yǒu péng yǒu péi bàn
 的人，他的一生永远都会有朋友陪伴。

■【训练作业】

读了这句格言，请爸爸妈妈给你讲讲卡耐基的故事。

zuò rén zhī dào

做人之道

【格言】

wú lùn nǐ chū shēn gāo guì huò zhě dī
 无论你出身高贵或者低
 jiàn dōu wú guān hóng zhǐ dàn nǐ bì xū
 贱，都无关宏旨。但你必须
 yǒu zuò rén zhī dào
 有做人之道。

- 歌德

【人物介绍】

歌德(1749—1832)，德国古典文学最主要的代表人物，也是世界文学史上最杰出的作家之一。25岁时创作的《少年维特之烦恼》使他一举成名。诗剧《浮士德》则是他一生丰富思想的总结与艺术探索的结晶。歌德为人类文明留下了丰富的遗产，除了不朽的文学作品外，他在美学、哲学、史学等方面，都有重要研究成果或发现。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men yí gè wán měi de rén yí dìng shì yǒu gǔ qì de rén
这句格言告诉我们：一个完美的人，一定是有骨气的人。

gǔ qì zuò wéi yí zhǒng lì liàng kě yǐ shǐ wǒ men zài rèn hé qíng kuàng xià dōu néng bǎo chí
骨气作为一种力量，可以使我们在任何情况下都能保持
gāo shàng de rén gé
高尚的人格。

zài xué shū fǎ de shí hòu lǎo shī huì yāo qiú wǒ men duō lín mó yán liǔ tǐ yīn wèi yán
在学书法的时候，老师会要求我们多临摹颜、柳体，因为颜

liǔ zì tǐ fēng jīn duō gǔ xué huà huà de shí hòu lǎo shī zǒng yāo qiú wǒ men huà māo bù
柳字体丰筋多骨；学画画的时候，老师总要求我们画猫，不
jǐn yào bǎ māo de wài mào huà de quán miàn hái yào huà chū māo de jīng qì shén xué xí
仅要把猫的外貌画得全面，还要画出猫的精气神。学习

xiě zì huà huà dōu yào zhè yàng zuò rén jiù gèng yào yǒu gǔ qì le wǒ men zhōng guó rén
写字画画都要这样，做人就更要有骨气了。我们中国人

zuì chōng shàng yí jù huà lù guì bù néng yín pín jiàn bù néng yí jiù shì shuō rén huó
最崇尚一句话：“富贵不能淫，贫贱不能移”，就是说人活

zhe bù lùn qióng fù dōu yào nǔ lì wèi tā rén fú wù ér bù shì zhǐ wèi le zì jǐ dāng nǐ
着不论穷富都要努力为他人服务，而不是只为了自己。当你

de tóng xué wàng jì dài wén jù shí nǐ néng jí shí bǎ zì jǐ de sòng gěi tóng xué tóng xué
的同学忘记带文具时，你能及时把自己的送给同学，同学

gǎn xiè nǐ de xiào róng shì bù shì zuì wēn nuǎn ne
感谢你的笑容，是不是最温暖呢！

gē dé de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men rén yào shì méi yǒu gǔ tóu jiù bù néng lì qǐ
歌德的这句格言启发我们：人要是没有骨头就不能立起

lái rén yào shì méi jīng qì shén jiù bù néng shàng jìn suǒ yǐ nǐ wǒ tā dōu yào zuò
来，人要是没精气神就不能上进。所以，你、我、他都要做

yǒu gǔ qì de rén zuò táng táng zhèng zhèng de rén
有骨气的人，做堂堂正正的人。

■【训练作业】

读了歌德的格言，你有什么体会呢？

cóng diǎn dī zuò qǐ

从点滴做起

【格言】

yí gè rén duì rén mín de fú wù bù yí
 一个人对人民的服务不一
 dìng yào zhàn zài dà huì shàng jiǎng yǎn huò
 定要站在大会上讲演或
 shì zuò shén me jīng tiān dòng dì de dà shì
 是做什么惊天动地的大事，
 suí shí suí dì diǎn diǎn dī dī de bǎ zì
 随时随地，点点滴滴地把自
 jǐ zhī dào de xiǎng dào de gào sù rén
 己知道的、想到的告诉人
 jiā wú xíng zhōng jiù shì tì guó jiā bō
 家，无形中就是替国家播
 zhǒng kēn zhí
 种、垦植。

— 傅雷

【人物介绍】

傅雷(1908- 1966)，上海人，著名翻译家。早年留学法国，学习艺术理论，提高了自己的艺术修养。回国后曾任教于上海美专，几乎译遍法国重要作家如伏尔泰、巴尔扎克、罗曼·罗兰的重要作品，数百万言的译作形成了“傅雷体华文语言”。他多艺兼通，在绘画、音乐、文学等方面，均显示出独特高超的艺术鉴赏力。



■【启发】

zài zhè gè shì jiè shàng hái shì píng fán de rén duō kě néng yǒu hěn duō rén xiǎng zhe
 在这个世界 上，还是平凡的人多。可能有很多人想着
 yào zuò yì xiē jīng tiān dòng dì de wěi yè kě shì dào tóu lái kě néng yì shēng dōu méi yǒu
 要做一些惊天动地的伟业，可是到头来可能一生都没有
 zhè yàng yí cì jī huì léi fēng yì shēng méi yǒu zuò guo shén me dà shì tā zhǐ shì yǔ yè
 这样一次机会。雷锋一生没有做过什么大事，他只是雨夜
 lì sòng guo dà sǎo zài chē shàng gěi lǎo rén hé hái zǐ ràng zuò píng shí zhù yì jié yue yì
 里送过大嫂，在车上给老人和孩子让座，平时注意节约一
 zhēn yī xiàn lì yòng yè yú shí jiān gěi xué xiào de xué shēng dāng fǔ dǎo yuán rú cǐ ér
 针一线，利用业余时间给学校的学生当辅导员，如此而
 yǐ kě shì dāng tā xī shēng hòu bù jiǔ máo zhǔ xí jiù qīn bǐ tí cí xiàng éi fēng
 已。可是，当他牺牲后不久，毛主席就亲笔题词：向雷锋
 tóng zhì xué xí yě xǔ nǐ huì wèn xué xí tā shén me zhè xiē dòu shì diǎn dī de xiǎo shì
 同志学习。也许你会问，学习他什么？这些都是点滴的小事
 ya shì de wǒ men yào xué xí de zhèng shì zhè xiē diǎn dī de xiǎo shì yú wú shēng
 呀！是的，我们要学习的，正是这些点滴的小事。于无声
 chù tīng jīng lèi yǒu hěn duō shì bú shì shuō chū lái de ér shì yào shí shí zài zài de qù zuò
 处听惊雷，有很多事不是说出来，而是要实实在在地去做，
 yóu qí shì néng gòu jīng cháng bù duàn de qù zuò ya
 尤其是能够经常不断地去做呀！

zài wǒ men de xué xí hé shēng huó zhōng yǒu hǎo duō shì qíng dōu yào cóng diǎn dī de
 在我们的学习和生活中，有好多事情都要从点滴的
 xiǎo shì kāi shǐ zuò qǐ yǒu jù huà shuō yì wū bù sǎo hé yǐ sǎo tiān xià néng gòu
 小事开始做起。有句话说：“一屋不扫，何以扫天下？”能够
 bāng zhù fù mǔ zuò diǎn jiā wù néng gòu gěi qí tā tóng xué bǔ xī gōng kè zhè jiù shì zài
 帮助父母做点家务，能够给其他同学补习功课，这就是在
 shí shí zài zài zuò zì jǐ gāi zuò de shì rú guǒ duì shēn biān xū yào wǒ men zuò de xiǎo shì
 实实在在地做自己该做的事。如果对身边需要我们做的小事
 dōu zuò bù hǎo nà wǒ men yǒng yuǎn yě zuò bù lái dà shì de
 都做不好，那我们永远也做不来大事的。

■【训练作业】

找到《傅雷家书》读一读。

dǎ hǎo jī chǔ

打好基础

【格言】

qīng nián shì gé mìng de zhù shí
青 年 是 革 命 的 柱 石。

cīng nián shì gé mìng guǒ shí de bǎo wèi
青 年 是 革 命 果 实 的 保 卫
zhě shì shǐ lì shǐ jiā sù xiàng gèng měi hǎo
者，是使历史加速向更美好
de shì jiè qián jìn de lì liàng
的世界前进的力量。

-宋庆龄

【人物介绍】

宋庆龄(1893—1981)，生于上海，曾任中华人民共和国名誉主席。少年时代就在美国接受了“欧洲式的教育”，受到民主主义的洗礼。在学成归国不久即担任了孙中山的助手，开始了她长达70年的革命生涯。中华人民共和国成立后，她长期承担了大量的国务活动。



■【启发】

qīng nián shì wèi zǔ guó zuò gòng xiàn de zuì hǎo shí jiān yě shì rén shēng zuì fù yǒu
青年是为祖国做贡献的最好时间，也是人生最富有
zhāo qì de shí jiān máo zhǔ xí céng bǎ qīng nián bǐ zuò bā jiǔ diǎn zhōng de tài yáng
朝气的时 间。毛主席曾把青年比做“八九点钟的太阳”。

wǒ men ér tóng jiù shì zǔ guó de huā lěi zhèng zài hán bāo dài fàng bà ba mā ma de ài
我们儿童就是祖国的花蕾，正在含苞待放。爸爸妈妈的爱
jiù xiàng shì chūn tiān de yáng guāng gěi yǔ le wǒ men wēn nuǎn lǎo shī hé tóng xué de qīng yì jiù
就像是春天的阳光给予了我们温暖，老师和同学的情谊就
xiàng shì chūn fēng zī rùn wǒ men de xīn tián wǒ men suǒ xué xí de zhī shì jiù xiàng shì yǎng fèn rang
像是春风滋润我们的心田，我们所学习的知识就像是养分让
wǒ men gèng jiā qiáng zhuàng wǒ men zài yǎng jīng xù ruì a yīn wèi wǒ men qī dài shèng kāi de
我们更加强 壮。我们在养精蓄锐啊，因为我们期待盛 开的
nà yì tiān de měi lì hé càn làn suī rán wǒ men rén xiǎo kě wǒ men de zhì qì dà wǒ men dōu
那一天的美丽和灿烂。虽然我们人小，可我们的志气大。我们都
qī dài zhe zǎo rì zhǎng dà néng xiàng bà ba mā ma hé lǎo shī nà yàng yě néng wèi tā rén zuò
期待着早 日长 大，能 像爸爸妈妈和老师那样，也能为他人做
gòng xiàn wéi cǐ wǒ men zì jué de xué xí kè kǔ de duàn liàn yīn wèi wǒ men shēn xìn zì gǔ
贡献，为此，我们自觉地学习，刻苦地锻炼，因为我们深信“自古
yīng xióng chū shǎo nián wǒ men kě wàng chéng wéi yīng xióng wú lùn shì xué xí shàng de yīng
英雄出少年”。我们渴望 成为英雄，无论是学习上的英
xióng hái shì tǐ yù duàn liàn shàng de yīng xióng hái shì wèi guó zēng guāng de yīng xióng xiān
雄，还是体育锻炼上的英雄，还是为国增 光的英雄。现
zài wǒ men jiù zǒu zài qián wǎng yīng xióng de lù shàng
在，我们就走在前往英雄的路上。

ràng wǒ men hǎo hǎo xī qǔ zhī shì de yíng yǎng zhǎng wò běn lǐng zuò míng tiān jiàn
让我们好好吸取知识的营养，掌握本领，做明天建
shè zǔ guó de de dòng liáng
设祖国的栋梁！

■【训练作业】

读了这句格言，就要从现在做起。

měi hǎo xīn líng

美好心灵

【格言】

rén de měi bù zài wài mào yī fu hé
人的美不在外貌、衣服和
fà shì ér zài yú tā de běn shēn zài yú
发式，而在于他的本身，在于
tā de xīn yào shì rén méi yǒu nèi xīn de
他的心。要是人没有内心的
měi wǒ men cháng cháng huì yàn wù tā piào
美，我们常常会厌恶他漂
liang de wài biǎo
亮的外表。

—奥斯特洛夫斯基

【人物介绍】

奥斯特洛夫斯基（1823—1886），俄国剧作家。曾在莫斯科法院工作8年，接触到各种各样诉讼者，目睹当时社会的众生相和官场生活，这一切为他后来的戏剧创作提供了丰富的素材。他在法院任职时开始写作，最初的文学试笔《莫斯科河南区一居民手记》，所著《全家福》、《破产者》等剧本，使他在文学界获得广泛的声誉。



■【启发】

zài wǒ men de shēng huó zhōng jīng cháng néng kàn jiàn nà xiē chuān zhuó shí máo dǎ
 在我们的生活中，经常能看见那些穿着时髦，打
 bàn guài yì de rén zài gōng jiāo chē shàng qiǎng zhàn zuò wèi zài dà jiē shàng suí dì tǔ tǎn
 扮怪异的人在公交车上抢占座位，在大街上随地吐痰、
 luàn shuō zāng huà duì yú zhè xiē rén yǒu shuí huì zūn zhòng hé xǐ huān tā men ne zài
 乱说脏话。对于这些人，有谁会尊重和喜欢他们呢？在
 hé nán hěn duō rén zūn zhòng xǐ ài fēng wén jié bìng xiàng tā xué xí wèi shén me
 河南，很多人尊重、喜爱丰文杰，并向他学习。为什么
 ne shì yīn wèi bā suì de fēng wén jié wèi le fú zhù guò mǎ lù de máng yé yé ér bèi sān
 呢？是因为八岁的丰文杰为了扶助过马路的盲爷爷，而被三
 lún chē yā duàn le tuǐ wán qiáng de fēng wén jié ān zhuāng jiǎ zhī huí dào xué xiào hòu hái
 轮车压断了腿。顽强的丰文杰安装假肢回到学校后，还
 bǎ shè huì juān zhù de wén jù sòng gěi jiā tīng kùn nán de tóng xué bǎ tú shū xiàng gě xué
 把社会捐助的文具，送给家庭困难的同学，把图书献给学
 xiào tú shū guǎn rén xiǎo pǐn gé gāo shēn cǎn hái bú wàng jì bāng zhù bié rén nǐ kàn
 校图书馆。人小品格高，身残还不忘记帮助别人。你看，
 fēng wén jié de xīn lǐng duō měi ya wǒ men jiù gāi xiàng fēng wén jié xué xí zuò gè xīn lǐng
 丰文杰的心灵多美呀！我们就该向丰文杰学习，做个心灵
 měi hǎo de rén
 美好的人。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men měi hǎo de xīn lǐng shì bù xū yào huà zhuāng de nǐ yǒu
 这句格言启发我们：美好的心灵是不需要化妆的。你有
 ài xīn nǐ kěn zhù rén nǐ yǒu zhī shí jí shǐ wài mào bù chū sè shéi yǒu néng guō shuō nǐ
 爱心、你肯助人、你有知识，即使外貌不出色，谁又能够说你
 bù měi lì bù shuài qì ne
 不美丽、不帅气呢？

■【训练作业】

你帮助过应该帮助的人吗？看了这句格言你该怎么做？

nuò yán

诺言

【格言】

zì jǐ bù néng shèng rèn de shì qing
自己不能胜任的事情，
qiè mò qīng yì dā yīng bié rén yí dàn dǎ
切莫轻易答应别人，一旦答
ying le bié rén jiù bì xū shí jiàn zì jǐ de
应了别人，就必须实践自己的
nuò yán
诺言。

华盛顿

【人物介绍】

华盛顿(1732—1799)，美国独立战争时期的统帅，美国的第一届、第二届总统。在英法争夺北美殖民地的战争中参加过对法作战，任上校指挥官。1775年美国独立战争爆发后，被任命为大陆军总司令。他以正规军为骨干，以民兵和志愿兵作补充，在敌强己弱的条件下，坚持斗争并取得胜利，为美国独立事业建立了功勋。



■【启发】

huá shèng dùn zhè jù gǔ yán gào sù wǒ men zì jǐ ǒu néng zuò dào de shì qing jiù
 华 盛 顿 这 句 格 言 告 诉 我 们：自 己 不 能 做 到 的 事 情，就
 bú yào qīng yì dā yīng bié rén rú guǒ dā yīng le bié rén jiù bì xū shí xiàn zì jǐ de xǔ
 不 要 轻 易 答 应 别 人；如 果 答 应 了 别 人，就 必 须 实 现 自 己 的 许
 nuò
 诺。

zài wǒ men guó jiā yí xiàng zhòng xìn yuán shǒu chéng nuò yě lì lái tuī chóng zūn zhòng
 在 我 们 国 家，一 向 重 信 誉 守 承 诺，也 历 来 推 崇 尊 重
 nà xiē jiǎng qiú chéng xìn yuán zé de rén suǒ wèi yí yán jiǔ dǐng yí nuò qiān jīn
 那 些 讲 求 诚 信 原 则 的 人。所 谓 “一 言 九 鼎”、“一 诺 千 金”
 děng jiù shì shuō shí jiàn nuò yán de gù shì zài jīn tiān de xué xí hé shēng huó zhōng wǒ
 等，就 是 说 实 践 诺 言 的 故 事。在 今 天 的 学 习 和 生 活 中，我
 men yě yào zuò dào shuō huà suàn shù jiǎng qiú xìn yòng dā yīng le de shì qing jiù yào jìn yí
 们 也 要 做 到 说 话 算 数，讲 求 信 用，答 应 了 的 事 情 就 要 尽 一
 qiè nǚ lì qù shí xiàn rú guǒ shuō le bù zuò huò zhě bù nǚ lì qù zuò huò zhě néng gòu
 切 努 力 去 实 现。如 果 说 了 不 做，或 者 不 努 力 去 做，或 者 能 够
 zuò de gèng hǎo què méi yǒu zuò hǎo bù néng shí xiàn zì jǐ de nuò yán bié rén yě jiù bù zài
 做 得 更 好 却 没 有 做 好，不 能 实 现 自 己 的 诺 言，别 人 也 就 不 再
 xìn rèn wǒ men le
 信 任 我 们 了。

yí gè rén yì shēng wú lùn zài xué xí shēng huó hái shì jiāng lái de gōng zuò zhōng dōu
 一 个 人 一 生 无 论 在 学 习、生 活 还 是 将 来 的 工 作 中，都
 yào jiān shǒu zì jǐ de nuò yán zhǐ yào dā yīng zuò jiù bì xū zuò hǎo
 要 坚 守 自 己 的 诺 言。只 要 答 应 做，就 必 须 做 好！

■【训练作业】

写一篇日记，谈谈自己对履行诺言的理解。

měi dé

美德

【格言】

méi yǒu wěi dà de pǐn gé jiù méi yǒu
没有伟大的品格，就没有
wěi dà de rén shèn zhì yě méi yǒu wěi dà
伟大的人，甚至也没有伟大
de yì shù jiā wěi dà de xíng dòng zhě
的艺术家，伟大的行动者。

—罗曼·罗兰

【人物介绍】

罗曼·罗兰(1866—1944)，19世纪末法国著名的批判现实主义作家、音乐史学家、社会活动家。《约翰·克利斯朵夫》这部巨著是他的成名之作，并获得了1915年诺贝尔文学奖，由此他被认为是西方世界的重要作家之一。他著的《母与子》、《贝多芬传》等，1946年就在上海翻译出版，受到我国读者的喜爱和欢迎。



■【启发】

zhè jù gé yán gào su wǒ men yí gè rén rú guǒ méi yǒu gāo shàng de měi dé bù jǐn
这句格言告诉我们：一个人如果没有高尚的美德，不仅
bù néng tǐ xiàn huó zhe de jià zhí yīn wèi tā bú huì yǒu wěi dà de xíng wéi gèng bú huì
不能体现活着的价值，因为他不会有伟大的行为，更不会
chéng wéi yí gè wěi dà de rén luó lán běn rén jiù shì wěi dà de yì shù jiā tā de yì shēng
成为一个伟大的人。罗兰本人就是伟大的艺术家，他的一生
dōu shì àn zhào zhè jù huà zuò de bìng qiě zuò de hěn hǎo
都是按照这句话做的，并且做得很好。

měi dé shì shén me měi dé jiù shì qín láo zhèng zhí chéng shí qín fèn wú sī
美德是什么？美德就是勤劳、正直、诚实、勤奋、无私
děng shuō dào měi dé jiù huì xiǎng dào hǎo duō yōng yǒu měi dé de rén rú léi fēng kǒng
等。说到美德，就会想到好多拥有美德的人，如雷锋、孔
fán sēn jiāo yù lù děng zài shēng huó zhōng nǐ shì zěn me zuò de né tóng xué shēng
繁森、焦裕禄等。在生活中，你是怎么做的呢？同学生
bìng le nǐ huì zhǔ dòng wèi tā bǔ kè mǒu gè dì qū fā shēng le hóng zāi nǐ huì bǎ zì
病了，你会主动为他补课；某个地区发生了洪灾，你会把自
jǐ de yī fu hé líng yòng qián juān zhù gěi zāi qū qù yóu lè chǎng suǒ nǐ ài hù shè shī
己的衣服和零用钱捐助给灾区；去游乐场所，你爱护设施
nǐ suǒ zuò de shì qīng suī rán bú dà dàn zhè jiù zhèng míng le nǐ yōng yǒu měi dé
……你所做的事情虽然不大，但这就证明了你拥有美德。
yīn wèi nǐ shàn liáng chéng kěn lè yú zhù rén nǐ zuò rén hěn rèn zhēn nà me nǐ xué xí
因为你善良、诚恳、乐于助人。你做人很认真，那么你学习
yě huì tóng yàng rèn zhēn zhè yàng fán shì rèn zhēn zuò hǎo nǐ jiāng lái kěn dìng huì yǒu
也会同样认真。这样，凡事认真做好，你将来肯定会有
suǒ chéng jiù kěn dìng huì dé dào gèng duō de rén de zūn zhòng hé chēng zàn
所成就，肯定会得到更多的人的尊重和称赞。

■【训练作业】

读了这句格言，请你写篇读后感。

zūn lǎo ài yòu

尊老爱幼

【格言】

zuò wéi yí gè rén duì fù mǔ yào zūn
作为一个人，对父母要尊
jìng duì zǐ nǚ yào cí ài duì qióng qīn qī
敬，对子女要慈爱，对穷亲戚
yào kāng kǎi duì yí qiè rén yào yǒu lǐ
要慷慨，对一切人要有礼
mào
貌。

——罗素

【人物介绍】

伯特兰·罗素(1872—1970)，英国哲学家、数学家，也是20世纪西方最著名、影响最大的学者和社会活动家。他不仅在1950年获得诺贝尔文学奖，还因积极参加世界和平运动、反对核战争而获得世界和平奖。罗素对我国战国时期的老子和庄子的哲学思想很感兴趣，并在1920年到我国讲学，著有《中国的问题》一书。



■【启发】

luó sù shì zhù míng de shè huì xué jiā tā yǐ zì jǐ de qīn shēn lǐ yàn gào sù wǒ
罗素是著名的社会学家，他以自己的亲身体验告诉我们的：做人就要做一个懂礼貌、讲文明的人。只有这样，才能获得大家的喜爱和尊重。

qīng chén nǐ yào dào xué xiào qù shàng kè lín zǒu shí duì bà ba mā ma shuō shēng
清晨，你要到学校去上课，临走时对爸爸妈妈说声
zài jiàn lái dào xué xiào jiàn dào lǎo shī shuō shēng “lǎo shī hǎo” jiàn dào tóng xué
“再见”；来到学校，见到老师说声“老师好”；见到同学，
rè qíng de shuō shēng “zǎo shàng hǎo” bié rén bāng zhù le nǐ nǐ shuō yì shēng xiè
热情地说声“早上好”；别人帮助了你，你说一声“谢
xiè tā rén bù xiǎo xīn pèng le nǐ tā shuō yì jù duì bu qǐ nǐ huí tā yì jù
谢”；他人不小心碰了你，他说一句：“对不起！”你回他一句：
méi guān xi nǐ kě néng hái bù zhī dào yīn wèi nǐ shuō zài jiàn lǎo shī hǎo
“没关系。”你可能还不知道，因为你说“再见”、“老师好”、
xiè xie méi guān xi zhè xiē huà shí zài bà ba mā ma yǎn li zài lǎo shī hé tóng xué
“谢谢”、“没关系”这些话时，在爸爸妈妈眼里，在老师和同学
yǎn li zài nǐ bāng zhù de rén yǎn li nǐ yǐ jīng chéng wéi yí gè jiǎng wén míng dǒng lǐ
眼里，在你帮助的人眼里，你已经成为一个讲文明、懂礼
mào de hǎo hái zǐ le nà xiē jiǎng cū huà zāng huà de rén tā men bù jǐn ràng wǒ men
貌的好孩子了。那些讲粗话、脏话的人，他们不仅让我们
tǎo yàn jiù shì zài lù shàng pèng jiàn wǒ men dōu huì rào dào ér zǒu de
讨厌，就是在路上碰见，我们都会绕道而走的。

rén rén dōu jiǎng wén míng dǒng lǐ mào shēng huó jiù huì gèng hé xié gèng měi hǎo
人人都讲文明、懂礼貌，生活就会更和谐、更美好。
cóng nǐ de shēn shàng jiù tǐ xiàn le zhè zhǒng měi hǎo suǒ yǐ dà jiā dōu zūn zhòng nǐ
从你的身上就体现了这种美好，所以，大家都尊重你，
yě xǐ ài hé nǐ jiāo wǎng
也喜爱和你交往。

■【训练作业】

背诵这句格言，并按照格言来时常衡量自己。

jiǎn néng yǎng zhì

俭能养志

【格言】

bù qín bù jiǎn wú yǐ wéi rén shàng
不勤不俭，无以为人上

yě
也。

王通

【人物介绍】

王通(?—617)，字仲淹，山西稷山县人，隋代思想家。王通好自求名，曾模仿孔子作《续六经》，但在唐朝就散失无存了。《中说》所反映的王通思想，还是有许多可贵之处的，在哲学上表现了朴素唯物主义的倾向和主变思想；在文学上，王通论文主理，论诗主政教之用，主张改革文风，这些都有一定的进步意义。



■【启发】

zhè jù gé yán de yì sī shì cù qín láo bù jié jiǎn shì bù néng chū rén tóu dì de
这句格言的意思是：不勤劳不节俭，是不能出人头地的。

zài jīn tiān jiǎn pǔ yī rán shì měi dé nǐ yí dìng jué de qí guài gǔ rén wèi shén me shuō
在今天，俭朴依然是美德。你一定觉得奇怪，古人为什么说

jiǎn néng yǎng zhì ne zhè shì yīn wèi shēng huó jiǎn pǔ néng gòu péi yǎng hé mó lì rén
“俭能养志”呢？这是因为，生活俭朴能够培养和磨砺人

de zhì qì lì shǐ shàng yǒu chéng jiù yǒu zuò wéi de rén wù dōu yòng jiǎn lái mó
的志气。历史上有成就、有作为的人物，都用“俭”来磨

liàn zì jǐ míng cháo de sòng lián yīn wèi jiā qióng méi qián mǎi shū jiè shū chāo lái kàn;
炼自己。明朝的宋濂，因为家穷，没钱买书，借书抄来看；

tā dào xué xiào dú shū tóng xué dōu yī zhuó huá lì sòng lián què chuān zhe cū bù yī fu
他到学校读书，同学都衣着华丽，宋濂却穿着粗布衣服。

dàn sòng lián bù xiàn mù tā men yīn wèi tā cóng xué xí zhōng huò dé le lè qù zuì zhōng
但宋濂不羡慕他们，因为他从学习中获得了乐趣，最终

chéng wéi yí dài zhù míng wén xué jiā zài shēng huó shàng rú guǒ yí gè rén tān tú piào
成为一代著名文学家。在生活上，如果一个人贪图漂

liang yī fu měi wèi shí pǐn nà me tā hái yǒu xīn sī xué xí ma fǎn guò lái zhè gè rén
亮衣服、美味食品，那么，他还有心思学习吗？反过来，这个人

rú guǒ rè ài xué xí cóng shū jí zhōng dé dào lè qù nà me tā shì gù bú shàng yào
如果热爱学习，从书籍中得到乐趣，那么，他是顾不上要

piào liang yī fu hé měi wèi shí pǐn de bú xìn ma qù guān chá yí xià zhōu wéi de tóng
漂亮衣服和美味食品的。不信吗？去观察一下周围的同

xué nà xiē qǔ dé hǎo chéng jī de rén dōu shì bù tān tú xiǎng lè de rén a
学，那些取得好成绩的人都是不贪图享乐的人啊！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào zuò yí gè tā shí de rén shàng jìn de rén
这句格言启发我们：要做一个踏实的人、上进的人！

■【训练作业】

背诵这句格言，并试着写篇学习心得。

zhú lán dǎ shuǐ de qǐ shì

竹篮打水 的 启示

【格言】

jié yuē yǔ qín miǎn shì rén lèi liǎng gè
节约与勤勉是人类两个

míng yī
名医。

——卢梭

【人物介绍】

让·雅克·卢梭(1712—1778),法国思想家、文学家。卢梭出身贫寒,自学成才。他以征文《论科学与艺术》获头等奖而出名。其后所著《社会契约论》等书,对欧美各国的资产阶级革命产生了深刻影响。旷世奇书《忏悔录》,被后人看成是一首抒情诗,一首世界文学中最美的诗,成为文学史上独树一帜的标志。



■【启发】

lú suǒ de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men jié jiǎn hé qín láo shì xiāng hù lián xì de
卢梭的这句格言启发我们：节俭和勤劳是相互联系的。

rén yào shì qín láo jiù kě yǐ chuàng zào gèng duō de wù zhì cái fù hé jīng shén cái fù rén
人要是勤劳，就可以创造更多的物质财富和精神财富；人

yào shì jié jiǎn jiù bù huì làng fèi cái fù jiù néng jī lěi gèng duō de cái fù
要是节俭，就不会浪费财富，就能积累更多的财富。

qín láo jiù xiàng shì zhú lán cóng jǐng lǐ dǎ shuǐ làng fèi jiù hǎo xiàng shì zhú lán zài ròu
勤劳就像是竹篮从井里打水，浪费就好像是竹篮在漏
shuǐ zài qín kuài de dǎ shuǐ yě bù rú zhú lán lòu de shuǐ duō zhè jiù shì suǒ wèi zhú lán
水，再勤快地打水，也不如竹篮漏的水多。这就是所谓“竹篮
dǎ shuǐ yì chǎng kōng zhú lán dǎ shuǐ shì zhè yàng xué xí yě shì zhè yàng yǒu de tóng
打水一场空”。竹篮打水是这样，学习也是这样。有的同
xué tiān tiān dōu zài xué xí xīn de nèi róng kě shì què méi yǒu yòng xīn zhěng tiān xiǎng de
学天天都在学习新的内容，可是却没有用心，整天想的
shì rú hé wán yóu xì diào ér láng dāng de hùn rì zi nà me tā de chéng jì jiù gēn zhú
是如何玩游戏，吊儿郎当地混日子，那么，他的成绩就跟竹
lán dǎ shuǐ yì yàng yě shì yì chǎng kōng xiǎng xiǎng zhè shì duō me kě pà a rú guǒ
篮打水一样，也是一场空。想想这是多么可怕啊！如果
zài shēng huó shàng zhuī qiú xiǎng lè gēn tóng xué pǎn bǐ bù tíng de gēn bà ba mā ma yào
在生活上追求享乐，跟同学攀比，不停地跟爸爸妈妈要
líng yòng qián nà me bà ba mā ma xīn xīn kǔ kǔ de láo dòng shì bú shì yě xiàng shì zhú lán
零用钱，那么，爸爸妈妈辛辛苦苦的劳动是不是也像是竹篮
dǎ shuǐ bèi zì jǐ gěi fàng kōng le zhēn shì bù xiǎng bù zhī dào yì xiǎng xià yí tiào
打水，被自己给放空了？真是不想不知道，一想吓一跳，
yǐ hòu kě bù néng zài zhè yàng le
以后可不能再这样了！

■【训练作业】

认真阅读这句格言，相信对你今后的学习和生活会有所帮助。

měi zài nèi xīn

美在内心

【格言】

rén de ròu tǐ hé wài mào de měi zhǐ
人的肉体和外貌的美，只
yǒu bèi tā de nèi zài jīng shén suǒ zhào míng
有被他的内在精神所照明
de shí hòu cái shì zhēn zhèng de měi fǒu
的时候，才是真正的美。否
zé tā de měi jiù jù yǒu xū wěi bù shí de
则，他的美就具有虚伪不实的
xìng zhì
性质。

—— 拉季舍夫

【人物介绍】

拉季舍夫(1749—1802)，俄国作家。早年受法国启蒙思想家的影响，创作了俄国第一篇革命诗歌《自由颂》，预言革命必将到来。其主要作品《从彼得堡到莫斯科旅行记》，对俄国的革命思想和文学的发展起了重大作用。他是俄国唯物主义哲学的奠基人之一。



■【启发】

sú huà shuō niǎo měi zài yǔ máo rén měi zài línɡ hún yí gè wài biǎo hěn měi de
 俗话说：“鸟美在羽毛，人美在灵魂。”一个外表很美的人，当你发现他的灵魂十分龌龊的时候，那他给人的美感就 jiàn jiàn xiāo shī le xiāng fǎn ne yí gè wài biǎo chǒu lòu de rén rú guǒ wǒ men yí dàn
 渐渐消失了。相反呢，一个外表丑陋的人，如果我们一旦 fā xiàn tā de xīn línɡ měi hǎo xíng wéi gāo shàng wǒ men jiù huì wàng jì tā de chǒu lòu
 发现他的心灵美好、行为高尚，我们就会忘记他的丑陋， shèn zhì jué de tā biàn de hǎo kàn qǐ lái
 甚至觉得他变得好看起来。

shén me yàng de rén cái néng suàn měi hǎo de rén ne nǐ yí dìng xiǎng dào shì chéng
 什么样的人才能算美好的人呢？你一定想到是诚 shí de rén bǐ rú nǐ qù shū diàn mǎi shū fā xiàn jí xū de shū méi le nǐ bù dé bù
 实的人。比如，你去书店买书，发现急需的书没了，你不得不 hé yán yuè sè de qiú nà wèi zhǎng de hěn piào liang de shòu huò yuán a yí zài zhǎo zhǎo nǚ
 和颜悦色地求那位长得很漂亮的售货员阿姨再找找，女 shòu huò yuán xián má fan chòng nǐ rāng dào
 售货员嫌麻烦，冲你嚷道：“没有就没有了，你啰嗦什 me zhè shí hòu nǐ zài yě bù huì rèn wéi zhè nǚ shòu huò yuán měi le fǎn guò lái tā
 么！”这时候，你再也不会认为这女售货员美了。反过来，她 ruò zhǔ dòng rè xīn de dào shū kù gěi nǐ zhǎo shū jiù suàn tā zhǎng de hěn chǒu dàn tā jí
 若主动热心地到书库给你找书，就算她长得很丑，但她急 nǐ suǒ jí chéng shí dài rén de xíng wéi gǎn dòng le nǐ nǐ jiù huì jué de tā de xíng xiàng
 你所急、诚实待人的行为感动了你，你就会觉得她的形 shì měi de
 象是美的。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yuán lái měi zhēn de hěn jiǎn dān chéng shí shàn
 这句格言启发我们：原来美真的很简单——诚实、善 liáng jiù shì měi a
 良就是美啊！

■【训练作业】

读了拉季舍夫的格言，相信你一定会有所启发。

měi bú zài wài biǎo

美不在外表

【格言】

yí gè rén de měi bù zài wài biǎo ér
一个人的美不在外表，而

zài cái huá qì zhì hé pǐn gé
在才华、气质和品格。

——马雅可夫斯基

【人物介绍】

马雅可夫斯基(1893—1930)，前苏联著名诗人，有“天才诗人”美誉。著名剧本有讽刺小市民的《臭虫》和讽刺官僚主义的《澡堂》，两部剧本都采用了幻想、夸张和怪诞手法。长诗序曲《放开喉咙歌唱》是他最后的作品。他是我国人民的忠实朋友，他把《不准干涉中国！》和《最好的诗》等诗篇献给了中国人民。



■【启发】

yǒu de rén suī rán wài mào huò zhě fú zhuāng měi hǎo dàn zhāng zuǐ jiù hú shuō bā dào
有的人虽然外貌或者服装美好，但张嘴就胡说八道，
dòng shǒu jiù mǎ rén yǐ suàn tā shì tiān xiān wǒ men yě huì táo de yuǎn yuǎn de zhè jiù
动手就骂人，就算她是天仙，我们也会逃得远远的。这就
shuō míng le yí ge wèn tí měi bú zài yú biǎo miàn wǒ men gèng xǐ huān tóng xīn líng
说明了一个问题——美不在于表面，我们更喜欢同心灵
měi hǎo de rén jiāo wǎng yě xǔ zhè xiē xīn líng měi hǎo de rén wài mào bìng bú shì hěn chū
美好的人交往。也许这些心灵美好的人，外貌并不是很出
sè dàn tā men bù jīn yǒng yǒu fēng fù de xué shí ér qiě dài rén hé qì shàn liáng tā
色，但他们不仅拥有丰富的学识，而且待人和气、善良。他
men de měi dé shì bù shòu nián líng xiàn zhì de jiù suàn tā men qī bā shí suì le jiù suàn
们的美德是不受年龄限制的，就算他们七八十岁了，就算
tā men miàn mào chǒu tǒu dàn wǒ men hái shì xǐ huān tīng tā men gēn wǒ men jiǎng gù shì
他们面貌丑陋，但我们还是喜欢听他们跟我们讲故事。
yě yuàn yì gēn tā men sù shuō xīn lǐ de huà yě xī wàng xiàng tā men xué xí wǒ men quē
也愿意跟他们诉说心里的话，也希望向他们学习我们欠
quē de dōng xī nǐ kàn dà shī rén lǐ bái suī rán shēng zài táng cháo wǒ men xiàn zài hái
缺的东西。你看大诗人李白，虽然生在唐朝，我们现在还
shì fēi cháng xǐ huān tā de shī gē jiù shì yīn wèi lǐ bái shì gè cái huá héng yì de rén tā
是非常喜欢他的诗歌，就是因为李白是个才华横溢的人，他
de shī gē gěi le wǒ men měi de yì shù xiǎng shòu ō yuán lái wǒ men shì xǐ huān cái huá
的诗歌给了我们美的艺术享受。噢，原来我们是喜欢才华
héng yì chéng shí shàn liáng nèi xīn měi hǎo de rén a nà jiù lái zuò yí ge měi hǎo de
横溢、诚实善良、内心美好的人啊！那就来做一个人吧！
rén ba
人吧！

■【训练作业】

读了这句格言，请认真想一想，你喜欢什么样的人呢？



shēng huó zhī měi

生活之美

【格言】

zài xīn líng shēn chù bù zhī bù jué jiē
在心灵深处不知不觉接
shòu gè zhǒng měi de guān niàn bìng qiě zuì
受各种美的观念，并且最
hòu jiē shòu tóng měi de guān niàn xiāng lián
后接受同美的观念相联
xì de dào dé guān niàn
系的道德观念。

——卢梭

【人物介绍】

让·雅克·卢梭(1712
1778),18世纪法国伟大的启蒙思
想家。他在文学方面的影响也是相
当突出的,甚至被认为是最突出的。



■【启发】

lú suǒ de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men shēng huó zhōng yǒu hěn duō měi de dōng xī
卢梭的这句格言启发我们：生活中有很多美的东西。

zhì shēn yú měi de shì jiè bù jǐn néng táo yě wǒ men de qíng cāo kāi kuò wǒ men de shì
置身于美的世界，不仅能陶冶我们的情操，开阔我们的视
yě hái néng cóng zhōng dé dào duì zì rán jiè duì rén men de xíng wéi hé rì cháng shēng huó
野，还能从中得到对自然界、对人们的行为和日常生活
zhōng měi de chōng fèn lǐng wù hé lǐ jiě
中美的充分领悟和理解。

zěnyàng cái néng zài shēng huó zhōng gǎn shòu ne wǒ men kě yǐ qù dà zì rán zhōng
怎样才能在生活中感受呢？我们可以去大自然中

lǐng lüè qí lì de fēng guāng gǎn shòu zú guó shān hé de zhuàng měi wǒ men zhī dào xǔ
领略绮丽的风光，感受祖国山河的壮美。我们知道，许
duō yǒu chéng jiù de zuò jiā hé yì shù jiā dōu duì dà zì rán fēi cháng rè ài shèn zhì shì dà
多有成就的作家和艺术家都对大自然非常热爱，甚至是大
zì rán de ōu gē zhě bǐ rú yīn yuè jiā bēi duō fēn jiù fēi cháng zhōng ài dà zì rán zài
自然的讴歌者。比如音乐家贝多芬就非常钟爱大自然，在
xiāng jiān sǎn bù shí gòu sī le tián yuán jiāo xiǎng qǔ wǒ guó lì shǐ shàng yǒu míng de
乡间散步时构思了《田园交响曲》；我国历史上有名的

huà jiā shí tāo sōu jìn qí fēng dǎ cǎo gǎo huì chū le dà dǎn chuàng xīn de shān shuǐ huà
画家石涛“搜尽奇峰打草稿”，绘出了大胆创新的山水画。

chéng wéi yí dài huì huà dà shī dà zì rán de měi shì qǔ zhī bù jìn de yuán quán wǒ men
成为一代绘画大师。大自然的美是取之不尽的源泉，我们

rè ài shēng huó jiù yào rè ài dà zì rán cóng dà zì rán zhōng fēng fù hé tí gāo zì jǐ duì
热爱生活就要热爱大自然，从大自然中丰富和提高自己的对

měi de gǎn wù cóng ér xiǎng yǒu měi de gǎn shòu jìn yí bù jiù néng jìn xíng měi de chuàng
美的感悟，从而享有美的感受，进一步就能进行美的创

zào zuò wéi ài měi de rén bù jǐn néng gōu xīn shǎng měi hǎo de shì wù gèng yào zhuī qiú
造。作为爱美的人，不仅能够欣赏美好的事物，更要追求

měi hǎo de qíng gǎn zuò yí gè měi hǎo de rén
美好的情感，做一个美好的人。

■【训练作业】

读了这句格言，想想生活中是不是有很多美好的事物。

tǐ yàn měi hǎo

体验美好

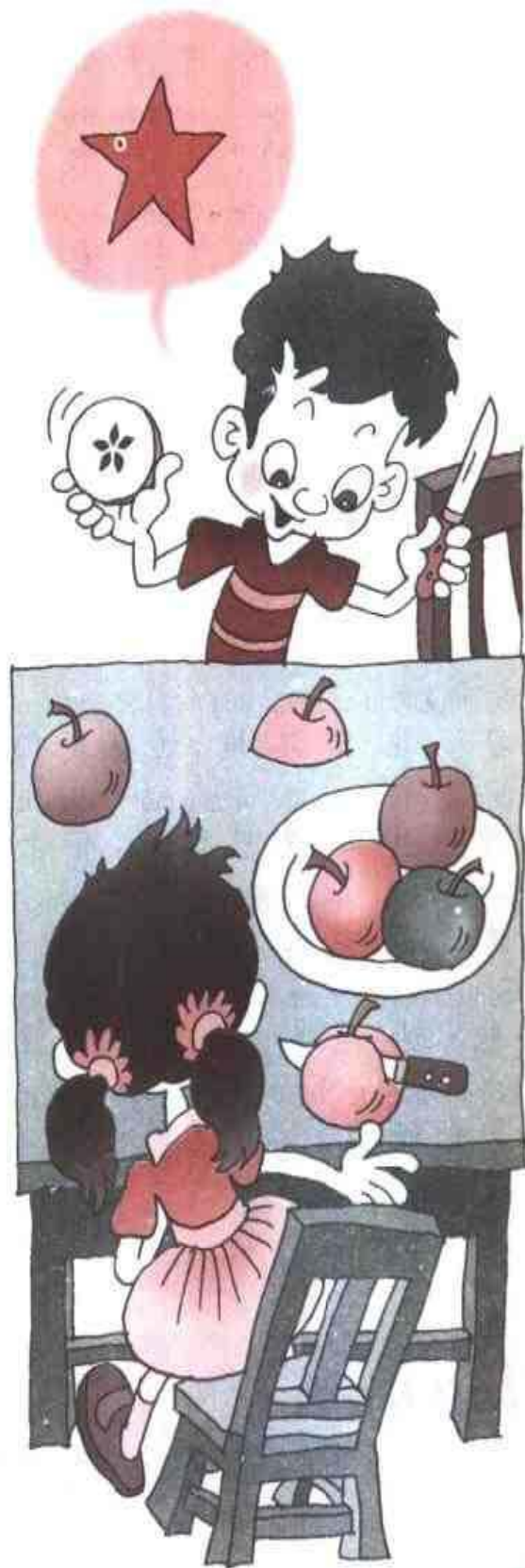
【格言】

měi shì dào chù dōu yǒu de duì yú
美是到处都有的。对于
wǒ men de yǎn jīng bú shì quē shǎo měi
我们的眼睛，不是缺少美，
ér shì quē shǎo fā xiàn
而是缺少发现。

——罗丹

【人物介绍】

奥古斯迪·罗丹(1840—1917)，法国最杰出最有影响的现实主义雕刻家。从14岁开始学画，后又随巴耶学雕塑，深受米开朗基罗作品的启发，从而确立了现实主义的创作手法。他的《青铜时代》、《思想者》、《雨果》等作品都有新的创造，生平还作了许多速写，别具风格，并有《艺术论》传世。



【启发】

shēng huó zhōng chù chù yǒu měi hǎo de shì wù měi hǎo de xíng wéi měi hǎo de xīn
 生活中处处有美好的事物、美好的行为、美好的心
 líng dàn shì shēng huó zhōng měi hǎo de dōng xī bù shì suǒ yǒu rén dōu néng kàn jiàn dōu
 灵,但是生活中美好的东西,不是所有人都能看见,都
 néng gǎn shòu dào de wèi shén me wǒ men yǒu shí hòu bù néng gǎn shòu dào měi hǎo ne
 能感受到的。为什么我们有时候不能感受到美好呢?
 yīn wèi gǎn shòu měi hǎo chuàng zào měi hǎo de néng lì bù shì shēng lái jiù yǒu de yě bù
 因为感受美好、创造美好的能力不是生来就有的,也不
 huì zì rán ér rán de chǎn shēng xū yào jīng guò xué xí hé xùn liàn cái néng huò dé bǐ rú
 会自然而然地产生,需要经过学习和训练才能获得。比如
 xīn shǎng bā lěi wǔ biǎo yǎn jiù yào dǒng de bā lěi wǔ de jī běn jì qiǎo
 欣赏芭蕾舞表演,就要懂得芭蕾舞的基本技巧。

zài wǒ men de shēng huó zhōng yǒu liǎng zhǒng měi yī zhǒng shì xiàn shí de měi bǐ rú
 在我们的生活中有两种美:一种是现实的美,比如
 dà zì rán hóng wēi de cháng jiāng huáng hé xiù lì de shān chuān tián yě wǒ men de xué
 大自然,宏伟的长江黄河,秀丽的山川田野,我们的学
 xí hé shēng huó huán jìng hái yǒu wǒ men de yán xíng pǐn dé dōu shì xiàn shí zhōng de měi
 习和生活环境,还有我们的言行品德,都是现实中的美:
 lìng yī zhǒng jiù shì yì shù měi yǒu yīn yuè wǔ dǎo hé huì huà děng zhǐ yào wǒ men rè
 另一种就是艺术美,有音乐、舞蹈和绘画等。只要我们热
 ài xué xí rè ài shēng huó jiù néng chù chù fā xiàn měi chù chù gǎn shòu dào měi hái
 爱学习,热爱生活,就能处处发现美,处处感受到美,还
 néng chuàng zào měi rú guǒ wǒ men zhù yì zì jǐ de yán xíng yí biǎo wǒ men běn shēn yě
 能创造美。如果我们注意自己的言行仪表,我们本身也
 shì měi hǎo de rén bù jǐn zì jǐ gān jìng zhěng jié hái huì gěi tā rén dài lái měi de xiǎng
 是美好的人,不仅自己干净整洁,还会给他人带来美的享
 shòu ne
 受呢!

【训练作业】

读了这句格言,想想你的举止言行、接人待物是否美好。

yǐ jiǎn wéi měi

以俭为美

【格言】

yì zhōu yì fàn dāng sī ái chù bù
一粥一饭，当思来处不
yì bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wēi
易；半丝半缕，恒念物力微
jiǎn
艰。

——朱柏庐

【人物介绍】

朱柏庐(1627—1698)，名用纯，字致一，柏庐为其自号，江苏昆山
人。明末清初著名理学家、教育家。
朱柏庐的道德与文章为世人所敬
仰，他的《治家格言》可谓家喻户
晓，妇孺皆知。朱柏庐还曾写过一
首感人至深的《劝孝歌》，内容层
次清晰，通俗易懂，写尽了母亲养
育儿女的辛苦，告诫人们不要忘记
母亲的养育之恩。



■【启发】

zhè jù gé yán de yì sī shì yì wǎn zhōu fàn dāng xiǎng lái zhī bú yì bàn gēn sī
这句格言的意思是：一碗粥饭，当想来之不易；半根丝
xiàn cháng jì zhī de jiān nán gào sù wǒ men yī shí lái zhī bú yì bù néng làng fèi
线，常记织得艰难。告诉我们，衣食来之不易，不能浪费。
yào yǐ jiǎn wéi měi suī rán wǒ men jīn tiān de shēng huó tiáo jiàn hǎo le bù quē chī bù
要以俭为美。虽然我们今天的生 活条件好了，不缺吃、不
shǎo chuān le dàn qín jiǎn jié yuē de měi dé hái shì yīng gāi shì shì dài dài tuī chōng de
少穿了，但勤俭节约的美德还是应该世代代推 崇的。

wǒ men zhī dào yī shí zhù xíng dōu shì láo dòng rén mín de láo dòng jié guǒ wǒ men
我们知道，衣食住行都是劳动人民的劳动结果。我们
xiàn zài suī rán méi yǒu tǐ huì dào láo dòng de jiān xīn dàn wǒ men zhī dào láo dòng chéng guó
现在虽然没有体会到劳动的艰辛，但我们知道劳动成果
lái zhī bú yì suǒ yǐ zài shēng huó zhōng yào chù chù zuò dào qín jiǎn jié yuē bǐ rú
来之不易。所以，在生 活中，要处处做到勤俭节约。比如，
shuì jiào qián yào guān diào diàn dēng zhè yàng jiù néng jié yuē diàn zài xǐ shǒu hòu yào bǎ
睡觉前要关掉电灯，这样就能节约电；在洗手后，要把
shuǐ lóng tóu guān bì hǎo zhè yàng jiù bù huì làng fèi shuǐ zī yuán dāng wǒ men zài gōng
水龙头关闭好，这样就不会浪费水资源；当我们在公
yuán yóu wán de shí hòu yào ài hù gōng wù nǐ kàn zài zhè diǎn dī shēng huó zhōng nǐ
园游玩的时候，要爱护公物。你看，在这点滴生 活中，你
bù jǐn jié yuē le jiā lǐ de fèi yòng zhī chū hái wèi guó jiā jié yuē le zī yuán zhēn shì yì
不仅节约了家里的费用支出，还为国家节约了资源，真是一
jǔ liǎng dé de hǎo shì a
举两得的好事啊！

■【训练作业】

背诵这句格言，想想自己在日常生活中做到节约了吗？

yǒu yì wàn suì

友谊万岁

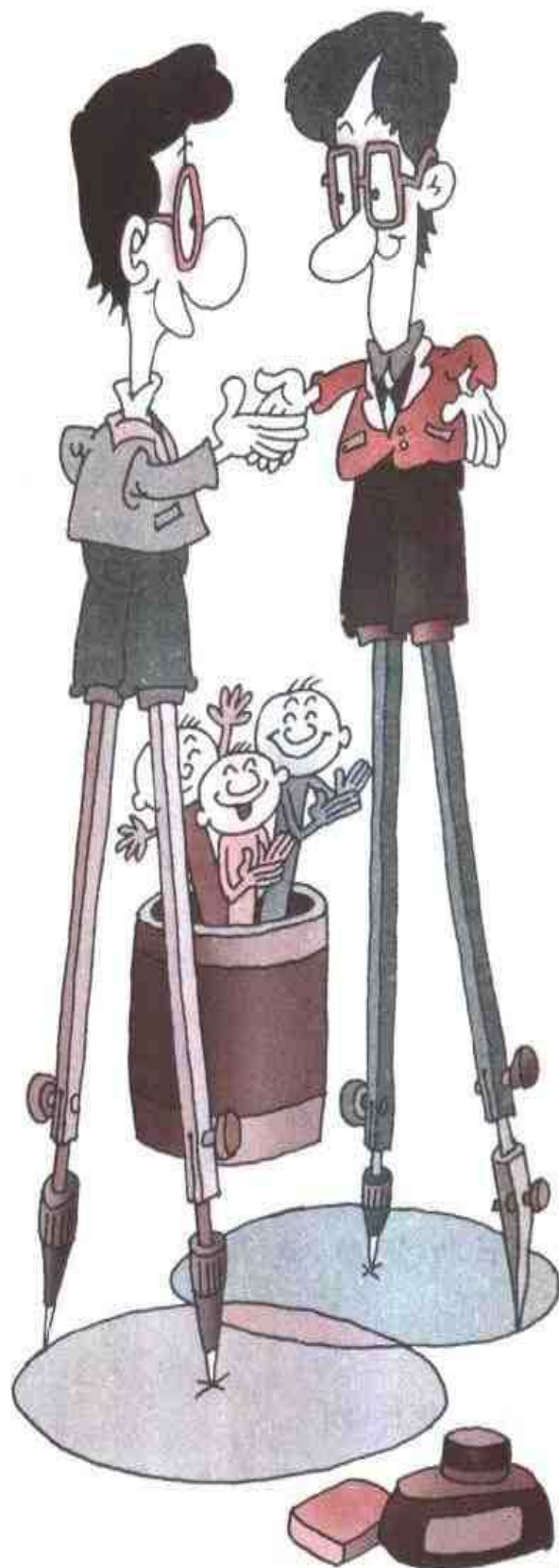
【格言】

rén de shēng huó lí bù kāi yǒu yì dàn
 人的生 活离 不开 友谊，但
 yào dé dào zhēn zhèng de yǒu yì bù róng yì
 要得 到真 正的 友谊不 容易；
 yǒu yì xū yào zhōng chéng qu bō zhǒng yòng
 友谊 需要 忠 诚 去播 种，用
 rè qíng qù guàn gài yòng yuán zé qù péi
 热情 去 灌 溉，用 原 则 去 培
 yǎng yòng liàng jiě qù hù lǐ
 养，用 谅 解 去 护 理。

—马克思

【人物介绍】

卡尔·马克思(1818—1883)，德国人，伟大的思想家，全世界无产阶级的革命导师和领袖，是马克思主义哲学和社会学的创始人。他认为，人与自然的统一是通过人对自然的改造才得以实现的。《共产党宣言》、《资本论》是马克思的重要著作，在各国传播甚广，成为各国学术界公认的社会学的重要思想理论。



■【启发】

wǒ men znī dào yǒu yì shì rén yǔ rén zhī jiān de yī zhǒng líng hǎo de guān xi yǒu yì bǎo
我们知道，友谊是人与人之间的一种良好的关系，友谊包
hán le péng you jiān de liǎo jiě xīn shǎng xìn rèn bāng zhù lǐ jiě róng rěn děng děng měi dé
涵了朋友间的了解、欣赏、信任、帮助、理解、容忍等等美德。
yǒu yì shì rén shēng zhōng de bǎo zàng xū yào wǒ men lái zhēn xī yǎn hù
友谊是人生中的宝藏，需要我们来珍惜、来呵护。

zài wǒ men de yī shēng zhōng měi gè rén xīn zhōng dōu huì yǒu yī zhǒng chún jié měi hǎo de
在我们的一生中，每个人心中都会有一种纯洁美好的
qíng gǎn nà jiù shì yǒu yì suī rán wǒ men měi gè rén de shēng huó dōu lí bù kāi yǒu yì dàn dé
情感，那就是友谊。虽然我们每个人的生活都离不开友谊，但得
dào zhēn zhèng de yǒu yì shì bù róng yì de yīn wèi yǒu yì shì jiàn lì zài bǐ cǐ zhōng chéng hé xìn
到真正的友谊是不容易的，因为友谊是建立在彼此忠诚和信
rèn de jī chǔ shàng de ér shí de wán bàn xué xí shàng de tóng xué dōu kě yǐ shì wǒ men de
任的基础上的。儿时的玩伴、学习上的同学都可以是我们的
péng you zài péng you xū yào zì jǐ de bāng zhù shí yào jìn zì jǐ de néng lì bāng yī bǎ yǔ
朋友。在朋友需要自己的帮助时，要尽自己的能力帮一把；与
péng you tā shēng le xiǎo xiǎo de mó cā hé máo dùn yào jìn xíng fǎn xīng rú guǒ shì zì jǐ cuò
朋友发生了小小的摩擦和矛盾，要进行反省。如果是自己错
le jiù yào yǒu chéng rén cuò wù de yǒng qì rú guǒ shì péng you cuò le yě néng gòu xiàng péng you
了就要有承认错误的勇气；如果是朋友错了，也能够向朋友
zhēn chéng tí chū bìng bāng péng you jiū zhèng cuò wù zhǐ yǒu zhè yàng de yǒu yì cái shì zhēn
真诚提出，并帮朋友纠正错误。只有这样的友谊，才是真
shí de yǒu yì yǒu yì yào jiàn lì zài chún pǔ de qíng gǎn shàng xū yào wǒ men yòng shí jiān
实的友谊。友谊要建立在淳朴的情感上，需要我们用时间、
yòng rè qíng lái péi yǎng duì péng you zuò dào tǎn chéng zhēn shí duì péng you néng gòu lǐ jiě
用热情来培养。对朋友做到坦诚、真实，对朋友能够理解、
xìn rèn hé bāng zhù zhè yàng de yǒu yì cái néng dì jiǔ tiān cháng
信任和帮助，这样的友谊才能地久天长。

■【训练作业】

读了这句格言，想想你和朋友是如何相处的？

péng you de xuǎn zé

朋友的选择

【格言】

hé hǎo rén jiāo péng you shòu dào
和 好 人 交 朋 友， 受 到

péng you de bāng zhù zì jǐ jiù suí zhe hǎo
朋 友 的 帮 助， 自 己 就 随 着 好

rén suǒ wèi yǔ shàn rén jū rú rù zhī
人， 所 谓 “与 善 人 居， 如 入 芝

lán zhī shì jiǔ ér bù wén qí xiāng yǔ
兰 之 室， 久 而 不 闻 其 香”； 与

huài rén jiāo péng you shòu dào péng you de
坏 人 交 朋 友， 受 到 朋 友 的

qīn shí zì jǐ jiù suí zhe huài le suǒ wèi
侵 蚀， 自 己 就 随 着 坏 了， 所 谓

yǔ bù shàn rén jū rú rù bào yú zhī
“与 不 善 人 居， 如 入 鲍 鱼 之

sì jiǔ ér bù wén qí chòu suǒ yǐ
肆， 久 而 不 闻 其 臭”。 所 以，

wǒ men yào zhī dào zé jiāo yào jiāo yì
我 们 要 知 道 择 交； 要 交 益

yǒu bù jiāo sǔn yǒu
友， 不 交 “损 友”。

——谢觉哉

【人物介绍】

谢觉哉(1883-1971)，湖南宁乡人，建国后任最高人民法院第一任院长。他是革命家，也是诗人。



■【启发】

xiè jué zāi de zhè jù gé yán gào sù wǒ men hé hǎo péng you xiāng chù bù lùn shí jiān cháng
 谢觉哉的这句格言告诉我们：和好朋友相处，不论时间长
 duǎn nǐ dōu néng cóng zhōng xué xí dào hěn duō de zhī shì yě néng huò dé hǎo péng you de bāng
 短，你都能从中学习到很多的知识，也能获得好朋友的帮
 zhù dàn rú guǒ bù xiǎo xīn jiāo le huài rén zuò péng you suí zhe xiāng chù shí jiān de zēng zhǎng
 助。但如果不小心交了坏人做朋友，随着相处时间的增长，
 jiù huì shòu dào huài rén de yǐng xiǎng zhú jiàn zǒu rù qí tú
 就会受到坏人的影响，逐渐走入歧途。

zài wǒ men de xué xí shēng huó zhōng chú le qīn qīng zuì ràng wǒ men gǎn dào xīn wèi de shì
 在我们的学习生活中，除了亲情，最让我们感到欣慰的是
 yǒu qīng měi gè rén shēng huó zài rén shì jiān dōu bù néng méi yǒu péng you suǒ yǐ wǒ men yào
 友情。每个人生活在人世间，都不能没有朋友，所以我们要
 jiāo nǎo péng you shén me yàng de rén kě yǐ zuò hǎo péng you ne hǎo péng you yǒu liǎng gè biāo
 交好朋友。什么样的人可以做好朋友呢？好朋友有两个标
 zhǔn yī shì tā běn rén de pǐn zhì hǎo èr shì tā duì nǐ yǒu suǒ bāng zhù wǒ men yōng yǒu le zhè
 准，一是他本人的品质好，二是他对你有所帮助。我们拥有了这
 yàng de péng you bù jīn kě yǐ zài xué xí shàng bǐ cǐ cù jìn hù bāng hù zhù ér qiě zài shēng
 样的朋友，不仅可以在学习上彼此促进、互帮互助，而且在生
 huó shàng hái kě yǐ xiāng hù gōu tōng xiāng hù lǐ jiě hù xiāng ài hù
 活上还可以相互沟通、相互理解、互相爱护。

rú hé cái néng yōng yǒu péng you ne wǒ men zì jǐ yào zuò dào lè guān kāi lǎng è
 如何才能拥有朋友呢？我们自己要做到乐观开朗、乐
 yú zhù rén kuān róng suí hé bìng qiě dǒng dé zūn zhòng bié rén zhǐ yǒu dé dào tā rén de
 于助人、宽容随和，并且懂得尊重别人。只有得到他人的
 xǐ huān cái néng chéng wéi tā rén de péng you tā rén cái néng chéng wéi wǒ men zhēn zhèng
 喜欢，才能成为他人的朋友，他人才能成为我们真正
 de hǎo péng you
 的好朋友。

■【训练作业】

你是否拥有好朋友，你能否做他人的好朋友？

shàn dài péng you

善待朋友

【格言】

mò chóu qián lù wú zhī jǐ tiān xià
莫愁前路无知己，天下

shéi rén bù shí jūn
谁人不识君！

——高适

【人物介绍】

高适(706—765)，河北景县人，唐朝著名边塞诗人。少孤贫，一生漂泊，后从军驰骋疆场，对边塞风光和军旅生活有着深切的感受。所写诗歌，常结合壮丽的边塞风光，抒发抗敌御侮的爱国思想，以及反映征人思乡、士卒驰驱沙场的艰苦、牺牲等，诗句慷慨豪放，悲壮苍凉。《全唐诗》中收其诗作 201 首。



■【启发】

zhè jù gé yán yuán lái shì duì péng you de ān wèi cǐ qù nǐ bú yào dān xīn yù bú dào
这句格言原来是对朋友的安慰：此去你不要担心遇不到
zhī jǐ tiān xià nǎ gé rén bú rèn shí nǐ zhè gè yǒu cái huá de rén a zhè shì gāo shì duì
知己，天下哪个人不认识你这个有才华的人啊！这是高适对
péng you de jī lì yě shì gāo shì gǔ lì péng you duì qián tú yào chōng mǎn xìn xīn hé lì
朋友的激励，也是高适鼓励朋友对前途要充满信心和力
liàng gǔ rén xū yào zhī jǐ wǒ men tóng yàng xū yào zhè yàng de péng you hù xiāng gǔ
量。古人需要知己，我们同样需要这样的朋友，互相鼓
lì hù xiāng cù jìn gòng tóng jìn bù
励，互相促进，共同进步。

dōu shuō péng you nán qiú qí shí péng you kě néng shí shí bàn suí zài wǒ men zuǒ yòu
都说朋友难求，其实朋友可能时时伴随在我们左右。
bǐ rú zài pì jìng zhī chù tā men zhǐ chū le wǒ men xué xí shàng de bù zú zài zhòng rén
比如，在僻静之处，他们指出了我们学习上的不足，在众人
miàn qián tā men zé wéi hù zhe wǒ men de shēng yù dāng wǒ men qǔ dé chéng gōng shí
面前，他们则维护着我们的声誉；当我们取得成功时，
tā men néng wèi wǒ men gǎn dào huān lè dāng wǒ men shī bài le tā men huì gěi yǔ wǒ men
他们能为我们感到欢乐，当我们失败了，他们会给予我们
gǔ lì tā men néng jì de wǒ men xiǎng yào zuò de měi yí jiàn shì bìng huì bāng zhù wǒ men
鼓励；他们能记得我们想要做的每一件事，并会帮助我们
jiāng zhè jiàn shì qīng zuò de gèng hǎo zài wǒ men xīn qíng fán mēn de shí hòu tā men néng
将这件事情做得更好；在我们心情烦闷的时候，他们能
gòu wú wēi bú zhì de guān zhào wǒ men bìng huì dīng zhǔ zhōu wéi de rén yě hé tā men yì
够无微不至地关照我们，并会叮嘱周围的人也和我们一起
yàng zhào gù wǒ men tā men shì shéi ne tā men jiù shì wǒ men de péng you
样照顾我们……他们是谁呢？他们就是我们的朋友。

wǒ men de yí shēng zhōng dōu xū yào péng you nǐ xī wàng péng you rú hé dài nǐ
我们的一生中都需要朋友。你希望朋友如何待你。
nǐ jiù yào rú hé dài péng you rú cǐ nǐ jiù huì yōng yǒu zhēn chéng de péng you
你就要如何待朋友。如此，你就会拥有真诚的朋友！

■【训练作业】

你在学习和生活中是否能善待朋友？

qín fèn de zhēn shí

勤奋的真实

【格言】

xī wàng dǎo gào qīng ér yì jǔ
希望、祷告轻而易举，
rán ér bìng bù néng rú xīn qín láo dòng yí
然而并不能如辛勤劳动一
yàng qǔ dé hǎo chéng guǒ
样取得好成果。

——肖伯纳

【人物介绍】

肖伯纳(1856-1950)，英国著名的讽刺戏剧家和评论家。肖伯纳的戏剧创作受到挪威剧作家易卜生的影响，主张艺术应当反映社会问题。他的作品中，社会问题剧占很大的比例，其中影响较大的有《鳏夫的房产》、《华伦夫人的职业》、《巴巴拉少校》、《苹果车》等。1925年获诺贝尔文学奖。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men wǒ men shuō xī wàng shuō lǐ xiǎng zhāng kǒu jiù lái.
这句格言告诉我们：我们说希望说理想张口就来，
fēi cháng róng yì dàn shōu huò chéng guǒ bì xū yào tōng guò xīn qín de láo dòng yě jiù shì
非常容易，但收获成果必须要通过辛勤的劳动。也就是
shuō wǒ men yào qǔ dé hǎo chéng jì bì xū qín fèn xué xí zhǐ shì shuō ér bù qù xué shì bù
说，我们要取得好成绩必须勤奋学习，只是说而不去学是不
huì qǔ dé hǎo chéng jì de
会取得好成绩的。

wǒ men měi gè rén dōu yǒu lǐ xiǎng dōu yǒu chōng jǐng bǐ rú yǒu de tóng xué huì shuō zhǎng dà
我们每个人都有理想，都有憧憬，比如有的同学会说长大
yào dāng kē xué jiā fā míng yùn suàn sù dù gèng kuài de jì suàn jī yǒu de tóng xué huì shuō zhǎng
要当科学家，发明运算速度更快的计算机；有的同学会说长
dà yào zuò yī shēng gěi shēng bìng de rén jiě chú tòng kǔ rú guǒ méi dǎ hǎo xué xí jī chǔ shì bù
大要做医生，给生病的人解除痛苦。如果没打好学习基础，是不
néng xué huì yī liáo zhī shì de bù xué huì yī liáo zhī shì nà yòu zěn néng chéng wéi yì míng jiù sǐ fú
能学会医疗知识的，不学会医疗知识，那又怎能成为一名救死扶
shāng de yī shēng ne wǒ men yòng kǒu shuō xī wàng hé lǐ xiǎng hěn róng yì dàn yào zhēn de shí
伤的医生呢？我们用口说希望和理想很容易，但要真的实
xiàn xī wàng hé lǐ xiǎng jiù hěn bù róng yì le xiàn zài nǐ yí dīng míng bái le xué xí rèn hé
现希望和理想就很不容易了。现在，你一定明白了，学习任何
dōng xī dōu bù shì yì zhāo yì xī jiù néng shí xiàn de dōu yào kào cháng qī bù xiè de nǔ lì cái néng
东西都不是一朝一夕就能实现的，都要靠长期不懈的努力才能
wán chéng wèi le nǐ de lǐ xiǎng néng gòu zǎo rì shí xiàn kuài kuài xíng dòng ba
完成。为了你的理想能够早日实现，快快行动吧！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yǒu xī wàng yǒu lǐ xiǎng yǒu mù biāo jiù yào fù
这句格言启发我们：有希望、有理想、有目标，就要付
chū qín fèn
出勤奋。

■【训练作业】

读了肖伯纳这句格言，你会想什么？该做什么？

zhēn xī shí jiān

珍惜时间

【格言】

shèng nián bù zài lái yí rì nán zài
 盛 年 不 再 来，一 日 难 再
 chén jí shí dāng miǎn lì suì yuè bù dài
 晨。及 时 当 勉 励，岁 月 不 待
 rén
 人。

— 陶渊明

【人物介绍】

陶渊明(365—427)，又名陶潜，字元亮，浔阳柴桑(今江西九江)人，东晋时代的大诗人、辞赋家、散文家。陶渊明创作的田园诗具有劳动生活气息，对后世产生了深远的影响。他的不为五斗米折腰、不同流合污的品格，为后代许多正直进步作家和人们所景仰。有《陶渊明集》传世。



■【启发】

wǒ men huó zài zhè gè shì jiè shàng rú guǒ shuō cháng yě jiù shì liǎng wàn wǔ qiān
我们活在这个世界上，如果说长，也就是两万五千

lái gè rì zi rú guǒ shuō duǎn na yě jiù shì yí shùn jiān jiù guò qù le guāng yīn sì
来个日子，如果说短呢，也就是一瞬间就过去了。”光阴似

jiàn rì yuè rú suǒ shuō de jiù shì zhè gè yì sī shí jiān jiù xiàng bēn téng de xiǎo
箭，日月如梭”，说的就是这个意思。时间就像奔腾的小

xī guò qù le jiù bú huì zài huí lái de shí jiān yǒng yuǎn bú huì děng dài wǒ men de jiǎo
溪，过去了就不会再回来的，时间永远不会等待我们的脚

bù rén shì bù néng gòu fǎn lǎo huán tóng de yí nián guò qù le wǒ men jiù zēng zhǎng yí
步。人是不能够返老还童的，一年过去了，我们就增长一

sui cóng ér tóng dào shào nián zài dào qīng nián zhōng nián zuì hòu chéng wéi lǎo nián
岁，从儿童到少年，再到青年、中年，最后成为老年

rén jiù shì zhè me yí suì yí suì de zēng zhǎng nián líng de táng dài shū fǎ jiā yán zhēn
人，就是这么一岁一岁地增长年龄的。唐代书法家颜真

qīng de quàn xué shī yǔn sān gèng dēng huǒ wǔ gèng jī zhèng shì nán ér dú shū shí
卿的《劝学》诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。

hēi fā bù zhī qín xué zǎo bái shǒu fāng huǐ dú shū chí zhè shǒu shī tóng táo yuān míng de gē
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这首诗同陶渊明的格

yán yí yàng dōu shì quàn jiè wǒ men yào qín fèn xué xí bú yào cuò guò dú shū de hǎo shí
言一样，都是劝诫我们要勤奋学习，不要错过读书的好时

guāng yīn wèi shí jiān guò qù le zài yě bù néng huí tóu rú guǒ zhēn de dào lǎo le zài
光。因为时间过去了再也不能回头，如果真的到老了再

xiǎng xué jiù wǎn le duì nà xiē qín fèn de rén shí jiān gěi tā men de shì zhī shì hé lì
想学就晚了。对那些勤奋的人，时间给他们的是知识和力

liàng duì nà xiē lǎn sǎn de rén shí jiān gěi tā men liú xià de zhǐ shì yí piàn huǐ nèn nǐ
量；对那些懒散的人，时间给他们留下的只是一片悔恨。你

kàn shí jiān shì duō me gōng píng yòu shì duō me cǎn kù a
看，时间是多么公平又是多么残酷啊！

■【训练作业】

背诵这句格言，并试着写篇学习心得。

guāng yīn bù xū dù

光 阴 不 虚 度

【格言】

wǒ yǐ wéi rén men zài měi yí gè shí
我 以 为 人 们 在 每 一 个 时
qī dōu kě yǐ guò yǒu qù ér qiě yǒu yòng
期，都 可 以 过 有 趣 而 且 有 用
de shēng huó wǒ men bù yīng gāi xū dù
的 生 活。我 们 不 应 该 虚 度
yí shēng yīng gāi néng gòu shuō wǒ yí
一 生，应 该 能 够 说，“我 已
jīng zuò le wǒ néng zuò de shì zhǐ
经 做 了 我 能 做 的 事”……只
yǒu zhè yàng wǒ men cái néng yǒu yí diǎn
有 这 样 我 们 才 能 有 一 点
kuài lè
快 乐。

— 居里夫人

【人物介绍】

居里夫人(1867—1934)，法国籍波兰科学家，研究放射性现象，发现镭和钋两种放射性元素，一生两度获诺贝尔奖，是20世纪最有声望的女人。她刻苦学习，废寝忘食地研究，为人类发现了世界的奥秘，从而成为现代原子物理学的第一位奠基人。居里夫人为人类创建的丰功伟绩，是永远不会磨灭的。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men wǒ men zài měi yí gè shí qī dōu néng yōng yǒu yǒu
这句格言告诉我们：我们在每一个时期都能拥有“有
qù ér yǒu yòng de shēng huó suǒ yǐ měi gè rén dōu yào zhēn xī shí jiān bù néng
趣”而“有用”的生活。所以，每个人都要珍惜时间，不能
xū dù nián huá
虚度年华。

rén zài měi gè shí qī dōu yǒu yǒu qù de shēng huó nǐ zhī dào nǐ xiàn zài zuì yǒu qù de
人在每个时期都有有趣的生活。你知道你现在最有趣的
shēng huó shì shén me ma nǐ huì gào sù wǒ shì zài xué xí zhōng bù duàn fā xiàn xīn de mì
生活是什么吗？你会告诉我：是在学习中不断发现新的秘
mì shì zài xué xí zhōng zhǎng wǒ le zhī shì shì de xué xí jiù shì wǒ men xiàn zài néng
密，是在学习中掌握了知识。是的，学习就是我们现在能
gòu zuò hǎo yě gāi zuò hǎo de shì qing jū lǐ fū rén de zhè jù gé yán tóng yàng shì hé wǒ
够做好也该做好的事情。居里夫人的这句格言同样适合我
men bǐ rú zài xué xí yù dào kùn nán de shí hòu wǒ men gāi xiāng xìn zì jǐ néng gòu kè
们。比如，在学习遇到困难的时候，我们该相信自己能够克
fú kùn nán jì rán xiàn zài wǒ men de rèn wù shì xué xí nà me jiù wú lùn rú hé dōu yào bǎ
服困难，既然现在的任务是学习，那么就无论如何都要把
xué xí zhè jiàn rèn wù wán chéng hǎo yǔ cǐ xiāng fǎn rú guǒ wǒ men méi yǒu zhēn xī shí
学习这件任务完成好。与此相反，如果我们没有珍惜时
jiān méi yǒu néng gòu wán chéng xué xí rèn wù yǒu de zhǐ shì wán shuǎ nà me jiù hěn nán
间，没有能够完成学习任务，有的只是玩耍，那么就很难
qǔ dé hǎo de chéng jì gèng bù huì zài xué xí zhōng xiǎng shòu dào lè qù dào tóu lái zhǐ
取得好的成绩，更不会在学习享受到乐趣，到头来只
hǎo píng yōng zhōng shēng yǒu jù shī jiù shì shuō de zhè yàng de rén shǎo zhuàng bù nǚ
好平庸终生。有句诗就是说的这样的人：“少壮不努
lì lǎo dà tú shāng bēi
力，老大徒伤悲。”

■【训练作业】

读了这句格言，请爸爸妈妈给你讲讲居里夫人的故事。

shōu huò chéng guǒ

收获成果

【格言】

wǒ men píng shí shuō qín xué kǔ
我们平时说“勤学苦
liàn kǔ bìng bú shì shǎ de yì
练”。苦，并不是“傻”的意
sī ér shì shuō liàn gōng shí dì yī
思，而是说：练功时，第一，
bú yào pà chī kǔ dì èr yào kǔ sī
不要怕吃苦；第二，要苦思。

盖叫天

【人物介绍】

盖叫天(1888—1970)，原名张英杰，号燕南，河北高阳人。是杰出的艺术家，被戏剧界称为“国宝”。陈毅元帅曾以“燕北真好汉，江南活武松”题赠。戏剧界则赞誉他为：“一代戏剧巨匠，南北武生泰斗。”他把戏剧艺术当作自己的生命，对艺术精益求精，开拓创新，创造了风格独特的盖派艺术。



■【启发】

yǒu jiāng nán huó wǔ sōng zhī chēng de gài jiào tiān cóng yí gè pín kù de nóng jiā
有“江南活武松”之称的盖叫天，从一个贫苦的农家
hái zǐ chéng wéi jīng jù yì shù dà shī tā de chéng gōng shì gēn tā de qín xué kǔ liàn fēn bù
孩子成为京剧艺术大师，他的成功是跟他的勤学苦练分不
kāi de gài jiào tiān gào sù wǒ men yí gè néng gòu zài mǒu fāng miàn qǔ dé fēi fán chéng
开的。盖叫天告诉我们：一个能够在某方面取得非凡成
jiù de rén shì gēn tā cháng qī qín xué kǔ liàn fēn bù kāi de suǒ wèi qín xué kǔ liàn
就的人，是跟他长期勤学苦练分不开的。所谓“勤学苦练，
zhōng chéng dà qì biàn shì zhè gè dào lǐ ya
终成大器”便是这个道理呀！

xué xí hé zhǎng wò rén hé běn lǐng nǐ yí dìng dǒng de xué hé liàn shì fēn bu
学习和掌握任何本领，你一定懂得“学”和“练”是分不
kāi de bǐ rú xiě yì bǐ hǎo zì duì wǒ men yǐ hòu de xué xí shēng huó gōng zuò dōu
开的。比如写一笔好字，对我们以后的学习、生活、工作都
huì dài lái jí dà de fāng biàn hé lè qù dàn yào xiǎng xiě de duān zhèng piāo liáng jiù xū
会带来极大的方便和乐趣，但要想写得端正、漂亮，就需
yào xué huì rú hé yùn bǐ jiù xū yào cháng qī de kǔ liàn bù jǐn xiě yì bǐ hǎo zì xū yào
要学会如何运笔，就需要长期的苦练。不仅写一笔好字需要
cháng qī de xùn liàn xué xí qí tā zhī shì hé jì néng yě shì lí bu kāi qín fèn kè kǔ de
长期的训练，学习其它知识和技能也是离不开勤奋刻苦的。
zhǐ yào néng gòu fù chū xīn kǔ jiān chí bù xiè jiù yí dìng néng gòu shōu huò tián mì de chéng
只要能够付出辛苦，坚持不懈，就一定能够收获甜蜜的成
guǒ
果。

■【训练作业】

读了这句格言，相信你在今后的学习中会更加勤奋刻苦。

qín fèn shàng jìn

勤奋上进

【格言】

qín wéi xiǎo jìng pān shū fēng bì rán
勤为小径攀书峰必然
yǒu lù kǔ zuò bó chuán fàn xué hǎi qǐ pà
有路苦作舶船泛学海岂怕
wú biān
无边。

— 龚焱

【人物介绍】

龚焱,1944年生,笔名秦斯,湖北随州人,中国文化信息协会会员、世界中文作家协会会员。他先后在海内外发表杂文、散文、科普作品、文化随笔、教育论文千余篇,正式出版的科普著作有《趣味代数一百例》、《数学明珠谁摘来》、《中国古代数学故事》,文学著作有《对联写作入门》、《炎帝》等多部作品。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ yào qín fèn xué xí nǔ lì dú shū wǒ men de zhī
 这句格言告诉我们：只要勤奋学习、努力读书，我们的知
 shí shuǐ píng jiù néng bù duàn tí gāo zhǐ yào bù pà cuò zhé hé kùn nán wǒ men jiù néng qǔ
 识水平就能不断提高；只要不怕挫折和困难，我们就能取
 dé gèng dà de chéng jiù
 得更大的成就。

wǒ men huì fā xiàn yí gè mì mì nà xiē zài kè táng shàng néng zhuān xīn tīng jiǎng zài
 我们会发现一个秘密，那些在课堂上能专心听讲，在
 xué xí shàng rèn zhēn nǔ lì néng gòu àn shí wán chéng zuò yè yù dào kùn nán néng gòu yǒu
 学习上认真努力，能够按时完成作业，遇到困难能够有
 jiě jué bàn fǎ de tóng xué tā men de xué xí chéng jì yí dìng shì yōu yì de zhè gè mì
 解决办法的同学，他们的学习成绩一定是优异的。这个秘
 mì gào sù wǒ men yí gè rén qǔ dé hǎo de chéng jì shì gēn píng shí de qín fèn jī lěi tén
 密告诉我们，一个人取得好的成绩，是跟平时的勤奋积累分
 bù kāi de wǒ men hái zhī dào huò dé shì jiè pīng pāng qiú guān jūn de dèng yà píng qǔ
 不开的。我们还知道，获得世界乒乓球冠军的邓亚萍，取
 dé de chéng jì yě shì gēn tā de qín fèn kǔ liàn fēn bù kāi de jù shì zhè yàng yǒu le zhì
 得的成绩也是跟她的勤奋苦练分不开的。就是这样，有了志
 xiàng bù jīn dé yòng xíng dòng lái wán chéng hái de yǒu miǎn duì kùn nán de yǒng qì hái de
 向不仅得用行动来完成，还得有面对困难的勇气，还得
 yǒu chī kǔ de jīng shén dèng yà píng de lì zì gào sù wǒ men chī dé kǔ zhōng kǔ cái
 有吃苦的精神。邓亚萍的例子告诉我们，吃得苦中苦，才
 néng cháng dào chéng gōng de tián mì zěn yàng cái néng qǔ dé chéng gōng ne nǐ huì gào
 能尝到成功的甜蜜。怎样才能取得成功呢？你会告
 sù wǒ qín fèn kè kǔ jiù néng chéng gōng
 诉我：“勤奋刻苦就能成功！”

■【训练作业】

背诵这句格言，在以后的学习中遇到困难你该怎么做？

chéng gōng xìn niàn

成功信念

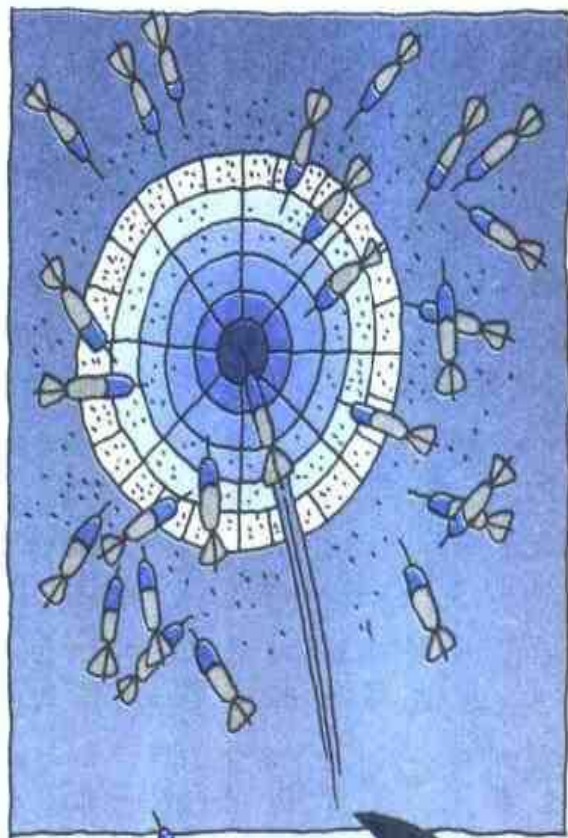
【格言】

bǎi xìn qí chéng zhōng bì yǒu
百信其成，终必有chéng
成。

——康有为

【人物介绍】

康有为(1858- 1927),原名祖诒,字广夏,又字长素,号更生,广东南海人。近代思想家、文学家。他是我国历史上资产阶级改良主义的代表人物。他不仅是杰出的政治家,还是书法理论家。他所著的《广艺舟双楫》,是中国书学史上,从理论上全面系统地总结碑学的一部著作,影响极大。



■【启发】

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men xiāng xìn zì jǐ néng gòu zuò nǎo yí jiàn shì qing nà me
这句格言启发我们：相信自己能够做好一件事情，那么
nǐ jiù yí dìng néng gòu zuò hǎo zhè jiàn shì shēng huó hé xué xí jiù shì zhè yàng de
你就一定能够做好这件事，生活和学习就是这样的。

nǐ yí dìng yǒu guò zhè yàng de jīng yàn nǐ xiāng xìn zì jǐ měi tiān qīng chén néng gòu
你一定有过这样的经验，你相信自己每天清晨能够
pǎo shàng liǎng qiān mǐ zhǐ yào nǐ bù xián lèi jiān chí pǎo xià qù bù jǐn néng pǎo wán zhè
跑上两千米，只要你不嫌累，坚持跑下去，不仅能跑完这
duàn jù lí ér qiě yǐ hòu huì pǎo de yuè lái yuè kuài rú guǒ nǐ pà èi dǎo xīn pǎo bù
段距离，而且以后会跑得越来越快。如果你怕累，担心跑不
wán zhè duàn jù lí nà me nǐ shì yǒng yuǎn dé bú dào dǎo zhōng diǎn de kuài lè de
完这段距离，那么你是永远得不到达到终点的快乐的。
pǎo bù shì zhè yàng xué xí yě shì zhè yàng rú guǒ nǐ xián liàn xī xiě zì má fan nà jiù
跑步是这样，学习也是这样。如果你嫌练习写字麻烦，那就
yǒng yuǎn yě xiě bù chū yì bǐ hǎo kàn de zì suǒ yǐ zhǐ yào nǐ xià dìng jué xīn zuò shén
永远也写不出一笔好看的字。所以，只要你下定决心做什
me shì er gǎn yú mài chū dì yī bù jiān chí zǒu xià qù nǐ jiù néng gòu dá dào zhōng
么事儿，敢于迈出第一步，坚持走下去，你就能够达到终
diǎn
点。

yǒu le jiān dìng de xìn niàn nǐ hái dé yào yǒu míng què de qie hé shí jì de mù biāo
有了坚定的信念，你还得要有明确的、切合实际的目标。
zhè yàng nǐ zài nǔ lì zhōng jiù huì zuò dào xīn zhōng yǒu shù jiù néng jù tǐ ān pái àn
这样，你在努力中就会做到心中有数，就能具体安排，按
zhào shùn xù wán chéng mù biāo zhè yě gēn pǎo bù yí yàng rú guǒ guāi wān le pǎo cuò
照顺序完成目标。这也跟跑步一样，如果拐弯了、跑错
fāng xiàng le jiù huì dān wù shí jiān de
方向了，就会耽误时间的。

■【训练作业】

读了这句格言，想想你的信念是什么？你该怎么做才能够完成？

cháng chù hé bù zú

长处和不足

【格言】

yǒu jí dù xīn de rén zì jǐ bù néng
有嫉妒心的人自己不能

wán chéng wěi dà shì yè nǎi jìn liàng qù
完成伟大事业，乃尽量去

dī gū tā rén de wěi dà biǎn dī tā rén de
低估他人的伟大，贬低他人的

wěi dà shǐ zhī yǔ tā běn rén xiāng qí
伟大使之与他本人相齐。

——黑格尔

【人物介绍】

黑格尔(1770--1831)，19世纪德国古典哲学家、客观唯心主义者、辩证法大师、渊博的学者。黑格尔哲学的任务和目的，就是要展示通过自然、社会和思维体现出来的绝对精神，揭示它的发展过程及其规律性，实际上是在探讨思维与存在的辩证关系。代表作品有《精神现象学》、《逻辑学》、《哲学全书》、《美学》等。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men shàn yú fā xiàn hé kěn dìng zì jǐ cháng chù de rén
这句格言告诉我们：善于发现和肯定自己长处的人，
bǐ jiào róng yì bǎi tuō jí dù de tòng kǔ yīn wèi tā huì zài shēng huó xué xí zhōng zuò dào
比较容易摆脱嫉妒的痛苦，因为他会在生活学习中做到
yáng cháng bì duǎn
扬长避短。

wǒ men yǐ jīng zhī dào zài zhè gè bīn fēn de shì jiè zhōng wǒ men bù kě bì miǎn de shì
我们已经知道在这个缤纷的世界中，我们不可避免地时
shí né tā rén zuò zhe bǐ jiào wǒ men hái zhī dào jiù shì jié jìn quán lì wǒ men yě bù kě
时和他人做着比较；我们还知道，就是竭尽全力，我们也不可
néng yǒng yuǎn zhàn zài bié rén de qián miàn zài cháng cháng de shēng mìng lǚ tú zhōng
能永远站在别人的前面。在长长的生命旅途中，
wǒ men zǒng shì pèng dào yī gè gè bǐ wǒ men cōng míng bǐ wǒ men piào liang bǐ wǒ men
我们总是碰到一个个比我们聪明、比我们漂亮、比我们
yǒu xué shí de rén zhè gè shí hòu yě xǔ wǒ men huì gǎn dào yī xiē jué wàng yī xiē tòng
有学识的人。这个时候，也许我们会感到一些绝望、一些痛
kǔ hé yī xiē shuō bù chū de yuàn hèn rén men bǎ tā jiào zuò jí dù yǒu le jí
苦和一些说不出的怨恨——人们把它叫做“嫉妒”。有了嫉
dù nǐ zuì hǎo bú yào yuàn hèn tā rén bǐ nǐ chū sè yīn wèi nǐ de cháng chù yě shì tā méi
妒，你最好不要怨恨他人比你出色，因为你的长处也是他没
yǒu de rú guǒ nǐ bǎ jí dù mǎi cáng zài xīn lǐ bù jǐn huì tòng kǔ ér qiě huì yǐng xiǎng
有的。如果你把嫉妒埋藏在心里，不仅会痛苦，而且会影响
nǐ zài bié chù chāo guò tā rén rú guǒ tā shù xué bǐ nǐ de chéng jì hǎo nǐ huì fā xiàn
你在别处超过他人。如果他数学比你的成绩好，你会发现
nǐ de yǔ wén bǐ tā de chéng jì hǎo ér qiě tōng guò nǔ lì nǐ de shù xué chéng jì yě
你的语文比他的成绩好，而且通过努力，你的数学成绩也
huì zhuī shàng tā bìng qiě hái néng chāo guò tā
会追上他，并且还能超过他。

■【训练作业】

读了这句格言，想想自己有什么长处、有什么短处，该怎么做？

rén yǔ xí guàn

人与习惯

【格言】

xí guàn de suǒ lián zài qiáng dà de
 习惯的锁链在强大得
 nán yǐ zā duàn zhī qián yòu zǒng shì wēi
 难以砸断之前，又总是微
 ruò de nán yǐ jué chá
 弱得难以觉察。

——塞·约翰生

【人物介绍】

塞·约翰生(1709—1784)，英国辞典编纂家。约翰生曾提出编著《英文辞典》的计划，未能获得王公贵人的资助。他雇抄写手7人，经过8年多的努力，以他的博学和才智，终于在1755年编成辞典。约翰生由此文名大振。中篇小说《阿比西尼亚国拉塞拉斯王子传》，是代表他的人生哲学的作品。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men yí gè bù hǎo de xí guàn zài kè fú qián zǒng shì yǐ
这句格言告诉我们：一个不好的习惯在克服前，总是以
wēi ruò de zhuàng tài cún zài de shì hěn nán fā xiàn de wèi shén me nán yǐ fā xiàn ne
微弱的状态存在的，是很难发现的。为什么难以发现呢，
jiù shì yīn wèi xí guàn chéng zì rán
就是因为“习惯成自然”。

wǒ men de xí guàn bú shì yǔ shēng jù lái de tā shì zài shēng huó zhōng xíng chéng
我们的习惯不是与生俱来的，它是在生活中形成
bìng zhú jiàn wěn gù xià lái de bǐ rú wǒ men yùn yòng kuài zi chī fàn fēi cháng zì rú ér
并逐渐稳固下来的。比如我们运用筷子吃饭非常自如，而
bù xí guàn xiàng wài guó rén yí yàng yòng dāo chā zhè jì shì cháng qī duàn liàn de jié guǒ
不习惯像外国人一样用刀叉，这既是长期锻炼的结果，
yòu shì cháng qī xí guàn de yuán gù suǒ yǐ shuō xí guàn shì hòu tiān zhú jiàn yǎng chéng
又是长期习惯的缘故。所以说习惯是后天逐渐养成
de
的。

wǒ men zhōng guó yǒu jù lǎo huà jī qiān lěi wàn bù rú yǒu gè hǎo xí guàn yī
我们中国有句老话：“积千累万，不如有个好习惯。”一
gè rén xí guàn yǎng de hǎo zhōng shēng shòu fú xí guàn yǎng de bù hǎo nà jiù zhōng
个人习惯养得好，终生受福；习惯养得不好，那就终
shēn shòu lèi xiàn zài nǐ de shēn xīn zhèng chū yú kuài sù fā zhǎn de jiē duàn rú guǒ
身受累。现在，你的身心正处于快速发展的阶段，如果
nǐ zì jué yǎng chéng le ài xué xí ài sī kǎo bù tuō tà de hǎo xí guàn zhè duì nǐ y
你自觉养成了爱学习、爱思考、不拖沓的好习惯，这对你一
shēng dōu shì yǒu yì chù de
生都是有益处的。

■【训练作业】

读了这句格言，那就从现在开始养成记日记的良好习惯吧！

fèn dòu jiù shì shēng huó

奋斗就是生活

【格言】

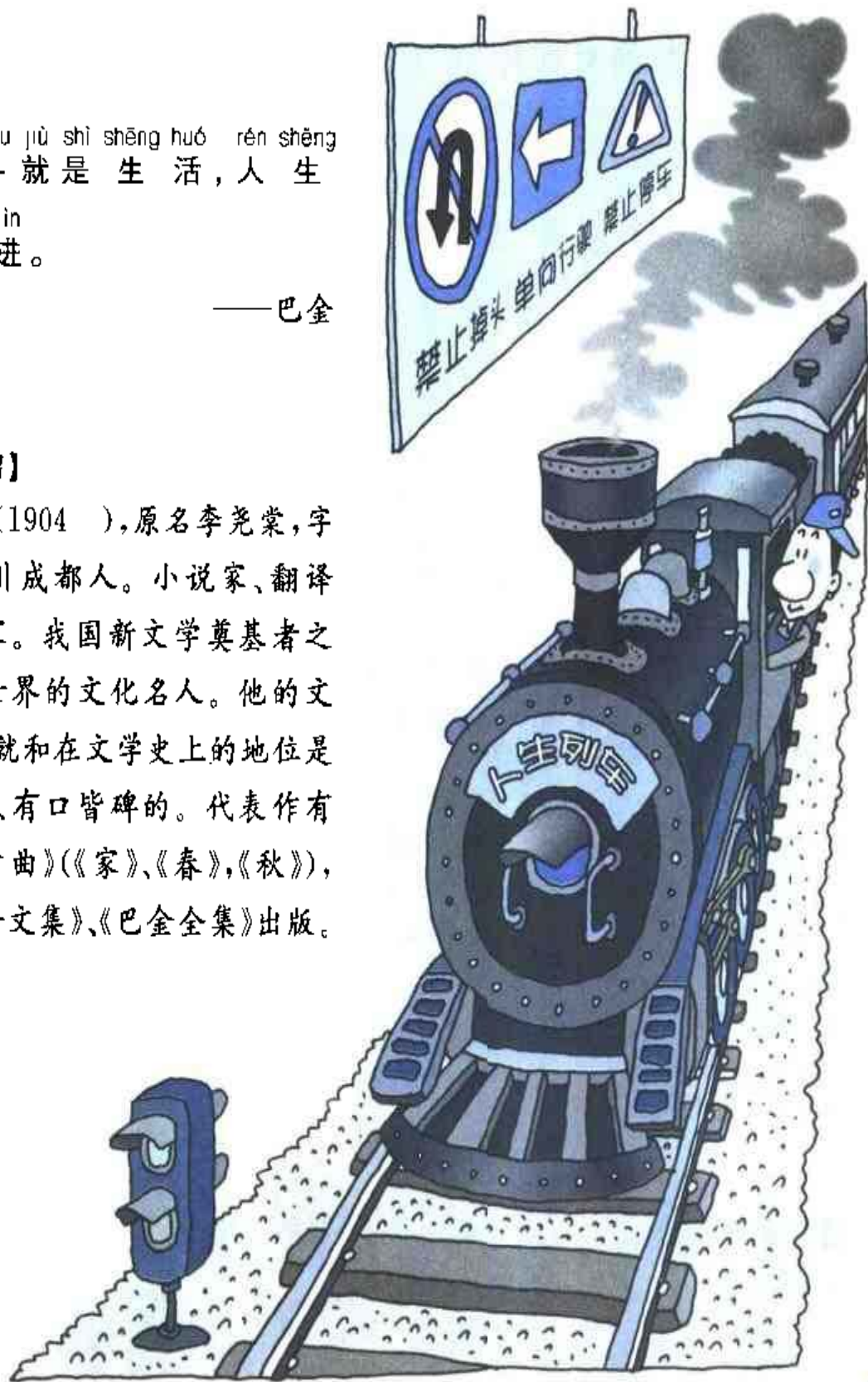
fèn dòu jiù shì shēng huó rén shēng
奋斗就是生活，人生

zhǐ yǒu qián jìn
只有前进。

——巴金

【人物介绍】

巴金(1904)，原名李尧棠，字芾甘，四川成都人。小说家、翻译家、散文家。我国新文学奠基者之一，蜚声世界的文化名人。他的文学创作成就和在文学史上的地位是举世瞩目、有口皆碑的。代表作有《激流三部曲》(《家》、《春》、《秋》)，并有《巴金文集》、《巴金全集》出版。



■【启发】

rú guǒ shuō rén shēng hǎo xiàng hěn yáo yuǎn dàn shēng huó què lí wǒ men hěn jìn rén
如果说人生好像很遥远,但生活却离我们很近,人
shēng jiù shì yóu bù tóng shí qī de shēng huó zǔ chéng de bǐ rú wǒ men yǒu jiā tíng shēng
生就是由不同时期的生活组成的。比如我们有家庭生
huó yǒu xué xiào shēng huó jǐng lái wǒ men hái huì yǒu zì jǐ de gōng zuò shēng huó wǒ
活、有学校生活,将来我们还会有自己的工作生活。我
men zhōu wéi de yí qiè dōu shì shēng huó rén hé wěi dà de shì yè dōu lái yuán yú shēng
们周围的一切都是生活。任何伟大的事业都来源于生
huó wǒ men zài shēng huó zhōng xué xí bìng zǒng jié jīng yàn jiào xùn wǒ men zài shēng
活。我们在生活中学习,并总结经验教训;我们在生
huó zhōng xiǎng shòu měi hǎo hé kuài lè wǒ men tōng guò bù duàn de xué xí lái fù fù zì
活中享受美好和快乐。我们通过不断的学习来丰富自
jǐ de kè wài shēng huó duō zī duō cǎi de shēng huó zǒng shì zhǎn xīn de jiù xiàng shì qì
己的课外生活。多姿多彩的生活总是崭新的,就像是汽
chē zǒng zài bù duàn de qián xíng bù duàn de fā xiàn xīn de fēng jǐng
车总在不断地前行,不断地发现新的风景。

zhè jù gé yán dài gěi wǒ men de qǐ fā shì shēng huó jiù shì qián jìn zhǐ yǒu qián jìn
这句格言带给我们的启发是:生活就是前进,只有前进,
wǒ men cái néng bù duàn de fā xiàn shēng huó de měi hǎo zhǐ yǒu qián jìn wǒ men cái néng
我们才能不断地发现生活的美好;只有前进,我们才能
gèng jiā rèn shí shì jiè de ào mì xún qiú dào jiě jué de bàn fǎ zhǐ yǒu qián jìn wǒ men cái
更加认识世界的奥秘,寻求到解决的办法;只有前进,我们才
néng bù duàn de tí gāo zì jǐ shì a shēng huó zhǐ yǒu qián jìn qián jìn zài qián jìn
能不断地提高自己。是啊,生活只有前进、前进、再前进!
shēng huó jiù xiàng shì yí liàng qì chē xué xí jiù shì qì yóu tā néng gěi chē jiā zú mǎ lì
生活就像是一辆汽车,学习就是汽油,它能给车加足马力。
yǒng wǎng zhí qián
勇往直前。

■【训练作业】

背诵这句格言,想想自己现在该怎么做?



shū shì bǎo kù

书，是宝库

【格言】

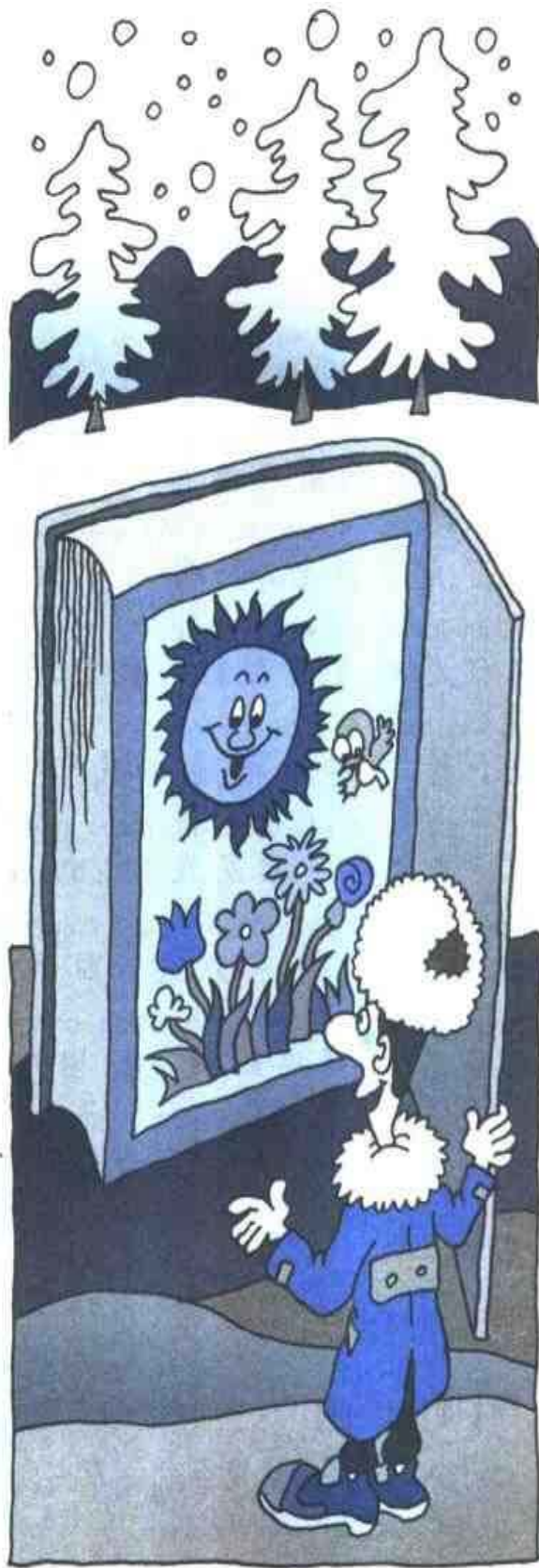
wǒ zài bēi tòng shí xiǎng zài shū zhōng
我在悲痛时想在书中

xún zhǎo ān wèi jié guǒ dé dào de bù jǐn
寻找安慰，结果得到的不仅
shì wèi jí ér qiě shì shēn shēn de jiào
是慰藉，而且是深深的教
huì jiù xiàng yǒu rén wèi le xún zhǎo yín
诲，就像有人为了寻找银
zi jīng rán fā xiàn le jīn zi yí yàng
子，竟然发现了金子一样。

但丁

【人物介绍】

但丁(1265—1321)，意大利诗人。但丁一生著作甚丰，其中最有价值的是《神曲》。这部作品通过作者与地狱、炼狱及天国各种人物的对话，反映出中古文化领域的成就和一些重大的问题，带有“百科全书”的性质。除此，他还写了《新生》、《论语集》、《新诗》等著作，在“温柔的新体”诗派中，他达到了最高的成就。



■【启发】

wǒ men dōu zhī dào shū zhōng de zhī shi shì bǎo guì de tā chéng xián gěi wǒ men de bù
 我 们 都 知 道 书 中 的 知 识 是 宝 贵 的 ， 它 呈 现 给 我 们 的 不
 jǐn shì qián rén chuàng zào fā yáng de wén huà yě shì qián rén de zhì huì hé jīng yàn tóng
 仅 是 前 人 创 造 发 扬 的 文 化 ， 也 是 前 人 的 智 慧 和 经 验 。 同
 yàng yě yǒu qǐ fā hé qǐ dí zài dāng zhōng nǐ tōng guò dú shū bù jǐn cóng shū jí zhōng
 样 也 有 启 发 和 启 迪 在 当 中 。 你 通 过 读 书 ， 不 仅 从 书 籍 中
 xī qǔ yíng yǎng hái chōng shí le nǐ de shēng huó ér qiě zhī shi hái shì zhǐ yǐn nǐ qián jìn
 吸 取 营 养 ， 还 充 实 了 你 的 生 活 ， 而 且 知 识 还 是 指 引 你 前 进
 de dēng tǎ yīn wèi nǐ zhǎng wò le zhī shi jiù néng fā xiàn hǎo duō ào mì de yuán yīn
 的 灯 塔 。 因 为 你 掌 握 了 知 识 ， 就 能 发 现 好 多 奥 秘 的 原 因 ，
 yě néng zhǎo dào jiě jué ào mì de bàn fǎ nǐ kàn nǐ tōng guò dú chéng yǔ gù shì bù
 也 能 找 到 解 决 奥 秘 的 办 法 。 你 看 ， 你 通 过 读 成 语 故 事 ， 不
 jǐn liǎo jiě le lì shǐ hái míng bai le zuò rén de dào lǐ nǐ yīn wèi dú le kē xué shū jí
 仅 了 解 了 历 史 ， 还 明 白 了 做 人 的 道 理 ； 你 因 为 读 了 科 学 书 籍 ，
 bù jǐn fā xiàn le dà zì rán de mì mì hái xué huì le fā xiàn hé jiě jué mì mì de bàn fǎ
 不 仅 发 现 了 大 自 然 的 秘 密 ， 还 学 会 了 发 现 和 解 决 秘 密 的 办 法 。
 wā xiǎng bù dào shū jí néng gěi wǒ men dài lái zhè me duō hǎo chù a
 哇 ， 想 不 到 书 籍 能 给 我 们 带 来 这 么 多 好 处 啊 ！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men dú shū bù jǐn kě yǐ shǐ wǒ men yǒng yǒu zhī shi gèng
 这 句 格 言 启 发 我 们 ： 读 书 不 仅 可 以 使 我 们 拥 有 知 识 ， 更
 néng shǐ wǒ men yǒng yǒu lì liàng yīn wèi wǒ men zhǎng wò le běn lǐng jiù bù pà kùn nan
 能 使 我 们 拥 有 力 量 ， 因 为 我 们 掌 握 了 本 领 ， 就 不 怕 困 难 ，
 ér qiě hái néng jiě jué hé zhàn shèng kùn nan xiǎng xiǎng ba rú guǒ nǐ zhàn shèng le xué
 而 且 还 能 解 决 和 战 胜 困 难 。 想 想 吧 ， 如 果 你 战 胜 了 学
 xí kùn nan nǐ jiāng shì duō me kāi xīn a nà shí hòu nǐ de xiào róng yí dìng zuì cǎn làn
 习 困 难 ， 你 将 是 多 么 开 心 啊 ， 那 时 候 你 的 笑 容 一 定 最 灿 烂 ！

■【训练作业】

读了这句格言，从现在开始就要养成爱读书的好习惯。

nǐ yǔ shū

你与书

【格言】

jiǎ shǐ nǐ bú yuàn sǐ hòu jí bèi rén
假使你不愿死后即被人
men yí wàng nà nǐ biàn yīng gāi zài huó
们遗忘，那你便应该在活
zhe shí xiě jǐ běn zhí dé dú de shū huò shì
着时写几本值得读的书，或是
zuò jǐ jiàn zhí dé xiě chéng shū de shì
做几件值得写成书的事。

——富兰克林

【人物介绍】

富兰克林(1706—1790)，18世纪美国最伟大的科学家，著名的政治家和文学家。10岁辍学，从此再未进学校学习，而靠刻苦自学，获得了丰富的知识。由于他在电学方面的研究成果，英国皇家学会授予他科普利奖章。他是美利坚合众国的创始人之一，在美国独立战争中他积极参加反英斗争，并参加起草了《独立宣言》。



■【启发】

fù lán kè lín de zhè jù gé yán gào sù wǒ men rén de yí shēng shì xué xī de yí
富兰克林的这句格言告诉我们：人的一生是学习的一
shēng fèn dòu de yí shēng shì nǔ lì jìn qǔ de yí shēng zhǐ yào shì wèi guó jiā wèi shè
生，奋斗的一生，是努力进取的一生，只要是为国家、为社
huì wèi tā rén zuò gòng xiàn de rén lì shǐ jiāng yǒng yuǎn jì zhù tā men shuí yào shì xū
会、为他人做贡献的人，历史将永远记住他们。谁要是虚
dù guāng yīn shéi de rén shēng jiù méi yǒu yì yì shéi jiù huì bèi yí wàng
度光阴，谁的人生就没有意义，谁就会被遗忘。

zài xiàn zài de xué xī hé shēng huó zhōng shéi bù xī wàng shòu dào kuā zàn shéi néi
在现在的学习和生活中，谁不希望受到夸赞？谁没
yǒu yí kē zhēng qiáng hào shèng de xīn wǒ men dōu xiǎng qǔ de hǎo de chéng jì wǒ men
有一颗争强好胜的心？我们都想取得好的成绩，我们
dōu xiǎng dé dào lǎo shī de rèn kě hé tóng xué de xǐ huān wǒ men dōu xiǎng zài zhǎng dà de
都想得到老师的认可和同学的喜欢，我们都想在长大的
shí hòu néng chéng wéi yí gè yǒu yòng de rén yí gè néng bèi xiān huā wéi rào de rén yǒu
时候能成为一个有用的人、一个能被鲜花围绕的人。有
le zhè me duō de xiǎng fǎ gāi zěn me zuò ne wǒ men zǒng bù néng zuò huáng liáng měi
了这么多的想法，该怎么做呢？我们总不能做黄粱美
mèng ba yīn wèi mèng xǐng le hái shì yí chǎng kōng xiàn zài nǐ yí dìng míng bai le yǒu
梦吧，因为梦醒了还是一场空。现在你一定明白了，有
le zhǐ xiàng jiù yào kào zì jǐ de xíng dòng cái néng wán chéng zhǐ xiǎng bù zuò nà shì yǒng
了志向就要靠自己的行动才能完成；只想不做，那是永
yuǎn bù huì chéng gōng de
远不会成功的。

■【训练作业】

读了这句格言，请你以《我的理想》为题写篇短文。

lǐ xiǎng mù biāo

理想目标

【格言】

méi yǒu mù dì jiù zuò bù chéng rén
没有目的，就做不成任
hé shì qing mù dì miǎo xiǎo jiù zuò bù
何事情；目的渺小，就做不
chéng rén hé dà shì
成任何大事。

—狄德罗

【人物介绍】

狄德罗(1713—1784)，18世纪法国唯物主义哲学家、美学家，百科全书派主要代表，第一部法国《百科全书》的主编。狄德罗在青年求学时期，博览群书，热衷于从文学、科学和哲学中吸取知识。他精通意、英等几国文字，还撰写了大量著作，如《哲学思想录》、《对自然的解释》、《论戏剧艺术》、《谈演员》、《绘画论》等。



■【启发】

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào xiǎng zuò hǎo yí jiàn shì qing jiù yào xiān shù lì
这句格言启发我们：要想做好一件事情，就要先树立
yuǎn dà de mù biāo rú guǒ méi yǒu mù biāo jiù bú huì yǒu chéng gōng de xǐ yuè mù dì
远大的目标。如果没有目标，就不会有成功的喜悦；目的
hěn miǎo xiǎo de rén shì bú huì zuò chéng dà shì de gèng bú huì qǔ dé chéng jù
很渺小的人是不会做成大事的，更不会取得成就。

mù dì yě jiù shì mù biāo shì zuò měi yí jiàn shì qing de zhǐ shì dēng wǒ men wú lùn
目的也就是目标，是做每一件事情的指示灯。我们无论
shì xué xí hái shì zuò shén me shì qing dōu huì xiǎng dào yí gè mù biāo rán hòu yǒu jì huà
是学习还是做什么事情，都会想到一个目标，然后有计划、
yǒu bù zhòu de wán chéng zài xué xí shàng rú guǒ wǒ men què dìng le mù biāo jiù huì
有步骤地完成。在学习上，如果我们确定了目标，就会
àn zhào qián jìn bǐ rú wǒ men xiǎng yòng wài yǔ liú lì de duì huà shì bú shì shǒu xiān
按照前进。比如，我们想用外语流利地对话，是不是首先
yào xiān xué huì bèi sòng zì mǔ jì zhù dān cí rán hòu zài zhǎng wò le dà liàng de cí huì
要先学会背诵字母，记住单词，然后在掌握了大量的词汇
hòu cái néng shóu liǎn yùn yòng ne zhǐ yào nǐ què dìng le yào zuò de shì er bìng wéi zhī
后，才能熟练运用呢！只要你确定了要做的事儿，并为之
nǔ lì mù biāo huì lí nǐ yuè lái yuè jìn rú guǒ wǒ men méi yǒu mù dì huò zhě mù biāo
努力，目标会离你越来越近。如果我们没有目的或者目标，
nà me jiù huì hěn máng mù jīn tiān gāo xìng le xué zhè ge míng tiān tū rán xiǎng qǐ xué nà
那么就会很盲目，今天高兴了学这个，明天突然想起学那
ge xué lái xué qù nǎ ge yě méi yǒu xué huì nǐ shuō zhè yàng de rén néng gòu qǔ dé
个，学来学去，哪个也没有学会。你说，这样的人能够取得
hǎo de chéng jì ma
好的成绩吗？

■【训练作业】

读了这句格言，你的远大目标是什么？你该怎么做？

jiàn kāng tǐ pò

健康体魄

【格言】

zhèng shì zài zhè xiē qīng nián miàn
正 是 在 这 些 青 年 面
qián bǎi zhe wéi gòng chǎn zhǔ yì shì yè ér
前 摆 着 为 共 产 主 义 事 业 而
zhàn dòu de rèn wù yīn cǐ tā men bì xū
战 斗 的 任 务 , 因 此 , 他 们 必 须
jù yǒu jiān qiáng de jiàn kāng de shēn tǐ
具 有 坚 强 的 健 康 的 身 体 ,
gāng yì bān de yì zhì hé tiě yì bān de jī
钢 一 般 的 意 志 和 铁 一 般 的 肌
ròu qù yíng jiē xīn de zhàn dòu
肉 , 去 迎 接 新 的 战 斗 。

——列宁

【人物介绍】

列宁(1870—1924),原名弗拉基米尔·伊里奇·乌里扬诺夫,列宁是他的化名,俄国人,是全世界无产阶级的革命导师和领袖。著名的俄国“十月革命”,就是在列宁的领导下取得胜利的,这一伟大胜利开辟了人类历史发展的新纪元。《论战斗唯物主义的意义》一文,被公认为列宁的理论遗嘱,成为马克思主义理论的哲学纲领。



■【启发】

wǒ men zhī dào wǒ men suǒ xué de zhī shi dōu shì zài cháng qī de jī lěi zhōng bù duàn
 我们知道,我们所学的知识都是在长期的积累中不断
 fēng fù de yào xiǎng yǒu jiàn kāng de shēn tǐ yě shì xū yào bù tíng de duàn liàn cái néng
 丰富的,要想有健康的身体,也是需要不停地锻炼才能
 yǒu de rú guǒ wǒ men de shēn tǐ jiù xiàng shì yì zhū cǎo fēng yì chuī yǔ yì dǎ jiù
 有的。如果我们的身体就像是一株草,风一吹、雨一打就
 bìng bìng wāi wāi de bié shuō yào xué xí lián shēng huó kǒng pà dōu bù néng zì lǐ le
 病病歪歪的,别说要学习,连生活恐怕都不能自理了。
 suǒ yǐ wǒ men yào jiā qiáng tǐ yù duàn liàn zēng qiáng zì jǐ de tǐ pò nǐ kě néng hái
 所以,我们要加强体育锻炼,增强自己的体魄。你可能还
 bù zhī dào zài jìn xíng qiú lèi yùn dòng yóu xì yóu yǒng zhè yàng fù zá de yùn dòng shí
 不知道,在进行球类运动、游戏、游泳这样复杂的运动时,
 wǒ men de shēn tǐ jiù xiàng jīng mì de jī qì nà yàng gè gè líng jiàn yì qǐ qí xīn hé lì
 我们的身体就像精密的机器那样,各个零件一起齐心协力,
 gè jìn qí zé cái néng wán chéng yí gè yòu yí gè fù zá de dòng zuò zhè yàng de yùn
 各尽其责,才能完成一个又一个复杂的动作。这样的运
 dòng shǐ wǒ men de shēn tǐ gèng líng huó gèng jiàn kāng hái yǒu tǐ yù huó dòng kě yǐ
 动使我们的身体更灵活、更健康。还有,体育活动可以
 shǐ wǒ men ěr cōng mù míng nǐ rú guǒ jīng cháng cān jiā duàn liàn jiù huì fā xiàn nǐ de shì
 使我们耳聪目明,你如果经常参加锻炼,就会发现你的视
 jué biàn de gèng kuān tīng jué chù jué gèng jiǎo mǐn ruì lián jī ròu de shōu suō yě gèng jiā
 觉变得更宽,听觉、触觉更加敏锐,连肌肉的收缩也更加
 zhǔn què nǐ zài duàn liàn shēn tǐ de shí hòu yí dīng hái huì fā xiàn yí gè mì mì nà jiù
 准确。你在锻炼身体时,一定还会发现一个秘密,那就
 shì nǐ bù zài nà me róng yì gǎn mào le nǐ de shēn tǐ biàn de qiáng jiàn le rén yě jīng
 是你不再那么容易感冒了,你的身体变得强健了,人也精
 shén le hěn duō jiù lián zài xué xí shàng dōu yǒu le gèng duō zhàn shèng kùn nán de yǒng qì
 神了很多,就连在学习上,都有了更多战胜困难的勇气
 ne kàn kàn yuán lái duàn liàn yǒu zhè me duō de hǎo chù a
 呢!看看,原来锻炼有这么多的好处啊!

■【训练作业】

读了这句格言,你该怎么做?

rè ài zǔ guó

■ 热爱祖国

【格言】

guāng míng de zhōng guó ràng wǒ de
光 明 的 中 国 , 让 我 的
shēng mìng wèi nǐ rán shāo ba
生 命 为 你 燃 烧 吧。

——钱三强

【人物介绍】

钱三强(1913—1992),浙江省湖州市人,核物理学家,中国科学院院士。他在法国学习和研究期间,就在原子核物理学领域中不断做出成果。1948年回国后,他培养了一批从事研究原子核科学的人才,建立起中国研究原子核科学的基地。对中国科学院和中国原子能事业的建设、计划和学术领导都作出了巨大贡献。



■【启发】

zhōng huá mín zú yǒu shēn hòu de ài guó zhǔ yì chuán tǒng xiān tiān xià zhī yōu ér
 中华民族有深厚的爱国主义传统。“先天下之忧而
 yōu hòu tiān xià zhī lè ér lè jiù shì tǐ xiǎn le wǒ men mín zú xiōng huái tiān xià ài guó
 忧，后天下之乐而乐”就是体现了我们民族胸怀天下、爱国
 ài mín de jīng shén
 爱民的精神。

zài wǒ guó lì shǐ shàng yǐ shēn bào guó bǎ zì jǐ de yí qiè wú tiáo jiàn de fèng xiàn
 在我国历史上，以身报国，把自己的一切无条件地奉献
 zǔ guó shì ài guó zhǔ yì jīng shén de zuì gāo biǎo xiàn zhū gé liàng jū gōng jìn cuì sǐ
 祖国，是爱国主义精神的最高表现。诸葛亮鞠躬尽瘁，死
 ér hòu yǐ yuè fēi jīng zhōng bào guó yì shēng zhēng zhàn dèng shì chāng xuè zhàn rì jiàn
 而后已；岳飞精忠报国，一生征战；邓士昌血战日舰，
 xùn nàn huáng hǎi zhì jīn dōu wéi wǒ men chuán sòng nǐ wǒ tā dōu yào wèi zì jǐ de zǔ
 殉难黄海，至今都为我们传颂。你我他，都要为自己的祖
 guó qiáng shèng zhuàng dà ér nǔ lì xué xí fèn dòu
 国强盛壮大而努力学习、奋斗！

zhè jù gé yán gào sù wǒ men yí gè rén tuó zài shì shàng bù jǐn yào wèi zì shēn de
 这句格言告诉我们：一个人活在世上，不仅要为自身的
 fā zhǎn qù nǔ lì gèng yào yǒu zhù rén wéi lè xiān rén hòu jǐ de jīng shén yě jiù shì
 发展去努力，更要有助人为乐、先人后己的精神。也就是
 shuō wǒ men yào cóng xiǎo shì zuò qǐ yào gēn dà jiā yǒu shàn yào néng gòu bāng zhù bié
 说，我们要从小事做起，要跟大家友善，要能够帮助别
 rén yīn wèi ài guó jiù huì ài jiā jiù huì ài tā rén
 人。因为爱国就会爱家，就会爱他人。

■【训练作业】

读了这句格言，相信你会更加热爱我们伟大的祖国和我们伟大的人民！

mín zú zì xìn xīn

民族自信心

【格言】

wǒ bù néng bú rè ài zǔ guó dàn
我 不 能 不 热 爱 祖 国 ， 但
shì zhè zhǒng ài bù yīng dāng xiāo jí de
是 这 种 爱 不 应 当 消 极 地
mǎn zú yú xiàn zhuàng ér yīng dāng shì
满 足 于 现 状 ， 而 应 当 是
shēng qì bó bó de xī wǎng gǎi jìn xiàn
生 气 勃 勃 地 希 望 改 进 现
zhuàng bìng jìn zì jǐ lì liàng lái cù jìn
状 ， 并 尽 自 己 力 量 来 促 进
zhè yì diǎn
这 一 点 。

——别林斯基

【人物介绍】

别林斯基(1811—1848)，俄国现实主义美学和文艺批评的奠基人，毕生以文艺批评活动反对沙皇农奴制度。在文学史观和文学评论方面，着重于探索、总结俄国文学发展的道路，把美学理论同文学批评有机地结合起来。主要著作有《亚历山大·普希金作品集》、《文学的幻想》等。



■【启发】

bié lín sī jī de zhè jù gé yán gào sù wǒ men qiáng liè de ài guó qíng gǎn néng gòu
 别林斯基的这句格言告诉我们：强烈的爱国情感，能够
 jī fā wǒ men de cōng míng cái zhì wǒ men zhōng huá mín zú jīng guò gè zú rén mín jǐ qiān
 激发我们的聪明才智。我们中华民族经过各族人民几千
 nián de jiān kǔ fèn dòu chuàng zào chū guāng huī càn làn de wù zhì wén míng hé jīng shén wén
 年的艰苦奋斗，创造出光辉灿烂的物质文明和精神文
 míng shǐ wǒ men zhōng guó chéng wéi rén lèi lì shǐ shàng wén huà fā dá zuì zǎo de wén
 明，使我们中国成为人类历史上文化发达最早的“文
 míng gǔ guó zhī yī duì zhěng gè dōng fāng yǐ zhì shì jiè dōu chǎn shēng le shēn kè de yǐng
 明古国”之一，对整个东方以至世界都产生了深刻的影
 xiǎng zài shí jì mò wǒ men yíng lái le xiāng gǎng hé ào mén huí guī wǒ men rè ài
 响。在20世纪末，我们迎来了香港和澳门回归。我们热爱
 wēi dà de zǔ guó wǒ men dōu xī wàng zǔ guó biàn de gèng fù qiáng gèng měi lì
 伟大的祖国，我们都希望祖国变得更富强、更美丽！

zhè jù gé yán cǐ fā wǒ men zuò wéi wèi lái guó jiā de jiàn shè zhě wǒ men cóng xiǎo
 这句格言启发我们：作为未来国家的建设者，我们从小
 jiù yào shù lì duì zhōng huá mín zú de zì xìn xīn hé zì zūn xīn zhēng zuò zhōng guó de jī
 就要树立对中华民族的自信心和自尊心，争做“中国的脊
 liáng zhēng zuò zhōng guó téng fēi de dòng liáng yīn wèi nǐ xiǎng yào zuò dòng liáng
 梁”，争做“中国腾飞”的栋梁。因为你想要做栋梁、
 zuò jí liáng suǒ yǐ jiù yào bù duàn de xué xí wéi chéng wéi zhēn zhèng de dòng liáng
 做脊梁，所以就要不断地学习，为成为真正的“栋梁”
 hé jí liáng zuò zhǔn bèi
 和“脊梁”做准备。

■【训练作业】

读了别林斯基的格言，相信你一定会更加热爱我们的祖国！

xìng fú shì shén me

幸福是什么

【格言】

zhǐ yǒu zhěng gè rén lèi de xìng fú cái
只有整个人类的幸福才

shì nǐ de xìng fú
是你的幸福。

狄慈根

【人物介绍】

狄慈根(1828-1888),德国工人哲学家。中学二年级后便辍学在家劳动和自学,通过自学掌握了辩证唯物主义。他论证客观世界的物质性,认为物质不仅限于有重量的可感触的东西,而是一切真实的存在,从而唯物主义地解决了哲学的基本问题。



■【启发】

shén me shì xìng fú yǒu de rén rèn wéi xìng fú jiù shì chī de hǎo chuān de hǎo
 什么是幸福？有的人认为：幸福就是吃得好＋穿得好
 zhù de hǎo wán de hǎo zài wǒ men shēng huó dāng zhōng què shí yǒu bù shǎo rén bǎ
 住得好＋玩得好。在我们生活当中，确实有不少人把
 gè rén xiǎng lè dāng zuò xìng fú zhè yàng zuò shì bú duì de chī chuān zhù bìng bú
 个人享乐当作幸福。这样做是不对的。吃、穿、住，并不
 shì wǒ men shēng huó de mù dì ér zhǐ shì gè rén shēng cún hé fā zhǎn de tiáo jiàn wǒ men
 是我们生活的目的，而只是个人生存和发展的条件。我们
 de xìng fú jiù shì tōng guò zì shēn de nǔ lì néng gòu ràng gèng duō de rén xìng fú kāi
 的幸福就是通过自身的努力，能够让更多的人幸福、开
 xīn dāng wǒ men zuò le zì jǐ néng gòu zuò bìng qiě zuò de hěn hǎo de shì qing wǒ men jiù
 心，当我们做了自己能够做并且做得很好的事情，我们就
 huì gǎn dào xìng fú
 会感到幸福。

dī cí gēn de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào xiǎng zì jǐ xìng fú nà jiù yào gěi
 狄慈根的这句格言启发我们：要想自己幸福，那就要给
 tā rén dài qù xìng fú suī rán nǐ xiàn zài zhǐ shì gè xué shēng hái méi yǒu zhǎng wò gèng
 他人带去幸福。虽然你现在只是个学生，还没有掌握更
 duō de zhī shì yě méi yǒu láo dòng jì néng dàn shì nǐ tōng guò qín fèn xué xí qǔ dé le
 多的知识，也没有劳动技能，但是，你通过勤奋学习，取得了
 chéng jì nǐ jiù huì gǎn dào xìng fú nǐ gěi tóng xué dài lái le huān lè tóng yàng huì gěi
 成绩，你就会感到幸福；你给同学带来了欢乐，同样会给
 nǐ dài lái xìng fú xìng fú yuán lái jiù shì zì jǐ chuàng zào de
 你带来幸福。幸福，原来就是自己创造的！

■【训练作业】

读了狄慈根的格言，你一定会有所收获。

jì chéng chuán tǒng

继承传统

【格言】

qīng nián rén bù jǐn yào bǎ qián rén de
青 年 人 不 仅 要 把 前 人 的
xué wèn jì chéng xià lái hái yào bǎ qián
学 问 继 承 下 来 , 还 要 把 前
rén zuò xué wèn de kè kǔ jīng shén yě jì
人 做 学 问 的 刻 苦 精 神 也 继
chéng xià lái
承 下 来 。

——朱德

【人物介绍】

朱德(1886—1976),四川省仪陇县人,中国人民解放军的创始人和领导者之一,军事家,共和国元帅。1922年加入中国共产党,组织了南昌起义。红军时期历任军长、总司令等职。抗日战争时期任八路军总司令,解放战争时期任人民解放军总司令,解放后任国防委员会副主席、全国人大常委会委员长等职,被尊为“永远的红军之父”。



■【启发】

wǒ men zǒng shì zài bú duàn de xué xī yǒu shí yě huì tíng xià lái sī kǎo wǒ men zài
我们总是在不断地学习,有时也会停下来思考,我们在
xué xī shén me shì zài xué xī zhī shì xué xī qián rén de xué wèn nà me chú le zhè
学习什么?是在学习知识,学习前人的学问。那么,除了这
xiē hái yào xué xī shén me duì le wǒ men hái yào xué xī qián rén zuò xué wèn de nà zhǒng
些还要学习什么?对了,我们还要学习前人做学问的那种
kè kǔ jīng shén
刻苦精神。

wǒ guó gǔ dài yǒu záo bì tǒu guāng de gù shì zì jǐ jiā méi yǒu qián diǎn dēng jiù dǎ
我国古代有凿壁偷光的故事,自己家没有钱点灯,就打
pò qiáng bì jiè zhe lín jiā de dēng guāng lái xué xī yǒu yǐng xuě dú shū de gù shì yě shì
破墙壁借着邻家的灯光来学习;有映雪读书的故事,也是
yīn wèi jiā pín jiù zài xuě de lǐ yòng xuě suǒ fǎn shè de guāng dú shū yǒu tóu xuán liáng
因为家贫,就在雪地里用雪所反射的光读书;有头悬梁、
zhuī cì gǔ de gù shì wèi le zhuā jǐn shí jiān xué xī bǎ tóu fā bǎng dào fáng liáng shàng
锥刺股的故事,为了抓紧时间学习,把头发绑到房梁上,
ná zhuī zi zā zì jǐ de dà tuǐ bù shǐ zì jǐ sōng xiè zhè yàng de xué xī jīng shén gāi shì
拿锥子扎自己的大腿,不使自己松懈。这样的学习精神该是
duō me de kě guì ya wǒ men jīn tiān de xué xī shēng huó tiáo jiàn duō hǎo a yǒu kuān
多么的可贵呀!我们今天的学习、生活条件多好啊!有宽
chǎng de jiào shì yǒu míng liàng de diàn dēng wǒ men nǎ lǐ hái yǒu lǐ yóu bù hǎo nǎo xué
敞的教室,有明亮的电灯,我们哪里还有理由不好好学
xí ne zhǐ yào nǐ zhēn xī le shí jiān yǒu gǔ rén de xué xī jīng shén nǐ jiù huì biàn de
习呢!只要你珍惜了时间,有古人的学习精神,你就会变得
gèng jiā cōng míng gèng jiā ruì zhì
更加聪明,更加睿智。

■【训练作业】

读了这句格言,想想自己平常是否珍惜时间学习了。

xìng qù yǔ xué xí

兴趣与学习

【格言】

gǔ wǎng jīn lái rén men kāi shǐ tàn
古 往 今 来 人 们 开 始 探
suǒ dōu yīng qǐ yuán yú duì zì rán wàn wù
索，都 应 起 源 于 对 自 然 万 物
de jīng yì
的 惊 异。

——亚里士多德

【人物介绍】

亚里士多德(前 384—前 322)，
古希腊著名的哲学家、渊博的学者。
他总结了泰利斯以来古希腊哲学发
展的成果，首次将哲学和其它科学
区别开来，开创了逻辑、伦理学、政
治学和生物学等学科的独立研究。
他的学术思想对西方文化的发展产
生了巨大的影响，有《范畴》、《形而
上学》、《政治学》、《修辞学》等著作
传世。



■【启发】

zài rén lèi de jìn bù shǐ shàng měi qián jìn yí bù dōu shì yuán yú duì dà zì rán de xìng
 在人类的进步史上，每前进一步都是源于对大自然的兴
 qù jìn ér tōng guò bù duàn de nǔ lì cái rèn shí hé jiě kāi mí tuán de yīng guó wèi dà de
 趣，进而通过不断的努力才认识 and 解开谜团的。英国伟大的
 shēng wù xué jiā dá ěr wén xiǎng liǎo jiě shēng wù xiàn xiàng zài qī suì shí jiù rèn zhēn
 生物学家达尔文，想了解生物现象，在七岁时，就认真
 sōu jí xǔ duō fēng gān de zhí wù hé sǐ le de kūn chóng děng cóng dà zì rán zhōng shōu jí
 搜集许多风干的植物和死了的昆虫等，从大自然中收集
 le dà liàng zī liào yīn wèi duì shēng wù qǐ yuán yǒu zhe qiáng liè de xìng qù zuì hòu cái
 了大量资料。因为对生物起源有着强烈的兴趣，最后才
 chuàng zào chū shēng wù jìn huà de lǐ lùn zhè gè gù shì gào sù wǒ men yǒu le xué xí
 创造出生物进化的理论。这个故事告诉我们，有了学习
 xìng qù cái huì yǒu xué xí lè qù duì yú nǐ lái shuō yǒu hěn duō mí tuán wú fǎ jiě kāi
 兴趣才会有学习乐趣。对于你来说，有很多谜团无法解开，
 bǐ rú yuè liàng wèi shén me quē le yòu yuán fēi jī wèi shén me néng zài tiān kōng fēi xiáng
 比如，月亮为什么缺了又圆，飞机为什么能在天空飞翔
 zhè me duō de wèn tí nǐ dōu xiǎng dé dào dá àn kě shì zěn me cái néng dé dào
 ……这么多的问题，你都想要得到答案。可是怎么才能得到
 zhèng què de dá àn ne nà jiù zhǐ yǒu bù duàn de xué xí hé guān chá cái néng bù duàn de
 正确的答案呢，那就只有不断地学习和观察，才能不断地
 rèn shí hé fā zhǎn a
 认识和发展啊！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zhǐ yǒu yǒu le xìng qù jiù néng yǒu jiě jué de bàn fǎ
 这句格言启发我们：只有有了兴趣就能有解决的办法。
 zài xué xí shàng yě shì nǐ xiān yào kǎo lǜ zì jǐ de xìng qù shì shén me yǒu le xìng qù
 在学习上也是。你首先要考虑自己的兴趣是什么，有了兴趣
 gāi zěn me zuò ne wǒ zhī dào nǐ huì wèi cǐ ér nǔ lì xué xí de
 该怎么做呢？我知道，你会为此而努力学习的。

■【训练作业】

读了这句格言，请以《我的兴趣》为题写篇作文。

chī mí

痴迷

【格言】

xìng chī zé qí zhì níng gù shū chī
性痴，则其志凝：故书痴
zhě wén bì gōng yì chī zhě jì bì liáng
者文必工，艺痴者技必良。
shì zhī luò tuò ér wú chéng zhě jiē zì wèi
世之落拓而无成者，皆自谓
bù chī zhě yě
不痴者也。

——蒲松龄

【人物介绍】

蒲松龄(1640—1715)，字留仙，一字剑臣，别号柳泉居士。山东淄川(今属淄博市)人，是清朝文学家。蒲松龄勤奋、聪慧，射猎广泛，他不但研究经史、哲理和文学，而且对于天文、农桑、医药等等也有很大的兴趣。他以一生的代价创作的《聊斋志异》，至今还广为流传，深受不同年龄的人喜爱。



【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men chī mí shì zǒu xiàng chéng gōng de kāi shǐ shì shàng
这句格言告诉我们：痴迷是走向成功的开始。世上
suǒ yǒu yǒu chéng jiù de rén dōu shì chī mí yú zì shēn de ài hào bìng wèi zhī bù duàn nǔ
所有有成就的人，都是痴迷于自身的爱好，并为之不断努
lì cái qǔ dé chéng jiù de
力，才取得成就的。

zài wǒ men de wén huà bǎo kù zhōng zuì yǒu jià zhí de yào suàn shì jù zhù zì zhì tōng
在我们的文化宝库中，最有价值的要算是巨著《资治通
jiàn le zuò zhě sī mǎ guāng xiǎo shí hòu hé gē gē dì dì men yì qǐ xué xí zì jǐ jué
鉴》了。作者司马光小时候和哥哥弟弟们一起学习，自己觉
de jì yì lì bǐ jiào chà biàn xiǎng bàn fǎ kè fú zhè gè ruò diǎn měi dāng lǎo shī jiǎng
得记忆力比较差，便想办法克服这个弱点。每当老师讲
wán shū gē gē dì dì men dú shàng yí huì er biàn diū kāi shū běn pǎo dào yuàn zi lì
完书，哥哥弟弟们读上一会儿，便丢开书本跑到院子里
wán zhǐ yǒu tā bù kěn zǒu jí zhōng zhù yì lì dú le yí biàn yòu yí biàn zhí dào dú de
玩，只有他不肯走，集中注意力读了一遍又一遍，直到读得
gūn guā lǎn shóu néng gòu bù cuò yí zì de bēi sòng cái kěn xiū xi sī mǎ guāng cháng
滚瓜烂熟，能够不错一字地背诵，才肯休息。司马光长
qī qín fèn xué xí kuò dà le zhī shì lǐng yù tí gāo le rèn shí shuǐ píng cái néng xié chū
期勤奋学习，扩大了知识领域，提高了认识水平，才能写出
juǎn zhì hào fán de jù zhù nǐ rú guǒ néng gòu xiàng sī mǎ guāng zhè yàng chī mí yú dú shū
卷帙浩繁的巨著。你如果能够像司马光这样痴迷于读书
xué xí nǐ rú guǒ néng gòu tiān tiān lǎng sòng kè wén nǐ jiù néng shuō chū yì kǒu liú lì de
学习，你如果能够天天朗诵课文，你就能说出一口流利的
pǔ tōng huà rú guǒ nǐ chī mí yú huì huà nà me nǐ jiù kě néng chéng wéi yí dài dà huà
普通话；如果你痴迷于绘画，那么你就可能成为一代大画
jiā zhǐ yào zhuān xīn le shén me shì dōu bù huì nán dào nǐ de
家。只要专心了，什么事都不会难倒你的。

【训练作业】

读了这句格言，你该怎么做呢？想想看。

chōng mǎn zì xìn

充满自信

【格言】

zì xìn xīn jiù shì yào zì jǐ kàn de qǐ
自信就是要自己看得起

zì jǐ yào zì zūn bēi jǐ ér zūn rén shì
自己，要自尊。卑己而尊人是
bù hǎo de zūn jǐ ér bēi rén yě shì bù hǎo
不好的，尊己而卑人也是不好
de qiān xū rú guǒ shì bēi jǐ ér zūn
的。谦虚，如果是卑己而尊
rén jiù fēi cháng yào de qiān xū
人，就非常要不得。谦虚
yīng gāi jiàn lì zài zì zūn ér zūn rén shàng
应该建立在自尊而尊人上
mian
面。

——徐特立

【人物介绍】

徐特立(1877—1968)，湖南省长沙县人，无产阶级革命家、教育家。1949年任中华人民共和国中央人民政府委员。他的一生充满传奇色彩。他曾断指于杏坛，以热血教育青年。那是1909年，在一次时事演讲中，他讲到国势危艰时，情不能自己，当场断指血书，轰动一时。



【启发】

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zuò rén bù jǐn yào yǒu zì zūn zì xìn hái yào zūn zhòng
 这句格言启发我们：做人不仅要有自尊、自信，还要尊重
 tā rén xiàng tā rén xué xí zhǐ yào měi gè rén huó zhe wú lùn shì xué xí hái shì shēng
 他人，向他人学习。只要每个人活着，无论是学习还是生
 huó jiù bì xū chōng mǎn zì xìn zhǐ yào nǐ yǒu zì zūn bìng zūn zhòng tā rén nǐ jiù huì
 活，就必须充满自信。只要你有自尊，并尊重他人，你就会
 yíng dé dà jiā de xǐ ài
 赢得大家的喜爱。

zì zūn jiù shì yào zì jǐ kàn de qǐ zì jǐ bǐ rú yǒu de tóng xué ǒu ěr méi yǒu kǎo
 自尊，就是要自己看得起自己，比如有的同学偶尔没有考
 chū hǎo chéng jì bù yào rèn wéi zì jǐ bèn yào xiāng xìn zì jǐ yí dīng xíng zhǐ yào
 出好成绩，不要认为自己笨，要相信自己一定行。只要
 xiāng xìn zì jǐ yí dīng xíng jiù zì rán yǒu zhàn shèng kùn nán de xìn xīn rú guǒ rèn wéi zì
 相信自己一定行，就自然有战胜困难的信心。如果认为自
 jǐ bèn bù rú rén gǎn jué zì jǐ zuò bù lái le bù zài nǔ lì le nà me jiù shì zì bēi
 己笨、不如人，感觉自己做不来了，不再努力了，那么就是自卑
 de zì bēi le nǎ lǐ hái néng yǒu xìn xīn qù zhàn shèng kùn nán ne shí jì shàng wú lùn
 的。自卑了哪里还能有信心去战胜困难呢！实际上，无论
 shì nǐ wǒ hái shì tā měi gè rén dōu shì yǒu qián lì de jiù kàn nǐ néng bù néng fā huī
 是你、我还是他，每个人都是有潜力的，就看你能不能发挥
 tā zhǐ yào nǐ chōng mǎn zì xìn jiù shì diē dǎo le yě zhào yàng kě yǐ pá qǐ lái hái
 它。只要你充满自信，就是跌倒了也照样可以爬起来。还
 yǒu yí gè dǒng de zì zūn de rén yí dīng yě shì dǒng de zūn zhòng tā rén de rén
 有，一个懂得自尊的人，一定也是懂得尊重他人的人。

【训练作业】

读了徐特立这句格言，相信你一定会对学习和生活充满自信的。

qiān xū

谦虚

【格言】

lǎo shì bǎ zì jǐ dāng zhēn zhū jiù
老是把自己当珍珠，就
shí cháng yǒu pà bèi mái mò de tòng kǔ
时常有怕被埋没的痛苦。
bǎ zì jǐ dāng ní tǔ ba ràng zhòng rén
把自己当泥土吧！让众人
bǎ nǐ cǎi chéng lù
把你踩成路。

——孔繁森

【人物介绍】

孔繁森(1944—1995)，山东聊城人，是新时期领导干部的楷模。他两次援藏，并牺牲在工作岗位上。在孔繁森的葬礼上，悬挂着一副挽联，形象地概括了孔繁森的一生，也道出了藏族人民对他的怀念：上联是：一尘不染两袖清风，视名利安危淡似狮泉河水；下联是：二离桑梓独恋雪域，置民族团结重如冈底斯山。



【启发】

kǒng fán sēn céng jīng liǎng cì jìn zàng yí cì yán qī shǎo shù mín zú tóng bào wéi
孔繁森曾经两次进藏，一次延期，视少数民族同胞为
gǔ ròu zuì zhōng yǐ shēn xùn zhí dǎo zài le tā suǒ rè liàn de xuě yù gāo yuán tā de zhè
骨肉，最终以身殉职，倒在了他所热恋的雪域高原。他的这
jù gé yán gào sù wǒ men yí gè zhēn zhèng dǒng de qiān xū de rén bì rán shì mǎn huái
句格言告诉我们：一个真正懂得谦虚的人，必然是满怀
xióng xīn zhuàng zhì de rén shì yí gè dà yǒu zuò wéi de rén yīn wèi tā kàn dào le wèi lái
雄心壮志的人，是一个大有作为的人，因为他看到了未来，
kàn jiàn le qián miàn wēi dà ér jiǎn jù de rèn wu
看见了前面伟大而艰巨的任务。

zài gǔ jīn zhōng wài de xǔ duō lì shǐ shì jiàn zhōng duō shǎo yīng xióng háo jié yīn wèi
在古今中外的许多历史事件中，多少英雄豪杰因为
zàn shí de shèng lì ér jiāo ào le bù qiān xū le jié guǒ luò gè shī bài de jié jú wǒ
暂时的胜利而骄傲了，不谦虚了，结果落个失败的结局。我
men yě yǒu duō shǎo tóng xué zài xué xí shàng gāng gāng qǔ dé yí diǎn xiǎo xiǎo de chéng
们也有多少同学，在学习上刚刚取得一点小小的成
jì jiù jiāo ào zì mǎn qǐ lái jié guǒ yě méi yǒu zài qǔ dé gèng hǎo de chéng jì zěn
绩，就骄傲自满起来，结果也没有再取得更好的成绩。怎
yàng cái shì qiān xū ne yào zhēn zhèng xué dào yí diǎn zhī shì jiù yào guò sān guān dì
样才是谦虚呢？要真正学到一点知识，就要过三关：第
yí guān shì bú yào bù dǒng zhuāng dǒng dì èr guān shì bú yào mǎn zú yú yī zhī bàn jiě
一关是不要不懂装懂，第二关是不要满足于一知半解。
dì sān guān shì bú yào xué le yí diǎn zhī shì jiù mǎn zú le zhǐ yào nǐ néng guò le zhè sān
第三关是不要学了一点知识就满足了。只要你能过了这三
dào guān kǒu jiù huì gǎn dào zì jǐ zhī dào de zhī shì tài shǎo jiù huì bù duàn nǔ lì chuàng
道关口，就会感到自己知道的知识太少，就会不断努力创
xīn de
新的。

【训练作业】

背诵这句格言，并请爸爸妈妈讲讲孔繁森的故事。

qiān xū shǐ rén jìn bù

谦虚使人进步

【格言】

mǎn zhāo sǔn qiān shòu yì
满招损，谦受益。

——岳飞

【人物介绍】

岳飞(1103—1142)，字鹏举，相州汤阴(今河南汤阴)人，南宋著名军事家，抗金名将。岳飞出身农家，少时习武，喜读兵书战策，曾从军抗辽。岳飞富韬略，善用兵，严于治军，重视选将，信赏明罚，爱护士卒。其军以“冻死不拆屋，饿死不掳掠”著称，被誉为“岳家军”。金军叹服：“撼山易，撼岳家军难！”



【启发】

yuè fēi zhè jù gé yán cǐ fā wǒ men qiān xū shǐ rén jìn bù jiāo ào shǐ rén luò hòu
 岳飞这句格言启发我们：谦虚使人进步，骄傲使人落后，
 zhè kě shì diān pū bù pò de zhēn lǐ
 这可是颠扑不破的真理。

wǒ men zhī dào hǎo duō zhī míng xué zhě yǒu chéng jiù de rén tā men bìng bú shì yì
 我们知道，好多知名学者、有成就的人，他们并不是一
 kāi shǐ jiù bǐ bié rén cōng míng néng gàn de ér shì jīng guò cháng nián lěi yuè de xiāng bié rén
 开始就比别人聪明能干的，而是经过长年累月地向别人
 xū xīn xué xí qín fèn nǔ lì ér zhú bù huò dé chéng gōng de nǐ xiǎng xiǎng kàn nǐ shì
 虚心学习，勤奋努力而逐步获得成功的。你想想看，你是
 bú shì shēng lái jiù huì xiě zì suàn shù xué tí de ér jīn nǐ bù jǐn huì dú shū hái néng
 不是生来就会写字、算数学题的？而今，你不仅会读书，还能
 xiě hǎo rì jì nǐ xiàn zài bù jǐn néng jì suàn shù xué tí hái néng zài shēng huó zhōng jiā
 写好日记；你现在不仅能计算数学题，还能在生活中加
 yǐ yùn yòng dàn nǐ hái shì bú huì mǎn zú de yīn wéi nǐ xiǎng yào gèng dà de jìn bù
 以运用。但你还是不会满足的，因为你想要更大的进步。
 bǐ rú kě yǐ dāng zuò jiā gěi dú zhě xiě xiǎo shuō dāng yīn yuè jiā gěi rén pǔ xiě měi hǎo
 比如，可以当作家，给读者写小说；当音乐家，给人谱写美好
 de gē qǔ zhǐ yào nǐ yǒu le zhè zhǒng xiǎng fǎ nǐ jiù bú huì mǎn zú xiàn zhuàng jiù huì
 的歌曲。只要你有了一种想法，你就不会满足现状，就会
 bú duàn nǔ lì shǐ zì jǐ jìn bù yǐ biàn néng chāo yuè qián rén shì a zhǐ yào néng
 不断努力，使自己进步，以便能超越前人。是啊，只要能
 gòu bú duàn qián jìn jiù suàn tóu nǎo chí dùn cái néng bǐ jiào píng yōng de rén jīng guò
 够不断前进，就算头脑迟钝，才能比较平庸的人，经过
 cháng qī de nǔ lì yě huì zuò chū chéng jì lái de
 长期的努力，也会做出成绩来的。

【训练作业】

读了这句格言，请写一篇学习心得。

shàn yú tīng qǔ tā rén de yì jiàn

善于听取他人的意见

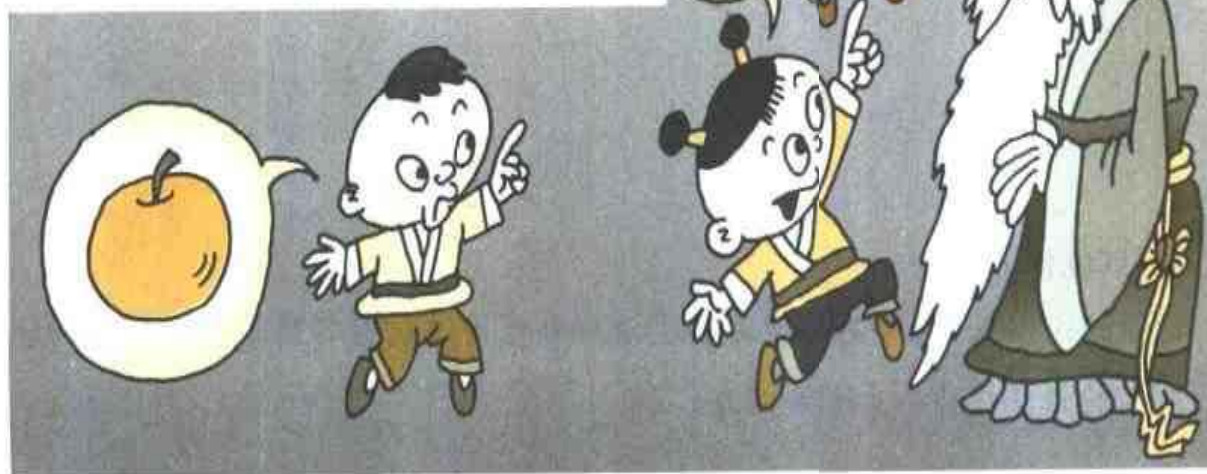
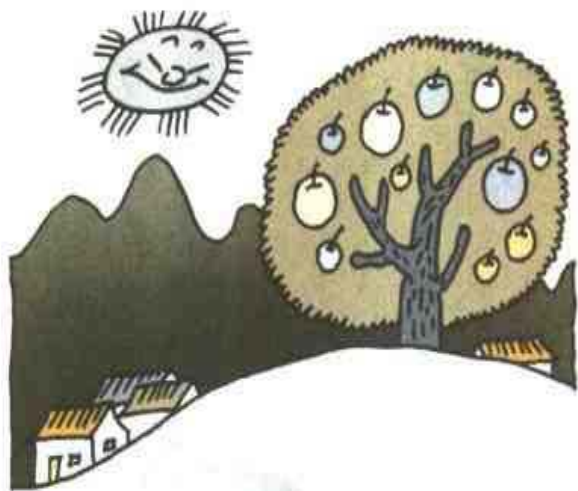
【格言】

jiān tīng zé míng piān tīng zé àn
兼听则明，偏听则暗。

——魏征

【人物介绍】

魏征(580—643)，字玄成，河北馆陶人，唐朝初期著名政治家。早年就学于隋朝大儒王通，在隋末战乱中，曾参加农民起义，后归唐。唐太宗李世民即位后，被拜为谏议大夫。魏征的政治思想主要是围绕李唐王朝的长治久安问题展开的，对于唐初的稳定和发展起了重要的作用。



【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ tīng mǒu yì fāng miàn de yì jiàn wǎng wǎng shì bù
这句格言告诉我们：只听某一方面的意见往往是不
quán miàn de měi gè fāng miàn de yì jiàn dōu tīng cái néng dé chū zhèng què de jié lùn zài
全面的，每个方面的意见都听才能得出正确的结论。在
jīn tiān xué xí hé shēng huó shàng zhè jù huà duì wǒ men zhì guān zhòng yào
今天学习和生活上，这句话对我们至关重要。

wǒ men dōu tīng guò máng rén mō xiàng de gù shì jiǎ máng rén mō dào dà xiàng tuǐ
我们都听过“盲人摸象”的故事，甲盲人摸到大象腿
jiù xīng fèn de xuān bù dà xiàng shì yuán zhù zǐ yàng yǐ máng rén mō dào dà xiàng shēn
就兴奋地宣布：“大象是圆柱子样。”乙盲人摸到大象身
tǐ fǎn bó shuō cuò le dà xiàng xiàng dǔ qiáng bǐng máng rén mō dào le xiàng wěi
体反驳说：“错了，大象像堵墙。”丙盲人摸到了象尾
bā jiù shuō xiàng shì yì gēn shéng zǐ de mú yàng rú guǒ wǒ men méi néng qīn yǎn kàn
巴，就说：“象是一根绳子的模样。”如果我们没能亲眼看
dào dà xiàng de mú yàng zhǐ tīng yì gè máng rén de huà shì bú shì jiù yǐng xiàng wǒ men
到大象的模样，只听一个盲人的话，是不是就影响我们
zhèng què rèn shí dà xiàng le re zài nǐ xué xí hé shēng huó zhōng rú guǒ zhǐ tīng yì fāng
正确认识大象了呢？在你学习和生活中，如果只听一方
miàn de yì jiàn jiù xiàng shì zhǐ tīng yì gè máng rén shuō xiàng le shì wú fǎ dé chū zhèng
面的意见，就像是只听一个盲人说象了，是无法得出正
què jié lùn de suǒ yǐ wǒ men bù jǐn yào tīng quán miàn hái yào qīn zì chá kàn zhè yàng
确结论的，所以，我们不仅要听全面，还要亲自查看，这样
cái néng bù zǒu huò zhě shǎo zǒu wān lù nǐ shuō shì ma
才能不走或者少走弯路。你说是吗？

■【训练作业】

读了这句格言，在今后的学习和生活中要养成谦虚诚实的美德，要善于从他人的话语中得到知识和启发。

bù néng shī qù zì zūn xīn

不能失去自尊心

【格言】

zì zūn xīn shì jìn bù zhī mǔ zì jiàn
自尊心是进步之母，自贱

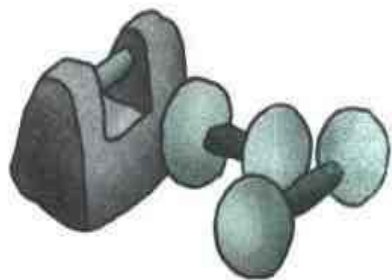
xīn shì duò luò zhī yuán gù zì zūn xīn bù
心是堕落之源，故自尊心不

kě wú zì jiàn xīn bù kě yǒu
可无，自贱心不可有。

——邹韬奋

【人物介绍】

邹韬奋(1895—1944)，原名思润，祖籍江西余江，生于福建永安。著名的新闻工作者、政论家和出版家。曾负责《生活》周刊和《时事新报》副刊编务。著有《小言论》和《韬奋漫笔》等杂文集。1933年7月因受迫害流亡国外，先后写了《萍踪寄语》、《萍踪忆语》四本游记随笔，是30年代新闻性散文中少有的佳作。



■【启发】

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yǒu zì zūn xīn cái néng qǔ dé chéng jiù wǒ men zhī
这句格言启发我们：有自尊心才能取得成就。我们知
dào yí gè bèi zì bēi gǎn lǒng zhào zhe de rén bù dàn huì yǎn chí jìn bù shèn zhì kě néng
道，一个被自卑感笼罩着的人，不但会延迟进步，甚至可能
zì bào zì qì pò guǎn zǐ pò shuāi nà jiāng shì duō me kě pà ā
自暴自弃，破罐子破摔，那将是多么可怕啊！

jiě fàng qián huà jiā xú bēi hóng zài wài guó xué xí shí yǒu gè yáng rén duì xú bēi hóng
解放前，画家徐悲鸿在外国学习时，有个洋人对徐悲鸿
shuō zhōng guó rén yú mèi wú zhī jí shǐ sòng dào tiān táng shēn zào yě chéng bù liǎo
说：“中国人愚昧无知，即使送到天堂深造，也成不了
cái xú bēi hóng yì fèn tián yīng de huí dá nà hǎo wǒ dài biǎo wǒ de zǔ guó nǐ dài
才！”徐悲鸿义愤填膺地回答：“那好，我代表我的祖国，你代
biǎo nǐ de guó jiā děng xué xí jié yè shí kàn dào dǐ shéi shì rén cái shéi shì chǒu cái
表你的国家，等学习结业时，看到底谁是人才，谁是蠢材！”
yì nián zhī hòu tā de yóu huà jiù shòu dào fǎ guó yì shù jiā de hǎo píng xú bēi hóng de
一年之后，他的油画就受到法国艺术家的好评。徐悲鸿的
chéng gōng jiù shì yīn wèi tā yǒu qiáng liè de mín zú zì zūn xīn zì xìn xīn wǒ men shì xué
成功就是因为他有强烈的民族自尊心、自信心。我们是学
shēng wǒ men yào tái qǐ tóu lái zǒu lù tái qǐ tóu lái yì wèi zhe duì zì jǐ duì xué
生，我们要抬起头来走路。“抬起头来”意味着对自己、对学
xí duì shēng huó chōng mǎn xìn xīn zhǐ yào nǐ xīn lǐ xiǎng zhe wǒ néng xíng wǒ de
习、对生活充满信心。只要你心里想着“我能行”、“我的
mù biāo yí dìng néng gòu dá dào wǒ huì gàn de hěn hǎo xiǎo xiǎo de cuō zhé duì wǒ
目标一定能够达到”、“我会干得很好”、“小小的挫折对我
lái shuō bù suàn shén me nǐ jiù néng gòu bù duàn jìn bù bù xìn ma nǐ lái shì shì
来说不算什么”，你就能够不断进步。不信吗？你来试试
kàn
看！

■【训练作业】

背诵这条格言，要相信自己一定行。

qīng chūn

青春

【格言】

chūn tiān shì zì rán jiè yì nián zhōng
春天是自然界一年中

xīn shēng jì jié ér rén shēng de xīn shēng
新生季节,而人生的新生

jì jié jiù shì yì shēng zhǐ yǒu yí dù de
季节,就是一生只有一度的

qīng chūn

青春。

——西塞罗

【人物介绍】

西塞罗(前106—前43),古罗马政治家、文学家,同时也是著名的雄辩术教育家。作为演说家和散文家,他给后世留下了丰富的著述,在罗马文学史上占有相当高的地位。他的演说辞、修辞学著作,政治哲学论文对罗马演说艺术和散文的发展有很大影响,对拉丁文学语言的形成和规范化起了很大的促进作用。



■【启发】

xī sài luó de zhè jù gé yán gào sù wǒ men chūn tiān shì zì rán jiè wàn wù fù sū
西塞罗的这句格言告诉我们：春天是自然界万物复苏
shēng zhǎng de jì jié ér wǒ men de yì shēng yě zhǐ yǒu yí gè chūn tiān nà jiù shì cūng
生长的季节，而我们的一生，也只有一个春天，那就是青
chūn rén yí dàn lǎo qù jiù zài yě wú fǎ huí dào nián qīng
春。人一旦老去，就再也无法回到年轻。

wǒ men dōu zhī dào rén de shēng mìng shì yǒu xiàn de shǔ yú yí gè rén shí jiān yě shì
我们都知道，人的生命是有限的，属于一个人时间也是
yǒu xiàn de liǔ shù kū le hái yǒu zài lǜ de shí hòu bǎi huā xiè le hái yǒu zài kāi de shí
有限的。柳树枯了，还有再绿的时候；百花谢了，还有再开的时候
hòu yàn zǐ fēi qù le hái yǒu zài fēi lái de shí hòu rán ér yí gè rén shuāi lǎo le què
候；燕子飞去了，还有再飞来的时候。然而，一个人衰老了，却
méi yǒu zài nián qīng de jī huì zhèng rú yí jù huà huā yǒu chóng kāi rì rén wú zài
没有再年轻的机会。正如一句话：“花有重开日，人无再
shào nián shí jiān jiù shì rú cǐ wú qíng tā yí bù bù yì chéng chéng jué bù chuò bù
少年。”时间就是如此无情，它一步步、一程程，决不辍步，
yǒng bù huí tóu yí gè rén zhēn xī shí jiān jiù shì ài hu tā de shēng mìng zì gǔ yǐ
永不回头。一个人珍惜时间，就是爱护他的生命。自古以
lái qǔ dé chéng jiù de rén dōu shì zhēn xī shí jiān de rén dà fā míng jiā ài dī shēng
来，取得成就的人，都是珍惜时间的人。大发明家爱迪生，
píng jūn sān tiān jiù yǒu yí xiàng fā míng zhèng shì zhuā zhù le fēn fēn miǎo miǎo de shí jiān
平均三天就有一项发明，正是抓住了分分秒秒的时间
jìn xíng zǎi xì de yán jiū dān shì xún zhǎo yòng shén me cái liào lái zuò diǎn dēng sī jiù zuò
进行仔细的研究，单是寻找用什么材料来做电灯丝就做
le yì qiān duō gè shì yàn nǐ shì bú shì yě xiàng ài dī shēng zhè yàng zhēn xī shí jiān
了一千多个试验。你是不是也像爱迪生这样，珍惜时间，
chōng shí měi yì tiān ne
充实每一天呢？

■【训练作业】

读了这句格言，请你想想你现在珍惜时间了吗？

shù lì xìn xīn

■ 树立信心

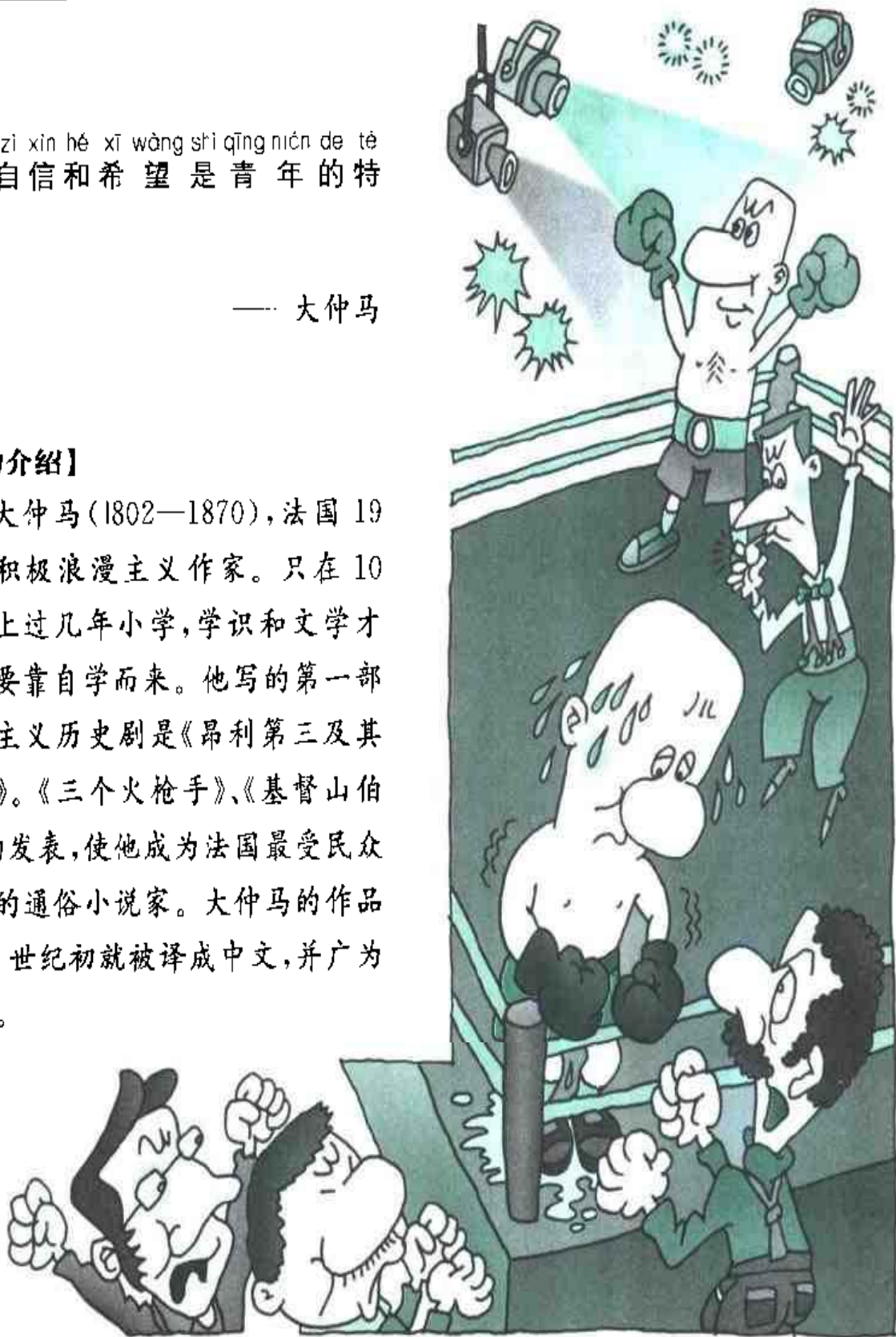
【格言】

zì xìn hé xī wàng shì qīng nián de tè
自信和希望是青年的特
quán
权。

—— 大仲马

【人物介绍】

大仲马(1802—1870),法国 19 世纪积极浪漫主义作家。只在 10 岁前上过几年小学,学识和文学才能主要靠自学而来。他写的第一部浪漫主义历史剧是《昂利第三及其宫廷》。《三个火枪手》、《基督山伯爵》的发表,使他成为法国最受民众喜欢的通俗小说家。大仲马的作品在 20 世纪初就被译成中文,并广为流传。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ yào wǒ men duì zì jǐ yǒu xìn xīn wú lùn shì xué xí
这句格言告诉我们：只要我们对己有信心，无论是学习
hái shì jiāng lái de gōng zuò dōu huì qǔ dé hǎo de chéng jì yīn wèi xìn xīn jiù shì xiāng xìn
还是将来的工作，都会取得好的成绩。因为信心就是相信
zì jǐ de yuàn wàng yí dìng néng gòu shí xiàn de xīn lǐ
自己的愿望一定能够实现的心理。

ní kè sōng jìng xuǎn lián rèn zǒng tǒng shí yīn wèi quē fá zì xìn zhǐ pài shǒu xià de rén
尼克松竞选连任总统时，因为缺乏自信，指派手下的人
qián rù jìng xuǎn duì shǒu zǒng bù de shuǐ mén fàn diàn zài duì shǒu de bàn gōng shì lǐ ān
潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安
zhuāng le qiè tīng qì yīn ér huǐ diào le zì jǐ de zhèng zhì qián chéng shì jiè zhù míng de
装了窃听器，因而毁掉了自己的政治前程。世界著名的
jiāo xiǎng yuè zhǐ huī jiǎ xiǎo zé zhēng ěr yīn wèi zì xìn zài yí cì shì jiè yōu xiù zhǐ huī jiǎ
交响乐指挥家小泽征尔，因为自信，在一次世界优秀指挥家
dà sài de jué sài zhōng jiān chí rèn dìng yuè pǔ yǒu cuò ér zhāi qǔ le shì jiè zhǐ huī jiǎ dà sài
大赛的决赛中，坚持认定乐谱有错而摘取了世界指挥家大赛
de guì guān wǒ men jiù gāi xiàng xiǎo zé zhēng ěr xué xí zhǐ yào yǒu zì xìn jiù yí dìng
的桂冠。我们就该向小泽征尔学习，只要有自信就一定
néng gòu chéng gōng zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zhǐ yào wǒ men yǒu zhēn cái shí xué zhǐ
能够成功。这句格言启发我们：只要我们有真才实学，只
yào wǒ men rèn zhēn nǔ lì wǒ men jiù néng gòu zuò dào zuì hǎo zhǐ yào nǐ gǎn shuō wǒ
要我们认真努力，我们就能够做到最好。只要你敢说“我
yí dìng xíng wú lùn shì xué xí hái shì zài shēng huó shàng nǐ jiù yí dìng bù huì jù pà kùn
一定行”，无论是学习还是在生活上，你就一定不会惧怕困
nán bú xìn nǐ jiù shì shì kàn
难，不信，你就试试看！

■【训练作业】

读了这句格言，你一定有了信心，相信你一定会取得好的成绩。

lì zhì chéng cái

立志成才

【格言】

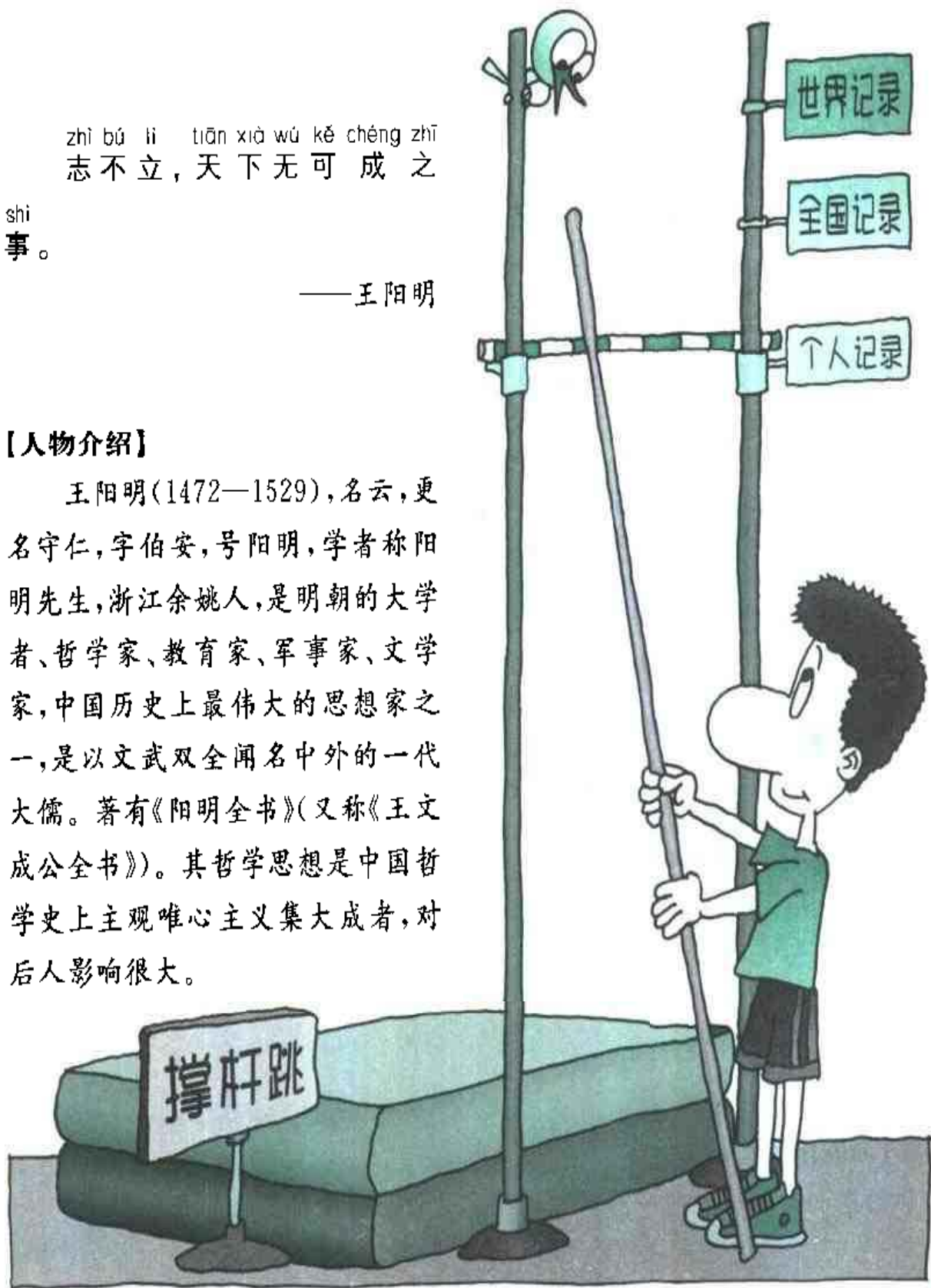
zhì bú lì tiān xià wú kě chéng zhī
志不立，天下无可成之

shì
事。

——王阳明

【人物介绍】

王阳明(1472—1529)，名云，更名守仁，字伯安，号阳明，学者称阳明先生，浙江余姚人，是明朝的大学者、哲学家、教育家、军事家、文学家，中国历史上最伟大的思想家之一，是以文武双全闻名中外的一代大儒。著有《阳明全书》(又称《王文成公全书》)。其哲学思想是中国哲学史上主观唯心主义集大成者，对后人影响很大。



■【启发】

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men què dìng zhì xiàng jiù shì dìng wèi wǒ men de rén shēng
这句格言启发我们：确定志向，就是定位我们的人生；
wèi zhì xiàng ér nǔ lì xué xí jiù shì chōng shí wǒ men de rén shēng shí xiàn zhì xiàng jiù
为志向而努力学习，就是充实我们的人生；实现志向，就
shì shēng huá wǒ men de rén shēng
是升华我们的人生。

zài wǒ men de rén shēng cháng hé lǐ cháng cháng yào zuò chū xuǎn zé de yào ràng wǒ
在我们的人生长河里，常常要做出选择的，要让我
men de yì shēng guò de chōng shí ér yǒu yì yì zěn yàng cái néng chōng shí ér yǒu yì yì
们的一生过得充实而有意义。怎样才能充实而有意义
ne zhè jiù shì yào shù lì yí gè zhì xiàng bìng wèi zhè gè zhì xiàng qù nǔ lì nǐ shì bu
呢？这就是要树立一个志向，并为这个志向去努力。你是不
shì xiǎng xiàng bà ba mā ma nà yàng kě yǐ kāi fēi jī kāi huǒ chē shì bú shì yě xiǎng
是想像爸爸妈妈那样，可以开飞机、开火车，是不是也想
xiàng lǎo shī nà yàng zhàn zài jiǎng tái shàng gěi xué shēng jiǎng kè kě shì zěn me cái néng
像老师那样站在讲台上给学生讲课。可是，怎么才能
shí xiàn zhì xiàng ne nǐ yí dìng huì shuō yào nǔ lì xué xí zhǎng wò běn lǐng duì
实现志向呢？你一定会说：要努力学习，掌握本领。对，
jiù shì zhè yàng rú guǒ méi yǒu xué xí dào zhī shì méi yǒu zhǎng wò běn lǐng nà shì wú fǎ
就是这样，如果没有学习到知识，没有掌握本领，那是无法
shí xiàn zì jǐ zhì xiàng de kǒng pà zhǎng dà hòu lián zì jǐ dōu wú fǎ yǎng huó rú guǒ
实现自己志向的，恐怕长大后连自己都无法养活。如果
zhēn shì zhè yàng hòu huǐ yě lái bù jí le nǐ shuō shì bú shì ne
真是这样，后悔也来不及了。你说是不是呢？

■【训练作业】

你的志向是什么？想一想实现这个志向你应该做哪些准备？

zuò xìng fú de rén

做幸福的人

【格言】

nǐ xiǎng chéng wéi xìng fú de rén
你 想 成 为 幸 福 的 人
ma dàn yuàn nǐ shǒu xiān xué huì chī de
吗？但 愿 你 首 先 学 会 吃 得
qǐ kǔ
起 苦。

——屠格涅夫

【人物介绍】

屠格涅夫(1818—1883)，俄国小说家、剧作家。《猎人笔记》是屠格涅夫的成名之作，其晚期主要作品是《散文诗》。在这部优美的散文集中，表现了英雄主义和爱国主义（如《门槛》、《俄罗斯语言》）。屠格涅夫生前就已享有国际声望，是俄国文学史上最早受到欧美重视的作家。他的作品1915年就已传入我国。



■【启发】

xìng fú shì yí gè měi hǎo de zì yǎn wǒ men dōu zài zhuī qiú tā rán ér shén
 “幸福”是一个美好的字眼，我们都在追求它。然而，什
 me shì xìng fú rén men de lǐ jiě gē yǒu bù tóng yǒu de rén rèn wéi yǒng yǒu jīn qián shì
 么是幸福，人们的理解各有不同。有的人认为拥有金钱是
 xìng fú yǒu de rén rèn wéi yǒu quán lì shì xìng fú yǒu de rén rèn wéi néng gòu gěi dà jiā dài
 幸福，有的人认为有权利是幸福，有的人认为能够给大家带
 lái gèng duō de lì yì shì xìng fú wèi shén me bù tóng de rén duì xìng fú yǒu bù tóng de
 来更多的利益是幸福。为什么不同的人对幸福有不同的
 kàn fǎ ne shì yīn wèi měi gè rén yǒu zì jǐ de xìng fú guān zuò wéi huā er yí yàng
 看法呢？是因为每个人有着自己的幸福观。作为花儿一样
 de nǐ xìng fú jiù shì néng gòu zài xué xiào jiē shòu liáng hǎo de jiào yù xìng fú jiù shì gěi
 的你，幸福就是能够在学校接受良好的教育，幸福就是给
 tā rén dài lái huān lè dāng nǐ qǔ dé le hǎo de xué xí chéng jī tīng dào lǎo shī hé tóng
 他人带来欢乐。当你取得了好的学习成绩，听到老师和同
 xué de zàn yáng nǐ shì bú shì jué de fēi cháng xìng fú ne
 学的赞扬，你是不是觉得非常幸福呢！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zài shēng huó shàng néng chī kǔ zài xué xí shàng rèn
 这句格言启发我们：在生活上能吃苦，在学习上认
 zhēn kè kǔ cái huì gǎn shòu zhēn zhèng de xìng fú suǒ yǐ zài shēng huó shàng nǐ
 真刻苦，才会感受到真正的幸福。所以，在生活上，你
 bú huì gēn xiǎo péng you pān bǐ chī hē yóu xì wán lè nǐ huì zài xué xí shàng qín fèn kè
 不会跟小朋友攀比吃喝、游戏玩乐；你会在学习上勤奋、刻
 kǔ yīn wèi nǐ qī dài zhe tōng guò nǐ de nǔ lì qǔ dé yōu yì de chéng jī à nà jiù
 苦，因为你期待着通过你的努力取得优异的成绩。啊，那就
 shì nǐ zuì xìng fú de shí kè
 是你最幸福的时刻！

■【训练作业】

你是怎么理解“吃苦”与“幸福”的关系的？把自己的想法写在日记里。

xìng fú de mì mì

幸福的秘密

【格言】

rú guǒ yǒu yì tiān wǒ néng gòu duì
如果有一天，我能够对
wǒ men de gōng gòng lì yì yǒu suǒ gòng
我们的公共利益有所贡
xiàn wǒ jiù huì rèn wéi zì jǐ shì shì jiè
献，我就会认为自己是世界
shàng zuì xìng fú de rén le
上最幸福的人了。

——果戈理

【人物介绍】

尼古拉·瓦西里耶维奇·果戈理(1809—1852)，俄国最优秀的讽刺作家。小说《狂人日记》和《外套》及讽刺喜剧《钦差大臣》等都是他的经典之作。他的作品艺术构思独特，形式荒诞，通过小人物的命运或达官显贵的笑料，淋漓尽致地揭露农奴制社会的黑暗腐朽和荒唐反动。



■【启发】

nǐ ren wéi zì jǐ xìng fú ma nǐ yòu shì zěn me lǐ jiě xìng fú de rén yīng gāi zěn
你认为自己幸福吗？你又是怎样理解幸福的？人应该怎
yàng cái néng gòu huò dé zhēn zhèng de xìng fú ne tōng guò zhè jù gé yán kě yǐ fā xiàn
样才能够获得真正的幸福呢？通过这句格言可以发现，
guó gē lǐ de zuò pǐn xīn là de fěng cǐ zhe chōng mǎn xiá ài hé zì sī de kě pēi shè huì shì
果戈理的作品辛辣地讽刺着充满狭隘和自私的可悲社会，是
yīn wèi tā nèi xīn shēn chù guān xīn zhe gōng gòng lì yì tā fā xiàn le yí gè rén néng
因为他内心深处关心着公共利益。他发现了一个人能
chéng wéi zuì xìng fú de rén de zhēn dì hé mì mì
成为“最幸福的人”的真谛和秘密。

zài shēng huó dāng zhōng wǒ men yǒu shí bù kuài lè ren wéi zì jǐ bù xìng fú yīn
在生活当中，我们有时不快乐，认为自己不幸福，因
wéi zì jǐ de yí diǎn diǎn dé shī ér kū tiān mǒ lèi yí gè tóng xué bǎ mǎn huà shū xiān jiè
为自己的一点点得失而哭天抹泪：一个同学把漫画书先借
gěi qí tā tóng xué le tóng xué jīn tiān bù néng péi nǐ wán le zuì hǎo de péng you jìng rán
给其他同学了，同学今天不能陪你玩了，最好的朋友竟然
wàng jì nǐ de shēng rì le huò zhě tā sòng de shēng rì lǐ wù tài bù zhí qián le yī
忘记你的生日了，或者他送的生日礼物太不值钱了……一
gè rén yǎn jīng dīng zhe zhè xiē tā zì rán nán dé xìng fú
个人眼睛盯着这些，他自然难得幸福。

rú guǒ nǐ shì zhe kàn kàn dà jiā dōu xū yào nǐ guān xīn shén me néng wéi bà mā zuò yí
如果你试着看看大家都需要你关心什么，能为爸妈做一
dùn fàn néng bǎ lù shàng de xiāng jiāo pí jiǎn shí dào lā jī xiāng lǐ néng jiāng zì jǐ de
顿饭，能把路上的香蕉皮捡拾到垃圾箱里，能将自己的
zuò wèi ràng gěi lǎo rén néng qiāo qiāo de bǎ jiào shì de zāng bō lí cā gān jìng néng wéi dài
座位让给老人，能悄悄地把教室的脏玻璃擦干净，能为带
bìng jiǎng kè de lǎo shī zài jiǎng tái fàng shàng yí bǎ yǐ zi zhè shí nǐ biàn huì tǐ yàn
病讲课的老师在讲台放上一把椅子……这时你便会体验
dào shén me shì zhēn xìng fú le
到什么是“真幸福”了。

■【训练作业】

你想做一个幸福的人吗？那么就按着上面的启示，去体验一下幸福的感受吧！

yǔ hòu cǎi hóng

雨后彩虹

【格言】

qīng nián yào jīng shòu gè zhǒng duàn
青 年 要 经 受 各 种 锻
liàn suǒ wèi bǎi liàn chéng gāng zài bào
炼。所 谓 百 炼 成 钢，在 暴
fēng yǔ zhōng chéng zhǎng jiù shì zhè gè
风 雨 中 成 长，就 是 这 个
cào lǐ xī wàng bù jīng guò kùn nán bō
道 理。希 望 不 经 过 困 难、波
zhé qīng ér yì jǔ de chéng míng nà shì
折，轻 而 易 举 地 成 名，那 是
bù zhǎng jìn de méi yǒu chū xī de huàn
不 长 进 的，没 有 出 息 的 幻
xiǎng
想。

——郭沫若

【人物介绍】

郭沫若(1892—1978)，四川乐山人，诗人、剧作家、历史学家。1910年五四运动爆发，是郭沫若新诗创作的爆发期。《凤凰涅槃》、《地球，我的母亲！》、《天狗》、《炉中煤》等名篇，便是这时写成的。第一部诗集是《女神》，历史剧有《屈原》。许多著作被翻译成日、俄、英、德、法等多种文字。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men rèn hé chéng jiù dōu shì yào bǎo jīng cuò bài lì jìn fēng
这句格言告诉我们：任何成就都是要饱经挫败、历尽风
shuāng de zài xué xí shàng zhǐ yào wǒ men yǒu jiān qiáng de yì lì bǎ wò qián jìn de
霜的。在学习上，只要我们有坚强的毅力，把握前进的
fāng xiàng jiù néng zhàn shèng gé zhǒng kùn nán cǎi xié chéng gōng de shuǒ guǒ
方向，就能战胜各种困难，采撷成功的硕果。

wǒ men cháng kàn jiàn yǒu yì xiē tóng xué tā men yǒu tiān fù de cōng míng hé cái qì
我们常看见有一些同学，他们有天赋的聪明和才气。
zài wǒ men yǎn lì tā men shì kě néng qǔ dé yōu yì chéng jì de tā men dāng chū yě shì
在我们眼里，他们是可能取得优异成绩的，他们当初也是
píng jiè xiǎo cōng míng qǔ dé le xiǎo chéng jì kě shì hòu lái què xiāo chén le wèi shén
凭借小聪明取得了小成绩，可是后来，却消沉了。为什
me ne jiù shì yīn wèi tā men zài xué xí shàng yù dào nán tí xiāo shī le qián jìn de dòu
么呢？就是因为他们在学习上遇到难题消失了前进的斗
zhì jiù xiàng zhū bā jiē yí yàng zǒng shì dǎ tuì táng gǔ zhè yàng nǎ lǐ néng gòu qǔ dé
志。就像猪八戒一样，总是打退堂鼓，这样哪里能够取得
xīn de jìn bù ne
新的进步呢？

guō mò ruò de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men bù guǎn shì zài xué xí shēng huó shàng
郭沫若的这句格言启发我们：不管是在学习、生活上，
zhǐ yào gǎn yú mài chū dì yí bù jiù néng zǒu nǎo dì èr bù dì sān bù jiù xiàng shì wǒ
只要敢于迈出第一步，就能走好第二步、第三步，就像是
men gāng xué zǒu lù yí yàng zhǐ yào shuāi dǎo le hái néng pá qǐ lái bù jīn néng gòu zǒu
们刚学走路一样，只要摔倒了还能爬起来，不仅能够走
wěn bù zi hái néng pǎo qǐ lái zhǐ yào wǒ men hǎn chū wǒ yào chéng gōng bìng wèi
稳步子，还能跑起来。只要我们喊出“我要成功”，并为
zhī nǚ lì shèng lì jiù huì xiàng wǒ men zhāo shǒu
之努力，胜利就会向我们招手。

■【训练作业】

背诵这句格言，相信在以后的学习中，你会战胜各种困难。

jiān dìng xìn niàn

坚定信念

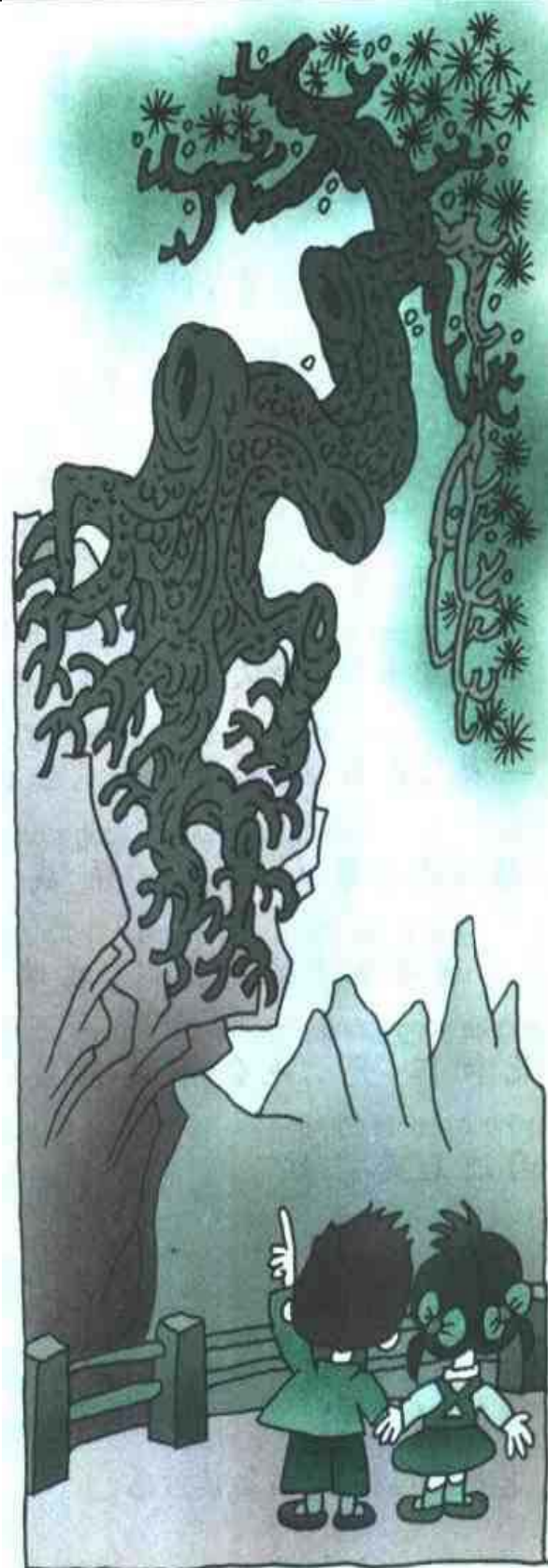
【格言】

wǒ men yīng gāi zàn měi yán shí de jiān
我 应 该 赞 美 岩 石 的 坚
dìng wǒ men yīng gāi xué xī yán shí de
定。我 应 该 学 习 岩 石 的
jiān dìng wǒ men yīng gāi duì gé mìng yǒu
坚 定。我 应 该 对 革 命 有
zhe jiān qiáng de xìn niàn
着 坚 强 的 信 念。

—— 陶铸

【人物介绍】

陶铸(1908 -1969),祁阳石洞源人,无产阶级革命家,党和国家的卓越领导人。1927 年参加南昌起义,在起义部队任连长。1930 年 5 月,组织厦门劫狱斗争,并领导建立闽南工农红军游击总队和组织闽东地区人民武装。中华人民共和国成立后,任中南军区政治部主任,1966 年 5 月任中共中央书记处常务书记兼中央宣传部部长。



■【启发】

nǐ yí dìng jì dé nǐ měi cì qǔ dé hǎo de xué xí chéng jì dōu shì píng jiè zhe nǐ
你一定记得，你每次取得好的学习成绩，都是凭借着你
bú fú shū de xìn niàn zhàn shèng le gè zhǒng kùn nán qǔ dé de huò dé nuò bèi ěr wén xué
不服输的信念，战胜了各种困难取得的。获得诺贝尔文学
jiǎng de měi guó zuò jiā hǎi míng wēi céng jīng dāng guò quán jī shǒu liè shǒu yú tu hé
奖的美国作家海明威，曾经当过拳击手、猎手、渔夫和
jì zhě tā xué quán jī shí cháng bèi dǎ de bí qīng liǎn zhǒng tā shàng zhàn chǎng bèi
记者。他学拳击，时常被打得鼻青脸肿；他上战场，被
pào dàn jī zhòng shēn shàng liú xià duō kuài dàn piàn tā xué xiě zuò sì gè yuè de
炮弹击中，身上留下200多块弹片；他学写作，四个月的
xīn kǔ zhǐ huàn lái tuì gǎo èr zì dàn tā shuō quán jī jiào huì le wǒ jué duì bù néng
辛苦只换来“退稿”二字。但他说：“拳击教会了我绝对不能
tǎng xià bù dòng tā jiù shì píng zhe jiǎn dìng de xìn niàn hé yì lì yíng dé le chéng
躺下不动。”他就是凭着坚定的信念和毅力，赢得了成
gōng xiě chū le lǎo rén yǔ hǎi děng chuán shì jié zuò jīn tiān de nǐ jiù gēn hǎi míng wēi
功，写出了《老人与海》等传世杰作。今天的你就跟海明威
yí yàng zài bù duàn de xué xí xīn de zhī shi zāo yù xīn de kùn nán zhǐ yào nǐ wèi le lǐ
一样，在不断地学习新的知识，遭遇新的困难，只要你为了理
xiǎng jiù huì gēn hǎi míng wēi yí yàng zhàn shèng kùn nán hé cuò zhé de
想，就会跟海明威一样战胜困难和挫折的。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zài xué xí de lù tú shàng bù huì zǒng bàn suí zhe xiān
这句格言启发我们：在学习的路途上，不会总伴随着鲜
huā hé yáng guāng yě huì yǒu fēng yǔ bān de mó nán cuò zhé ràng wǒ men jì zhù fēng
花和阳光，也会有风雨般的磨难、挫折。让我们记住：风
yǔ guò hòu shì cǎi hóng
雨过后是彩虹。

■【训练作业】

背诵这句格言，写篇读后感。

zé rèn

责任

【格言】

rén shēng yú tiān dì zhī jiān gè yǒu
人 生 于 天 地 之 间 , 各 有
zé rèn zhī zé rèn zhě dà zhàng fū zhī
责 任 。 知 责 任 者 , 大 丈 夫 之
shǐ yě
始 也 。

梁启超

【人物介绍】

梁启超(1873—1929),广东新会人,字卓如,号任公,是近代思想家。1894年,他帮助康有为从事各种维新活动,成为戊戌维新变法的主要领导人物,人称“康梁”。为了改革和发展教育事业,培养足够数量和质量的各级各类学校师资,他极力倡导师范教育,并作出了一定的贡献。



■【启发】

wǒ men měi gè rén dōu zài hàn yǎn yí gè tè dìng de jué sè xué shēng jiāo shī yī
 我们 每个人 都在 扮演 一个 特定 的 角色：学 生、教 师、医
 shēng jūn rén gōng rén nóng mín hé yì shù jiā děng děng měi zhǒng shè huì jué sè dōu duì
 生、军 人、工 人、农 民和 艺术 家等 等，每 种 社会 角色 都对
 tā de bàn yǎn zhě tí chū le yì xiē jù tǐ yào qiú zuò wéi xué shēng de zé ren jiù shì nǚ
 它的 扮演 者 提出 了 一些 具 体 要 求。作 为 学 生 的 责 任 就 是 努 力
 xué xí zhǎng wò kē xué wén huà zhī shì zuò wéi lǎo shī jiù yào rèn zhēn chuán shòu xué shēng
 学 习、掌 握 科 学 文 化 知 识；作 为 老 师 就 要 认 真 传 授 学 生
 zhī shì ràng xué shēng néng gòu bù duàn jìn bù nóng mín de zé ren jiù shì wèi wǒ men tí
 知 识，让 学 生 能 够 不 断 进 步；农 民 的 责 任 就 是 为 我 们 提
 gòng liáng shí hé shū cài bǎo zhèng wǒ men de shēng huó xū qiú suǒ yǐ shuō bù tóng de
 供 粮 食 和 蔬 菜，保 证 我 们 的 生 活 需 求。所 以 说，不 同 的
 jué sè yǒu bù tóng de zé ren dàn bù tóng de zé ren dōu xū yào bào yí zhǒng jī jí rèn
 角 色 有 不 同 的 责 任，但 不 同 的 责 任 都 需 要 抱 一 种 积 极、认
 zhēn qín kěn fù zé de tài dù rú guǒ wǒ men bù xué xí rú guǒ lǎo shī bù chuán shòu
 真、勤 恳、负 责 的 态 度。如 果 我 们 不 学 习，如 果 老 师 不 传 授
 wǒ men zhī shì rú guǒ yī shēng bù gěi wǒ men kàn bìng rú guǒ nóng mín bù zhòng dì nǐ
 我 们 知 识，如 果 医 生 不 给 我 们 看 病，如 果 农 民 不 种 地，你
 xiǎng xiǎng zhè shè huì shì bú shì huì luàn tao a
 想 想，这 社 会 是 不 是 会 乱 套 啊！

wú lùn shì nǐ wǒ hái shì tā dōu yǒu zì jǐ de zé ren dōu zài wèi le zì jǐ de zé
 无 论 是 你、我 还 是 他，都 有 自 己 的 责 任，都 在 为 了 自 己 的 责
 rèn bù duàn de nǔ lì hé wán shàn xiǎng xiǎng kàn nǐ de zé ren shì shén me ne nǐ
 任 不 断 地 努 力 和 完 善。想 想 看，你 的 责 任 是 什 么 呢？你
 bàn yǎn hǎo zì jǐ de jué sè le ma nǐ rú guǒ míng bái le zì jǐ de jué sè nà me nǐ
 扮 演 好 自 己 的 角 色 了 吗？你 如 果 明 白 了 自 己 的 角 色，那 么，你
 jiù yòng zì jǐ de zé ren lái bàn yǎn hǎo tā
 就 用 自 己 的 责 任 来 扮 演 好 它！

■【训练作业】

读了这句格言，想想你的责任是什么，你做到了吗？

zuò hǎo jīn tiān de shì

做好今天的事

【格言】

zhuō yuè de rén de yí dà yōu diǎn

卓越的人的一大优点

shì zài bù lì hé jiǎn nán de zāo yù lǐ bǎi
是：在不利和艰难的遭遇里百

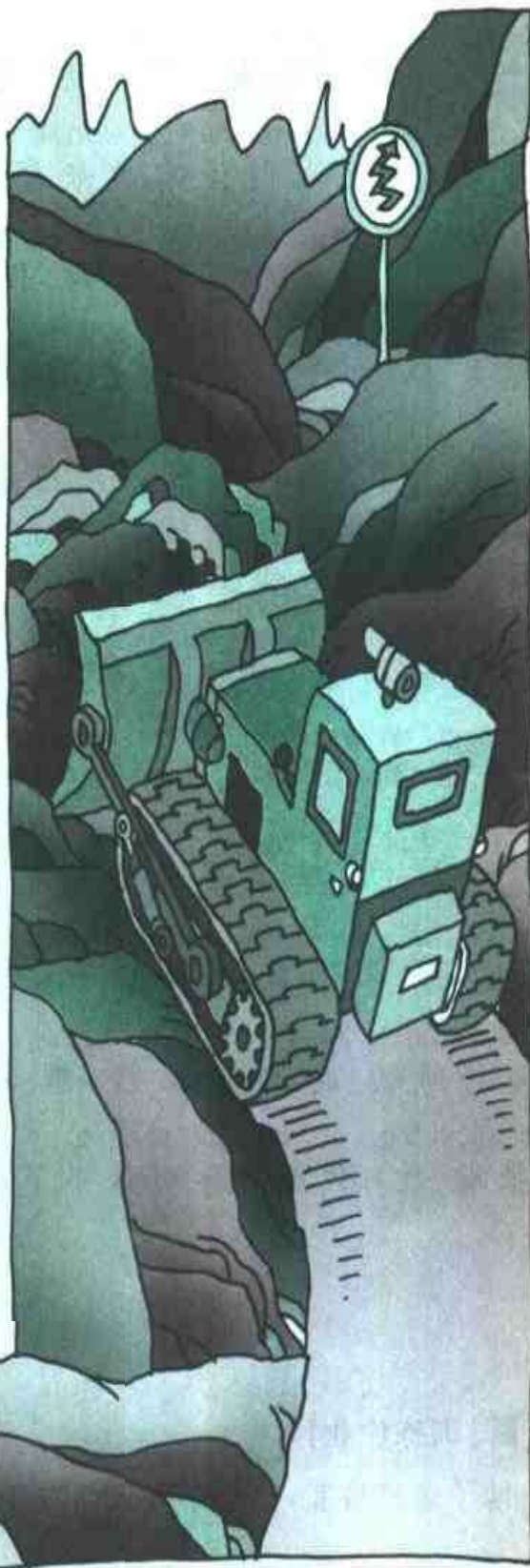
zhé bù náo

折不挠。

——贝多芬

【人物介绍】

路德维希·凡·贝多芬(1770—1827),德国最伟大的音乐家之一。自小学习弹奏钢琴,1795年在维也纳举行了第一次音乐会,当时他亲自弹奏自己写作的《第二号钢琴协奏曲》,并因此名闻遐迩。他在耳聋的情况下还写了钢琴曲《月光》、《命运》、《英雄交响曲》、《田园》等,至今深受各国人民的喜爱。



■【启发】

wǒ men dōu xǐ huān kàn xī yóu jì nǐ yí dìng gēn xiǎo huǒ bàn men tán guò táng
我们都喜欢看《西游记》，你一定跟小伙伴们谈过唐
sēng shī tú qǔ jīng de gù shì ba tāng sēng shī tú zài qǔ jīng de lù shàng zāo yù guò nà me
僧师徒取经的故事吧！唐僧师徒在取经的路上遭遇过那么
duō de mó nàn tā men méi yǒu bèi yāo mó guǐ guài xià dǎo ér shì yǒng yú tiǎo zhàn dǎ bà
多的磨难，他们没有被妖魔鬼怪吓倒，而是勇于挑战，打败
gè zhǒng yāo mó guǐ guài jīng guò wán qiáng pīn bó zuì zhōng qū huí le zhēn jīng zhè suī
各种妖魔鬼怪，经过顽强拼搏，最终取回了真经。这虽
rán shì shén huà gù shì dàn lì shǐ shàng táng cháo hái zhēn yǒu gè xuán zàng táng sēng
然是神话故事，但历史上唐朝还真有个玄奘（唐僧），
tā jīng lì le gè chūn qiū cóng yīn dù dài huí bù jīng shū bìng qiě hái zuò le fān
他经历了17个春秋，从印度带回357部经书，并且还做了翻
yì jīng shū de gōng zuò nǐ shuō xiàng xuán zàng zhè yàng lì jìn qiān xīn wàn kǔ qǔ lái
译经书的工作。你说，像玄奘这样历尽千辛万苦取来
jīng shū de jīng shén shì bù shì zhí dé wǒ men xué xí a rú guǒ nǐ yě néng gòu zài xué xí
经书的精神，是不是值得我们学习啊！如果你也能够在学习
shàng zuò dào wán qiáng bù pà kùn nán hé cuò zhé nǐ huì bǐ táng sēng zuò de gèng hǎo
上做到顽强、不怕困难和挫折，你会比唐僧做得更好。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men jiān chí jiù shì chéng gōng zài xué xí hé shēng huó
这句格言启发我们：坚持就是成功。在学习和生活
shàng zhǐ yào nǐ néng gòu jiān chí xià lái cháo zhe jì dìng mù biāo qián jìn nǐ jiù néng gòu
上，只要你能坚持下来，朝着既定目标前进，你就能够
qǔ de hǎo de chéng jī nǐ xiǎng xiǎng nǐ jiān chí duàn liàn le nǐ de shēn tǐ shì bù shì
取得好的成绩。你想想，你坚持锻炼了，你的身体是不是
hěn jiàn kāng nǐ nǔ lì xué xí rèn zì le nǐ xiàn zài jiù kě yǐ dú shū kàn bào zhǐ le
很健康；你努力学习认字了，你现在就可以读书看报纸了。

■【训练作业】

读了这句格言，想想今天该做的作业做了吗？

wǒ yào chéng gōng

我要成功

【格言】

gào sù nǐ wǒ dá dào mù biāo de ào
告诉你我达到目标的奥
mì ba wǒ wéi yī de lì liàng jiù shì wǒ de
秘吧，我惟一的力量就是我的
jiān chí jīng shén
坚持精神。

——巴斯德

【人物介绍】

巴斯德·路易斯(1822—1895)，法国微生物学家、化学家，近代微生物学的奠基人。巴斯德在1848年发现内消旋体和外消旋体。这一发现对结构化学的发展具有重要影响。1856年开始发酵方面的研究工作，证明微生物具有专属性。他在牛奶消毒及食品保存方面作出的贡献永远造福于人类。



■【启发】

bā sī dé de zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ yào jiān chí cháo zhe què dìng mù biāo
 巴斯德的这句格言告诉我们：只要坚持朝着确定目标
 qián jìn jiù yí dìng néng gòu dá dào mù dì wǒ men zhī dào yào xiǎng liàn hǎo máo bǐ zì
 前进，就一定能够达到目的。我们知道要想练好毛笔字，
 bú shì yì zhāo yì xī néng gòu xiě hǎo de xū yào cháng qī bú xiè de liàn xí liàn zì shì
 不是一朝一夕能够写好的，需要长期不懈地练习。练字是
 hěn kū zào de xū yào nài xīn gèng xū yào yì lì rú guǒ sān tiān dǎ yú liǎng tiān sī
 很枯燥的，需要耐心，更需要毅力，如果三天打鱼、两天晒
 wǎng yǒng yuǎn yě bú huì xiě chū yì shǒu hǎo máo bǐ zì de bù jīn shì xué xiě shū fǎ yào
 网，永远也不会写出一手好毛笔字的。不仅是学写书法要
 jiān chí liàn xí xué xí qí tā zhī shì yě shì yí yàng de bié kàn yì tiān jìn bù bù dà dàn
 坚持练习，学习其他知识也是一样的。别看一天进步不大，但
 rì jī yuè lěi nǐ huì fā xiàn nǐ yǐ jīng jìn bù le hěn duō yě xǔ yǒu yì tiān bié rén jiù
 日积月累，你会发现你已经进步了很多，也许有一天，别人就
 yào xiàng nǐ xué xí ne
 要向你学习呢！

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men wú lùn shì zài xué xí shàng shēng huó shàng hái shì
 这句格言启发我们：无论是在学习上、生活上，还是
 duàn liàn shēn tǐ děng dōu xū yào yǒu jiān chí jīng shén zhǐ yào wǒ men yǒu zhe nóng hòu de
 锻炼身体等，都需要有坚持精神。只要我们有浓厚的
 xué xí xìng qù zhǐ yào wǒ men néng gòu jiān chí zhù xiāng xìn nǐ yí dìng néng gòu zài ge
 学习兴趣，只要我们能够坚持住，相信你一定能够在各
 fāng miàn dōu zuò de zuì hǎo
 方面都做得最好！

■【训练作业】

读了这句格言，你一定会知道坚持就是成功。

jīng shén zhī zhù

精神支柱

【格言】

rén zhǐ yào yǒu yì zhǒng xìn niàn
人，只要有一种信念，
yǒu suǒ zhuī qiú shén me jiān kǔ dōu néng
有所追求，什么艰苦都能
rěn shòu shén me huán jīng yě dōu néng shì
忍受，什么环境也都能适
yīng
应。

—— 丁玲

【人物介绍】

丁玲(1904-1986)，湖南临澧(原安福)人，原名蒋伟，字冰之，著名女作家。上小学时即读过《西游记》、《红楼梦》、《水浒传》等中国古典小说。她创作的长篇小说《太阳照在桑干河上》先后被译成俄、罗、捷、匈、波、保、日、朝、德、英、法等多种文字，是中国现代文学史上一部杰出的长篇小说。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men xìn niàn shì yí gè rén de jīng shén zhī zhù rén huó zhe
 这句格言告诉我们：信念是一个人的精神支柱。人活着
 zǒng shì yǒu zì jǐ de xìn niàn hé zhuī qiú de nǐ de xìn niàn shì jiāng lái zuò wéi yí gè kē
 总是有自己的信念和追求的。你的信念是将来作为一个科
 xué jiā néng gòu zài yuè qiú shàng zhòng zhí zhí wù tā de xìn niàn shì zuò wéi yí gè yǒng gǎn
 学家，能够在月球上种植植物；他的信念是作为一个勇敢
 de tàn xiǎn zhě qián wǎng bǎi mù dà tàn xún mó guǐ sān jiǎo qū de ào mì jiù shì yīn wéi yǒu
 的探险者，前往百慕大探寻魔鬼三角区的奥秘，就是因为有
 le xìn niàn cái yào bù duàn nǔ lì xué xí yīn wéi zhī shì shì dá dào lǐ xiǎng de jī chǔ wǒ
 了信念才要不断努力学习，因为知识是达到理想的基础。我
 men yǒu le zhè yàng de xìn niàn hé zhuī qiú cái huì rěn shòu xué xí shàng de jiān nán kùn kǔ
 们有了这样的信念和追求，才会忍受学习上的艰难困苦，
 yě cái néng shì yīng gè zhǒng fù zá huán jìng
 也才能适应各种复杂环境。

jīn tiān nǐ de xìn niàn shù lì le nǐ huì bu huì yīn wéi yù dào kùn nan cuō zhé ér gǎi
 今天，你的信念树立了，你会不会因为遇到困难挫折而改
 biàn ne nǐ shì bú huì gǎi biàn de yīn wéi nǐ de xìn niàn shì nǐ zuì xiǎng dá dào de bǐ
 变呢？你是不会改变的，因为你的信念是你最想达到的彼
 àn wèi le dá dào bǐ àn zài duō de kùn nan duì yú nǐ lái shuō dōu shì wēi bù zú dào de
 岸，为了达到彼岸，再多的困难对于你来说都是微不足道的。
 xiàn zài nǐ xiān kǎo lǜ yí xià nǐ de zhuī qiú shì shén me ne nǐ zài kǎo lǜ yí xià nǐ
 现在你先考虑一下，你的追求是什么呢？你再考虑一下，你
 néng miàn duì jiāng lái de gè zhǒng kùn nan hé tiǎo zhàn ma rú guǒ nǐ néng gòu xiǎng dào
 能面对将来的各种困难和挑战吗？如果你能够想到
 zì jǐ de zhuī qiú nà me nǐ jiù yào kāi shǐ nǔ lì zuò hǎo zhǔn bèi le bù lùn shì xué xí
 自己的追求，那么你就要开始努力做好准备了，不论是学习
 shàng de zhǔn bèi hái shì yíng jiē kùn nan de zhǔn bèi hǎo zuò hǎo zhǔn bèi le nà nǐ jiù
 上的准备还是迎接困难的准备。好，做好准备了，那你就
 kāi shǐ xíng dòng ba
 开始行动吧！

■【训练作业】

读了这句格言，想想你该怎么做？

xū xīn

虚 心

【格言】

zhǐ yǒu zhú zǐ nà yàng de xū xīn niú
只有竹子那样的虚心，牛
pí jīn nà yàng de jiān rèn liè huǒ nà yàng
皮筋那样的坚韧，烈火那样
de rè qíng cái néng chǎn shēng chū zhēn
的热情，才能产生出真
zhèng bù xiǔ de yì shù
正不朽的艺术。

——茅盾

【人物介绍】

茅盾(1896—1981)，原名沈德鸿，字雁冰，浙江桐乡人。著名作家，政治活动家。启蒙教育比较早，小学前便读过家塾、私塾。他创作有短篇小说《林家铺子》、《春蚕》、《秋收》、《残冬》等，其中《林家铺子》被拍摄成了电影。他翻译了丹钦科的《文凭》和吉洪诺夫的《战争》等书。此外还写了大量的杂文、文艺短评等。



■【启发】

máo dùn de zhè jù gé yán gào su wǒ men měi gè qǔ dé yōu yì chéng jī de rén bù
茅盾的这句格言告诉我们：每个取得优异成绩的人，不
jǐn yǒu jiān qióng de yì lì hé huǒ yì bàn de xué xí rè qíng hái yí dìng yào yǒu xū xīn xiàng
仅有坚强的毅力和火一般的学习热情，还一定要有虚心向
tā rén xué xí de tài dù
他人学习的态度。

wǒ men zhī dào yí gè rén de zhī shi zǒng shì yǒu xiàn de yào xiǎng qǔ dé hǎo de
我们知道，一个人的知识总是有限的，要想取得好的
chéng jī bù jǐn yào kào zì jǐ de nǔ lì xué xí gèng yào cóng tā rén shēn shàng huò dé
成绩，不仅要靠自己的努力，更要从他人身上获得
jiào yì nà jiù xū yào fàng xià jià zi xū xīn jiē shòu tā rén de zhǐ diǎn hé bāng zhù táng
教益，那就需要放下架子，虚心接受他人的指点和帮助。唐
cháo shī sēng jì yǐ xiě le yì shǒu zǎo méi shī yún qián cūn shēn xuě lǐ zuó yè shù zhī
朝诗僧齐己写了一首《早梅》诗云：“前村深雪里，昨夜数枝
kāi zhèng gǔ kàn le tí chū bù rú bǎ shù zhī gǎi wéi yí zhī hǎo yǔ zǎo méi
开。”郑谷看了，提出不如把“数枝”改为“一枝”好，与“早梅”
gèng wéi tiē qiè jì yǐ máo sè dùn kāi lì jí xià bài zūn fèng zhèng gǔ wéi yí zì
更为贴切。齐己茅塞顿开，立即下拜，尊奉郑谷为“一字
shī jiǎ rú wǒ men duì yú bié rén de yí zì zhī jiào néng gòu xū xīn jiē shòu nà me zài qí
师”。假如我们对于别人的一字之教能够虚心接受，那么在其
tā fāng miàn wǒ men yě néng gòu zuò dào gèng hǎo
它方面，我们也能够做到更好。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zài jīn hòu de xué xí hé shēng huó zhōng zhǐ yào wǒ men
这句格言启发我们：在今后的学习和生活中，只要我们
néng gòu yǒu qiān xū de tài dù jiù yí dìng néng gòu qǔ dé hǎo de chéng jī
能够有谦虚的态度，就一定能够取得好的成绩。

■【训练作业】

背诵格言，并写篇学习心得。

qiān xū cái néng jìn bù

谦虚才能进步

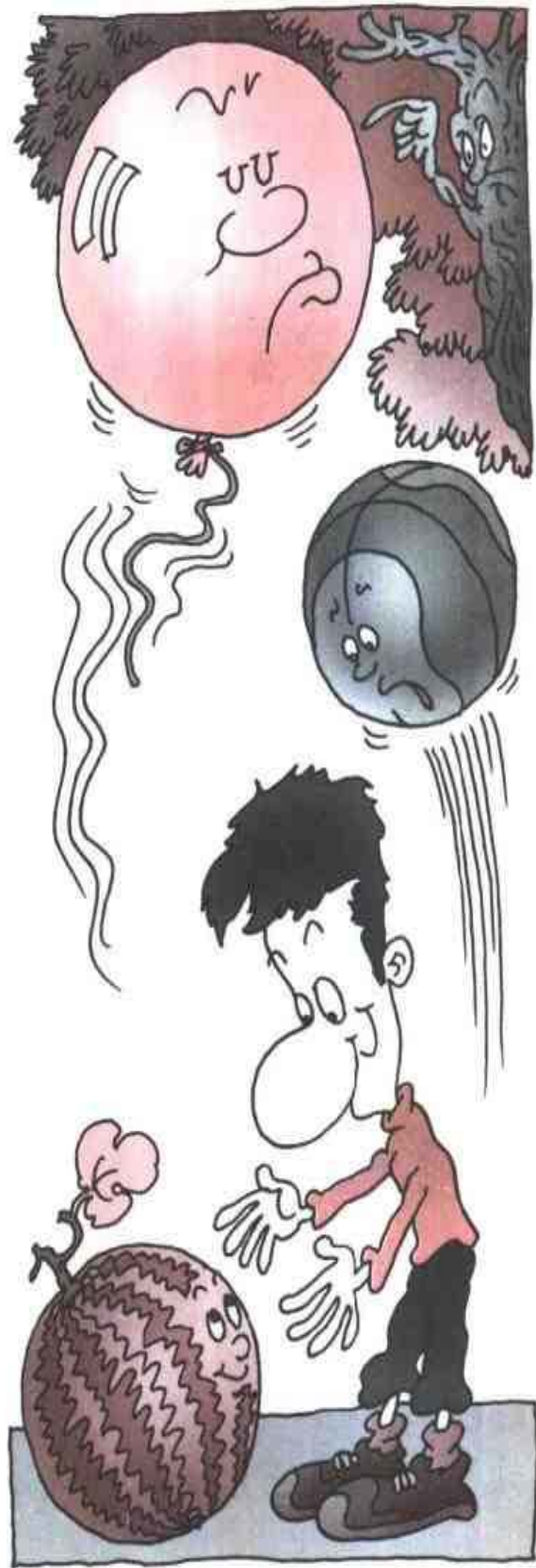
【格言】

wǒ men bù néng yì yǒu chéng jì jiù
我们 不能 一有 成绩，就
xiàng pí qiú yí yàng bié rén pāi bu de
像 皮球 一样，别 人 拍 不 得，
qīng qīng yì pāi jiù tiào de lǎo gāo
轻 轻 一 拍，就 跳 得 老 高。
chéng jì yuè dà yuè yào qiān xū jǐn shèn
成 绩 越 大，越 要 谦 虚 谨 慎。

——王进喜

【人物介绍】

王进喜(1923--1970)，全国劳动模范。出生于甘肃玉门亦金村，6岁时因家贫，用棍子拉着双目失明的父亲沿街乞讨，8岁时给有钱人家放羊。新中国成立后，王进喜当上了国营甘肃玉门石油管理局勘探公司三大队的石油工人，曾任副司钻，1956年升任1259钻井队队长。在工作中顽强、吃苦，被誉为“铁人”。



■【启发】

shuō zhè jù huà de rén jiào wáng jìn xǐ shì dōng běi dà qīng yóu tián de yí ge gōng
 说这句话的人叫王进喜，是东北大庆油田的一个工
 rén dà qīng yóu tián zài zuì chū kāi fā jiàn shè shí tiáo jiàn jí wéi jiàn kǔ dàn shì shí yóu
 人。大庆油田在最初开发建设时，条件极为艰苦，但是石油
 gōng rén men yǒu yí zhǒng shí yóu gōng rén yì shēng hòu dì qiú yě yào dǒu sān dǒu de cáo
 工人们有一种“石油工人一声吼，地球也要抖三抖”的豪
 qíng tā men zuì zhōng zhàn shèng le chóng chóng kùn nán yóu jǐng chū yóu le guó jiā de
 情。他们最终战胜了重重困难，油井出油了，国家的
 jiàn shè yǒu le néng yuán wáng jìn xǐ yì bān rén chéng le bèi shòu zàn yù de yīng xióng
 建设有了能源，王进喜一班人成了倍受赞誉的英雄。
 dàn tā men méi yǒu jiāo ào ér shì tā tā shí shí de jì xù nǚ lì gōng zuò wèi guó jiā de
 但他们没有骄傲，而是踏踏实实地继续努力工作，为国家的
 jiàn shè zuò zhe gòng xiàn zhè yàng de yí zhǒng jīng shén bù jīn zài nà gè nián dài zài rèn
 建设做着贡献。这样的一种精神，不仅在那个年代，在任
 hé shí hòu dōu shì wǒ men suǒ bì xū jù bèi de dāng yí gè rén bèi xiān huā bāo wéi de shí
 什么时候都是我们所必须具备的。当一个人被鲜花包围的时
 hòu zuì róng yì piāo piāo rán zuì róng yì mí shī fāng xiàng bǐ rú dāng nǐ kǎo shì qǔ
 候，最容易飘飘然，最容易迷失方向。比如，当你考试取
 dé le mǎn fēn zhè shí hòu nǐ jiù gāi bǎo chí qīng xǐng de tóu nǎo yào gào jiè zì jǐ zhè xiē
 得了满分，这时候你就该保持清醒的头脑，要告诫自己：这些
 chéng jì de qǔ dé yǒu zì shēn de nǚ lì gèng duō de zé shì lǎo shī de zhǐ dǎo rú guǒ
 成绩的取得，有自身的努力，更多的则是老师的指导。如果
 nǐ jiāo ào le rèn wéi zì jǐ hěn cōng míng bú zài nǚ lì le nà me xià cì kǎo shì jiù hěn
 你骄傲了，认为自己很聪明，不再努力了，那么下次考试就很
 nán zài dé dào mǎn fēn le
 难再得到满分了。

■【训练作业】

读了这句格言，请爸爸妈妈讲讲“铁人王进喜”的故事。

zhān zhān zì xǐ

沾沾自喜

【格言】

wǒ bù guò xiàng yí gè zài hǎi biān
我不过像一个在海边
wán shuǎ de hái zǐ bù shí wéi fā xiàn bǐ
玩耍的孩子，不时为发现比
xún cháng gèng wéi měi lì de yí kuài luǎn
寻常更为美丽的一块卵
shí huò yí piàn bēi ké ér zhān zhān zì xǐ
石或一片贝壳而沾沾自喜，
zhì yú zhǎn xiàn zài wǒ miàn qián de hào hàn
至于展现在我面前的浩瀚
de zhēn lǐ hǎi yáng què quán rán méi yǒu
的真理海洋，却全然没有
fā xiàn
发现。

——牛顿

【人物介绍】

牛顿(1643—1727)，英国著名的物理学家、数学家和天文学家，17世纪最伟大的科学巨匠。少年时代喜欢摆弄机械小技巧。传说他做过一架磨坊的模型，动力是小老鼠。万有引力就是牛顿发现的。以牛顿命名的力学是经典物理学和天文学的基础。



■【启发】

niú dùn de zhè jù gé yán gào sù wǒ men dà zì rán de ào mì shì wú qióng wú jìn de
 牛顿的这句格言告诉我们：大自然的奥秘是无穷无尽的，
 jiù xiàng wú biān wú jì ér shēn bù kě cè de hǎi yáng wǒ men rú guǒ fā xiàn le diǎn shēn
 就像无边无际而深不可测的海洋，我们如果发现了点什
 me xué dào le diǎn shēn me dà kě bù bì jiāo ào zì mǎn ér zān zhān zì xǐ yǔ wèi zhī
 么，学到了点什么，大可不必骄傲自满而沾沾自喜，与未知
 de hào hàn dà hǎi xiāng bǐ wǒ men suǒ zhī dào hé zhǎng wò de zhè xiē zhǐ bù guò xiàng xiǎo
 的浩瀚大海相比，我们所知道和掌握的这些，只不过像小
 bèi ké xiǎo luǎn shí yí yàng miǎo xiǎo
 贝壳、小卵石一样渺小。

zài xué xí shēng huó hé chéng zhǎng guò chéng zhōng dāng wǒ men yǒu le jìn bù yǒu
 在学习、生活和成长过程中，当我们有了进步，有
 le shōu huò yǒu le chéng jì yě bù néng zì dà bù néng jué de zì jǐ dá dào le dǐng
 了收获，有了成绩，也不能自大，不能觉得自己达到了顶
 fēng yīn wèi hái yǒu hěn duō de wèi zhī děng zhe wǒ men qù fā xiàn hé rèn shí ne xiàn shí
 峰，因为还有很多的未知等着我们去发现和认识呢！现实
 shēng huó zhōng yì xiē tóng xué dé le jǐ cì gāo fēn yǒu le hǎo míng cì jiù gǎn jué méi
 生活中，一些同学得了几次高分，有了好名次，就感觉没
 shén me kě nǔ lì de le kě yǐ gāo zhěn wú yōu le zhè kě shì bù tuǒ de xiǎng fǎ yīn
 什么可努力的了，可以高枕无忧了。这可是不妥的想法。因
 wèi duì yú rén lèi de fēng fù zhī shì bǎo kù lái shuō wǒ men suǒ xué dào de zhǐ bù guò shì jiǔ
 为对于人类的丰富知识宝库来说，我们所学到的只不过是九
 niú yì máo ér yǐ ràng wǒ men zài bù duàn de xué xí zhōng fā xiàn dà zì rán gèng duō de
 牛一毛而已。让我们在不断的学习中发现大自然更多的
 ào mì ba bǎ wèi zhī biàn chéng yǐ zhī zhè shì duō me kuài lè de shì q
 奥秘吧，把未知变成已知，这是多么快乐的事啊！

■【训练作业】

找牛顿的传记故事读一读，写一篇读后感。

bú yào mǎn zú wēi xiǎo chéng jì

不要满足微小成绩

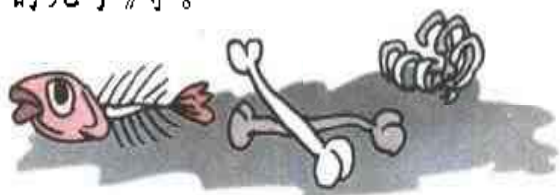
【格言】

yǒu le yì xiē xiǎo chéng jì jiù bù qiú
有了一些小成绩就不求
shàng jìn zhè wán quán bù fú hé wǒ de
上进，这完全不符合我的
xìng gé pān dēng shàng yí gè jiē tī
性格。攀登上一个阶梯，
zhè gù rán hěn hào zhǐ yào hái yǒu lì qì
这固然很好，只要还有力气，
nà jiù yì wèi zhe bì xū zài jì xù qián jìn
那就意味着必须再继续前进
yí bù
一步。

——安徒生

【人物介绍】

安徒生(1805—1875)，19世纪丹麦著名童话作家，世界文学童话创始人。一生共写了168篇童话和故事。作品被译成80多种语言。安徒生的童话故事语言生动、自然流畅、脍炙人口，到今天还为世界上众多的成年人和儿童所传诵，有《卖火柴的小女孩》、《丑小鸭》、《看门人的儿子》等。



■【启发】

ān tú shēng de zhè jù gé yán gào sù wǒ men bú yào mǎn zú yú yǎn qián de wēi xiǎo
安徒生的这句格言告诉我们：不要满足于眼前的微小
chéng jì zhǐ yào bù xiè nǔ lì jiù yí dìng yǒu gèng dà de shōu huò
成绩，只要不懈努力，就一定有更大的收获。

wǒ men zài shēng huó zhōng xué xí zhōng zhǐ yào nǔ lì le zǒng huì yǒu suǒ shōu
我们在生活中、学习中，只要努力了，总会有所收
huò bǐ rú mǒu cì kǎo shì nǐ hěn yòng gōng zhǔn bèi le jié guǒ nǐ kǎo le 90 fēn zhè gè
获。比如某次考试你很用功准备了，结果你考了90分，这个
chéng jì kě néng yǐ jīng hěn bù cuò le zài bān shàng shǐ shǔ yú qián jǐ míng de nà me nǐ
成绩可能已经很不错了，在班上是属于前几名的，那么你
shì gǎn dào mǎn zú le hái shì yīng gāi zài jì xù nǔ lì yǐ ān zài xià cì qǔ dé gèng hǎo
是感到满足了，还是应该再继续努力，以便在下次取得更好
de chéng jì ne dá àn dāng rán shì yīng gāi zài jì xù nǔ lì yīn wèi qǔ dé le yì xiē xiǎo
的成绩呢？答案当然是应该再继续努力，因为取得了一些小
de chéng jì jiù zhān zhān zì xǐ shì bì lì yú jìn bù de zhè hǎo bǐ nǐ zài pān dēng yí zuò
的成绩就沾沾自喜是不利于进步的。这好比你在攀登一座
shān fēng shí pān shàng bàn shān yāo yǐ jīng kàn de hěn yuǎn le kě shì yí dàn dēng shàng
山峰时，攀上半山腰，已经看得很远了，可是一旦登上
le dǐng fēng nǐ huì fā xiàn nǐ suǒ kàn dào de shì zài shān yāo de hǎo duō bèi ne gǔ dài
了顶峰，你会发现，你所看到的是在山腰的好多倍呢！古代
dà shī rén wáng zhī huàn céng zuò shī shuō yù qiú qiān lǐ mù gèng shàng yí céng lóu
大诗人王之涣曾作诗说：“欲穷千里目，更上一层楼。”
jiǎng de yě shì zhè gè dào lǐ zhàn de yuè gāo jiù huì wàng de yuè yuǎn
讲的也是这个道理。站得越高，就会望得越远。

■【训练作业】

读了这句格言，请写篇读后感。

dà dǎn chuàng xīn

大胆创新

【格言】

qí shí dì shàng běn méi yǒu lù zǒu
其实地上本没有路，走
de rén duō le yě biàn chéng le lù
的人多了，也便成了路。

鲁迅

【人物介绍】

鲁迅(1881—1936)，原名周樟寿，后改名周树人，字豫才。伟大的文学家，中国现代文学的奠基人。童年时在私塾读了11年，青年时代在日本东京留学过。鲁迅是1918年发表《狂人日记》时开始使用的笔名。电影《阿Q正传》，就是根据鲁迅同名小说改编的。他不仅创作，还翻译介绍了俄国、东欧等地的一些文学作品。



shè dìng mù biāo

设定目标

【格言】

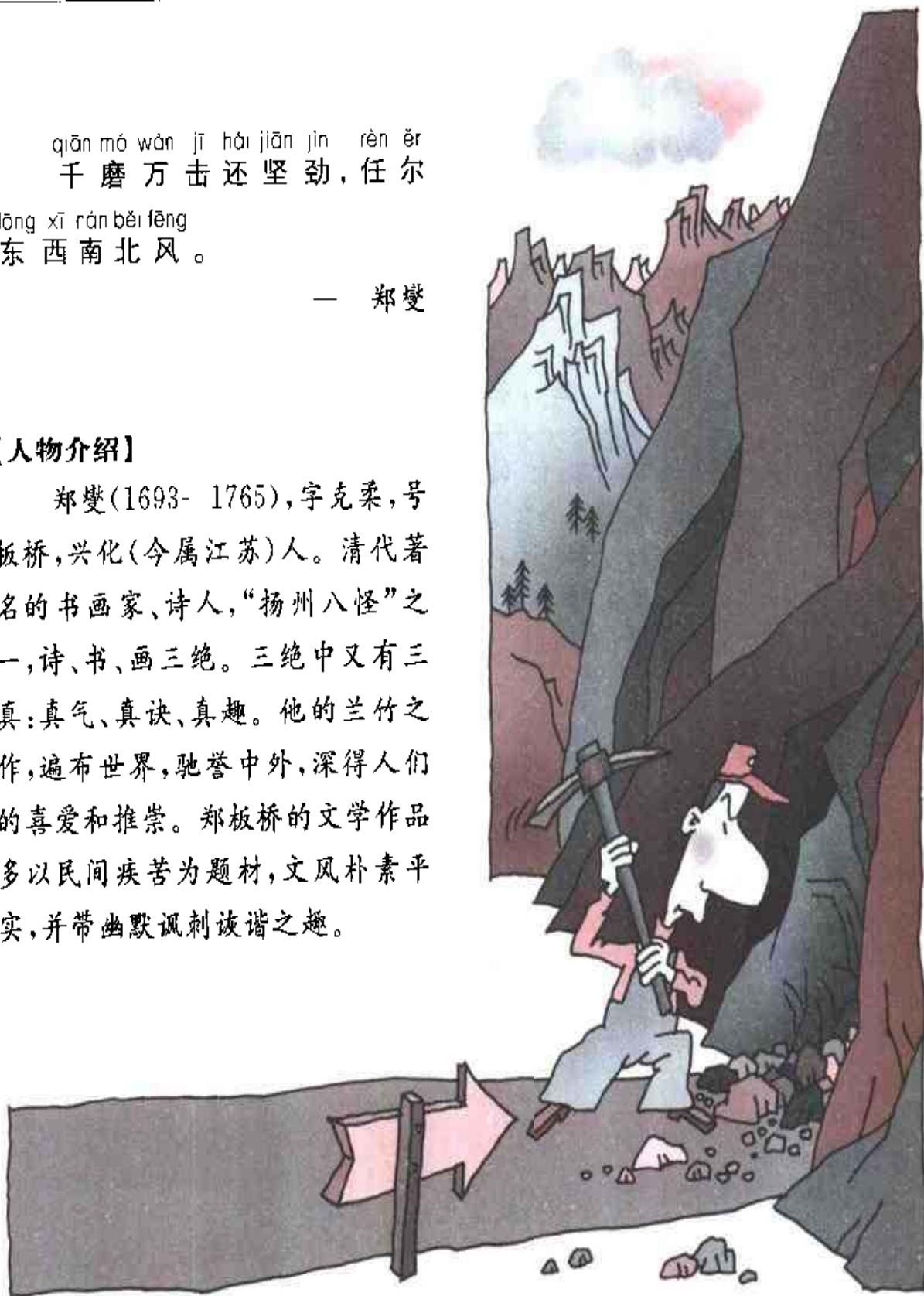
qiān mó wàn jī hái jiān jìn rèn ěr
千磨万击还坚劲，任尔

dōng xī rán běi fēng
东 西南北 风。

— 郑燮

【人物介绍】

郑燮(1693- 1765)，字克柔，号板桥，兴化(今属江苏)人。清代著名的书画家、诗人，“扬州八怪”之一，诗、书、画三绝。三绝中又有三真：真气、真诀、真趣。他的兰竹之作，遍布世界，驰誉中外，深得人们的喜爱和推崇。郑板桥的文学作品多以民间疾苦为题材，文风朴素平实，并带幽默讽刺诙谐之趣。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men zhǐ yào wǒ men gěi zì jǐ lì xià xué xí mù biāo jiù bù
这句格言告诉我们：只要我们给自己立下学习目标，就不
huì pà gè zhǒng cuò zhé hé mó nǎn cháo zhe qián jìn dào lù bù tíng de wǎng qián zǒu yí
会怕各种挫折和磨难，朝着前进道路不停地往前走，一
dìng huì qǔ dé chéng gōng de
定会取得成功的。

nǐ kàn lián xì xì de zhú zi dōu néng bǎ gēn shēn shēn de zā ru yán shí zhōng duō
你看，连细细的竹子都能把根深深地扎入岩石中，多
dà de fēng shuāng yǔ xuě dōu méi néng bǎ zhú zi dǎ dǎo tā hái nà yàng jiān rèn tǐng bá
大的风霜雨雪都没能把竹子打倒，它还是那样坚韧挺拔，
sì jì cháng qīng zuò wéi xué shēng zài xué xí shàng jiù yào gěi zì jǐ shù lì yí ge xué
四季常青。作为学生，在学习上就要给自己树立一个学
xí mù biāo jiù xiàng háng hǎi yuǎn xíng de rén bì xiān zhì dìng gè mù dì dì zhōng tú de
习目标，就像航海远行的人，必先制定个目的地，中途的
zhǐ nán zhēn zhǐ zhe zhè gè fāng xiàng zǒu cái néng yǒu zǒu dào mù dì dì de nà yí tiān lǎo
指南针指着这个方向走，才能有走到目的地的那一天；老
shì fāng xiàng bù dìng suí fēng piāo zhuǎn kǒng pà yǒng yuǎn wú fǎ dá dào mù dì dì nǐ
是方向不定，随风飘转，恐怕永远无法达到目的地。你
shuō shì bú shì a
说是不是啊？

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men wú lùn shì xué xí hái shì zuò shì yù dào kùn nán jué bù
这句格言启发我们：无论是学习还是做事，遇到困难决不
bèi xià dǎo yí dìng yào cóng xué xí zhōng zhǎo dào zhàn shèng kùn nán de bàn fǎ dāng rán
被吓倒，一定要从学习中找到战胜困难的办法。当然
le píng zhe nǐ de cōng míng cái zhì xiāng xìn nǐ yí dìng huì yǒu jiě jué kùn nán de bàn fǎ
了，凭着你的聪明才智，相信你一定会有解决困难的办法
de
的。

■【训练作业】

读了郑燮的这句格言，请爸爸妈妈给你讲讲郑燮的故事。

jiān dìng de yì zhì

坚定的意志

【格言】

sān jūn kě duó shuā yě pǐ fū bù
三军可夺帅也，匹夫不

kě duó zhì yě
可夺志也。

—— 孔子

【人物介绍】

孔子(前 551—前 479)，名丘，字仲尼，春秋后期的思想家、教育家，儒家创始人。他曾言：“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。”通过向社会广泛求教，三十岁左右，孔子已成为当时知名的博学大师，并开始招收门徒，教授不同阶级的人知识，成为一代宗师。



■【启发】

wǒ men zhī dào tǒng shuài sān jūn de jiāng lǐng kě yǐ bèi rén duó qǔ dàn shì rén de yì
我们 知道 统率 三军的 将领 可以 被人 夺取,但是 人的 意
zhì què nán yǐ dòng yáo kǒng zǐ gào sù wǒ men zuò rén jiù yīng dāng yǒu jiān dìng de yì
志 却 难 以 动 摇。 孔 子 告 诉 我 们: 做 人 就 应 当 有 坚 定 的 意
zhì
志。

zài wǒ men de xué xí zhōng yào xiǎng qǔ dé hǎo de chéng jì bǐ shì nǎn róng yì de
在 我 们 的 学 习 中, 要 想 取 得 好 的 成 绩 不 是 很 容 易 的。
xū yào wǒ men bù duàn de nǔ lì bù duàn de kè fú chóng chóng kùn nán bǐ rú xué xí
需 要 我 们 不 断 地 努 力, 不 断 地 克 服 重 重 困 难。 比 如 学 习
shù xué de shí hòu yù dào bú huì zuò de tí mù wǒ men jué duì shì bú huì fàng qì bú zuò
数 学 的 时 候, 遇 到 不 会 做 的 题 目, 我 们 绝 对 是 不 会 放 弃 不 做
de huì xiǎng dào yòng gè zhǒng fāng fǎ lái jiě dá yě xǔ wǒ men hái néng yòng hǎo jǐ
的, 会 想 到 用 各 种 方 法 来 解 答, 也 许 我 们 还 能 用 好 几
zhǒng fāng fǎ lái jiě dá ne nǐ zài xué xí shàng yě yí dìng yù dào guò nán tí kě shì jīng
种 方 法 来 解 答 呢! 你 在 学 习 上 也 一 定 遇 到 过 难 题, 可 是 经
guò nǐ de nǔ lì yě tóng yàng jiě jué le wèn tí zài yào bù duàn de jiě jué xué xí nán
过 你 的 努 力, 也 同 样 解 决 了 问 题。 只 要 不 断 地 解 决 学 习 难
tí wǒ men jiù néng wǎng qián zǒu
题, 我 们 就 能 往 前 走。

kǒng zǐ de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zhǐ yào lì zhì jiù huì chéng gōng nǐ yǒu
孔 子 的 这 句 格 言 启 发 我 们: 只 要 立 志 就 会 成 功。 你 有
le xué xí zhì xiàng jiù néng zài xué xí zhōng gǎn shòu dào lè qù yǒu le xué xí lè qù
了 学 习 志 向, 就 能 在 学 习 中 感 受 到 乐 趣, 有 了 学 习 乐 趣,
zěn me néng zhàn shèng bù liǎo xué xí shàng de kùn nán ne
怎 么 能 战 胜 不 了 学 习 上 的 困 难 呢?

■【训练作业】

读了这句格言,请爸爸妈妈给你讲讲孔子的学习故事。

bú zuò wēn shì lì de huā duǒ

不做温室里的花朵

【格言】

jí fēng zhī jìn cǎo
疾风知劲草。

—— 范晔

【人物介绍】

范晔(398—445),字蔚宗,南朝宋代顺阳(今河南淅川县)人。少年即博览群书,涉猎经史。善写文章,通晓音乐,还能写一手很漂亮的隶书,多才多艺。所著《后汉书》是包括上起汉光武帝下至汉献帝近二百年历史的鸿篇巨制。文辞优美,简洁流畅,具有较高的文学价值。他既是一位史学家,又是一位文学家。



■【启发】

zhè jù gé yán gào sù wǒ men yí ge rén bì xū yǒu yí zhǒng liáng hǎo de pǐn gé zhè
这句格言告诉我们：一个人必须有一种良好的品格，这

shì zuò rén de gēn běn
是做人的根本。

zhè zhǒng liáng hǎo de pǐn gé cháng cháng huì tǐ xiàn zài píng shí de diǎn dī xiǎo shì
这种良好的品格常常会体现在平时的点滴小事

zhōng bǐ rú nǐ zhù yì jié yuē shān liáng chéng shí tuán jié tóng xué zhù rén wéi lè
中，比如你注意节约、善良诚实、团结同学、助人为乐

děng dōu shì liáng hǎo pǐn gé de tǐ xiàn ér duì yí ge rén de pǐn gé zuò chū zhēn zhèng de
等，都是良好品格的体现。而对一个人的品格做出真正的

jiǎn yàn zé wǎng wǎng shì zài è liè de huán jìng zhōng wǒ men zhī dào zài gé mìng zhàn
检验，则往往是在恶劣的环境中。我们知道，在革命战

zhēng nián dài yǒu xǐ duō xiān bèi wèi gé mìng pǎo tóu rú sǎ rè xuè zài jí wéi è liè de
争年代，有许多先辈为革命抛头颅、洒热血，在极为恶劣的

huán jìng zhōng shǐ zhōng bù fàng qì dòu zhēng tā men zhè zhǒng pǐn gé shì yǐ shēng mìng
环境中始终不放弃斗争。他们这种品格是以生命

zuò dài jià de zài jīn tiān wǒ men bù zuò wēn shì lì de huā duǒ ér yào zuò bó jī cháng
做代价的。在今天，我们不做温室里的花朵，而要做搏击长

kōng de xióng yīng suǒ yǐ zài xué xí shàng wǒ men nǎ lǐ huì pà kùn nán nǎ lǐ huì pà
空的雄鹰。所以，在学习上，我们哪里会怕困难，哪里会怕

cuò zhé ne zhǐ yào wǒ men bù pà fēng chuī yǔ dǎ jù néng xiàng xióng yīng bān fēi dào zuì
挫折呢？只要我们不怕风吹雨打，就能像雄鹰般飞到最

gāo
高。

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men zhǐ yǒu zài měng liè de dà fēng zhōng cái néng zhǎn xiàn
这句格言启发我们：只有在猛烈的大风中才能展现

cǎo de gāng jìn zhǐ yǒu jīng lì guò fēng chuī yǔ dǎ wǒ men cái huì fēi de gèng gāo gèng
草的刚劲；只有经历过风吹雨打，我们才会飞得更高、更

yuǎn
远。

■【训练作业】

读了这句格言，你今后该怎么做？

yǒu zhì zhě shì jìng chéng

有志者事竟成

【格言】

dāng yí gè rén gǎn dào yǒu yì zhǒng
当一个人感到有一种

lì liàng tuī dòng tā qù áo xiáng shí tā
力量推动他去翱翔时，他
shì jué bù huì qù pá xíng de
是决不会去爬行的。

——海伦·凯勒

【人物介绍】

海伦·凯勒(1880·1968)，英国作家。一岁半时突患急性脑充血，当她苏醒过来，竟成了一个集盲、聋、哑于一身的残疾人。但坚强的海伦靠着不屈不挠的意志，学会了唇读，以优异的成绩完成了世界名校哈佛大学的学业。她曾说：“假如给我三天光明，我第一眼想看的就是我亲爱的老师。”这句话感动了很多人。



■【启发】

hēi lún de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men měi gè rén dōu shì yǒu qián lì de zhǐ yào nǐ
 海伦的这句格言启发我们：每个人都是有潜力的，只要你
 nǔ lì qù zuò qù zhēng qǔ nǐ jiù yí dìng néng zǒu dào qián miàn
 努力去做、去争取，你就一定能走到前面。

bǐ rú zài xué xí shàng wǒ men gāng gāng xué xí xiě pīn yīn de shí hòu jiù yào xiǎng
 比如在学习上，我们刚刚学习写拼音的时候，就要想
 dà cù jiù kě yǐ dú xiě hàn zì xiě rì jì dāng zuò jiā chū zuò pǐn zhè yàng jiù yǒu xìn xīn
 到不久可以读写汉字，写日记，当作家出作品，这样就有信心
 xué huì zì mǔ zhè jiù shì zài zhì dìng xué xí mù biāo yīn wèi zhì dìng le mù biāo jiù xiǎng
 学会字母。这就是在制订学习目标，因为制订了目标就想
 yào zǎo rì shí xiàn suǒ yǐ jiù huì rèn zhēn kǔ xué xí dāng chén jǐng rùn yīn wèi gē dé
 要早日实现，所以就会认真刻苦学习。当陈景润因为“哥德
 bā hé cāi xiǎng chéng wéi wú shù rén de ǒu xiàng de shí hòu yǒu gè jiào yuán yà xiāng de
 巴赫猜想”成为无数人的偶像的时候，有个叫袁亚湘的
 shí suì nóng mín hái zǐ shuō wǒ yě yào xiàng chén jǐng rùn shū shū nà yàng ná xià shì jiè
 十岁农民孩子说：“我也要像陈景润叔叔那样，拿下世界
 dì yī dāng shí tīng le zhè jù huà de rén dōu jué de yǒu zhì kě xiào rán ér shí jǐ nián
 第一。”当时听了这句话的人都觉得幼稚可笑，然而十几年
 hòu yuán yà xiāng de mèng xiǎng chéng zhēn nǐ shì bú shì yě jué de rén de qián lì hěn
 后，袁亚湘的梦想成真。你是不是也觉得人的潜力很
 dà a
 大啊！

zhè jù gé yán gào sù wǒ men méi yǒu zuò bú dào de shì zhǐ yǒu bù zuò de shì zhǐ
 这句格言告诉我们：没有做不到的事，只有不做的事。只
 yào wǒ men rèn zhǔn le mù biāo jiù yí dìng néng gòu shí xiàn
 要我们认准了目标，就一定能够实现！

■【训练作业】

读了这句格言，请爸爸妈妈给你讲讲身残志坚的海伦的故事。

yào yǒu zhēn běn shì

要有真本事

【格言】

tiě àn wǎn de zhēn zhèng hán yì bú
铁饭碗的真正含义不
shì zài yí gè dì fāng chī yí bèi zǐ fàn ér
是在一个地方吃一辈子饭，而
shì yí bèi zǐ dào nǎ er dōu yǒu fàn chī
是一辈子到哪儿都有饭吃。

— 郑渊洁

【人物介绍】

郑渊洁(1955-),原籍山西,出生在河北,北京人。在北京马甸小学就读到四年级,是自学成才的童话作家。他笔下的皮皮鲁、鲁西西、舒克、贝塔和洛克在中国拥有亿万读者,连成年人也被吸引。他的童话被誉为“适合全家所有人阅读”。



■【启发】

wǒ men měi tiān dōu yào chī fàn chī fàn dōu xū yào yòng fàn wǎn de rú guǒ bù xiǎo
我们每天都要吃饭,吃饭都需要用饭碗的,如果不小
xīn fàn wǎn diào zài le dì xià yí dìng huì dǎ suì de suǒ yǐ rén men dōu xiàng wǎng yǒu
心,饭碗掉在了地下一定会打碎的。所以,人们都向往有
gè tiě fàn wǎn dǎ bù suì de tiě fàn wǎn bù guò nǎ lǐ huì yǒu tiě fàn wǎn ne yǐ qián
个铁饭碗,打不碎的铁饭碗。不过,哪里会有铁饭碗呢!以前
bà ba mā ma men zhǎo gōng zuò yě xiǎng zhǎo gè yǒng yuǎn wěn dìng de gōng zuò zhè lèi
爸爸妈妈们找工作,也想找个永远稳定的工作,这份
wěn dìng de gōng zuò jiù shì tā men yí bèi zi de tiě fàn wǎn kě shì xiàn zài zhè
稳定的工作,就是他们一辈子的“铁饭碗”。可是现在,这
zhǒng wěn dìng de tiě fàn wǎn gōng zuò yǐ jīng jiàn jiàn de bù cún zài le xiàn zài zhēn
种稳定的“铁饭碗”工作已经渐渐地不存在了。现在真
zhèng de tiě fàn wǎn jiù shì yǒng yǒu zhī shì hé cái néng yīn wèi zhī shì zǒng shì yǒu yòng
正的“铁饭碗”就是拥有知识和才能,因为知识总是有用
wǔ zhī dì de a
武之地的啊!

zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào xiǎng zhēn zhèng yǒu gè tiě fàn wǎn rú bǐ xū
这句格言启发我们:要想真正有个“铁饭碗”,就必须
yōng yǒu zhēn cái shí xué zuò wéi xué shēng zhǐ yào wǒ men nǚ xué xí zǎng wò le
拥有真才实学。作为学生,只要我们努力学习,掌握了
běn lǐng wǒ men jiù huì yǒu dǎ bù pò de tiě fàn wǎn
本领,我们就会有打不破的“铁饭碗”。

■【训练作业】

读了这句格言,请爸爸妈妈讲讲什么是“铁饭碗工作”?

zuì kuài lè de shì

■ 最快乐的事

【格言】

shì jiè shàng zuì kuài lè de shì mò
世界上最快快乐的事，莫
guò yú wèi lǐ xiǎng ér fèn dòu
过于为理想而奋斗。

——苏格拉底

【人物介绍】

苏格拉底(前 469 前 399)，古希腊著名的唯心主义哲学家。他研究哲学，主要是关于伦理道德以及教育政治方面的问题。当时有人将他看作是智者，但他自认为和智者不同，智者是以各种虚假的知识教授青年，而他所要寻求的则是真正的知识。他被认为是当时最有智慧的人。



■【启发】

yí gè rén de shēng mìng shì yǒu xiàn de ; yào xiǎng kuài lè hěn jiǎn dān bǐ rú :
一个人的生命是有限的,要想快乐很简单。比如:
dāng wǒ men zài chūn tiān kàn dào huā er kāi fàng zài qiū jì kàn dào shōu huò de guǒ shí zài
当我们在春天看到花儿开放,在秋季看到收获的果实,在
jī è de shí hòu néng chī dào hǎo chī de shí wù zài xué xí shàng qǔ dé le hǎo de chéng
饥饿的时候能吃到好吃的食物,在学习上取得了好的成
jī dé dào le tóng xué de bāng zhù bāng zhù bà ba mā ma zuò le jiā wù zuò le hǎo shì
绩,得到了同学的帮助,帮助爸爸妈妈做了家务,做了好事
dé dào dà jiā de chēng zàn hé biǎo yáng wǒ men dōu huì fēi cháng kuài lè zhè jiù shuō
得到大家的称赞和表扬,我们都会非常快乐。这就说
míng le rén de měi ge shí qī dōu yǒu bù tóng de kuài lè ér zhè zhǒng kuài lè dōu shì tōng
明了人的每个时期都有不同的快乐,而这种快乐都是通
guò wǒ men zì jǐ nǔ lì dé dào de
过我们自己努力得到的。

sū gé lǎ dǐ de zhè jù gé yán qǐ fā wǒ men yào rè ài shēng huó jiù yào chuàng
苏格拉底的这句格言启发我们:要热爱生活,就要创
zào měi hǎo shēng huó zhǐ yào wǒ men néng gòu zuò dào gāi zuò de shì wǒ men jiù huì gǎn
造美好生活。只要我们能够做到该做的事,我们就会感
shòu dào kuài lè nǐ huì shuō kuài lè hěn jiǎn dān shì de zhǐ yào wǒ men rè ài shēng
受到快乐。你会说“快乐很简单”,是的,只要我们热爱生
huó kuài lè zhēn de jiù hěn jiǎn dān
活,快乐真的就很简单!

■【训练作业】

读了这句格言,相信你永远是一个快乐的人。

bǎ wò chéng gōng

把握成功

【格言】

bǎ wò xiàn zài jiù déng yú bǎ wò
把握现在就等于把握
chéng gōng fán shì zài shì yè shàng yǒu
成功。凡是在事业上有
chéng jiù de rén wú yī bú shì lì yòng shí
成就的人，无一不是利用时
jiān de néng shǒu
间的能手。

——华罗庚

【人物介绍】

华罗庚(1910—1985)，在国际上享有盛誉的中国现代大数学家。初中毕业后因家贫辍学，但却靠自己的刻苦自修，最终在数学领域中作出了卓越的贡献。有许多数学定理、引理、不等式、算子与方法，都是用他的名字命名的。



■【启发】

huà luó gēng de zhè jù gé yán gěi wǒ men de qǐ fā shì bǎ wǒ xiàn zài zhì shèng wèi lái
华罗庚的这句格言给我们的启发是：把握现在，致胜未来。
lái wǒ men zhǐ yǒu zhēn xī shí jiān bǎ wǒ xiàn zài de xué xí jī huì cái néng zài zhǎng dà de shí hòu yǒu suǒ zuò wéi
来。我们只有珍惜时间、把握现在的学习机会，才能在长大的时候有所作为。

rú guǒ wǒ men zuó tiān méi néng zhēn xī shí jiān méi néng wán chéng zuò yè nà me zuó tiān méi wán chéng de zuò yè jiù huì lěi jī dào jīn tiān rú guǒ jīn tiān yòu méi wán chéng zuò yè zhè yàng xià qù jiù yí dìng huì yǐng xiǎng wǒ men de xué xí jìn dù bù jīn shì xué xí qí tā shì qing yě shì zhè yàng de jīn tiān bù zuò jiù huì yuè duī yuè duō yě jiù gèng nán wán chéng le suǒ yǐ wǒ men néng bǎ wǒ de jiù shì jīn tiān yào bǎ jīn tiān gāi zuò de shì qing zuò hǎo cóng xiàn zài zuò qǐ yě jiù shì gào sù wǒ men yào zhēn xī shí jiān gǎn kuài xíng dòng
如果我们昨天没能珍惜时间，没能完成作业，那么昨天没完成的作业，就会累积到今天；如果今天又没完成作业，这样下去就一定会影响我们的学习进度。不仅是学习，其他事情也是这样的，今天不做，就会越堆越多，也就更难完成了。所以，我们能把握的就是今天，要把今天该做的事情做好！从现在开始，也就是告诉我们要珍惜时间，赶快行动。

huà luó gēng de zhè jù huà wèi wǒ men qiāo xiǎng le jǐng zhōng rú guǒ wǒ men bù zhēn xī shí jiān bù bǎ wǒ xué xí jī huì jiù shì làng fèi wǒ men de shēng mìng shí jiān jiù shì shēng mìng gào sù wǒ men de jiù shì bǎ wǒ jīn tiān de zhòng yào xìng suǒ yǐ wǒ men cóng xiǎo jiù yào xué huì zhēn xī shí jiān zhēng fēn duó miǎo jiāng lái cái néng xué yǐ zhì yòng yǒu suǒ chéng jiù
华罗庚的这句话为我们敲响了警钟：如果我们不珍惜时间，不把握学习机会，就是浪费我们的生命。“时间就是生命”，告诉我们的就是把握今天的重要性。所以，我们从小就要学会珍惜时间，争分夺秒，将来才能学以致用，有所成就。

■【训练作业】

读了这句格言，想想今天的作业你是否都做完了。

